



Bezpieczna praca na wysokości z wykorzystaniem podestów ruchomych

Numer usługi 2026/06/21/198101/3639597

900,00 PLN brutto
731,71 PLN netto
90,00 PLN brutto/h
73,17 PLN netto/h
200,00 PLN cena rynkowa ⓘ

ZWYŻKA Kamila
Karkowska

Brak ocen dla tego dostawcy

- Zator
- Usługa szkoleniowa
- stacjonarna
- Zajęcia grupowe
- 10:00 h
- 02.07.2026 do 03.07.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Transport i motoryzacja / Transport i logistyka

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób pełnoletnich, które wykonują lub planują wykonywać prace na wysokości z wykorzystaniem podestów ruchomych oraz chcą zdobyć lub uzupełnić wiedzę i umiejętności w zakresie bezpiecznej eksploatacji tych urządzeń zgodnie z obowiązującymi przepisami. W szczególności adresowane jest do:

- osób przygotowujących się do pracy jako operatorzy podestów ruchomych,
- operatorów podestów ruchomych chcących podnieść swoje kompetencje w zakresie bezpiecznej pracy i obowiązujących przepisów,
- pracowników branży budowlanej, przemysłowej, magazynowej, logistycznej, energetycznej i utrzymania ruchu wykonujących prace na wysokości,
- pracowników firm zajmujących się montażem, serwisem, konserwacją oraz instalacjami technicznymi,
- osób chcących przygotować się do egzaminu kwalifikacyjnego UDT na operatora podestów ruchomych.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

6

Data zakończenia rekrutacji

30-06-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestnika do bezpiecznego wykonywania prac na wysokości z wykorzystaniem podestów ruchomych. Po ukończeniu usługi uczestnik potrafi przygotować urządzenie do pracy, przeprowadzić kontrolę przed rozpoczęciem eksploatacji, bezpiecznie obsługiwać podest zgodnie z przepisami BHP i wymaganiami dozoru technicznego oraz właściwie reagować na sytuacje awaryjne.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Efekty uczenia się Metoda walidacji Charakteryzuje przepisy dotyczące bezpiecznej pracy na wysokości oraz zasady eksploatacji podestów ruchomych zgodnie z wymaganiami dozoru technicznego i przepisami BHP.	Uczestnik omawia podstawowe przepisy, obowiązki operatora, zasady bezpiecznej eksploatacji oraz wskazuje zagrożenia występujące podczas pracy na wysokości.	Test teoretyczny
Przygotowuje podest ruchomy do bezpiecznej pracy poprzez wykonanie kontroli przed rozpoczęciem użytkowania.	Uczestnik prawidłowo sprawdza stan techniczny urządzenia, elementy bezpieczeństwa, dokumentację oraz ocenia miejsce wykonywania pracy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Bezpiecznie obsługuje podest ruchomy podczas wykonywania typowych czynności roboczych oraz stosuje środki ochrony indywidualnej.	Uczestnik prawidłowo wykonuje manewry robocze, przestrzega zasad bezpieczeństwa, właściwie wykorzystuje środki ochrony indywidualnej oraz reaguje na pojawiające się zagrożenia.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Organizuje pracę z uwzględnieniem bezpieczeństwa własnego i innych osób oraz postępuje zgodnie z procedurami obowiązującymi podczas sytuacji awaryjnych.	Uczestnik wskazuje właściwe postępowanie w sytuacjach awaryjnych, dobiera odpowiednie działania oraz przestrzega zasad odpowiedzialnej organizacji pracy.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Moduł I. Przepisy prawne i wymagania dotyczące bezpiecznej pracy na wysokości

- Przepisy BHP dotyczące pracy na wysokości.
- Podstawy dozoru technicznego dotyczące podestów ruchomych.
- Obowiązki operatora, pracodawcy i użytkownika urządzeń.

Moduł II. Budowa i eksploatacja podestów ruchomych

- Rodzaje podestów ruchomych.
- Budowa urządzeń.
- Układy sterowania i zabezpieczenia.
- Parametry pracy i ograniczenia eksploatacyjne.

Moduł III. Organizacja bezpiecznej pracy

- Identyfikacja zagrożeń.
- Ocena miejsca pracy.
- Dobór i stosowanie środków ochrony indywidualnej.
- Przygotowanie urządzenia do pracy.

Moduł IV. Zajęcia praktyczne

- Kontrola podestu przed rozpoczęciem pracy.
- Prawidłowa obsługa różnych typów podestów ruchomych.
- Manewrowanie urządzeniem.
- Bezpieczna praca na wysokości.
- Ćwiczenia praktyczne z wykorzystaniem różnych typów podestów ruchomych.
- Postępowanie w sytuacjach awaryjnych.

Moduł V. Walidacja efektów uczenia się

- Test wiedzy.
- Ocena wykonania zadania praktycznego.
- Omówienie wyników i zakończenie szkolenia.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 11

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Przepisy prawne i wymagania dotyczące bezpiecznej pracy na wysokości	Zajęcia	MAREK KARKOWSKI	02-07-2026	09:15	11:00	01:45
2 z 11 -	Przerwa	-	02-07-2026	11:00	11:15	00:15
3 z 11 Budowa i eksploatacja podestów ruchomych	Zajęcia	MAREK KARKOWSKI	02-07-2026	11:15	13:15	02:00
4 z 11 -	Przerwa	-	02-07-2026	13:15	13:45	00:30
5 z 11 Organizacja bezpiecznej pracy	Zajęcia	MAREK KARKOWSKI	02-07-2026	13:45	15:00	01:15
6 z 11 -	Przerwa	-	02-07-2026	15:00	15:15	00:15
7 z 11 Ćwiczenia praktyczne – obsługa techniczna codzienna	Zajęcia	MAREK KARKOWSKI	02-07-2026	15:15	16:30	01:15
8 z 11 Podsumowanie dnia i dyskusja moderowana	Zajęcia	MAREK KARKOWSKI	02-07-2026	16:30	17:00	00:30
9 z 11 Ćwiczenia praktyczne – bezpieczna praca podestem ruchomym	Zajęcia	MAREK KARKOWSKI	03-07-2026	06:15	07:15	01:00
10 z 11 -	Przerwa	-	03-07-2026	07:15	07:30	00:15
11 z 11 -	Walidacja	-	03-07-2026	07:30	08:30	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	10:00
w tym suma godzin zajęć	07:45
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	01:15
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	11:30

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	900,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	731,71 PLN
Koszt osobogodziny brutto	90,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	73,17 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	10:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

MAREK KARKOWSKI

Trener i praktyk z doświadczeniem w prowadzeniu szkoleń zawodowych dla operatorów urządzeń transportu bliskiego. Specjalizuje się w szkoleniach z zakresu obsługi wózków jezdniowych, podestów ruchomych oraz innych urządzeń UDT. Posiada doświadczenie zarówno praktyczne, jak i dydaktyczne w pracy z osobami przygotowującymi się do egzaminów kwalifikacyjnych. W swojej pracy stawia na bezpieczeństwo, praktyczne podejście do nauki oraz skuteczne przekazywanie wiedzy zgodnie z aktualnymi wymaganiami UDT i zasadami BHP. Prowadzi zajęcia teoretyczne i praktyczne, wspierając uczestników w zdobywaniu kwalifikacji zawodowych oraz rozwijaniu kompetencji związanych z bezpieczną, odpowiedzialną i świadomą pracą. W prowadzonych szkoleniach uwzględnia również zagadnienia związane ze zrównoważonym rozwojem, efektywnym wykorzystaniem zasobów oraz ekologiczną eksploatacją urządzeń. Promuje dobre praktyki ograniczające zużycie energii, emisję zanieczyszczeń oraz wpływ działalności technicznej na środowisko, wspierając rozwój zielonych kompetencji uczestników zgodnie z ideą GreenComp. Trener posiada doświadczenie oraz kwalifikacje nabyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia szczegółowych danych dotyczących oferowanej usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzyma komplet materiałów szkoleniowych w formie papierowej lub elektronicznej, obejmujących:

- skrypt szkoleniowy dotyczący bezpiecznej pracy na wysokości z wykorzystaniem podestów ruchomych,
- prezentację omawiającą obowiązujące przepisy BHP oraz wymagania dozoru technicznego,
- materiały dotyczące budowy, eksploatacji i bezpiecznej obsługi podestów ruchomych,
- instrukcję przeprowadzania kontroli urządzenia przed rozpoczęciem pracy,
- materiały dotyczące stosowania środków ochrony indywidualnej oraz postępowania w sytuacjach awaryjnych,
- przykładowe pytania przygotowujące do egzaminu kwalifikacyjnego UDT,
- notatnik i długopis do sporządzania własnych notatek.

Po zakończeniu szkolenia uczestnik otrzyma **zaświadczenie o ukończeniu szkolenia** potwierdzające udział w usłudze oraz osiągnięcie efektów uczenia się zgodnie z przeprowadzoną walidacją.

Walidację efektów uczenia się przeprowadza osoba nieuczestnicząca w procesie prowadzenia szkolenia dla danej grupy, posiadająca wiedzę, doświadczenie zawodowe oraz kompetencje w zakresie bezpiecznej eksploatacji podestów ruchomych i przepisów dozoru technicznego.

Warunki uczestnictwa

18 lat

Badania do pracy na wysokości pow. 3m

Informacje dodatkowe

Szkolenie ma charakter teoretyczno-praktyczny i realizowane jest z wykorzystaniem podestów ruchomych dostępnych w miejscu prowadzenia zajęć. Liczba uczestników w grupie dostosowana jest do zapewnienia każdemu uczestnikowi możliwości samodzielnego wykonywania ćwiczeń praktycznych.

Usługa kończy się walidacją efektów uczenia się obejmującą test wiedzy oraz ocenę wykonania zadania praktycznego. Po pozytywnym ukończeniu szkolenia uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające ukończenie szkolenia.

Szkolenie przygotowuje do bezpiecznej pracy na wysokości z wykorzystaniem podestów ruchomych oraz stanowi przygotowanie do przystąpienia do egzaminu kwalifikacyjnego przed Urzędem Dozoru Technicznego (UDT). Uzyskanie uprawnień UDT wymaga zdania odrębnego egzaminu przeprowadzanego przez UDT i nie stanowi elementu niniejszej usługi.

Adres

ul. Stanisława Staszica 21/1

32-640 Zator

woj. małopolskie

Szkolenie realizowane jest w obiekcie dysponującym nowoczesnym zapleczem szkoleniowym oraz technicznym. Część teoretyczna odbywa się w klimatyzowanej sali szkoleniowej wyposażonej w sprzęt multimedialny. Część praktyczna prowadzona jest na placu manewrowym z wykorzystaniem podestu ruchomego. Obiekt zapewnia odpowiednią przestrzeń do wykonywania ćwiczeń oraz dostęp do zaplecza sanitarnego i socjalnego.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



KAMILA KARKOWSKA

E-mail kamila.karkowska@interia.eu

Telefon (+48) 791 604 033