



INFORNET.EU
SPÓŁKA Z
OGRA NICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 5,0 / 5
6 896 ocen

Szkolenie kosmetyczne - przedłużanie rzęs metodą klasyczną 1:1

Numer usługi 2026/06/22/21358/3642076

📍 Pniewy
🏠 Usługa szkoleniowa
📅 stacjonarna
👥 Zajęcia grupowe
🕒 32:00 h
📅 08.08.2026 do 15.09.2026

6 543,60 PLN brutto
5 320,00 PLN netto
204,49 PLN brutto/h
166,25 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do osób początkujących, planujących rozpocząć karierę w branży beauty, jak również do stylistek, które chcą uporządkować swoją wiedzę i rozwinąć umiejętności techniczne. To idealna propozycja także dla właścielek salonów kosmetycznych oraz pasjonatek stylizacji rzęs, które pragną podnieść jakość świadczonych usług lub rozpocząć nową ścieżkę zawodową.
Minimalna liczba uczestników	3
Maksymalna liczba uczestników	3
Data zakończenia rekrutacji	07-08-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestników do samodzielnego wykonywania zabiegów stylizacji rzęs zgodnie z zasadami higieny, bezpieczeństwa oraz estetyki.

Szkolenie przygotowuje uczestników do przystąpienia do egzaminu czeladniczego w zawodzie kosmetyczka, umożliwiając zdobycie kwalifikacji potwierdzających ich kompetencje w branży beauty.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Określa stan skóry i przydatków	a)omawia metody rozpoznawania stanuskóry i przydatków za pomocąpodstawowych narzędzi (wzrok, lampa-lupa, dotyk, dermatoskop) b)charakteryzuje rodzaje cery (twarz) iskóry (ciało) c)rozdziła zmiany chorobowe skóry iprzydatków (np. trądzik różowaty,trądzik pospolity, łuszczyca, drożdżycy) d)wskazuje przeciwwskazania dowykonywania zabiegów pielęgnacyjnych i upiększających wynikające ze stanu skóry i przydatków e)omawia zmiany chorobowe skóry i przydatków świadczące o niewłaściwym odżywianiu się i stosowaniu złej pielęgnacji	Test teoretyczny
Udziela porad z zakresu doboru zabiegów oraz kosmetyków pielęgnacyjnych i upiększających	a)przeprowadza wywiad z klientemdotyczący sposobu odżywiania, stylużycia, alergii, chorób wewnętrznych,przyjmowanych leków itp b)proponuje pakiet zabiegów zuwzględnieniem wyników diagnozykosmetycznej i rozmowy z klientem c)omawia wpływ rekomendowanychzabiegów na stan skóry d)podaje przykłady zabiegównieodpowiednich dla klienta e)rekomenduje preparaty kosmetyczne możliwe do stosowania w domu f)objaśnia zasady i techniki wykonywania zabiegów w warunkach domowych	Test teoretyczny
	a)wskazuje najczęściej spotykanerodzaje niedoskonałości cery i urody b)rozpoznaje kształty twarzy c)wskazuje metody modelowaniaróżnych kształtów twarzy zgodnie zklasycznym kanonem urody d)wskazuje metody kamuflowanianiedoskonałości cery i urody e)charakteryzuje kosmetyki niezbędne do wykonania makijażu korygującego ze względu na ich skład, stopień krycia ikonsystencję f)omawia zasady doboru kosmetyków do korekcji cery i urody	Test teoretyczny
		Wywiad swobodny
		Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje rodzaje makijażu	a)wskazuje różnice między typami makijażu i zasadami doboru kosmetyków kolorowych i technik wykonania b)omawia sposób wykonania makijażu profesjonalnego ze względu na wiek klienta i okoliczność	Test teoretyczny
Charakteryzuje rodzaje zabiegów	a)omawia zasady pielęgnacijposzczególnych rodzajów cery, skóry ijej przydatków b)omawia zasady doboru zabiegów i kosmetyków c)podaje przykłady niewłaściwejpielęgnacji d)wskazuje rodzaje preparatówkosmetycznych oraz omawia ichzastosowanie (np. zapoznaje się zeskładem kosmetyku i weryfikuje jegomożliwość użycia w określonymprzypadku) e)podaje przykłady zabiegówpielęgnacyjnych odpowiednich dlaróżnych stanów chorobowych skóry,takich jak np.: trądzik pospolity,łuszczyca, drożdżycy f)dobiera aparaturę, preparaty kosmetyczne i przybory niezbędne do wykonania podstawowych zabiegów, takich jak np.: powierzchowne oczyszczanie skóry, powierzchowne złuszczenie naskórka, masaż klasyczny, nakładanie maseczek, depilacja (np.woskowanie), pedicure i manicure, farbowanie brwi i rzęs z regulacją g)omawia metody i techniki wykonania podstawowych zabiegów	Test teoretyczny
Planuje wykonanie zabiegów	a)wskazuje etapy wykonywaniaokreślonego zabiegu (wywiad zklientem, szacunek kosztu i czasuwykonania usługi, dobór: zabiegu,aparatury, narzędzi i preparatów,przygotowanie skóry do wykonaniazabiegu) b)wskazuje rodzaje zabiegów ważne dlapoprawy właściwości i jędrności skóry c)podaje przykłady najczęściejpopelnianych błędów podczas doboruzabiegów d)objaśnia zasady doboru metod i środków dezynfekcji i sterylizacji przed planowanym zabiegiem	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje zabiegi	a)organizuje miejsce pracy, uwzględniając kolejność zaplanowanych czynności (m.in.oświetlenie, fotel) b)dobiera aparaturę, narzędzia i przybory niezbędne do wykonania zabiegu c)dobiera sposób przygotowania skóry do wybranego zabiegu d)dobiera preparaty kosmetyczne do wybranego zabiegu e)wykonuje poszczególne czynności zgodnie z planem i procedurą zabiegu	Test teoretyczny
		Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kwalifikacje włączone do Zintegrowanego Systemu Kwalifikacji

Kwalifikacje	Kosmetyczka - świadectwo czeladnicze
Kod kwalifikacji zarejestrowanej w ZRK	12621
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Izba Rzemieśnicza Lubelszczyzny
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Izba Rzemieśnicza Lubelszczyzny

Program

Usługa realizowana w godzinach zegarowych.

Przerwy wliczają się w czas szkolenia.

Warunki organizacyjne dla przeprowadzenia szkolenia: wyposażenie oraz akcesoria niezbędne do nauki dostępne dla uczestników podczas szkolenia.

BLOK I PODSTAWY KOSMETYKI I PRACY STYLISTKI RZĘS

1. Wprowadzenie do szkolenia i podstawy kosmetyki

- Omówienie programu oraz celów szkolenia
- Zasady BHP w pracy stylistki rzęs
- Higiena stanowiska pracy oraz procedury dezynfekcji i sterylizacji
- Profesjonalna obsługa klientki i standardy pracy w gabinecie kosmetycznym

1. Anatomia i fizjologia rzęs oraz skóry

- Budowa rzęs i ich cykl wzrostu

- Budowa skóry powieki i okolice oka
- Czynniki wpływające na kondycję rzęs
- Przeciwwskazania do zabiegu przedłużania rzęs
- Choroby i stany wykluczające wykonanie zabiegu

1. Podstawy stylizacji rzęs

- Rodzaje rzęs naturalnych i ich charakterystyka
- Dobór skrętu, długości i grubości rzęs
- Praca na różnych typach oka
- Zasady bezpieczeństwa i komfortu klientki

1. Warsztaty praktyczne i pokaz zabiegowy na modelce

- Analiza przypadków kosmetycznych
- Ocena kondycji rzęs naturalnych
- Dobór stylizacji do oka i oczekiwań klientki
- Przeprowadzenie konsultacji i wypełnienie karty klienta
- Przygotowanie stanowiska pracy zgodnie z zasadami BHP
- Pokaz zabiegowy przedłużania rzęs metodą 1:1 na modelce
- Omówienie techniki separacji i aplikacji rzęs
- Najczęściej popełniane błędy i sposoby ich unikania
- Analiza efektów i zalecenia pielęgnacyjne

BLOK II PRZEDŁUŻANIE RZĘS METODĄ 1:1 – TEORIA I TECHNIKA

1. Charakterystyka metody 1:1

- Na czym polega metoda klasyczna
- Efekty stylizacji i naturalny wygląd
- Wskazania i przeciwwskazania

1. Produkty i narzędzia pracy

- Rodzaje rzęs syntetycznych
- Kleje i ich właściwości
- Pęsety i akcesoria pomocnicze
- Organizacja stanowiska pracy lash stylistki

1. Technika aplikacji rzęs

- Separacja rzęs naturalnych
- Prawidłowe przyklejanie rzęsy syntetycznej
- Kierunkowanie i kontrola efektu
- Praca na wewnętrznych i zewnętrznych kącikach oka
- Budowanie równomiernej stylizacji

1. Mapowanie oka i projektowanie stylizacji rzęs

- Analiza budowy oka oraz kierunku wzrostu rzęs naturalnych
- Rozpoznawanie najczęściej występujących kształtów oczu
- Dobór odpowiedniej stylizacji do indywidualnych cech klientki
- Tworzenie map aplikacji dla metody 1:1
- Dobór długości, skrętu i grubości rzęs do planowanego efektu
- Projektowanie efektów naturalnych i podkreślających spojrzenie

BLOK III ZAAWANSOWANA PRAKTYKA STYLIZACJI RZĘS

1. Ćwiczenia praktyczne

- Praca na główkach treningowych
- Doskonalenie separacji rzęs
- Kontrola ilości kleju i precyzji aplikacji
- Praca nad symetrią stylizacji

1. Praca na modelkach

- Samodzielne wykonanie pełnej stylizacji 1:1

- Dobór efektu do oka klientki
- Korekta błędów w trakcie pracy
- Utrzymanie higieny i bezpieczeństwa zabiegu

1. Analiza efektów pracy

- Ocena wykonanej stylizacji
- Wskazówki indywidualne od instruktora
- Omówienie najczęstszych problemów

BLOK IV POWTÓRZENIE MATERIAŁU I WYKONANIE ZABIEGU 1:1

1. Powtórzenie wiadomości teoretycznych

- Omówienie najważniejszych zagadnień szkoleniowych
- Przypomnienie zasad BHP i higieny pracy
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu
- Najczęstsze błędy stylizacji

1. Samodzielne wykonanie zabiegu przedłużania rzęs 1:1

- Przygotowanie stanowiska pracy
- Konsultacja i analiza klientki
- Dobór skrętu, długości i stylizacji
- Wykonanie pełnej aplikacji rzęs metodą 1:1
- Kontrola jakości i bezpieczeństwa pracy
- Dokumentacja efektu końcowego

1. Omówienie wykonanych prac

- Indywidualna analiza stylizacji
- Korekta błędów i wskazówki rozwojowe
- Odpowiedzi na pytania uczestników

BLOK V

1. Egzamin teoretyczno-praktyczny

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 28

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 28 1. Wprowadzenie do szkolenia i podstawy kosmetyki	Zajęcia	Aleksandra Walkowiak-Szymańska	08-08-2026	09:00	10:00	01:00
2 z 28 2. Anatomia i fizjologia rzęs oraz skóry	Zajęcia	Aleksandra Walkowiak-Szymańska	08-08-2026	10:00	11:00	01:00
3 z 28 3. Podstawy stylizacji rzęs	Zajęcia	Aleksandra Walkowiak-Szymańska	08-08-2026	11:00	12:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 28 -	Przerwa	-	08-08-2026	12:00	12:30	00:30
5 z 28 4. Warsztaty praktyczne i pokaz zabiegowy na modelce	Zajęcia	Aleksandra Walkowiak-Szymańska	08-08-2026	12:30	15:00	02:30
6 z 28 -	Przerwa	-	08-08-2026	15:00	15:30	00:30
7 z 28 4. Warsztaty praktyczne i pokaz zabiegowy na modelce	Zajęcia	Aleksandra Walkowiak-Szymańska	08-08-2026	15:30	17:00	01:30
8 z 28 1. Charakterystyka metody 1:1	Zajęcia	Aleksandra Walkowiak-Szymańska	23-08-2026	09:00	10:00	01:00
9 z 28 2. Produkty i narzędzia pracy	Zajęcia	Aleksandra Walkowiak-Szymańska	23-08-2026	10:00	11:00	01:00
10 z 28 3. Technika aplikacji rzęs	Zajęcia	Aleksandra Walkowiak-Szymańska	23-08-2026	11:00	12:00	01:00
11 z 28 -	Przerwa	-	23-08-2026	12:00	12:30	00:30
12 z 28 3. Technika aplikacji rzęs c.d.	Zajęcia	Aleksandra Walkowiak-Szymańska	23-08-2026	12:30	14:00	01:30
13 z 28 4. Mapowanie oka i projektowanie stylizacji rzęs	Zajęcia	Aleksandra Walkowiak-Szymańska	23-08-2026	14:00	15:00	01:00
14 z 28 -	Przerwa	-	23-08-2026	15:00	15:30	00:30
15 z 28 4. Mapowanie oka i projektowanie stylizacji rzęs c.d.	Zajęcia	Aleksandra Walkowiak-Szymańska	23-08-2026	15:30	17:00	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 28 1. Ćwiczenia praktyczne	Zajęcia	Aleksandra Walkowiak-Szymańska	12-09-2026	09:00	12:00	03:00
17 z 28 -	Przerwa	-	12-09-2026	12:00	12:30	00:30
18 z 28 2. Praca na modelkach	Zajęcia	Aleksandra Walkowiak-Szymańska	12-09-2026	12:30	15:00	02:30
19 z 28 -	Przerwa	-	12-09-2026	15:00	15:30	00:30
20 z 28 2. Praca na modelkach c.d.	Zajęcia	Aleksandra Walkowiak-Szymańska	12-09-2026	15:30	16:30	01:00
21 z 28 3. Analiza efektów pracy	Zajęcia	Aleksandra Walkowiak-Szymańska	12-09-2026	16:30	17:00	00:30
22 z 28 1. Powtórzenie wiadomości teoretycznych	Zajęcia	Aleksandra Walkowiak-Szymańska	15-09-2026	09:00	09:30	00:30
23 z 28 2. Samodzielne wykonanie zabiegu przedłużania rzęs 1:1	Zajęcia	Aleksandra Walkowiak-Szymańska	15-09-2026	09:30	12:00	02:30
24 z 28 -	Przerwa	-	15-09-2026	12:00	12:30	00:30
25 z 28 2. Samodzielne wykonanie zabiegu przedłużania rzęs 1:1	Zajęcia	Aleksandra Walkowiak-Szymańska	15-09-2026	12:30	13:30	01:00
26 z 28 3. Omówienie wykonanych prac	Zajęcia	Aleksandra Walkowiak-Szymańska	15-09-2026	13:30	14:00	00:30
27 z 28 -	Przerwa	-	15-09-2026	14:00	14:30	00:30
28 z 28 -	Walidacja	-	15-09-2026	14:30	17:00	02:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	32:00
w tym suma godzin zajęć	25:30
w tym suma godzin walidacji	02:30
w tym suma przerw	04:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	37:15

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeżeli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 543,60 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 320,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	204,49 PLN
Koszt osobogodziny netto	166,25 PLN
W tym koszt walidacji brutto	172,84 PLN
W tym koszt walidacji netto	140,52 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	1 107,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	900,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	32:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Aleksandra Walkowiak-Szymańska

Trenerka z ponad 15-letnim doświadczeniem w branży beauty, specjalizująca się w stylizacji rzęs i brwi. Jest wykwalifikowaną instruktorką oraz założycielką marki ALEX, której misją jest przekazywanie wiedzy i wyznaczanie wysokich standardów w pracy stylistów. Posiada zaświadczenie ukończenia kursu Instruktor Stylizacji Rzęs, świadectwo ukończenia szkoły kosmetycznej oraz liczne certyfikaty potwierdzające rozwój zawodowy i udział w specjalistycznych szkoleniach branżowych, m.in. „Perfekcyjna Kępka”, „My Lamination Tour”, „Lash Botox & Lamination” oraz „Lash Lift Meeting”. W ciągu ostatnich 5 lat aktywnie prowadzi szkolenia z zakresu stylizacji rzęs i brwi, dzieląc się swoją wiedzą oraz doświadczeniem z kursantami na różnych poziomach zaawansowania. Nieustannie podnosi swoje kwalifikacje, śledzi najnowsze trendy oraz wdraża nowoczesne techniki pracy, dzięki czemu przekazywana przez nią wiedza jest aktualna i zgodna z wymaganiami rynku beauty. Dzięki wieloletniej praktyce, bogatemu doświadczeniu szkoleniowemu oraz indywidualn

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują konspekt.

Informacje dodatkowe

Zapis na usługę tylko po wcześniejszym kontakcie z firmą szkoleniową.

Zwolnienie z VAT na podstawie rozporządzenia MF z dnia 26.06.2025 poz. 832 (rozdział 2 par.3.ust.1 pkt 14) - dla osób, które mają min. 70% dofinansowania.

Adres

ul. Dworcowa 5
62-045 Pniewy
woj. wielkopolskie

Kontakt



Paweł Sobczak

E-mail kontakt@szkoleniaunijne.eu

Telefon (+48) 798 933 610