



Akademia Inspira
Anna Świstowska

★★★★★ 5,0 / 5

10 ocen

Zaawansowane techniki żelowania naturalnej płytki i Baby Boomer konstrukcyjny. Szkolenie z Anna Świstowska.

Numer usługi 2026/06/21/199143/3639436

📍 Elbląg

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 06:00 h

📅 08.08.2026 do 08.08.2026

1 000,00 PLN brutto

1 000,00 PLN netto

166,67 PLN brutto/h

166,67 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Osoby dorosłe, nieprowadzące działalności gospodarczej, planujące nabycie nowych kompetencji. Osoby zajmujące się stylizacją paznokci, chcące podnieść swoje kompetencje. Osoby dorosłe chcące zdobyć teoretyczne i praktyczne umiejętności związane ze stylizacją paznokci techniką żelową. Pracodawcy i pracownicy sektora MŚP z branży beauty.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	8
Data zakończenia rekrutacji	07-08-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego przeprowadzania zabiegów kosmetycznych (stylizacja paznokci). Uczestnicy stosują efektywne i odpowiedzialne techniki stylizacji paznokci metodą żelową (baby boomer).

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Analizuje aparat paznokciowy i dobiera preparaty	Omawia strukturę i funkcje aparatu paznokciowego oraz fizjologię i biochemię naturalnej płytki	Test teoretyczny
	Wymienia typy płytki paznokciowej	Test teoretyczny
	Rozpoznaje rodzaj płytki paznokciowej	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Diagnostuje płytkę paznokcia i identyfikuje problemy	Obserwacja w warunkach symulowanych
Opisuje właściwości fizykochemiczne żeli Prawidłowo przygotowuje płytkę paznokcia.	Wymienia typy żeli	Test teoretyczny
	Dobiera odpowiedni żel do rodzaju płytki	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Opracowuje wały okołopaznokciowe	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Przygotowuje płytkę chemicznie i mechanicznie	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Buduje maksymalna przyczepność bazy	Obserwacja w warunkach symulowanych
Nakłada żel na naturalną płytkę.	Dozuje, rozkłada i kontroluje materiał na płytce paznokcia	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wskazuje apex, linie światła i strefę stresu	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Samodzielnie wykonuje stylizację paznokci metodą baby boomer	Wymienia różnice pomiędzy baby boomer malowanym a konstrukcyjnym	Test teoretyczny
	Buduje mleczną końcówkę	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Aplikuje żel w strefie skórek	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Odpowiednio piłuje oraz wykańcza stylizację do idealnej gładkości	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Cieniuje lakier i zachowuje odpowiednie proporcje	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Moduł I: Analiza diagnostyczna aparatu paznokciowego i dobór preparatów

Czas trwania: **Forma zajęć:** Teoria (Wykład ekspercki)

- **Budowa anatomiczna aparatu paznokciowego:** Szczegółowe omówienie struktur i funkcji.
- **Charakterystyka naturalnej płytki:** Fizjologia i biochemia paznokcia.
- **Typologia płytki paznokciowej – klasyfikacja:**
 - Płytki twarda vs. elastyczna.

- Płytki cienka vs. gruba.
- Płytki nadmiernie wilgotna (hiperhydroza) vs. przesuszona.
- Płytki problematyczna i po urazach.
- **Profesjonalna konsultacja i wywiad z klientką:** Metodologia rozpoznawania rodzaju i kondycji płytki przed przystąpieniem do zabiegu.
- **Identyfikacja problemów:** Diagnozowanie najczęstszych przyczyn wpływających na zapowietrzanie się i brak trwałości stylizacji.
- **Personalizacja zabiegu:** Zasady doboru odpowiednich preparatów adhezyjnych oraz mas budujących do zdiagnozowanego typu płytki.

Moduł II: Chemia produktów – klasyfikacja polimerów żelowych

Czas trwania: Forma zajęć: Teoria (Wykład)

- **Definicja i charakterystyka polimerów żelowych:** Jak działają produkty światłoutwardzalne.
- **Właściwości fizykochemiczne żeli i ich zastosowanie w salonie:**
 - Żele twarde (konstrukcyjne).
 - Żele średnioelastyczne i elastyczne.
 - Żele samopoziomujące (przyspieszające tempo pracy).
 - Żele typu "galaretka" (tikotropowe, do nadbudowy i rekonstrukcji).
 - Żele budujące i wzmacniające.
- **Dobór technologii do płytki:** Praktyczne algorytmy dopasowywania gęstości i twardości żelu do anatomii paznokcia.
- **Analiza błędów:** Najczęstsze błędy stylistów przy doborze materiałów i ich konsekwencje dla trwałości stylizacji.

Moduł III: Prawidłowa preparacja naturalnej płytki paznokcia

Czas trwania: Forma zajęć: Praktyka

- **Praktyczny wywiad z modelką/klientką:** Przeprowadzenie analizy przed zabiegowej.
- **Opracowanie wałów okołopaznokciowych:** Bezpieczna praca z frezarką i cążkami/nożyczkami w strefie skórek.
- **Mechaniczne przygotowanie płytki:** Zasady prawidłowego i bezpiecznego matowienia (dobór gradacji pilnika/polerki).
- **Przygotowanie chemiczne:** Oczyszczanie, odtłuszczanie, dehydratacja.
- **Adhezja:** Budowanie maksymalnej przyczepności bazy w zależności od rodzaju zdiagnozowanej wcześniej płytki.

Moduł IV: Architektura i żelowanie naturalnej płytki

Czas trwania: Forma zajęć: Praktyka (Warsztaty praktyczne)

- **Dozowanie materiału:** Zasady dobierania prawidłowej ilości produktu do wielkości płytki.
- **Architektura paznokcia przedłużonego/wzmocnionego:**
 - Ustalanie prawidłowej "linii światła" (idealny refleks).
 - Umiejscowienie i budowa apexu.
 - Wzmacnianie strefy stresu.
- **Technika pracy "bez piłowania" (No File):** Rozkładanie produktu samopoziomującego w celu skrócenia czasu pracy.
- **Aspekty techniczne:** Kontrola grubości stylizacji oraz eliminacja najczęściej popełnianych błędów strukturalnych.
- **Ćwiczenia praktyczne:** Samodzielna praca kursantek na własnych dłoniach pod ścisłym nadzorem i z bieżącą korektą instruktora.

Moduł V: Baby Boomer konstrukcyjny

Czas trwania: Forma zajęć: Praktyka (Warsztaty praktyczne)

- **Różnice technologiczne:** Baby Boomer malowany (powierzchniowy) vs. konstrukcyjny (strukturalny).
- **Konstrukcja french/ombre:** Prawidłowe budowanie mlecznej końcówki (szkielet i wypełnienie).
- **Praca z kamuflażem (Cover Gel):** Technika aplikacji w strefie przy skórek.
- **Cieniowanie:** Tworzenie płynnego, bezbłędnego przejścia kolorystycznego (gradientu) wewnątrz masy.
- **Architektura:** Zachowanie prawidłowych proporcji (apex, strefa stresu) podczas pracy dwiema różnymi masami.
- **Opracowanie końcowe:** Techniki piłowania i wykończenie stylizacji do idealnej gładkości.
- **Ćwiczenia praktyczne:** Samodzielne wykonanie stylizacji "Baby Boomer konstrukcyjny" z indywidualną korektą błędów przez instruktora.

Moduł VI

Egzamin wewnętrzny - część teoretyczna

Egzamin wewnętrzny - część praktyczna (podczas trwania części edukacyjnej)

Walidator dokonuje obserwacji pracy praktycznej uczestników, oceniając na podstawie zdefiniowanych kryteriów weryfikacji, nie ingerując w proces edukacyjny, wyniki walidacji praktycznej udostępnione są firmie szkoleniowej po szkoleniu, wraz z wynikami testów.

Warunki techniczne i organizacyjne

- Zajęcia odbywają się w profesjonalnie przygotowanej, w pełni wyposażonej sali szkoleniowej.
- Firma szkoleniowa zapewnia wszystkie niezbędne narzędzia oraz materiały.

Kursantki pracują indywidualnie lub w dwuosobowych grupach. Na każdą grupę przydzielone jest jedno stanowisko pracy.

Szkolenie trwa 6 godzin zegarowych.

Szkolenie składa się z 1,5h zajęć teoretycznych oraz 3,5h zajęć praktycznych. 1h to przerwa zgodnie z regulaminem BUR oraz zasadami dobrych praktyk.

Przerwy wliczają się do czasu trwania usługi.

Walidacja praktyczna zostanie przeprowadzona podczas trwania części edukacyjnej. Walidator będzie obecny podczas części usługi szkoleniowej.

Walidacja teoretyczna zostanie przeprowadzona po zakończeniu części edukacyjnej. Walidator sprawdzi test według klucza przygotowanego przez trenera.

Usługa skierowana jest do osób dorosłych lub przedsiębiorców, którzy z własnej inicjatywy chcą podnieść swoje kompetencje w zakresie stylizacji paznokci.

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF ani w jakimkolwiek Regionalnym Programie lub FERS, ani przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu.

Usługa rozwojowa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców usług, którzy delegują na usługi siebie lub swoich pracowników i korzystają z dofinansowania, a następnie świadczą usługi w zakresie tej samej tematyki dla Przedsiębiorcy, który wcześniej występował w roli Dostawcy tych usług.

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Przedsiębiorcom lub Pracownikom przedsiębiorcy, kosztów dojazdu oraz zakwaterowania

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 7

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Moduł I: Analiza diagnostyczna aparatu paznokciowego i dobór preparatów - zajęcia teoretyczne	Zajęcia	ANNA ŚWISTOWSKA	08-08-2026	08:00	09:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 7 Moduł II: Chemia produktów – klasyfikacja polimerów żelowych - zajęcia teoretyczne	Zajęcia	ANNA ŚWISTOWSKA	08-08-2026	09:00	09:30	00:30
3 z 7 Moduł III: Prawidłowa preparacja naturalnej płytki paznokcia - zajęcia praktyczne	Zajęcia	ANNA ŚWISTOWSKA	08-08-2026	09:30	10:15	00:45
4 z 7 Moduł IV: Architektura i żelowanie naturalnej płytki - zajęcia praktyczne	Zajęcia	ANNA ŚWISTOWSKA	08-08-2026	10:15	11:00	00:45
5 z 7 -	Przerwa	-	08-08-2026	11:00	12:00	01:00
6 z 7 Moduł V: Baby Boomer konstrukcyjny - zajęcia praktyczne	Zajęcia	ANNA ŚWISTOWSKA	08-08-2026	12:00	13:45	01:45
7 z 7 -	Walidacja	-	08-08-2026	13:45	14:00	00:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	06:00
w tym suma godzin zajęć	04:45
w tym suma godzin walidacji	00:15
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	06:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	166,67 PLN
Koszt osobogodziny netto	166,67 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	06:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

ANNA ŚWISTOWSKA

Od ponad 13 lat zajmuje się stylizacją paznokci. Szkoliła się u najlepszych instruktorów stylizacji paznokci zarówno w Polsce jak i w Wielkiej Brytanii, gdzie stawiała swoje pierwsze kroki jako stylistka paznokci oraz przez 5 lat prowadziła własną działalność w tej tematyce. Od prawie 4 lat prowadzi jeden z najlepszych salonów stylizacji paznokci w Elblągu, zatrudniając oraz szkoląc swoich pracowników. W autorskich kursach kładzie głównie nacisk na praktykę. W ostatnich 5 latach ukończyła szkolenia:

- 2019r. – Nail Modeling on form Modern Almond. (Victoria Boro)
- 2020r. – Manicure hybrydowy.
- 2021r. – Doszkolenie techniczne kwadrat.
- 2022r. – Manicure kombinowany.
- 2023r. – 48 wariantów pracy, dobór produktów do płytki.
- 2024r. – Uzupełnienie wiedzy PRO, french konstrukcyjny. (Anna faber)
- 2024r. – Instruktor stylizacji paznokci.
- 2025r. – Zielone Kompetencje w Zintegrowanym Systemie Kwalifikacji i Bazie Usług Rozwojowych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt szkoleniowy, długopis, teczka, rękawiczki nitrylowe, narzędzia oraz materiały potrzebne do wykonania stylizacji paznokci.

Warunki uczestnictwa

Usługa skierowana jest do osób dorosłych lub przedsiębiorców, którzy z własnej inicjatywy chcą podnieść swoje kompetencje w zakresie stylizacji paznokci.

Uczestnik musi wziąć udział w co najmniej 80% czasu trwania szkolenia.

Informacje dodatkowe

Warunki techniczne i organizacyjne

- Zajęcia odbywają się w profesjonalnie przygotowanej, w pełni wyposażonej sali szkoleniowej.
- Firma szkoleniowa zapewnia wszystkie niezbędne narzędzia oraz materiały.

Kursantki pracują indywidualnie lub w dwuosobowych grupach. Na każdą grupę przydzielone jest jedno stanowisko pracy.

Harmonogram może ulec zmianie.

PODSTAWA ZWOLNIENIA Z VAT:

Rozporządzenie Ministra Finansów z dn. 20.12.2013r. paragraf 3 ust. 1 pkt 14. Zwalnia się od podatku usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego, finansowane w co najmniej 70% ze środków publicznych oraz świadczenia usług i dostawy towarów ściśle z tymi usługami związane.

Podstawa prawna Art. 43 ust 1 pkt 26 lit. a – Zwalnia się od podatku pkt 26 usługi świadczone przez:

a) Jednostki objęte systemem oświaty w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 14 grudnia 2016r. Prawo oświatowe w zakresie kształcenia i wychowania

Adres

ul. Pułkownika Stanisława Dąbka 140/7

82-300 Elbląg

woj. warmińsko-mazurskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



ANNA ŚWISTOWSKA

E-mail swistowska@akademiiainspira.com

Telefon (+48) 572 529 296