



Barbara Puskarek
Beauty And You

★★★★★ 4,9 / 5
2 573 oceny

Szkolenie "Level up Stylistka (5 kształtów salonowych, Dual formy, Macro manicure, Perfect french, Mix zdobień, korekta/uzupełnienie) - Paulina Mazur"

Numer usługi 2026/06/22/26868/3641786

- Toruń
- Usługa szkoleniowa
- stacjonarna
- Zajęcia grupowe
- 48:00 h
- 11.07.2026 do 06.09.2026

5 760,00 PLN brutto
5 760,00 PLN netto
120,00 PLN brutto/h
120,00 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Identyfikatory projektów	Kierunek - Rozwój
Grupa docelowa usługi	Kosmetyczki, kosmetolodzy, osoby chcące podnieść swoje kwalifikacje w zakresie stylizacji paznokci, pracujących w zawodzie lub po kursie podstawowym. Usługa adresowana również do Uczestników projektu Kierunek - Rozwój Usługa adresowana również do Uczestników innych projektów
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	2
Data zakończenia rekrutacji	10-07-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie "Level up Stylistka (5 kształtów salonowych, Dual formy, Macro manicure, Perfect french, Mix zdobień, korekta/uzupełnienie) - Paulina Mazur" przygotowuje do samodzielnego wykonania zabiegów stylizacji paznokci różnymi metodami.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Dysponuje wiedzą dotyczącą wykonania zabiegów stylizacji paznokci - 5 kształtów salonowych, Dual formy, macro manicure french konstrukcyjny, mix zdobień, korekta/uzupełnienie.	1.Charakteryzuje zasadę działania frezarki.	Wywiad swobodny
	2.Opisuje zasadę działania różnych frezów.	Wywiad swobodny
	3.Klasyfikuje różnego rodzaju produkty wykorzystywane do przeprowadzenia zabiegów stylizacji paznokci.	Wywiad swobodny
	4.Opisuje sposoby aplikacji żelu techniką naprzemienną.	Wywiad swobodny
	5.Opisuje i rozróżnia 5 kształtów salonowych.	Wywiad swobodny
	6.Opisuje kształty salonowe i dysponuje wiedzą dotyczącą uzupełnienia i odnowy.	Wywiad swobodny
Planuje stanowisko pracy do wykonania zabiegów stylizacji 5 kształtów salonowych, Dual formy, macro manicure french konstrukcyjny, mix zdobień, korekta/uzupełnienie.	1. Monitoruje zasady BHP, dezynfekcji i sterylizacji w salonie.	Wywiad swobodny
	2. Planuje oraz odpowiednio dobiera narzędzia i akcesoria do wykonania zabiegów.	Wywiad swobodny
Planuje zabiegi stylizacji paznokci - 5 kształtów salonowych, Dual formy, macro manicure french konstrukcyjny, mix zdobień, korekta/uzupełnienie.	1. Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegów.	Wywiad swobodny
	2.Projektuje plan zabiegów i możliwy do uzyskania efekt końcowy.	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje zabiegi stylizacji paznokci - 5 kształtów salonowych, Dual formy, macro manicure french konstrukcyjny, mix zdobień, korekta/uzupełnienie.	1.Wykonuje zabiegi stylizacji paznokci - na dłoniach własnych i modelki szkoleniowej.	Analiza dowodów i deklaracji
Charakteryzuje zasady obsługi klientów w salonie kosmetycznym.	1.Opisuje zasady etyki w pracy stylisty wykonującego zabiegi pielęgnacji i przedłużania paznokci jak dyskrecja, cierpliwość, uczciwość, uprzejmość.	Wywiad swobodny
	2.Stosuje zasady komunikacji interpersonalnej.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie "Level up Stylistka (5 kształtów salonowych, Dual formy, Macro manicure, Perfect french, Mix zdobień, korekta/uzupełnienie) - Paulina Mazur" skierowane jest do właścicieli i pracowników salonów kosmetycznych oraz osób świadczących usługi z zakresu pielęgnacji zdrowia i urody, którzy chcą poszerzyć kompetencje zawodowe o te zabiegi. Adresatami są również osoby indywidualne planujące przekwalifikowanie zawodowe lub rozpoczęcie działalności w branży Beauty - w tym osoby niezwiązane dotąd z sektorem, osoby bezrobotne oraz biernie zawodowo. Szkolenie umożliwia zdobycie wiedzy i praktycznych umiejętności niezbędnych do rozwoju pracy w zawodzie stylisty/stylistki.

Usługa ma charakter grupowy max ilość osób na kursie to 2. Szkolenie gwarantuje uczestnikowi miejsce w sali szkoleniowej gdzie nabeździe wiedze teoretyczną. Kursant zaopatrzone zostanie w skrypt szkoleniowy oraz potrzebne materiały niezbędne do notowania prezentowanych wiadomości.(sala szkoleniowa wyposażona została w biurko, ergonomiczne krzesło, materiały do pisania i notowania, lampkę). W części praktycznej zostanie zapewniony kursantowi własne miejsce do pracy (wyposażone w stosowne narzędzia potrzebne do wykonania stylizacji, ergonomiczne biurko oraz krzesło, lampkę, pochłaniacz, frezarkę), gdzie zdobyta wiedzę teoretyczną będzie mógł spożytkować wykonując samodzielnie zabieg własnych dłoniach.

Szkolenie składa się z 6 dni zawierających 48 godzin (w tym 17:30 godzin teorii i 24:00 godzin praktyki).

Walidacja prowadzona jest przez asesora przy pomocy ukierunkowanego wywiadu swobodnego. Asesor zna określone w kryteriach weryfikacji i zawarte w protokole walidacji zakres pytań na podstawie których prowadzi rozmowę. Odpowiedzi osoby walidowanej mają charakter otwarty. Po przeprowadzeniu wywiadu swobodnego asesor dokonuje weryfikacji efektów uczenia na podstawie analizy dowodów i deklaracji. Mając do dyspozycji możliwość oceny wykonania zabiegu/ów (w postaci obserwacji wykonanego zabiegu na modelce szkoleniowej, bądź analizy zdjęć modelki na których wykonany został zabieg bądź zabiegi) określa czy osiągnięty został efekt uczenia w postaci poprawnie wykonanego zabiegu, bądź zabiegów. Walidacja średnio trwa kilka minut i w dużej mierze zależy od umiejętności odpowiedzi kursanta. Z reguły czas trwania walidacji mieści się w czasie zaplanowanym w harmonogramie. Oczywiście gdy wymaga tego sytuacja proces walidacji jest odpowiednio dłuży by nic nie stało na przeszkodzie by uzyskać potwierdzenie lub nie zakładanych efektów uczenia.

Dzień 1: Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. 5 kształtów salonowych

- Zasady higieny w salonie, dezynfekcja i sterylizacja
- Budowa paznokcia naturalnego
- Choroby paznokcia
- Przedstawienie różnych typów płytek
- Omówienie produktów do stylizacji paznokci i preparatów pomocniczych
- Przygotowanie naturalnej płytki do uzyskania idealnej przyczepności i uniknięcia zapowietrzeń
- Przygotowanie skórek za pomocą frezów

- Prawidłowo podkładanie i docinanie szablonu pod pożądany kształt
- Budowa paznokci w salonowym kształcie: migdał, owal i miękki kwadrat
- Aplikacja żelu techniką naprzemienną
- Poprawna budowa paznokcia tak aby zminimalizować ilość produktu oraz piłowanie
- Tempo pracy

Część praktyczna:

- Wykonanie zabiegu z zastosowaniem techniki 5 kształtów salonowych przez Instruktora na modelce pokazowej
- Wykonanie zabiegu z zastosowaniem techniki 5 kształtów salonowych przez kursanta na modelce szkoleniowej pod okiem Instruktora

Dzień 2: Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. Dual form

- Zasady higieny w salonie, dezynfekcja i sterylizacja
- Budowa paznokcia naturalnego - choroby paznokcia
- Prawidłowe przygotowanie płytki
- Zapoznanie się z techniką górnych form
- Rodzaje dual form
- Dobór odpowiednich produktów
- Dobór formy do naturalnej płytki
- Przygotowanie skórek za pomocą frezów
- Jak nie piłować spodu stylizacji
- Prawidłowe ozdabianie dual form
- Kształt migdał salonowy , owal salonowy , balerina princess nails, kwadrat współczesny w french klasyczny, migdał rosyjski w fantasy french
- Zapoznanie się z narzędzia przy korygowaniu masy
- Eliminacja piłowania górnego
- Poprawna korekta kształtu

Część praktyczna:

- Wykonanie zabiegu z zastosowaniem techniki górnych form przez Instruktora na modelce pokazowej
- Wykonanie zabiegu z zastosowaniem techniki górnych form przez kursanta na modelce szkoleniowej pod okiem Instruktora

Dzień 3: Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. Macro manicure

- BHP w salonie kosmetycznym.
- Opiłowanie płytki naturalnej (owal / kwadrat)
- Nauka pracy frezarką i frezami , nożyczkami
- Przygotowanie skórek za pomocą frezów
- Bezpieczne oczyszczanie i usuwanie skórek
- Prawidłowa aplikacja bazy , aplikacja koloru pod skórki
- Linia światła jak ją uzyskać

Część praktyczna:

- Wykonanie zabiegu z zastosowaniem techniki macro manicure przez Instruktora na modelce pokazowej
- Wykonanie zabiegu z zastosowaniem techniki macro manicure przez kursanta na modelce szkoleniowej pod okiem Instruktora

Dzień 4: Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. French konstrukcyjny

- Zasady higieny w salonie, dezynfekcja i sterylizacja
- Budowa paznokcia naturalnego - choroby paznokcia
- Prawidłowa aplikacja produktu żelami o różnej gęstości
- Budowa paznokcia przedłużonego, kształt kwadrat
- Idealna linia uśmiechu
- Zatapienie ozdób, brokatów
- Różnokolorowe końcówki
- French konstrukcyjny
- Technika szybkiego piłowania
- Nauka fotografii stylizacji paznokci

Część praktyczna:

- Wykonanie zabiegu z zastosowaniem techniki Frencha konstrukcyjnego na modelce pokazowej przez Instruktora

- Wykonanie zabiegu z zastosowaniem techniki Frencha konstrukcyjnego przez kursanta na modelce szkoleniowej pod okiem Instruktora

Dzień 5: Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. mix zdobień

- Produkty które są używane do zdobień.
- Dobór materiałów , dobór pędzli.
- Teoria koloru, zasady mieszania i łączenia kolorów.
- Praca na "kole barw".
- Zasady mieszania i łączenia kolorów.
- Kompozycja na jednym paznokciu i na całej dłoni.
- Zastosowanie tej techniki w pracy salonowej- tempo pracy (triki przyspieszające wykonanie zdobień w salonie)

Część praktyczna:

- Wykonanie zabiegu stylizacji paznokci przez kursanta z zastosowaniem mix zdobień na tipsach
- Wykonanie zabiegu stylizacji paznokci przez kursanta z zastosowaniem mix zdobień na modelce szkoleniowej

Dzień 6: Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez instruktora dot. korekty/uzupełnień

- Zabieg uzupełnienia / odnowy paznokci żelowych
- Ściągnięcie starej stylizacji żelowej oraz prawidłowe przygotowanie paznokci do zabiegu uzupełnienia/odnowy
- Prawidłowa aplikacja produktu przy usłudze uzupełnienia/odnowy

Część praktyczna:

- Wykonanie zabiegu korekty/uzupełnienia na modelce pokazowej przez Instruktora
- Wykonanie zabiegu korekty/uzupełnienia przez kursanta na modelce szkoleniowej pod okiem Instruktora
- Ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja (wywiad swobodny).
- Ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja (analiza dowodów i deklaracji).

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 32

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 32 Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. 5 kształtów salonowych.	Zajęcia	Paulina Mazur	11-07-2026	08:30	11:30	03:00
2 z 32 -	Przerwa	-	11-07-2026	11:30	12:00	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 32 Część praktyczna - Wykonanie zabiegu z zastosowaniem techniki 5 kształtów salonowych przez Instruktora na modelce pokazowej.	Zajęcia	Paulina Mazur	11-07-2026	12:00	13:30	01:30
4 z 32 -	Przerwa	-	11-07-2026	13:30	14:00	00:30
5 z 32 Część praktyczna - Wykonanie zabiegu z zastosowaniem techniki 5 kształtów salonowych przez kursanta na modelce szkoleniowej pod okiem Instruktora.	Zajęcia	Paulina Mazur	11-07-2026	14:00	16:30	02:30
6 z 32 Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. Dual form.	Zajęcia	Paulina Mazur	30-07-2026	08:30	11:30	03:00
7 z 32 -	Przerwa	-	30-07-2026	11:30	12:00	00:30
8 z 32 Część praktyczna - Wykonanie zabiegu z zastosowaniem techniki górnych form przez Instruktora na modelce pokazowej.	Zajęcia	Paulina Mazur	30-07-2026	12:00	13:30	01:30
9 z 32 -	Przerwa	-	30-07-2026	13:30	14:00	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 32 Część praktyczna - Wykonanie zabiegu z zastosowaniem techniki górnych form przez kursanta na modelce szkoleniowej pod okiem Instruktor.	Zajęcia	Paulina Mazur	30-07-2026	14:00	16:30	02:30
11 z 32 Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktor dot. Macro manicure	Zajęcia	Paulina Mazur	15-08-2026	08:30	11:30	03:00
12 z 32 -	Przerwa	-	15-08-2026	11:30	12:00	00:30
13 z 32 Część praktyczna - Wykonanie zabiegu z zastosowaniem techniki macro manicure przez Instruktor na modelce pokazowej.	Zajęcia	Paulina Mazur	15-08-2026	12:00	13:30	01:30
14 z 32 -	Przerwa	-	15-08-2026	13:30	14:00	00:30
15 z 32 Część praktyczna - Wykonanie zabiegu z zastosowaniem techniki macro manicure przez kursanta na modelce szkoleniowej pod okiem Instruktor.	Zajęcia	Paulina Mazur	15-08-2026	14:00	16:30	02:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 32 Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. French konstrukcyjny.	Zajęcia	Paulina Mazur	23-08-2026	08:30	11:30	03:00
17 z 32 -	Przerwa	-	23-08-2026	11:30	12:00	00:30
18 z 32 Część praktyczna - Wykonanie zabiegu z zastosowaniem techniki Frencha konstrukcyjne na modelce pokazowej przez Instruktora.	Zajęcia	Paulina Mazur	23-08-2026	12:00	13:30	01:30
19 z 32 -	Przerwa	-	23-08-2026	13:30	14:00	00:30
20 z 32 Część praktyczna - Wykonanie zabiegu z zastosowaniem techniki Frencha konstrukcyjne go przez kursanta na modelce szkoleniowej pod okiem Instruktora.	Zajęcia	Paulina Mazur	23-08-2026	14:00	16:30	02:30
21 z 32 Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. mix zdobień.	Zajęcia	Paulina Mazur	05-09-2026	08:30	11:30	03:00
22 z 32 -	Przerwa	-	05-09-2026	11:30	12:00	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
23 z 32 Część praktyczna - Wykonanie zabiegu stylizacji paznokci przez kursanta z zastosowanie m mix zdobień na tipsach.	Zajęcia	Paulina Mazur	05-09-2026	12:00	13:30	01:30
24 z 32 -	Przerwa	-	05-09-2026	13:30	14:00	00:30
25 z 32 Część praktyczna - Wykonanie zabiegu stylizacji paznokci przez kursanta z zastosowanie m mix zdobień na modelce szkoleniowej.	Zajęcia	Paulina Mazur	05-09-2026	14:00	16:30	02:30
26 z 32 Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez instruktora dot. korekty/uzupełnień.	Zajęcia	Paulina Mazur	06-09-2026	08:30	11:00	02:30
27 z 32 -	Przerwa	-	06-09-2026	11:00	11:30	00:30
28 z 32 Część praktyczna - Wykonanie zabiegu korekty/uzupełnienia na modelce pokazowej przez Instruktora.	Zajęcia	Paulina Mazur	06-09-2026	11:30	13:00	01:30
29 z 32 -	Przerwa	-	06-09-2026	13:00	13:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
30 z 32 Część praktyczna - Wykonanie zabiegu korekty/uzupełnienia przez kursanta na modelce szkoleniowej pod okiem Instruktor.	Zajęcia	Paulina Mazur	06-09-2026	13:30	16:00	02:30
31 z 32 -	Walidacja	-	06-09-2026	16:00	16:15	00:15
32 z 32 -	Walidacja	-	06-09-2026	16:15	16:30	00:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	48:00
w tym suma godzin zajęć	41:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	06:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	56:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 760,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 760,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	120,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	120,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	48:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Paulina Mazur

Kosmetolog z 16 - letnim doświadczeniem. Licencjonowany trener z zakresu manicure oraz pedicure. Swoje pierwsze szkolenie odbyła z przedłużania i stylizacji paznokoci w 2008 r. Następnie kształciła się u najlepszych specjalistów w dziedzinie stylizacji paznokoci m.in. Mistero Milano w 2009 r., szkolenia w firmie Indigo w latach 2014-2015, dodatkowo szkoliła się w firmie Slowianka w 2016 r. Wielokrotna laureatka Mistrzostw manicure m.in: Mistrzostwa Mayan Gold Mexico Cancun mistrzostwa świata - 1 miejsce tip box pedicure, Mistrzostwa międzynarodowe Amsterdam - 2 miejsce tip box one stroke. Ukończyła wiele szkoleń m.in. Przedłużanie paznokci metodą żelową Graffiti Nails, Perfekcyjny kształt, klasyczny migdał, kwadrat, Nail Artist oraz Podologia I stopnia. Posiada doświadczenie w pracy z klientami, znajomość różnych technik manicure i pedicure oraz umiejętność przekazywania tej wiedzy. Prowadzi szkolenia, kursy i warsztaty, dla osób chcących zdobyć lub doskonalić swoje umiejętności w tej dziedzinie. Dbą o przekazywanie jak najwięcej potrzebnej wiedzy na temat anatomii skóry, budowy płytki paznokcia, higieny pracy, bezpieczeństwa zabiegu, doboru odpowiednich produktów i narzędzi oraz technik aplikacji. Osoba prowadząca usługę spełnia warunek: doświadczenie zawodowe i kwalifikacje w zakresie powierzonych zadań zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Prezentacja multimedialna, skrypt szkoleniowy.

Informacje dodatkowe

- Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcje Operatora lub Partnera Projektu w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo
- Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom, kosztów dojazdu i zakwaterowania
- Zawarto umowę z WUP Toruń w ramach Projektu Kierunek Rozwój
- Warunkiem ukończenia szkolenia jest obecność min. 80% czasu szkolenia potwierdzona Listą obecności
- Informacja dot. zwolnienia z VAT:

Dostawa towarów lub świadczenie usług zwolnionych z podatku od towarów i usług na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 26 lit a ustawy o VAT (usługi świadczone przez : jednostki objęte system oświaty w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. Prawo Oświatowe, w zakresie kształcenia i wychowania)

Adres

ul. Szosa Chełmińska 154F
87-100 Toruń
woj. kujawsko-pomorskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



MICHAŁ PUSZKAREK

E-mail beautyandyoubarbarapuskarek@gmail.com

Telefon (+48) 606 362 091