



Academia Ladonna  
Maja Zarzeczna

★★★★★ 4,8 / 5

899 ocen

## kurs modelowania ciała - adipoterapia

Numer usługi 2026/06/22/128119/3641646

📍 Zielona Góra

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 14:00 h

📅 31.08.2026 do 01.09.2026

3 075,00 PLN brutto

2 500,00 PLN netto

219,64 PLN brutto/h

178,57 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Grupa docelowa usługi

Usługa "kurs modelowania ciała - adipoterapia" jest przeznaczona dla początkujących jak i aktywnie działających kosmetologów i kosmetyczek, fizjoterapeutów, masażyстів, instruktorów odnowy biologicznej, pracowników SPA oraz wszystkich zainteresowanych tematyką modelujących masaży ciała chcących rozwinąć swoje kompetencje i umiejętności zawodowe. Poziom podstawowy. Brak wymagań co do poziomu wiedzy i umiejętności w zakresie masażu ciała.

### Minimalna liczba uczestników

2

### Maksymalna liczba uczestników

4

### Data zakończenia rekrutacji

28-08-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa "kurs modelowania ciała - adipoterapia" przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania zabiegów masażu ciała. Podczas uczenia się uczestnik nabywa kompetencje społeczne pod względem kształtowania własnego rozwoju oraz zdolność funkcjonowania na konkurencyjnym rynku usług

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
- opisuje anatomię ciała	- wymienia wszystkie partie mięśni ciała	Test teoretyczny
	- charakteryzuje najważniejsze struktury kostno stawowe ciała	Test teoretyczny
- opisuje pełną procedurę zabiegu: masaż adipoterapii	- opisuje sposób przeprowadzania wywiadu z klientką	Test teoretyczny
	- opisuje sposób kwalifikacji klientki do zabiegu	Test teoretyczny
	- opisuje sposób przygotowanie klientki do zabiegu	Test teoretyczny
	- opisuje kolejność ruchów w wykonywanych zabiegach :masaż adipoterapii	Test teoretyczny
	- rozróżnia olejki w zależności od rodzaju masażu	Test teoretyczny
- opisuje wszelkie preparaty i akcesoria niezbędne do wykonania zabiegów masaż adipoterapii	- wymienia wszelkie materiały pomocnicze i jednorazowe niezbędne do przeprowadzenia zabiegów : masaż adipoterapii	Test teoretyczny
samodzielnie wykonuje zabiegi: masaż adipoterapii	- przeprowadza wywiad z klientką i kwalifikuje ją do zabiegu	Analiza dowodów i deklaracji
	-przygotowuje klientkę do zabiegu	Analiza dowodów i deklaracji
	- poprawnie dobiera rodzaj olejku oraz wszelkie akcesoria niezbędne do przeprowadzenia zabiegów : masaż adipoterapii	Analiza dowodów i deklaracji
	- poprawnie wykonuje kolejność ruchów w zabiegach:	Analiza dowodów i deklaracji
	- wydaje zalecenia dla klientki po zabiegu	Analiza dowodów i deklaracji

## Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### **Warunki uznania kompetencji**

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?**

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## **Program**

Usługa "kurs modelowania ciała - adipoterapia" jest przeznaczona dla początkujących jak i aktywnie działających kosmetologów i kosmetyczek, fizjoterapeutów, masażyстів, instruktorów odnowy biologicznej, pracowników SPA oraz wszystkich zainteresowanych tematyką modelujących masaży ciała chcących rozwinąć swoje kompetencje i umiejętności zawodowe. Poziom podstawowy. Brak wymagań co do poziomu wiedzy i umiejętności w zakresie masażu ciała. Szkolenie odbywa się w maksymalnie czteroosobowej grupie. Każdy z uczestników na czas szkolenia otrzymuje do własnej dyspozycji : podczas części teoretycznej stanowisko biurowe z materiałami piśmienniczymi i edukacyjnymi z widokiem na ekran. Podczas zajęć praktycznych : fotel/łóżko kosmetyczne z pomocnikiem kosmetycznym, oświetleniem i zestawem niezbędnych narzędzi i akcesoriów do wykonywania zabiegów z zakresu objętego szkoleniem, z ciągiem sterylizacyjnym wyposażonym zgodnie z zasadami BHP. Podczas usługi uczestnik odbędzie ćwiczenia praktyczne na 6 modelach

**godziny teoretyczne-2**

**godziny praktyczne-12**

Część teoretyczna:

- omówienie anatomii ciała
- omówienie procedury zabiegu masaż adipoterapii
- omówienie preparatów i akcesoriów niezbędnych do wykonania zabiegów masaż adipoterapii

część praktyczna:

ćwiczenia na modelach pełnej sekwencji ruchów składających się na masaż: adipoterapii

walidacja- test teoretyczny, pytania jednokrotnego wyboru plus pytania opisowe, próg zaliczeniowy 80 %, analiza dowodów i deklaracji

## **Harmonogram**

Liczba pozycji harmonogramu: 10

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 część teoretyczna- omówienie anatomii ciała - omówienie procedury zabiegu masaż adipoterapii - omówienie preparatów i akcesoriów niezbędnych do wykonania zabiegów masaż adipoterapii	Zajęcia	Magdalena Rudzka-Siodła	31-08-2026	08:45	10:45	02:00
2 z 10 -	Przerwa	-	31-08-2026	10:45	11:15	00:30
3 z 10 część praktyczna- ćwiczenia na modelach pełnej sekwencji ruchów składających się na masaż: adipoterapii	Zajęcia	Magdalena Rudzka-Siodła	31-08-2026	11:15	14:15	03:00
4 z 10 -	Przerwa	-	31-08-2026	14:15	14:45	00:30
5 z 10 część praktyczna ćwiczenia na modelach pełnej sekwencji ruchów składających się na masaż: adipoterapii	Zajęcia	Magdalena Rudzka-Siodła	31-08-2026	14:45	15:45	01:00
6 z 10 część praktyczna- ćwiczenia na modelach pełnej sekwencji ruchów składających się na masaż: adipoterapii	Zajęcia	Magdalena Rudzka-Siodła	01-09-2026	08:45	11:30	02:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 10 -	Przerwa	-	01-09-2026	11:30	12:00	00:30
8 z 10 część praktyczna cwi czenia na modelach pełnej sekwencji ruchów składających się na masaż: adipoterapii	Zajęcia	Magdalena Rudzka-Siodła	01-09-2026	12:00	14:45	02:45
9 z 10 -	Przerwa	-	01-09-2026	14:45	15:15	00:30
10 z 10 -	Walidacja	-	01-09-2026	15:15	15:45	00:30

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	14:00
w tym suma godzin zajęć	11:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	16:00

## Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania z zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 075,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	219,64 PLN
Koszt osobogodziny netto	178,57 PLN

## Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	14:00

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Magdalena Rudzka-Siodła

Wykształcenie wyższe kierunkowe , Śląska Wyższa Szkoła Medyczna w Katowicach - Kosmetologia w Medycynie Estetycznej. Związana z usługami szkoleniowymi od 2010 roku, szkolenia jako ekspert/ szkoleniowiec dermokosmetyczny firmy Iwostin dla sektora farmaceutycznego i medycznego, szkoląc lekarzy dermatologów , alergologów oraz farmaceutów. Pierwsze szkolenie z masażu odbyła 05.09.2015 w akademii " Arigato". 09.2017 Anatomia Twarzy, 09.2017 Osteopatia Estetyczna I i II, 06.2021 - facelift muliterapia  
08.2021-Kobido 09.2021 kurs zbiorczy facelift : Kobido FACEMODELING  
Wrzesień 2021 Trener VCC, Dyplomowana masażystka z prawem wykonywania zawodu w całej Unii Europejskiej. Certyfikowana masażystka przez World Massage Federation. Od 09.2021 Instruktor praktycznej nauki zawodu z MEN Gua-sha, masaż miodem  
Luty 2022 - akupunktura kosmetyczna pinezkowanie  
Czerwiec 2022- maderoterapia  
Masaż narzędziami - brazylijska terapia  
Sierpień 2022 -mezoterapia igłowa  
Sierpień 2022-radiofrekwencja mikroigłowa  
Wrzesień 2022-Akademia akupunktury Kraków  
Wrzesień 2022-specjalista odnowy biologicznej ze specjalnością masaż spa& wellness , masaż orientalne i terapia regeneracy. Specjalistka z zakresu terapii skinneedling czyli redukcji blizn, zmarszczek , rozstępów za pomocą igłoterapii. W Academia Ladonna przeprowadziła szkolenia dla 220 osób. Osoba prowadząca posiada nieprzerwane i ciągłe doświadczenie zawodowe w branży zdobyte w ciągu ostatnich pięciu lat.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik szkolenia otrzymuje: przed szkoleniem autorski skrypt szkoleniowy.

po ukończonym szkoleniu Uczestnik otrzymuje zaświadczenie oraz certyfikat potwierdzający udział w szkoleniu

## Warunki uczestnictwa

### Prosimy o przybycie na szkolenie z krótkimi paznokciami

Warunkiem skorzystania ze szkolenia jest bezpośredni zapis Uczestnika przez Bazę Usług Rozwojowych oraz wypełnienie karty oceny szkolenia- ankiety poszkoleniowej - oceniającą usługę szkoleniową.

## Informacje dodatkowe

**dla Uczestników korzystających z dofinansowania wymagana jest minimalna frekwencja na poziomie 80% zajęć, potwierdzona listą obecności**

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie min. 70%, koszt szkolenia jest zwolniony z podatku VAT (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień: § 3 ust. 1 pkt 14).

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie mniejsze niż 70%, podmiot świadczący usługę wystawi fakturę doliczając 23% VAT.

## Adres

ul. Kupiecka 32B  
65-058 Zielona Góra  
woj. lubuskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe
- budynek bez barier architektonicznych, ścisłe centrum miasta, dostępna duża miejsc parkingowych

## Kontakt



**MAJA ZARZECZNA**

**E-mail** [maja@ladonna.pl](mailto:maja@ladonna.pl)

**Telefon** (+48) 727 520 569