



Fundacja Promyk
Słońca

★★★★★ 4,6 / 5

59 ocen

RSA/HRV Biofeedback

Numer usługi 2026/06/22/25053/3642302

📍 Wrocław

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 08:00 h

📅 18.10.2026 do 18.10.2026

1 700,00 PLN brutto

1 700,00 PLN netto

212,50 PLN brutto/h

212,50 PLN netto/h

183,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne
Grupa docelowa usługi	Dla logopedów / nauczycieli / pedagogów / psychologów / psychoterapeutów / terapeutów / terapeutów zajęciowych
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	5
Data zakończenia rekrutacji	16-10-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnik po ukończeniu szkolenia potrafi przeprowadzić trening edukacyjno – terapeutyczny RSA/HRV biofeedback.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
--------------------	----------------------	------------------

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik potrafi przeprowadzić trening edukacyjno – terapeutyczny RSA/HRV biofeedback.	Uczestnik samodzielnie wykonuje wstępną diagnozę pacjenta/klienta za pomocą aparatury RSA/HRV Biofeedback, poprawnie ocenia stan wyjściowy funkcji wegetatywnych oraz przygotowuje i uruchamia sprzęt do sesji terapeutycznej.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik w sposób prawidłowy instruuje pacjenta i nadzoruje przebieg treningu, ucząc go świadomej kontroli oddechu oraz aktywnego wpływania na parametry fizjologiczne (bicie serca) w celu redukcji napięcia/stresu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik po zakończeniu sesji dokonuje samodzielnego odczytu, analizy oraz interpretacji zarejestrowanych danych i parametrów fizjologicznych z przebiegu treningu RSA/HRV Biofeedback.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program szkolenia obejmuje podstawy teoretyczne, zajęcia praktyczne (warsztat), zagadnienia związane z historią metody, zastosowania metody w medycynie, szkolnictwie, sporcie, domach opieki, sanatoriach.

Duża ilość ćwiczeń samodzielnych sprawia, że każdy zrozumie i szybko utrwali wiedzę teoretyczną i praktyczną. Po zakończeniu kursu każdy uczestnik będzie umiał samodzielnie poprowadzić i przeanalizować trening RSA – HRV Biofeedback .

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 9

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Wprowadzenie do RSA HRV Biofeedback						
Metoda A.A.Smetanki na Powstanie metody	Zajęcia	Irena Martynowa	18-10-2026	10:00	10:45	00:45
Zastosowanie sprzężenia zwrotnego w terapii.						
2 z 9 Rodzaje pomiarów fizjologicznych	Zajęcia	Irena Martynowa	18-10-2026	10:45	11:45	01:00
3 z 9 -	Przerwa	-	18-10-2026	11:45	12:00	00:15
4 z 9 Sprzęt do treningu czy diagnozy?	Zajęcia	Irena Martynowa	18-10-2026	12:00	13:00	01:00
Objaśnienie kluczowych terminów						
5 z 9 -	Przerwa	-	18-10-2026	13:00	13:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 9 Zastosowanie metody. Przegląd badań, postępowanie z urządzeniem i elektrodami, budowa aparatury, podstawowe funkcje programu. Uruchamianie sesji	Zajęcia	Irena Martynowa	18-10-2026	13:30	15:30	02:00
7 z 9 -	Przerwa	-	18-10-2026	15:30	15:45	00:15
8 z 9 Podstawowe czynności edycji w programie RSA HRV Biofeedback pro plus Profesjonalne prowadzenie pacjenta – warsztat Analiza wyników Zakończenie	Zajęcia	Irena Martynowa	18-10-2026	15:45	17:30	01:45
9 z 9 -	Walidacja	-	18-10-2026	17:30	18:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	08:00
w tym suma godzin zajęć	06:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	01:00

Rodzaj godzin

Liczba godzin

Suma godzin dydaktycznych bez przerw

09:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 700,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 700,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	212,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	212,50 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	08:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Irena Martynowa

Prekursorka stosowania metody RSA – HRV Biofeedback w Polsce, a także autorka innowacji pedagogicznej: Lekcja Zdrowia obejmującej zastosowanie metody RSA Biofeedback w oświacie. Jest wyłącznym przedstawicielem metody RSA Biofeedback A.A. Smetankina w Polsce. Irena Martynowa jest autorką metody rehabilitacji wzroku u dzieci z porażeniem mózgowym, zanikiem nerwu wzrokowego, korowej ślepoty, retinopatii wcześniaczej. Oprócz tego jest wykwalifikowanym specjalistą z wieloletnim stażem w dziedzinie biofeedback, tyflopedagogiki, rehabilitacji.

Jest inspiratorką wprowadzenia w Polsce i pierwszą propagatorką metody mikropolaryzacji przeczaszkowej/rdzeniowej (tDCS), QEEG, RSA – HRV, EMG biofeedback oraz rehabilitacji wzroku metodą biofeedback. Od wielu lat prowadzi autorskie kursy szkoleniowe oraz warsztaty w Polsce i za granicą, tak dla specjalistów, jak i osób zainteresowanych neuroterapią. Wyniki swoich

doświadczeń terapeutyczno-badawczych wielokrotnie przedstawiała na konferencjach naukowych dotyczących neuroterapii. Jest także autorką publikacji z zakresu terapii biofeedback.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt

Warunki uczestnictwa

Przesłanie formularza zgłoszeniowego ze strony <https://szkolenia.promykslonca.pl/kurs/rsa-hrv-biofeedback/>

Adres

Wrocław 8a
50-088 Wrocław
woj. dolnośląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



KATARZYNA MIKULSKA

E-mail kmikulska@promykslonca.pl

Telefon (+71) 000 000 000