



Kamila Konopko

★★★★★ 5,0 / 5

181 ocen

KURS : Podstawy kosmetologii podologicznej – pielęgnacja i profilaktyka stóp w duchu zielonych kompetencji z Uwzględnieniem Zielonej Transformacji, Cyfryzacji Procesów Usługowych oraz Wykorzystania Nowoczesnych Technologii i Narzędzi AI w Branży Beauty (kwalifikacje)

Numer usługi 2026/06/22/189744/3640450

- 📍 Elbląg
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 29:30 h
- 📅 08.09.2026 do 11.09.2026

6 066,00 PLN brutto
6 066,00 PLN netto
205,63 PLN brutto/h
205,63 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	<ul style="list-style-type: none">Osoby bezrobotne zarejestrowane w PUP, chcące rozpocząć działalność w branży beauty.Stylistki paznokci, kosmetyczki, osoby chcące rozwijać kompetencje ekoOsób pracujących w sektorze beauty, które chcą działać zgodnie z ideą zrównoważonego rozwoju, less waste i etyki vegeOsób chcących nabyć zielone kompetencje i kompetencje przyszłości w kontekście sektora usług,Osób planujących tworzyć eko-salony kosmetyczne i prowadzić nowoczesną komunikację ze swoimi klientami.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	2
Data zakończenia rekrutacji	07-09-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do świadomej, bezpiecznej i higienicznej pielęgnacji stóp w ujęciu kosmetycznym z uwzględnieniem nowoczesnych rozwiązań wspierających zieloną i cyfrową transformację branży beauty. Uczestnik zdobędzie wiedzę z zakresu budowy skóry i paznokci stóp, profilaktyki problemów pielęgnacyjnych oraz organizacji pracy zgodnej z zasadami eco-smart, less waste i racjonalnego gospodarowania zasobami. Szkolenie przygotowuje do walidacji i uzyskania certyfikatu

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozumie znaczenie zielonych kompetencji w pielęgnacji stóp oraz ich wpływ na bezpieczeństwo klienta i środowisko	Prawidłowo wyjaśnia pojęcie zielonych kompetencji i wskazuje przykłady ich zastosowania w pielęgnacji stóp	Wywiad swobodny
Charakteryzuje podstawy kosmologii podologicznej, zasady profilaktyki stóp oraz organizacji usług zgodnie z wymaganiami higieny i bezpieczeństwa pracy. Wykonuje podstawowe czynności pielęgnacyjne stóp oraz dobiera preparaty, narzędzia i procedury zgodnie z potrzebami klienta.	Omawia budowę stopy i aparatu paznokciowego, wskazuje podstawowe problemy pielęgnacyjne stóp oraz opisuje zasady higieny, bezpieczeństwa i organizacji stanowiska pracy. Przygotowuje stanowisko pracy, dobiera preparaty i narzędzia oraz wykonuje podstawowe etapy zabiegu zgodnie z obowiązującymi procedurami.	Wywiad swobodny Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje zielone kompetencje w organizacji usług beauty i podologicznych. Wykorzystuje narzędzia cyfrowe i elementy AI do organizacji pracy, dokumentacji zabiegowej, promocji usług oraz komunikacji z klientem.	Wskazuje sposoby ograniczania zużycia materiałów, energii i wody, stosuje zasady less waste oraz proponuje rozwiązania wspierające zrównoważony rozwój w gabinecie. Tworzy dokumentację zabiegową, wykonuje dokumentację fotograficzną oraz wskazuje możliwości wykorzystania narzędzi cyfrowych i AI w działalności beauty i podologicznej.	Wywiad swobodny Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://cidesco.pl/>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację

Fundacja My Personality Skills

Nazwa Podmiotu certyfikującego

CIDESCO Poland

Program

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego wykonywania profesjonalnych usług pielęgnacji stóp w ujęciu kosmologii podologicznej z wykorzystaniem nowoczesnych metod pracy oraz organizacji stanowiska zgodnej z zasadami racjonalnego gospodarowania zasobami i nowoczesnych rozwiązań cyfrowych stosowanych w branży beauty i podologii.

Szkolenie rozwija zielone kompetencje poprzez kształtowanie umiejętności ograniczania zużycia materiałów, energii i wody, wdrażania zasad less waste, segregacji i ograniczania odpadów kosmetycznych oraz świadomego doboru preparatów, narzędzi i procedur wpływających na zmniejszenie negatywnego wpływu działalności usługowej na środowisko. Uczestnik poznaje rozwiązania wspierające efektywną i higieniczną organizację pracy gabinetu zgodną z zasadami zrównoważonego rozwoju i gospodarki obiegu zamkniętego.

Szkolenie rozwija również kompetencje cyfrowe poprzez wykorzystanie branżowych narzędzi cyfrowych wspierających organizację pracy, komunikację z klientem, prowadzenie dokumentacji fotograficznej i kart zabiegowych, działania marketingowe online oraz analizę trendów w branży beauty i podologicznej. Uczestnik poznaje możliwości wykorzystania nowoczesnych narzędzi cyfrowych i elementów sztucznej inteligencji (AI) do planowania usług, tworzenia materiałów promocyjnych oraz usprawniania organizacji pracy gabinetu.

Usługa wspiera rozwój kompetencji przyszłości, w szczególności w zakresie organizacji pracy, adaptacji do zmian technologicznych, komunikacji z klientem, higieny i bezpieczeństwa pracy oraz wykorzystywania nowoczesnych technologii w działalności zawodowej.

Zakres szkolenia pozostaje spójny z kierunkami rozwoju inteligentnych specjalizacji województwa warmińsko-mazurskiego, w szczególności w obszarze „Zdrowe Życie”, poprzez rozwijanie kompetencji związanych z bezpieczną organizacją usług kosmologii podologicznej, higieną pracy, profilaktyką oraz podnoszeniem jakości usług wpływających na komfort i zdrowie odbiorców usług.


Szkolenie przygotowuje uczestnika do walidacji efektów uczenia się oraz uzyskania kwalifikacji potwierdzonej certyfikatem wydanym przez niezależny podmiot certyfikujący, potwierdzającym kwalifikacje w zakresie podologii, bezpiecznej i ekologicznej organizacji pracy oraz wykorzystania technologii cyfrowych i AI w branży beauty.

Po pozytywnym przejściu procesu walidacji uczestnik otrzymuje certyfikat wydany przez niezależny podmiot certyfikujący.

DZIEŃ 1 – PODSTAWY PODOLOGII I ZIELONE KOMPETENCJE

 Start: 08:00 | Zakończenie: 16:00

Łącznie: 8 godzin zegarowych


Godzina	Blok szkoleniowy	Godz. zegarowe	Rodzaj zajęć
08:00–11:00	Podstawy kosmologii podologicznej, anatomia stopy i paznokci	3 h	Teoretyczne
11:00–12:00	 Przerwa obiadowa (wliczona)	1 h	—
12:00–16:00	Higiena, bezpieczeństwo pracy, organizacja stanowiska oraz zielone kompetencje i less waste	4 h	Teoretyczno-praktyczne

RAZEM: 8 h

DZIEŃ 2 – PROFILAKTYKA I PRAKTYKA PODOLOGICZNA

 Start: 08:00 | Zakończenie: 16:00

Łącznie: 8 godzin zegarowych


Godzina	Blok szkoleniowy	Godz. zegarowe	Rodzaj zajęć
08:00–11:00	Profilaktyka problemów stóp oraz techniki pielęgnacyjne – teoria i pokaz	3 h	Teoretyczno-praktyczne
11:00–12:00	 Przerwa obiadowa (wliczona)	1 h	–
12:00–16:00	Praktyka zabiegowa, dobór preparatów i standardy obsługi klienta	4 h	Praktyczne

RAZEM: 8 h

DZIEŃ 3 – NOWOCZESNA PODOLOGIA, CYFRYZACJA I ORGANIZACJA USŁUG

 Start: 08:00 | Zakończenie: 16:00

Łącznie: 8 godzin zegarowych

Godzina	Blok szkoleniowy	Godz. zegarowe	Rodzaj zajęć
08:00–11:00	Dokumentacja zabiegowa, komunikacja z klientem, organizacja nowoczesnej usługi podologicznej	3 h	Teoretyczno-praktyczne
11:00–12:00	 Przerwa obiadowa (wliczona)	1 h	–
12:00–16:00	Narzędzia cyfrowe i AI w branży beauty, fotografia zabiegowa, planowanie usług i rozwój kompetencji przyszłości	4 h	Teoretyczno-praktyczne


RAZEM: 8 h

DZIEŃ 4 – MARKETING, PROMOCJA I WALIDACJA

 Start: 09:00 | Zakończenie: 14:30

Łącznie: 5,5 godziny zegarowej

Godzina	Blok szkoleniowy	Godz. zegarowe	Rodzaj zajęć
09:00–11:00	Marketing usług beauty i podologicznych, budowanie marki osobistej oraz social media	2 h	Teoretyczne

Godzina	Blok szkoleniowy	Godz. zegarowe	Rodzaj zajęć
11:00– 12:00	 Przerwa obiadowa (wliczona)	1 h	–
12:00– 13:30	Tworzenie treści promocyjnych, fotografia zabiegowa oraz promocja usług z wykorzystaniem narzędzi cyfrowych	1,5 h	Teoretyczno-praktyczne
13:30– 14:30	Walidacja efektów uczenia się	1 h	Walidacja

RAZEM: 5,5 h

ŁĄCZNIE: 29,5 GODZINY ZEGAROWEJ

Nastąpi podział na 1 grupę max 2 osobową

Liczba przydzielonych stanowisk na grupę wynosi 2

Samodzielne stanowisko składa się ze stołu, krzesła, telefonu, notatnika i długopisa

Liczba modelek - 1

Walidacja efektów uczenia się przeprowadzana jest w końcowej części szkolenia, po realizacji wszystkich bloków merytorycznych.

Proces walidacji realizowany jest z wykorzystaniem dwóch uzupełniających się metod:

obserwacji uczestników w warunkach symulowanych oraz wywiadu swobodnego ustrukturyzowanego.

Obserwacja dotyczy wykonania zadań praktycznych i pozwala na ocenę sposobu realizacji czynności zgodnie z określonymi kryteriami. Wywiad swobodny służy potwierdzeniu wiedzy, świadomości podejmowanych działań oraz rozumienia zasad bezpieczeństwa i zielonych kompetencji.

Walidacja prowadzona jest zbiorczo dla grupy szkoleniowej, z zachowaniem indywidualnej oceny efektów uczenia się każdego uczestnika.

Ocena ma charakter jakościowy (spełnia / nie spełnia kryteriów) i dokonywana jest na podstawie jednolitej karty walidacji, obejmującej listę efektów uczenia się oraz przypisane do nich kryteria weryfikacji.

Czas trwania walidacji: 60 minut (wliczony w czas trwania szkolenia).

Usługa realizowana jest w godzinach zegarowych

Przerwy wliczone są w czas szkolenia

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 13

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Podstawy kosmologii podologicznej , anatomia stopy i paznokci	Zajęcia	Beata Kamińska	08-09-2026	08:00	11:00	03:00
2 z 13 -	Przerwa	-	08-09-2026	11:00	12:00	01:00
3 z 13 Higiena, bezpieczeńst wo pracy, organizacja stanowiska oraz zielone kompetencje i less waste	Zajęcia	Beata Kamińska	08-09-2026	12:00	16:00	04:00
4 z 13 Profilaktyka problemów stóp oraz techniki pielęgnacyjne – teoria i pokaz	Zajęcia	Beata Kamińska	09-09-2026	08:00	11:00	03:00
5 z 13 -	Przerwa	-	09-09-2026	11:00	12:00	01:00
6 z 13 Praktyka zabiegowa, dobór preparatów i standardy obsługi klienta	Zajęcia	Beata Kamińska	09-09-2026	12:00	16:00	04:00
7 z 13 Dokumentacja zabiegowa, komunikacja z klientem, organizacja nowoczesnej usługi podologicznej	Zajęcia	Beata Kamińska	10-09-2026	08:00	11:00	03:00
8 z 13 -	Przerwa	-	10-09-2026	11:00	12:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 13 Narzędzia cyfrowe i AI w branży beauty, fotografia zabiegowa, planowanie usług i rozwój kompetencji przyszłości	Zajęcia	Beata Kamińska	10-09-2026	12:00	16:00	04:00
10 z 13 Marketing usług beauty i podologicznych, budowanie marki osobistej oraz social media	Zajęcia	Beata Kamińska	11-09-2026	09:00	11:00	02:00
11 z 13 -	Przerwa	-	11-09-2026	11:00	12:00	01:00
12 z 13 Tworzenie treści promocyjnych, fotografia zabiegowa oraz promocja usług z wykorzystaniem narzędzi cyfrowych	Zajęcia	Beata Kamińska	11-09-2026	12:00	13:30	01:30
13 z 13 -	Walidacja	-	11-09-2026	13:30	14:30	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	29:30
w tym suma godzin zajęć	24:30
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	04:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	34:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 066,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 066,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	205,63 PLN
Koszt osobogodziny netto	205,63 PLN
W tym koszt walidacji brutto	150,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	150,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	300,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	300,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	29:30

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Beata Kamińska

Beata Kamińska jest certyfikowanym instruktorem marki PHARM FOOT, specjalizującym się w praktycznych szkoleniach z zakresu profesjonalnej pielęgnacji stóp i technik pracy podologicznej, prowadzonych w formie kursów stacjonarnych dla branży beauty.

Posiada wieloletnie doświadczenie w nauczaniu praktycznych umiejętności wykonawczych, zdobyte dzięki pracy z kursantami w ramach szkoleń, których celem jest rozwój kompetencji technicznych, organizacyjnych i higienicznych w obszarze pielęgnacji stóp. Jej podejście dydaktyczne łączy solidną praktykę z dbałością o bezpieczeństwo klienta oraz zgodność z aktualnymi standardami

branżowymi.

Jako instruktor Beata prowadzi zajęcia w Centrum Szkoleniowym Akademia Przyjemności w Pruszczu Gdańskim, gdzie kładzie nacisk na praktyczne przygotowanie uczestników do samodzielnej pracy w gabinecie kosmetycznym i salonie beauty, zgodnie z zasadami higieny, ergonomii i profesjonalnej organizacji stanowiska pracy.

W swojej działalności edukacyjnej Beata promuje świadome podejście do pielęgnacji stóp, ucząc technik wykonywania zabiegów pielęgnacyjnych, właściwego doboru narzędzi i preparatów oraz zasad pracy bezpiecznej dla klienta. Jej szkolenia są adresowane do osób rozwijających kompetencje techniczne i praktyczne w branży kosmetycznej i podologicznej

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia wszelkie niezbędne materiały.

Uczestnik otrzymuje materiały szkoleniowe oparte na biodegradowalnych formułach oraz narzędzia wielokrotnego użytku. Zajęcia prowadzone zgodnie z dobrem uczestnika (przerwy wliczają się w godziny zegarowe). Usługa prowadzona jest w godzinach zegarowych (1 godzina zegarowa to 60 min).

Po zakończeniu uczestnik otrzymuje certyfikat z opisem efektów uczenia się i walidacją zgodnie z wymaganiami BUR.

Szkolenie prowadzi do zdobycia kompetencji zielonych, rozwoju zielonej gospodarki i ekologicznych mikroprzedsiębiorstw, kompetencji przyszłości, aktywnej digitalizacji usług osobistych.

Adres

ul. Henryka Nitschmanna 24-28/f
82-300 Elbląg
woj. warmińsko-mazurskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



Kamila Konopko

E-mail kontakt@kosklep.pl

Telefon (+48) 782 783 305