



CIBA COSMETICS
AGNIESZKA CIBA-
POLAK

★★★★★ 4,6 / 5
7 ocen

STYMULATORY TKANKOWE I WOLUMETRIA TWARZY HA MASTERCLASS – Praca Igłą i Kaniulą z Uwzględnieniem Zielonych Kompetencji w Medycynie Estetycznej

Numer usługi 2026/06/22/192339/3642334

- 📍 Łódź
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 08:00 h
- 📅 28.09.2026 do 28.09.2026

5 900,00 PLN brutto
5 900,00 PLN netto
737,50 PLN brutto/h
737,50 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do osób posiadających wykształcenie kosmetologiczne, medyczne lub pielęgniarские, które wykonują zabiegi mezoterapii igłowej i chcą rozszerzyć swoje kompetencje o zaawansowane techniki pracy z biostymulatorami tkankowymi oraz kwasem hialuronowym w zabiegach wolumetrycznych. Usługa dedykowana jest kosmetologom, lekarzom, pielęgniarcom oraz innym osobom uprawnionym do wykonywania procedur iniekcyjnych, pragnącym rozwijać swoje umiejętności w zakresie pracy igłą i kaniulą, modelowania tkanek, odbudowy objętości oraz biostymulacji skóry.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	3
Data zakończenia rekrutacji	25-09-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nabycie wiedzy i umiejętności w zakresie bezpiecznego wykonywania zabiegów z wykorzystaniem stymulatorów tkankowych i kwasu hialuronowego. Uczestnik poznaje anatomię twarzy, szyi i dekoltu, zasady kwalifikacji klienta, wskazania i przeciwwskazania, techniki iniekcyjne oraz profilaktykę i postępowanie w przypadku powikłań. Szkolenie rozwija również zielone kompetencje poprzez promowanie racjonalnego gospodarowania materiałami, właściwej segregacji odpadów.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje anatomię twarzy, szyi i dekoltu oraz zasady bezpieczeństwa zabiegowego.	Zna anatomię, unaczynienie, unerwienie, wskazania, przeciwwskazania oraz zasady profilaktyki powikłań.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Różnicuje preparaty stosowane w terapiach estetycznych w zależności od wskazań.	Umie dobrać preparat i opracować plan terapii zgodnie z potrzebami klienta.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Stosuje techniki iniekcyjne z wykorzystaniem igły i kaniuli.	Zna techniki iniekcyjne oraz zasady przygotowania preparatów do zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje zabiegi wolumetryczne i biostymulujące zgodnie z obowiązującymi standardami.	Umie wykonać zabiegi w obrębie twarzy, szyi i dekoltu z zachowaniem zasad aseptyki i bezpieczeństwa.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Analizuje efekty zabiegowe oraz rozpoznaje ryzyko wystąpienia powikłań.	Zna objawy możliwych powikłań i zasady postępowania.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami ergonomii, aseptyki i zrównoważonego rozwoju.	Umie przygotować stanowisko pracy, prawidłowo segregować odpady oraz racjonalnie gospodarować materiałami.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Dokumentuje przebieg zabiegu oraz komunikuje się z klientem zgodnie ze standardami zawodowymi.	Umie prowadzić dokumentację zabiegową, przekazać zalecenia pozabiegowe oraz przeprowadzić konsultację.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program szkolenia

Moduł I - Wprowadzenie do szkolenia

- Powitanie uczestników.
- Omówienie celów i programu szkolenia.
- Organizacja pracy podczas szkolenia.
- Zasady BHP, aseptyki i antyseptyki.
- Wprowadzenie do zielonych kompetencji w branży beauty.

Moduł II - Anatomia praktyczna i bezpieczeństwo zabiegowe

- Anatomia twarzy, szyi i dekoltu.
- Warstwy tkanek i kompartmenty tłuszczowe.
- Włókna twarzy.
- Unaczynienie i unerwienie.
- Strefy bezpieczne i obszary wysokiego ryzyka.
- Kwalifikacja klienta do zabiegu.
- Wskazania i przeciwwskazania.
- Analiza ryzyka oraz postępowanie w przypadku powikłań.

Moduł III - Stymulatory tkankowe

- Mechanizm działania biostymulatorów.
- Proces stymulacji fibroblastów.
- Biostymulacja kolagenu i remodeling skóry.
- Charakterystyka preparatów:
- Dobór preparatu do problemu estetycznego.
- Protokoły zabiegowe i techniki łączone.

Moduł IV - Wolumetria twarzy z wykorzystaniem kwasu hialuronowego

- Charakterystyka preparatów HA.
- Stopnie sieciowania kwasu hialuronowego.
- Właściwości preparatów wolumetrycznych.
- Zasady odbudowy objętości tkanek.
- Naturalne modelowanie twarzy.

Moduł V - Techniki iniekcyjne

- Praca igłą - wskazania i zastosowanie.
- Praca kaniulą - wskazania i zastosowanie.
- Różnice pomiędzy technikami.
- Techniki liniowe, wachlarzowe i punktowe.
- Zaawansowane techniki wolumetryczne.
- Techniki mieszane.
- Przygotowanie preparatów do zabiegu.
- Rozcieńczanie i aktywacja preparatów.
- Zasady przechowywania produktów.

Moduł VI - Organizacja pracy i zielone kompetencje

- Przygotowanie stanowiska zabiegowego.
- Ergonomia pracy specjalisty.
- Przygotowanie modelki do zabiegu.
- Racjonalne gospodarowanie materiałami.
- Minimalizacja odpadów medycznych.
- Segregacja odpadów zgodnie z obowiązującymi przepisami.
- Ograniczanie zużycia materiałów jednorazowych.
- Zrównoważone zarządzanie zasobami gabinetu.

Moduł VII - Pokaz zabiegu

- Wykonanie pełnej procedury przez trenera.
- Omówienie wszystkich etapów zabiegu.
- Demonstracja pracy igłą i kaniulą.
- Analiza technik aplikacji preparatów.

Moduł VIII - Część praktyczna

Samodzielne wykonywanie zabiegów przez uczestników pod nadzorem instruktora:

- Wolumetria policzków.
- Wolumetria okolicy jarzmowej.
- Modelowanie linii żuchwy.
- Modelowanie brody.
- Rewitalizacja szyi i dekolту.
- Zabiegi biostymulujące okolic oczu.
- Zabiegi na skórę głowy.
- Dobór techniki do anatomii modelki.
- Ocena efektów zabiegowych.
- Analiza symetrii i bezpieczeństwa procedur.

Minimalna liczba modelek: 2–3 na uczestnika.

Moduł IX - Analiza przypadków i konsultacje

- Omówienie trudnych przypadków klinicznych.
- Planowanie terapii łączonych.
- Dostosowanie strategii zabiegowej do potrzeb klienta.
- Komunikacja z klientem.
- Zalecenia pozabiegowe.
- Budowanie profesjonalnej dokumentacji zabiegowej.

Moduł X - Walidacja kompetencji

- Weryfikacja wiedzy teoretycznej.
- Ocena umiejętności praktycznych.
- Omówienie rezultatów.
- Podsumowanie szkolenia.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 8

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Teoria Omówienie BHP ,aseptyka,zielone kompetencje, anatomia , wskazania , przeciwwskazania,bezpieczeństwo	Zajęcia	Jolanta Żłobińska	28-09-2026	10:00	11:00	01:00
2 z 8 Omówienie preparatów , mechanizm działania, różnice .	Zajęcia	Jolanta Żłobińska	28-09-2026	11:00	12:00	01:00
3 z 8 -	Przerwa	-	28-09-2026	12:00	12:30	00:30
4 z 8 Pokaz zabiegu na modelce przez trenera	Zajęcia	Jolanta Żłobińska	28-09-2026	12:30	13:00	00:30
5 z 8 Praktyka Techniki podawania preparatów – zastosowanie igły i kaniuli, dobór techniki do obszaru zabiegowego, przygotowanie preparatów oraz zasady bezpiecznego wykonywania iniekcji.	Zajęcia	Jolanta Żłobińska	28-09-2026	13:00	16:00	03:00
6 z 8 -	Przerwa	-	28-09-2026	16:00	16:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 8 Praktyka Zastosowanie kwasu hialuronowego o w zabiegach wolumetrycznych – właściwości preparatów, odbudowa objętości tkanek, planowanie korekcji oraz zasady naturalnego modelowania twarzy.	Zajęcia	Jolanta Żłobińska	28-09-2026	16:30	17:30	01:00
8 z 8 -	Walidacja	-	28-09-2026	17:30	18:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	08:00
w tym suma godzin zajęć	06:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	09:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 900,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 900,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto	737,50 PLN
---------------------------	------------

Koszt osobogodziny netto	737,50 PLN
--------------------------	------------

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
---------------	---------------

Liczba godzin zegarowych usługi	08:00
---------------------------------	-------

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Jolanta Żłobińska

Szkolenia prowadzone są przez magistra pielęgniarstwa oraz specjalistkę medycyny estetycznej, która od ponad 20 lat aktywnie pracuje w zawodzie, łącząc wiedzę medyczną z praktyką zabiegową. Posiada również tytuł magistra kosmetologii oraz specjalisty promocji zdrowia, co pozwala jej na całościowe spojrzenie na potrzeby klienta i kursanta.

Dzięki bogatemu doświadczeniu w wykonywaniu zabiegów – od mezoterapii po zaawansowane procedury anti-age – gwarantuje pełen profesjonalizm, bezpieczeństwo i najwyższe standardy pracy. Każde szkolenie prowadzi w sposób przystępny i praktyczny, krok po kroku wprowadzając uczestników w świat nowoczesnych technik autologicznych i estetycznych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje kompletny skrypt merytoryczny opracowany na potrzeby szkolenia, zawierający kluczowe informacje o metodach i procedurach zabiegowych.

Materiały są przeznaczone wyłącznie do użytku własnego i stanowią własność intelektualną organizatora; kopiowanie, udostępnianie lub rozpowszechnianie jest zabronione.

Uczestnik otrzymuje narzędzia, preparaty i urządzenia niezbędne do zajęć praktycznych oraz modelki zapewnione przez organizatora.

Szkolenie trwa 8 godzin edukacyjnych w tym przerwy.

Zajęcia prowadzone są zgodnie z obowiązującymi zasadami bezpieczeństwa i reżimu sanitarnego.

Po ukończeniu szkolenia uczestnik otrzymuje imienny certyfikat w języku polskim potwierdzający zdobyte kompetencje do wykonywania zabiegów objętych programem.

Cena usługi podana w Karcie Usługi jest ceną netto oraz jednocześnie ceną brutto w przypadku spełnienia warunków zwolnienia z podatku VAT.

Usługa szkoleniowa korzysta **ze zwolnienia z VAT** na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2020 r., poz. 1983 – t.j. ze zm.)

- jeżeli jest finansowana w **co najmniej 70%** ze środków publicznych.

W przypadku, gdy poziom finansowania usługi ze środków publicznych jest **niższy niż 70%**, do ceny usługi zostanie **doliczony podatek VAT według obowiązującej stawki 23%**.

- Ostateczna cena usługi zależy od poziomu dofinansowania przyznanego uczestnikowi przez Operatora.

W cenę szkolenia nie wlicza się kosztów dojazdu ani zakwaterowania.

Warunki uczestnictwa

Szkolenie przeznaczone jest dla specjalistów z branży beauty, którzy wykonują już zabiegi mezoterapii.

Wymagania wstępne: znajomość zasad BHP i higieny pracy w gabinecie, własny fartuch i obuwie zmienne, aktywny udział w części teoretycznej i praktycznej.

Obowiązki uczestnika: obecność na minimum 80% zajęć, przestrzeganie zasad aseptyki, BHP i reżimu sanitarnego, stosowanie się do instrukcji trenera.

W cenę szkolenia nie wliczony jest nocleg i dojazd uczestnika.

Adres

al. marsz. Józefa Piłsudskiego 52
90-330 Łódź
woj. łódzkie

Lokal, w którym realizowane jest szkolenie z zakresu medycyny estetycznej i kosmetologii laserowej, znajduje się na parterze budynku przy ul. Piłsudskiego 52 w centrum miasta, z bezpośrednim wejściem z ulicy, co zapewnia łatwy dostęp dla uczestników.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



AGNIESZKA CIBA-POLAK

E-mail kontakt@cibacosmetics.pl

Telefon (+48) 506 198 809