



MakeUp Start - szkolenie z ekomakijażu dla początkujących wizażystów w zakresie zrównoważonego rozwoju.

Numer usługi 2026/06/22/118781/3642345

4 700,00 PLN brutto
4 700,00 PLN netto
293,75 PLN brutto/h
293,75 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

CPW Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością

★★★★★ 4,9 / 5

617 ocen

- 📍 Rzuchów
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 16:00 h
- 📅 29.07.2026 do 06.08.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	<ul style="list-style-type: none">Osoby dążące do rozwinięcia kwalifikacji związanych z implementacją ekologicznych rozwiązań w sektorze kosmetycznym.Uczestnicy dorośli zainteresowani zdobyciem umiejętności wykonywania makijażu w standardzie „eko”, z uwzględnieniem efektywnego gospodarowania zasobami oraz poszanowania energii (zgodnie z ideą <i>sustainability</i>).Kandydaci planujący karierę zawodową w przedsiębiorstwach z branży beauty, które opierają swoją działalność na zasadach zrównoważonego rozwoju.Osoby dążące do pogłębienia wiedzy na temat korelacji między kondycją środowiska a zdrowiem i bezpieczeństwem człowieka, które w codziennej pielęgnacji i wizażu stawiają na produkty naturalne.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	3
Data zakończenia rekrutacji	28-07-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowanie uczestnika do samodzielnego wykonywania makijażu zgodnie z filozofią zrównoważonego piękna oraz ekologicznymi praktykami pracy (zgodnie z raportem GREENCOMP). Szkolenie kładzie nacisk na świadomy dobór asortymentu kosmetycznego oraz wdrażanie rozwiązań, które pozwalają realnie ograniczyć negatywny wpływ działalności wizażysty na środowisko naturalne.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wdraża standardy zrównoważonego rozwoju w codziennej praktyce wizażysty.	Redukuje generowanie odpadów w trakcie realizacji procedur makijażowych.	Analiza dowodów i deklaracji
	Prowadzi prawidłową segregację zużytych materiałów oraz śmieci jednorazowych.	Analiza dowodów i deklaracji
	Zastępuje akcesoria jednorazowe odpowiednikami wielokrotnego zastosowania.	Analiza dowodów i deklaracji
	Minimalizuje wykorzystanie tworzyw sztucznych oraz folii i opakowań jednorazowych.	Analiza dowodów i deklaracji
	Zaopatruje się w produkty posiadające opakowania biodegradowalne, pochodzące z recyklingu lub działające w systemie uzupełniania (refill).	Analiza dowodów i deklaracji
	Zarządza zużyciem mediów (wody i prądu) na stanowisku pracy w sposób maksymalnie oszczędny .	Analiza dowodów i deklaracji
	Przekazuje klientom wiedzę na temat ekologicznych rozwiązań w pielęgnacji i wizażu.	Analiza dowodów i deklaracji
	Zastępuje papierową dokumentację i materiały drukowane rozwiązaniami cyfrowymi. Selekcjonuje preparaty kosmetyczne charakteryzujące się zminimalizowanym negatywnym wpływem na ekosystem.	Analiza dowodów i deklaracji Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przygotowuje stanowisko pracy do wykonania makijażu z zachowaniem zrównoważonego rozwoju.	Kompletuje ekologiczne narzędzia aplikacyjne (pędzle z trzonkami z drewna/bambusa, z syntetycznym wegańskim włosiem, posiadające elementy z recyklingu i biodegradowalne opakowania).	Analiza dowodów i deklaracji
	Wybiera preparaty do pielęgnacji twarzy bazujące na naturalnych składnikach.	Analiza dowodów i deklaracji
	Ogranicza powstawanie śmieci poprzez używanie wielorazowych akcesoriów, pędzli i aplikatorów.	Analiza dowodów i deklaracji
	Kontroluje dozowanie produktów, uniemożliwiając ich nadmierne i nieuzasadnione użycie.	Analiza dowodów i deklaracji
	Kształtuje relację z klientem bazując na środowiskowej odpowiedzialności i przejrzystości działań.	Analiza dowodów i deklaracji
	Identyfikuje i charakteryzuje bezpieczne dla środowiska komponenty w składach kosmetyków.	Test teoretyczny
	Zaleca klientom racjonalne i przemyślane używanie wyrobów kosmetycznych.	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje ekologiczny makijaż stosując zasady efektywności energetycznej i redukcji odpadów.	Wykonuje pełną procedurę eko-makijażu krok po kroku.	Analiza dowodów i deklaracji
	Opisuje pozytywne skutki środowiskowe wynikające z zastosowania ekokosmetyków podczas tworzenia makijażu dziennego.	Test teoretyczny
Kształtuje proekologiczne postawy klientów i prowadzi komunikację opartą na wartościach branży beauty.	Opiera komunikację z usługobiorcą na filozofii green beauty oraz poszanowaniu środowiska naturalnego.	Analiza dowodów i deklaracji
	Rekomenduje klientom odpowiedzialne rynkowo i zrównoważone alternatywy kosmetyczne.	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://my-ps.eu>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills

Program

1. Część teoretyczna (3 godziny)

- Przemysłana selekcja preparatów kosmetycznych w celu zminimalizowania śladu ekologicznego.
- Praca z asortymentem certyfikowanym jako wegański, nietestowanym na zwierzętach (*cruelty-free*) oraz zgodnym z filozofią *clean beauty*.
- Optymalizacja i racjonalizacja dozowania preparatów w celu uniknięcia nadużyć.
- Redukcja generowania śmieci w trakcie realizacji procedur usługowych.
- Prawidłowe sortowanie odpadów branżowych oraz priorytetyzacja akcesoriów wielokrotnego użytku nad jednorazówkami.
- Znaczne ograniczanie zużycia tworzyw sztucznych ze szczególnym uwzględnieniem opakowań.
- Preferowanie produktów w opakowaniach biodegradowalnych oraz systemach uzupełniających (*refill*).
- Oszczędne zarządzanie zużyciem wody i energii elektrycznej na terenie salonu.
- Bezpieczna i higieniczna organizacja strefy roboczej z poszanowaniem założeń *sustainability*.
- Rygorystyczna kontrola dat ważności zapobiegająca przeterminowaniu i stratom materiałowym.
- Wspieranie i wybór lokalnych, odpowiedzialnych środowiskowo marek.
- Aktywne kształtowanie postaw proekologicznych u klientów i popularyzowanie odpowiedzialnej konsumpcji.
- Cyfryzacja dokumentacji jako alternatywa dla drukowanych materiałów informacyjnych.
- Włączanie standardów *green beauty* do codziennych rutyn zawodowych wizażysty.

2. Część praktyczna (11 godzin)

- Prośrodowiskowe i higieniczne przygotowanie przestrzeni roboczej, w tym wykorzystanie stanowisk z energooszczędnym oświetleniem lustrzanym.
- Selekcja proekologicznych narzędzi aplikacyjnych, w tym pędzli z bambusowymi lub drewnianymi trzonkami, syntetycznym włosiem wegańskim oraz elementami podlegającymi recyklingowi.
- Przygotowanie cery klienta z użyciem kosmetyków pielęgnacyjnych bazujących na naturalnych składnikach.
- Konsekwentne stosowanie w pracy preparatów wegańskich, *cruelty-free* i *clean beauty*.
- Wdrażanie technik aplikacji minimalizujących straty materiałowe.
- Procedury zapobiegające powstawaniu nadmiernej ilości odpadów w strefie pracy.
- Zastąpienie drukowanych instrukcji, wizytówek i kart klienta rozwiązaniami w pełni elektronicznymi.
- Zrównoważone modelowanie i techniki aplikacji (praktyka na modelkach z optymalizacją Zero Waste):
 - *Makijaż "no make-up" oraz dzienny/biznesowy*: przygotowanie skóry w zgodzie z naturą (ekologiczny demakijaż), aplikacja mineralnych podkładów i korektorów, precyzyjne modelowanie owalu twarzy metodą na mokro i na sucho biopreparatami o obniżonym śladzie węglowym.
 - *Makijaż okolicznościowy i wieczorowy*: zaawansowane techniki konturowania z użyciem wegańskich pigmentów organicznych, precyzyjna stylizacja oprawy oka i aplikacja rzęs przy użyciu biodegradowalnych kępek.

- **Makijaż ślubny:** wykonanie trwałego, biokompatybilnego makijażu odpornego na czynniki zewnętrzne z użyciem ekologicznych fixerów oraz technik mieszania minimalizujących straty surowców (precyzyjne mikrodawkowanie)
- Segregacja powstałych odpadów kosmetycznych i komunalnych, czyszczenie i konserwacja narzędzi według procedur BAT (Best Available Techniques).

Usługa realizowana stacjonarnie w godzinach zegarowych. Kameralna grupa (maksymalnie 3 osoby) pozwala na samodzielną pracę na dedykowanym, inteligentnym stanowisku wyposażonym w energooszczędne oświetlenie LED, ekologiczne biopreparaty oraz narzędzia wielorazowe. Każdy kursant samodzielnie przeprowadza zabiegi na minimum 2 modelkach, poprzedzone pełną diagnostyką skóry i wywiadem cyfrowym.

Szkolenie kończy się **walidacją** przeprowadzoną przez osobę wyznaczoną do tego celu. Certyfikat zostanie wydany przez jednostkę uprawnioną do certyfikacji, tj. **Fundacja My Personality Skills**, co potwierdzi zdobycie wymaganych kwalifikacji.

Szkolenie prowadzi do nabycia kwalifikacji zawodowej "Wizażystka z elementami zrównoważonego rozwoju".

Czas oczekiwania na wydanie certyfikatu wynosi do **7 dni kalendarzowych** od dnia zakończenia usługi. Okres realizacji usługi ulega wydłużeniu o czas niezbędny do wydania certyfikatu.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 11

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Część teoretyczna - zrównoważone praktyki w usługach makijażowych	Zajęcia	Helena Krajczok	29-07-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 11 Przygotowanie stanowiska pracy wizażystki zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju.	Zajęcia	Helena Krajczok	29-07-2026	11:00	11:30	00:30
3 z 11 Część pokazowa makijażu.	Zajęcia	Helena Krajczok	29-07-2026	11:30	13:00	01:30
4 z 11 -	Przerwa	-	29-07-2026	13:00	14:00	01:00
5 z 11 Część praktyczna - wykonanie makijażu na modelkach	Zajęcia	Helena Krajczok	29-07-2026	14:00	17:00	03:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 11 Część teoretyczna - szeroko pojęta teoria podstaw wizażu w oparciu o działania proekologiczne.	Zajęcia	Helena Krajczok	30-07-2026	09:00	10:00	01:00
7 z 11 Część pokazowa - wykonanie makijażu na modelkach	Zajęcia	Helena Krajczok	30-07-2026	10:00	11:00	01:00
8 z 11 -	Przerwa	-	30-07-2026	11:00	11:30	00:30
9 z 11 Część praktyczna - wykonanie makijażu na modelkach	Zajęcia	Helena Krajczok	30-07-2026	11:30	15:30	04:00
10 z 11 -	Przerwa	-	30-07-2026	15:30	16:00	00:30
11 z 11 -	Walidacja	-	30-07-2026	16:00	17:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 700,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 700,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	293,75 PLN
Koszt osobogodziny netto	293,75 PLN
W tym koszt walidacji brutto	153,75 PLN
W tym koszt walidacji netto	153,75 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	153,75 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	153,75 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Helena Krajczok

Profesjonalna makijażystka oraz trenerka w branży beauty, absolwentka Pro Academy School of Makeup we Wrocławiu. Od kilku lat aktywnie pracuje z klientkami indywidualnymi, specjalizując się w makijażach okolicznościowych, ślubnych oraz wizerunkowych, a także w kompleksowej stylizacji obejmującej współpracę z fryzjerem.

W swojej pracy łączy wysokie kompetencje techniczne z indywidualnym podejściem do każdej kobiety. Skupia się nie tylko na estetyce makijażu, ale również na budowaniu pewności siebie i komfortu klientki. Jej celem jest tworzenie wizerunku, który podkreśla naturalne piękno i osobowość, a nie maskuje. Podczas szkoleń przekazuje wiedzę w sposób uporządkowany i zrozumiały, kładąc nacisk na technikę, higienę pracy, dobór produktów oraz budowanie profesjonalnej relacji z klientem. Uczy, jak łączyć pasję z odpowiedzialnym i świadomym prowadzeniem usług.

Jej misją jest podnoszenie standardów pracy w branży beauty oraz wspieranie kobiet w rozwijaniu

kompetencji zawodowych i budowaniu silnej, eksperckiej pozycji na rynku. Zarówno w codziennej praktyce, jak i działalności edukacyjnej, trenerka kładzie silny nacisk na racjonalizację wyposażenia stanowiska wizażysty oraz wielofunkcyjne zastosowanie kosmetyków. Skutecznie uczy, w jaki sposób minimalizować straty i zapobiegać marnotrawstwu preparatów. Ostatnia aktualizacja wiedzy dotycząca makijażu miała miejsce w czerwcu 2025. Ostatnia aktualizacja wiedzy dotycząca zielonych kompetencji miała miejsce w maju 2026.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dydaktyczne dla kursantów:

Każda osoba uczestnicząca w szkoleniu otrzymuje dostęp do obszernego skryptu edukacyjnego, udostępnianego w wygodnej i ekologicznej formie elektronicznej.

Zaplecze szkoleniowe i realizacja części warsztatowej Zajęcia praktyczne odbywają się w przestrzeni w pełni przystosowanej do samodzielnego trenowania technik wizażu, z rygorystycznym zachowaniem standardów proekologicznych i założeń sustainable beauty.

Organizator gwarantuje uczestnikom:

- Kompleksowo wyposażone stanowisko wizażowe, dostosowane do specyfiki świadczonych usług.
- Niezbędną pulę kosmetyków dedykowanych do realizacji ćwiczeń warsztatowych.
- Dostęp do przyborów proekologicznych oraz akcesoriów wielokrotnego użytku.
- Środki ochrony i preparaty zapewniające najwyższe standardy higieny i BHP w salonie.
- Stanowiska pracy doświetlone przy pomocy żarówek energooszczędnych.
- Przestrzeń do płynnego i bezpiecznego trenowania technik makijażu na dzień i na wieczór.
- Infrastrukturę umożliwiającą wdrożenie w praktyce polityki less waste oraz ekonomicznego gospodarowania produktami.
- Możliwość pracy na asortymencie certyfikowanym jako wegański, clean beauty oraz wolnym od okrucieństwa (cruelty-free).
- Ciągłe wsparcie i mentoring trenera podczas wykonywania makijażu. • Pracę na modelkach, których obecność zapewnia organizator szkolenia.
- Optymalne warunki środowiskowe do przeprowadzenia rzetelnej ewaluacji i walidacji nabytych umiejętności w realnych warunkach pracy.

Kształtowane kompetencje ekologiczne (Zielone umiejętności). W trakcie szkolenia nacisk kładziony jest na rozwój następujących umiejętności i postaw:

- Efektywne zarządzanie i planowanie czasu pracy.
- Głębokie zrozumienie współzależności między kondycją środowiska naturalnego a dobrostanem i zdrowiem człowieka.
- Umiejętność weryfikowania i analizowania składów chemicznych kosmetyków.
- Rozwój myślenia analitycznego i logicznego.
- Świadoma selekcja preparatów pod kątem ich zminimalizowanego wpływu na ekosystem.
- Biegłe wykorzystywanie w pracy asortymentu w duchu clean beauty, vegan i cruelty-free.
- Hamowanie nadmiernego i nieuzasadnionego zużycia kosmetyków.
- Maksymalna redukcja ilości śmieci generowanych w trakcie wizyty klientki.
- Prawidłowe sortowanie zużytych materiałów jednorazowych oraz odpadów z salonu.
- Wdrażanie do obiegu narzędzi wielorazowych w zastępstwie „jednorazówek”.
- Radykalne ograniczanie konsumpcji jednorazowego plastiku oraz folii ochronnych.
- Priorytetyzacja kosmetyków dystrybuowanych w ekologicznych opakowaniach oraz systemach uzupełniających (refill).
- Optymalizacja i rozsądne zarządzanie poborem wody i energii elektrycznej na terenie obiektu usługowego.
- Podejmowanie kooperacji i współprac na rzecz ochrony klimatu.

Filozofia i oparcie merytoryczne usługi Zrównoważony rozwój w sektorze beauty to zbiór działań mających na celu zahamowanie destrukcyjnego wpływu usług kosmetycznych na naturę, przy jednoczesnym wspieraniu etycznej i przemyślanej konsumpcji narzędzi oraz preparatów. Praktyki te opierają się na wdrażaniu oszczędności zasobów i energii, a także na kreowaniu postaw prośrodowiskowych. Cała koncepcja i program szkoleniowy zostały opracowane ściśle na bazie wytycznych GreenComp – europejskich ram kompetencji w zakresie zrównoważonego rozwoju.

Adres

ul. Graniczna 3
44-285 Rzuchów
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



AGNIESZKA FIBIC

E-mail cpw.fibic@gmail.com

Telefon (+48) 606 910 328