



Gabinet Masażu
Gabriela Fuczek

Brak ocen dla tego dostawcy

Indywidualne Szkolenie „Terapeuta Spa,, 6w1 Masaż Relaksacyjny, Masaż Aromaterapeutyczny, Masaż Świecą, Masaż Odżywczy, Masaż Czekolada, Masaż Gorącymi Kamieniami

Numer usługi 2026/06/21/203885/3639561

- 📍 Lubin
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👤 Zajęcia indywidualne
- 🕒 21:30 h
- 📅 07.08.2026 do 09.08.2026

5 000,00 PLN brutto
5 000,00 PLN netto
232,56 PLN brutto/h
232,56 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane do osób początkujących chcących nauczyć się masażu od podstaw szukające nowego zawodu, dla masażystów jak i dla osób z branży beauty i wellness które potrzebują poznać techniki pracy z ciałem, zagłębić się w tematykę masażu relaksacyjnych, oraz zainteresowane rozwojem osobistym. Szkolenie Terapeuta Spa to komplet masażu relaksacyjnych 6w1 które otwierają wachlarz nowych ofert w gabinecie spa lub własnym salonie masażu. Indywidualne i nieszablonowe podejście szkoleniowca ceniącego komfort, prywatność oraz pełen profesjonalizm. Tempo dopasowane do uczestnika, dużo praktyki „krok po kroku„. Ergonomia pracy, flow i balance. Praca na modelach. Triki biznesowe. Szkolenie przygotowuje do samodzielnej pracy w gabinecie lub ośrodkach odnowy biologicznej, SPA & Wellness.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

1

Data zakończenia rekrutacji

03-08-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia Terapeuta Spa & Wellness jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego profesjonalnego wykonywania podstawowych i zaawansowanych technik masażu stosowany w gabinetach SPA. Uczestnik zdobędzie wiedzę niezbędną do pracy terapeuty, nauczy się dobrać odpowiednie masaże oraz techniki do potrzeb klienta, oraz pozna zasady bezpieczeństwa, ergonomii, higieny pracy i wysoką jakość obsługi klienta zgodnie ze standardami branży .

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Kursant po szkoleniu potrafi opisać wpływ masażu na zdrowie fizyczne i psychiczne. Rozpoznaje podstawowe elementy anatomiczne, przeciwwskazania oraz wskazania do masażu. Przestrzega zasad etyki i standardów zawodu. Organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami BHP i ergonomii. Wykonuje masaż zgodnie z zachowaniem technik ,higieny i komunikacji.</p> <p>Potrafi dobrać odpowiedni masaż relaksacyjny do potrzeb klienta.</p>	<p>Uczeń potrafi wymienić efekty masażu i przedstawiać ich znaczenie.</p> <p>Prawidłowo skazuje lokalizacje struktur anatomicznych na modelu, oraz dobiera rodzaj masażu zgodnie z wywiadem.</p> <p>Rozróżnia cele masażu relaksacyjnych ,potrafi opisać wybór użytych produktów i danych technik. Masaż jest płynny , bezpieczny i dopasowany do potrzeb klienta. Przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z wysokimi standardami higieny pracy. Zachowuje poufność i szanuje granice klienta. Stosuje zasady komunikacji i przeprowadza wywiad z klientem.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Forma szkolenia : wykład, pokaz, ćwiczenia praktyczne.

Program merytoryczny : historia masażu , rodzaje masaży relaksacyjnych ,efekty masażu, rola masażu w poprawie zdrowia. Podstawy anatomii. Wskazania i przeciwwskazania do masażu. Praca z klientem ,zasady etyki zawodowej. Dobór kosmetyków i olejów do masażu. Przegląd rodzajów masażu relaksacyjnych i ich dobór względem klienta. Organizacja stanowiska pracy, zasady BHP i higiena. Przygotowanie stanowiska pracy , ergonomia pracy. Pokaz technik masażu przez instruktora , szkolenie przez uczestnika technik i płynności praca na modelach. Triki biznesowe- jak pozyskiwać klientów.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 25

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 25 Wprowadzenie i organizacja zajęć.	Zajęcia	GABRIELA FUCZEK	07-08-2026	09:00	09:15	00:15
2 z 25 Część Teoretyczna - historia masażu, omówienie podstawowych technik i rodzaju masażu relaksacyjnego, wskaźnika i przeciwwskazania do masażu, zasady BHP, ergonomia pracy.	Zajęcia	GABRIELA FUCZEK	07-08-2026	09:15	11:15	02:00
3 z 25 -	Przerwa	-	07-08-2026	11:15	11:30	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>4 z 25</p> <p>Przygotowanie stanowiska, prawidłowe ułożenie klienta, higiena i ergonomia w praktyce, pokaz masażu wykonany przez instruktora</p>	Zajęcia	GABRIELA FUCZEK	07-08-2026	11:30	13:00	01:30
<p>5 z 25 -</p>	Przerwa	-	07-08-2026	13:00	13:30	00:30
<p>6 z 25 część</p> <p>praktyczne szkolenie ergonomii pracy oraz technik relaksacyjnych na modelu pod okiem instruktora.</p>	Zajęcia	GABRIELA FUCZEK	07-08-2026	13:30	15:00	01:30
<p>7 z 25 -</p>	Przerwa	-	07-08-2026	15:00	15:15	00:15
<p>8 z 25</p> <p>Omówienie poszczególnych rodzajów masażu, dóbr kosmetyków oraz olei jako bazę poślizgową względem potrzeb klienta.</p>	Zajęcia	GABRIELA FUCZEK	07-08-2026	15:15	15:45	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 25 II Część praktyczna - doskonaleni technik masażu praca z olejami eterycznymi wykonanie masażu aromaterapeutycznego pod okiem szkoleniowca.	Zajęcia	GABRIELA FUCZEK	07-08-2026	15:45	17:00	01:15
10 z 25 Pytania i uwagi.	Zajęcia	GABRIELA FUCZEK	08-08-2026	09:00	09:15	00:15
11 z 25 Praca na modelu- Powtórka technik z dnia poprzedniego.	Zajęcia	GABRIELA FUCZEK	08-08-2026	09:15	10:30	01:15
12 z 25 II Część praktyczna - praca na modelu utrwalanie technik , wykonanie masażu odżywczego pod okiem instruktora.	Zajęcia	GABRIELA FUCZEK	08-08-2026	10:30	11:30	01:00
13 z 25 -	Przerwa	-	08-08-2026	11:30	11:45	00:15
14 z 25 III Część praktyczna - Masaż przy użyciu świecy sojowej praca na modelu, doskonalenie poszczególnych technik masażu pod okiem instruktora.	Zajęcia	GABRIELA FUCZEK	08-08-2026	11:45	13:00	01:15
15 z 25 -	Przerwa	-	08-08-2026	13:00	13:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 25 IV część praktyczna - wykonanie masażu gorącą czekoladą pod okiem szkoleniowca.	Zajęcia	GABRIELA FUCZEK	08-08-2026	13:30	15:15	01:45
17 z 25 -	Przerwa	-	08-08-2026	15:15	15:30	00:15
18 z 25 Samodzielne wykonanie masażu relaksacyjnego z wykorzystaniem wszystkich technik masażu relaksacyjnego na poszczególne partie ciała.	Zajęcia	GABRIELA FUCZEK	08-08-2026	15:30	17:00	01:30
19 z 25 Moduł teoretyczny: historia masażu gorącymi kamieniami, rodzaje i właściwości kamieni, efekt terapeutyczny, wskazania i przeciwwskazania do masażu.	Zajęcia	GABRIELA FUCZEK	09-08-2026	09:00	09:30	00:30
20 z 25 -	Przerwa	-	09-08-2026	09:30	09:45	00:15
21 z 25 Pokaz Instruktor - demonstracja technik masażu na poszczególne partie ciała, ergonomii pracy.	Zajęcia	GABRIELA FUCZEK	09-08-2026	09:45	10:45	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
22 z 25 -	Przerwa	-	09-08-2026	10:45	11:00	00:15
23 z 25 Praca na modelu nauka technik masażu i rozkładania kamienia ciele, utrwalanie technik masażu, utrzymywanie odpowiedniej temperatury kamieni, ergonomia pracy pod okiem instruktora.	Zajęcia	GABRIELA FUCZEK	09-08-2026	11:00	12:30	01:30
24 z 25 -	Przerwa	-	09-08-2026	12:30	13:00	00:30
25 z 25 -	Walidacja	-	09-08-2026	13:00	14:30	01:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	21:30
w tym suma godzin zajęć	17:00
w tym suma godzin walidacji	01:30
w tym suma przerw	03:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	24:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
--	--------------

Koszt osobogodziny brutto	232,56 PLN
---------------------------	------------

Koszt osobogodziny netto	232,56 PLN
--------------------------	------------

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
---------------	---------------

Liczba godzin zegarowych usługi	21:30
---------------------------------	-------

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

GABRIELA FUCZEK

Dyplomowany masażysta z dużym doświadczeniem w zawodzie. Liczne kursy i szkolenia pozwoliły mi pogłębić wiedzę w tematyce terapeutycznego wpływu masażu na ciało i umysł.

Zżyta z branżą beauty & SPA. Od 2022 jestem certyfikowanym Instruktorem Masażu i prowadzę indywidualne szkolenia.

Uczestnik Mistrzostw Polski w Masażu 2024 ,oraz National Massage Championship - London 2025.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W ramach kursu :

Uczestnik otrzymuje wszystkie potrzebnych rzeczy do masażu w trakcie szkolenia. (łóżko, podgrzewacz i kamienie bazaltowe, ręczniki, prześcieradła, płyny do dezynfekcji, oleje i środki czystości).

Uczestnik otrzymuje autorski skrypt szkoleniowy oraz certyfikat ukończenia szkolenia.

Adres

Lubin 44A

59-300 Lubin

woj. dolnośląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



GABRIELA FUCZEK

E-mail gabif@onet.eu

Telefon (+48) 661 739 492