



## Kurs masażu klasycznego

Numer usługi 2026/06/22/219700/3640270

3 500,00 PLN brutto

3 500,00 PLN netto

72,92 PLN brutto/h

72,92 PLN netto/h

183,33 PLN cena rynkowa ⓘ

ART-MASAŻ  
CENTRUM  
SZKOLENIOWE W  
KŁODZKU

Brak ocen dla tego dostawcy

📍 Kłodzko

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 48:00 h

📅 14.08.2026 do 19.08.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne

### Grupa docelowa usługi

Usługa przeznaczona dla osób początkujących, które chcą zdobyć wiedzę i umiejętności w zakresie masażu klasycznego, a także dla osób pracujących w branży kosmetycznej, odnowie biologicznej, fizjoterapeutycznej lub SPA& Wellness, które chcą poszerzyć swoje kompetencje zawodowe.

Kurs stanowi solidną bazę przygotowującą do pracy w zawodzie masażysty.

### Minimalna liczba uczestników

2

### Maksymalna liczba uczestników

6

### Data zakończenia rekrutacji

13-08-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem kursu jest przygotowanie uczestnika do bezpiecznego stosowania technik masażu klasycznego jako działania harmonizującego funkcje fizyczne i psychiczne klienta, działającego prozdrowotnie, profilaktycznie i relaksacyjnie

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik charakteryzuje podstawy anatomii i fizjologii człowieka w zakresie niezbędnym do wykonywania masażu klasycznego</p>	<p>Rozpoznaje podstawowe struktury układu kostnego i mięśniowego</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>Definiuje pojęcia masażu</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>Opisuje wpływ masażu na poszczególne układy organizmu</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>Wymienia i charakteryzuje techniki masażu (głaskanie, rozcieranie, ugniatanie, oklepywanie, wibracje)</p>	<p>Test teoretyczny</p>
<p>Uczestnik opisuje zasady, techniki oraz metodykę masażu klasycznego oraz wymienia wskazania i przeciwwskazania do zabiegu.</p> <p>Umiejętności: Uczestnik przygotowuje stanowisko pracy oraz klienta/pacjenta do zabiegu masażu.</p>	<p>Omawia kolejność wykonywania technik masażu.</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>Definiuje wskazania i przeciwwskazania.</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>Charakteryzuje zasady bezpieczeństwa pracy z klientem oraz zasady ergonomii pracy masażysty.</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>Organizuje stanowisko zgodnie z zasadami ergonomii i higieny.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Dobiera środki poślizgowe i akcesoria.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Przeprowadza podstawowy wywiad z klientem</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Prawidłowo wykonuje techniki manualne (głaskanie, rozcieranie, ugniatanie, oklepywanie, wibracje)</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
<p>Umiejętności: Uczestnik wykonuje masaż wybranych części ciała zgodnie z metodyką</p> <p>Umiejętności: Uczestnik dostosowuje masaż do stanu zdrowia i potrzeb klienta/pacjenta</p>	<p>Zachowuje prawidłową kolejność technik.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Dostosowuje intensywność masażu do potrzeb klienta/pacjenta</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Analizuje informacje uzyskane z wywiadu</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Analizuje informacje uzyskane z wywiadu.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Identyfikuje ewentualne przeciwwskazania</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Modyfikuje techniki i intensywność masażu.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Kompetencje społeczne: Uczestnik przestrzega zasad etyki zawodowej oraz bezpieczeństwa pracy.	Zachowuje poufność informacji o kliencie, respektuje granice klienta/pacjenta.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje zasady higieny i bezpieczeństwa oraz ergonomii pracy	Obserwacja w warunkach symulowanych
Kompetencje społeczne: Uczestnik komunikuje się z klientem/pacjentem w sposób profesjonalny	Udziela jasnych informacji o zabiegu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Reaguje na potrzeby i odczucia klienta/pacjenta.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Buduje relację opartą na zaufaniu.	Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?**

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

Kurs trwa 6 dni i obejmuje . Kurs obejmuje 48 godzin zegarowych.

Zajęcia teoretyczne (wykład z prezentacją multimedialną, dyskusja) odbywają się w sali wyposażonej w projektor i flipchart.

Zajęcia praktyczne realizowane w sali szkoleniowej uczestnicy mają zapewnione warunki do ćwiczeń (stoły do masażu (1 stół na 2 osoby), kliny, wałki, rolki, prześcieradła 1-razowe, środki dezynfekcyjne do rąk i powierzchni, olejki do masażu).

Metody walidacji: test teoretyczny i obserwacja w warunkach symulowanych.

Program ramowy kursu:

Dzień 1: Podstawy teoretyczne masażu klasycznego - definicja, zarys historyczny, podział masażu, zasady stosowania masażu klasycznego, techniki masażu klasycznego, wpływ masażu klasycznego na organizm i poszczególne układy, wskazania i przeciwwskazania masażu, środki poślizgowe stosowane do masażu, BHP i ergonomia pracy, omówienie karty zabiegowej. Topografia i palpacja podstawowych struktur układu kostnego i mięśniowego, czynności przygotowawcze i organizacja stanowiska pracy, diagnostyka i wywiad, przebieg zabiegu, czynności po zabiegu

Dzień 2: Masaż klasyczny okolicy przykręgosłupowej, grzbietu i karku

Dzień 3: Masaż klasyczny kończyny dolnej

Dzień 4: Masaż klasyczny kończyny górnej

Dzień 5: Masaż klasyczny jamy brzusznej, klatki piersiowej/dekoltu

Dzień 6: Masaż klasyczny klasyczny całościowy. Walidacja

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 27

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<span>1 z 27</span> Podstawy teoretyczne masażu klasycznego - definicja, zarys historyczny, podział masażu, zasady stosowania masażu klasycznego, techniki masażu klasycznego	Zajęcia	Maciej Kostka	14-08-2026	09:00	11:00	02:00

---

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 27 Wpływ masażu klasycznego na organizm i poszczególne układy, wskazania i przeciwwskazania masażu, środki poślizgowe stosowane do masażu, BHP i ergonomia pracy, omówienie karty zabiegowej	Zajęcia	Maciej Kostka	14-08-2026	11:00	13:00	02:00
3 z 27 -	Przerwa	-	14-08-2026	13:00	14:00	01:00
4 z 27 Topografia i palpacja podstawowych struktur układu kostnego i mięśniowego	Zajęcia	Maciej Kostka	14-08-2026	14:00	16:00	02:00
5 z 27 Czynności przygotowawcze i organizacja stanowiska pracy, diagnostyka i wywiad, przebieg zabiegu, czynności po zabiegu, omówienie karty zabiegowej	Zajęcia	Maciej Kostka	14-08-2026	16:00	17:00	01:00
6 z 27 Masaż klasyczny okolicy przykłęgosłupowej	Zajęcia	Maciej Kostka	15-08-2026	09:00	11:00	02:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 27 Masaż klasyczny grzbietu	Zajęcia	Maciej Kostka	15-08-2026	11:00	13:00	02:00
8 z 27 -	Przerwa	-	15-08-2026	13:00	14:00	01:00
9 z 27 Masaż klasyczny karku	Zajęcia	Maciej Kostka	15-08-2026	14:00	16:00	02:00
10 z 27 Masaż klasyczny - utrwalenie zajęć praktycznych	Zajęcia	Maciej Kostka	15-08-2026	16:00	17:00	01:00
11 z 27 Masaż klasyczny kończyny dolnej - opracowanie w pozycji leżenia przodem ( stopa, ścięgno Achillesa, mięśnie podudzia, mięśnie uda, mięśnie pośladkowe )	Zajęcia	Maciej Kostka	16-08-2026	09:00	11:00	02:00
12 z 27 Masaż klasyczny kończyny dolnej - opracowanie w pozycji leżenia tyłem (stopy staw skokowy, mięśnie strony goleniowej, staw kolanowy, mięśnie uda)	Zajęcia	Maciej Kostka	16-08-2026	11:00	13:00	02:00
13 z 27 -	Przerwa	-	16-08-2026	13:00	14:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 27 Masaż kończyny dolnej - opracowanie stawu biodrowego, mięśni pośladkowych	Zajęcia	Maciej Kostka	16-08-2026	14:00	16:00	02:00
15 z 27 Utrwalenie wiadomości z masażu kończyny dolnej	Zajęcia	Maciej Kostka	16-08-2026	16:00	17:00	01:00
16 z 27 Masaż kończyny górnej w pozycji siedzącej - opracowanie mięśni obręczy i części wolnej	Zajęcia	Maciej Kostka	17-08-2026	09:00	11:00	02:00
17 z 27 Masaż kończyny górnej - opracowanie w pozycji leżącej	Zajęcia	Maciej Kostka	17-08-2026	11:00	13:00	02:00
18 z 27 -	Przerwa	-	17-08-2026	13:00	14:00	01:00
19 z 27 Masaż kończyny górnej - opracowanie w pozycji siedzącej	Zajęcia	Maciej Kostka	17-08-2026	14:00	17:00	03:00
20 z 27 Masaż jamy brzusznej	Zajęcia	Maciej Kostka	18-08-2026	09:00	11:00	02:00
21 z 27 Masaż klatki piersiowej/ dekoltu	Zajęcia	Maciej Kostka	18-08-2026	11:00	13:00	02:00
22 z 27 -	Przerwa	-	18-08-2026	13:00	14:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>23 z 27</b> Utrwalenie wiadomości z masażu jamy brzusznej, klatki piersiowej/dekołtu	Zajęcia	Maciej Kostka	18-08-2026	14:00	17:00	03:00
<b>24 z 27</b> Utrwalenie wiadomości z masażu grzbietu, karku, kończyn dolnej	Zajęcia	Maciej Kostka	19-08-2026	09:00	12:00	03:00
<b>25 z 27</b> -	Przerwa	-	19-08-2026	12:00	13:00	01:00
<b>26 z 27</b> Masaż klasyczny całościowy	Zajęcia	Maciej Kostka	19-08-2026	13:00	16:00	03:00
<b>27 z 27</b> -	Walidacja	-	19-08-2026	16:00	17:00	01:00

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	48:00
w tym suma godzin zajęć	41:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	06:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	56:00

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 500,00 PLN

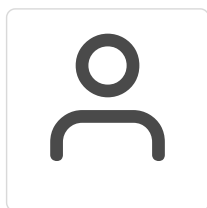
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	3 500,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	72,92 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	72,92 PLN

## Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	48:00

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Maciej Kostka

mgr Maciej Kostka – fizjoterapeuta, dyplomowany masażysta i pedagog. Od 2010 roku jest instruktorem kursów w centrum szkoleniowym Art-Masaż, aktualnie współpracuje z obiektami i hotelami Medical SPA w Polanicy-Zdroju oraz prowadzi własny gabinet masażu i odnowy biologicznej w Kłodzku. W zawodzie pracuje ponad 18 lat. Ukończył liczne certyfikowane szkolenia w zakresie technik masażu leczniczego, kosmetycznego, ajurwedyjskiego, tajskiego, balijskiego oraz szereg procedur SPA & Wellness oraz nowoczesnych metod fizjoterapii. Czynnie uczestniczy w warsztatach, seminariach oraz szkoleniach branżowych by pogłębiać tajniki masażu oraz pracy z ludzkim ciałem. Zawodowa profesja stała się życiową pasją, którą pragnie „zarazić” słuchaczy kursów. Dodatkowym atutem jest posiadanie wiedzy menadżerskiej w zakresie kierowania obiektami SPA, zarządzania zespołem oraz profesjonalnej obsługi sprzedażowej, która może okazać się również przydatna dla kursantów zakładających własną działalność gabinetową z usługami masażu jaki i zabiegami SPA.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje: materiały szkoleniowe w formie skryptu oraz dyplom ukończenia kursu, certyfikat ukończenia szkolenia oraz zaświadczenie wg wzoru MEN

Organizator zapewnia niezbędne materiały do zajęć praktycznych - stoły do masażu, wałki, kliny, prześcieradła 1-razowe, środki dezynfekcyjne do rąk i powierzchni, olejki do masażu, rękawiczki

# Adres

Kłodzko 1

57-300 Kłodzko

woj. dolnośląskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

# Kontakt



**Katarzyna Kostka**

**E-mail** [kursy@artmasaz.com](mailto:kursy@artmasaz.com)

**Telefon** (+48) 781 186 777