



Academia Ladonna
Maja Zarzeczna

★★★★★ 4,8 / 5
899 ocen

szkolenie masaż Kobido intense - japoński lifting bez skalpela

Numer usługi 2026/06/22/128119/3641393

📍 Zielona Góra

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 12:30 h

📅 20.08.2026 do 21.08.2026

2 200,00 PLN brutto

2 200,00 PLN netto

176,00 PLN brutto/h

176,00 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Usługa "szkolenie masaż Kobido intense - japoński lifting bez skalpela" jest przeznaczona dla początkujących jak i aktywnie działających kosmetologów i kosmetyczek, fizjoterapeutów, masażyistów, instruktorów odnowy biologicznej, pracowników SPA oraz wszystkich zainteresowanych tematyką nieinwazyjnego liftingu twarzy- masażem Kobido chcących rozwinąć swoje kompetencje i umiejętności zawodowe. Poziom podstawowy. Brak wymagań co do poziomu wiedzy i umiejętności w zakresie masażu Kobido.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

6

Data zakończenia rekrutacji

19-08-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "szkolenie masaż Kobido tape - japoński lifting bez skalpela" przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania zabiegów masażu Kobido odpowiednio do warunków estetycznych twarzy klienta. Podczas uczenia się

uczestnik nabywa kompetencje społeczne pod względem kształtowania własnego rozwoju oraz zdolność funkcjonowania na konkurencyjnym rynku usług

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
- opisuje anatomię twarzy	- wymienia wszystkie partie mięśni, powięzi i przyczepów twarzy	Wywiad swobodny
- opisuje procedurę zabiegu masaż Kobido	- opisuje przeprowadzenie wywiadu przed masażem kobido z klientką, przygotowuje klientkę do zabiegu, wydaje zalecenia po zabiegu	Wywiad swobodny
- definiuje wskazania i przeciwwskazania do przeprowadzenia masażu Kobido	- charakteryzuje sposób w jaki kwalifikuje klientkę do zabiegu masażu Kobido na podstawie przeprowadzonego wywiadu	Wywiad swobodny
- wykonuje samodzielnie masaż kobido	- wykonuje pełną sekwencję ruchów składających się na masaż Kobido tj.drenaż limfatyczny, masaż głęboki, masaż relaksacyjny i korekcję taśmami	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa "szkolenie masaż Kobido tape - japoński lifting bez skalpela" jest przeznaczona dla początkujących jak i aktywnie działających kosmetologów i kosmetyczek, fizjoterapeutów, masażyistów, instruktorów odnowy biologicznej, pracowników SPA oraz wszystkich zainteresowanych tematyką nieinwazyjnego liftingu twarzy- masażem Kobido chcących rozwinąć swoje kompetencje i umiejętności zawodowe. Poziom podstawowy. Brak wymagań co do poziomu wiedzy i umiejętności w zakresie masażu Kobido. Szkolenie odbywa się w maksymalnie sześciuosobowej grupie. Każdy z uczestników na czas szkolenia otrzymuje do własnej dyspozycji : podczas części teoretycznej stanowisko biurowe z materiałami piśmienniczymi i edukacyjnymi z widokiem na ekran. Podczas zajęć praktycznych : fotel/ łóżko kosmetyczne z pomocnikiem kosmetycznym, oświetleniem i zestawem niezbędnych narzędzi i akcesoriów do wykonywania zabiegów z zakresu objętego szkoleniem, z ciągiem sterylizacyjnym wyposażonym zgodnie z zasadami BHP. Podczas usługi uczestnik odbędzie ćwiczenia praktyczne na 6 modelach . **Usługa jest realizowana w godzinach edukacyjnych- 45 minut, część teoretyczna 2 godziny , część praktyczna 12 godzin- w tym przerwa i walidacja. Przerwa nie jest wliczona w czas Usługi.**

Zagadnienia realizowane podczas usługi:

Część teoretyczna:

- omówienie anatomii twarzy
- omówienie procedury zabiegu masaż Kobido
- omówienie wskazań i przeciwwskazań do przeprowadzenia masażu Kobido

część praktyczna:

ćwiczenia na modelach pełnej sekwencji ruchów składających się na masaż Kobido tj. drenaż limfatyczny, masaż głęboki, masaż relaksacyjny i korekcję taśmami

walidacja

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 10

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 część teoretyczna	Zajęcia	Magdalena Rudzka-Siodła	20-08-2026	08:45	10:45	02:00
2 z 10 -	Przerwa	-	20-08-2026	10:45	11:15	00:30
3 z 10 część teoretyczna	Zajęcia	Magdalena Rudzka-Siodła	20-08-2026	11:15	13:15	02:00
4 z 10 -	Przerwa	-	20-08-2026	13:15	13:45	00:30
5 z 10 część praktyczna	Zajęcia	Magdalena Rudzka-Siodła	20-08-2026	13:45	14:45	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 10 część praktyczna	Zajęcia	Magdalena Rudzka-Siodła	21-08-2026	08:45	11:30	02:45
7 z 10 -	Przerwa	-	21-08-2026	11:30	12:00	00:30
8 z 10 część praktyczna	Zajęcia	Magdalena Rudzka-Siodła	21-08-2026	12:00	14:15	02:15
9 z 10 -	Przerwa	-	21-08-2026	14:15	14:45	00:30
10 z 10 -	Walidacja	-	21-08-2026	14:45	15:15	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	12:30
w tym suma godzin zajęć	10:00
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	14:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 200,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	176,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	176,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	12:30

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Magdalena Rudzka-Siodła

Wykształcenie wyższe kierunkowe , Śląska Wyższa Szkoła Medyczna w Katowicach - Kosmetologia w Medycynie Estetycznej. Związana z usługami szkoleniowymi od 2010 roku, szkolenia jako szkoleniowiec dermokosmetyczny firmy Iwostin dla sektora farmaceutycznego i medycznego, szkoląc lekarzy dermatologów , alergologów oraz farmaceutów. Pierwsze szkolenie z masażu odbyła 05.09.2015 w akademii " Arigato". 09.2017 Anatomia Twarzy, 09.2017 Osteopatia Estetyczna I i II, 06.2021 - facelift muliterapia
08.2021-Kobido 09.2021 kurs zbiorczy facelift : Kobido FACEMODELING
Wrzesień 2021 Trener VCC, Dyplomowana masażyстка z prawem wykonywania zawodu w całej Unii Europejskiej. Certyfikowana masażyстка przez World Massage Federation. Od 09.2021 Instruktor praktycznej nauki zawodu z MEN Gua-sha, masaż miodem
Luty 2022 - akupunktura kosmetyczna pinezkowanie
Czerwiec 2022- maderoterapia
08. 2022 -mezoterapia igłowa
08. 2022-radiofrekwencja mikroigłowa
Wrzesień 2022-Akademia akupunktury Kraków
Wrzesień 2022-specjalista odnowy biologicznej ze specjalnością masaż spa& wellness , masaż orientalne i terapia regeneracy. Specjalistka z zakresu terapii skinneedling czyli redukcji blizn, zmarszczek , rozstępów za pomocą igłoterapii. Ponadto prowadzi szkolenia z zakresu masażu twarzy : Kobido, Korugi, tapingu estetycznego twarzy i ciała, a także akupunktury kosmetycznej .
Osoba prowadząca posiada nieprzerwane i ciągłe doświadczenie z zakresu tematyki szkoleniowej co najmniej od 5 lat

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik szkolenia otrzymuje: przed szkoleniem autorski skrypt szkoleniowy.

Warunki uczestnictwa

Prosimy o przybycie na szkolenie z krótkimi paznokciami

Warunkiem skorzystania ze szkolenia jest bezpośredni zapis Uczestnika przez Bazę Usług Rozwojowych oraz wypełnienie karty oceny szkolenia- ankiety poszkoleniowej - oceniającą usługę szkoleniową.

Koszty dojazdu i zakwaterowania pokrywa Uczestnik we własnym zakresie.

Informacje dodatkowe

dla Uczestników korzystających z dofinansowania wymagana jest minimalna frekwencja na poziomie 80% zajęć, potwierdzona listą obecności.

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie min. 70%, koszt szkolenia jest zwolniony z podatku VAT (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień: § 3 ust. 1 pkt 14).

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie mniejsze niż 70%, podmiot świadczący usługę wystawi fakturę doliczając 23% VAT.

Adres

ul. Kupiecka 32B
65-058 Zielona Góra
woj. lubuskie

budynek bez barier architektonicznych, ściśle centrum miasta, dostępna duża miejsc parkingowych

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe
- budynek bez barier architektonicznych, ściśle centrum miasta, dostępna duża miejsc parkingowych

Kontakt



MAJA ZARZECZNA

E-mail maja@ladonna.pl

Telefon (+48) 727 520 569