



Praktyczny kurs krawiectwa i szycia odzieży

Numer usługi 2026/06/20/208506/3639017

10 086,00 PLN brutto

8 200,00 PLN netto

134,48 PLN brutto/h

109,33 PLN netto/h

433,33 PLN cena rynkowa ⓘ

MARZENA ANNA
GROCHOWSKA GET
CHOICE

Brak ocen dla tego dostawcy

- 📍 Opole
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 75:00 h
- 📅 01.10.2026 do 26.02.2027

Informacje podstawowe

Kategoria	Inne / Artystyczne
Grupa docelowa usługi	Osoby dorosłe początkująco-średniozaawansowane, które chcą nauczyć się samodzielnego szycia dodatków i odzieży oraz tworzenia ubrań dopasowanych do własnej sylwetki.
Minimalna liczba uczestników	5
Maksymalna liczba uczestników	22
Data zakończenia rekrutacji	24-09-2026
Forma prowadzenia usługi	mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu jest przygotowanie uczestników do samodzielnego wykonywania średniozaawansowanych prac krawieckich. Uczestnicy zdobędą wiedzę z zakresu obsługi maszyn do szycia, doboru materiałów, zdejmowania miary, konstruowania i modyfikowania prostych form odzieżowych oraz technologii szycia wyrobów tekstylnych i odzieży. W trakcie zajęć rozwiną praktyczne umiejętności krojenia, szycia, wykonywania przymiarek oraz dopasowywania odzieży do sylwetki.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik samodzielnie przygotowuje stanowisko pracy, obsługuje maszynę do szycia oraz wykonuje prosty wyrób tekstylny.	Uczestnik przestrzega zasad BHP w pracowni krawieckiej	Test teoretyczny
	Prawidłowo przygotowuje i nawleka maszynę do szycia.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	samodzielnie szyje gumkę do włosów i wykonuje podstawowe szycie ręczne	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Prawidłowo kroi elementy wyrobów.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik wykonuje proste wyroby użytkowe zgodnie z przygotowaną formą.	Wszywa kieszeń oraz zamek błyskawiczny.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykonuje i wykańcza torbę oraz kosmetyczkę.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik wykonuje spódnicę rozkloszowaną dopasowaną do sylwetki.	Prawidłowo pobiera miary i dobiera materiał.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Kroi elementy spódnicy zgodnie z formą.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykonuje spódnicę wraz z paskiem i wykończeniem dołu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik wykonuje T-shirt z dzianiny dopasowany do sylwetki.	Przygotowuje i dopasowuje formę do wymiarów.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Prawidłowo kroi i łączy elementy T-shirtu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik wykonuje bluzę dresową z zastosowaniem technik szycia dzianin.	Wykańcza dekolcję oraz dół wyrobu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Przygotowuje formę i kroi elementy bluzy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Łączy elementy oraz wszywa rękawy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykonuje wykończenie bluzy ściągaczami i pliską.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik wykonuje spodnie dresowe dopasowane do sylwetki użytkownika.	Przygotowuje formę i kroi elementy zgodnie z nitką prostą.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Łączy elementy spodni i wykonuje przymiarkę.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wszywa gumę oraz wykańcza nogawki.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik wykonuje kardigan zgodnie z podstawowymi zasadami konstrukcji i szycia odzieży.	Przygotowuje formę i kroi elementy kardiganu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Łączy elementy oraz wszywa rękawy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykańcza kardigan i wykonuje pasek.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Dzień 1

BHP pracowni krawieckiej

nauka o przyrządach i przyborach krawieckich

przerwa kawowa

nauka obsługi maszyny i nawlekania górnej i dolnej nici

nauka szycia na maszynie, ryglowanie, obracanie na igle

nauka krojenia i szycia gumki do włosów.

nauka wprowadzania gumy w tunel

nauka ręcznego szycia

Dzień 2

zrobienie formy na torbę shopperkę

nauka krojenia torby shopperki

nauka wszywania elementów typu kieszenie

przerwa kawowa

nauka szycia torby shopperki.

nauka szycia ramiączek do torby.

wybór materiału na kosmetyczkę.

nauka krojenia kosmetyczki na podszewce

nauka wszywania zamka zwykłego

nauka wykańczania kosmetyczki.

Dzień 3

nauka ściągania miary z sylwetki i szycia spódnicy

nauka doboru materiałów na rozkloszowaną spódnicę

nauka krojenia rozkloszowanej spódnicy dopasowanej do sylwetki kursantki

nauka szycia rozkloszowanej spódnicy

nauka robienia przymiarek spódnicy

nauka przyszywania paska i podwinięcia dołu spódnicy.

Dzień 4

nauka ściągania miary z sylwetki do szycia t - shirtu

nauka doboru materiałów na szycie t-shirtu

zrobienie formy i dopasowanie jej do sylwetki kursantki

nauka pracy z dzianiną i krojenia t-shirtu

nauka szycia t-shirtu

nauka wszywania rękawów

nauka robienia przymiarek dopasowujących

nauka odszywania dekoltu plisną

nauka wykańczania i podwijania dołów

Dzień 5 /

nauka ściągania miary z sylwetki do szycia bluzy dresowej

nauka doboru materiałów na szycie bluzy dresowej

zrobienie formy i dopasowanie jej do sylwetki kursantki

nauka pracy z dzianiną typu dresówka i krojenie bluzy
nauka krojenia ściągaczy i elementów wykończenia bluzy
nauka łączenia elementów bluzy
nauka wszywania rękawów na otwartej pasze
nauka robienia przymiarki bluzy i dopasowanie jej do sylwetki
przerwa
nauka odszycia dekoltu plisną
nauka odszycia dołu bluzy i rękawów ściągaczami
ostatnie poprawki

Dzień 6

nauka doboru materiałów na szycie spodni dresowych
zrobienie formy i dopasowanie jej do sylwetki kursantki
nauka krojenia i układania formy na dzianinie
nauka zasad krojenia spodni z zachowaniem nitki prostej
nauka krojenia ściągaczy do spodni
nauka szycia spodni i łączenia poszczególnych elementów
nauka robienia przymiarek
nauka ściągania miary z sylwetki do szycia spodni dresowych

Dzień 7

c.d nauki szycia spodni i dopasowania ich do sylwetki
nauka wszywania gumy i odszycia nią linii talii w spodniach
nauka odszywania dołu spodni ściągaczami

Dzień 8

nauka doboru materiałów na szycie kardiganu
zrobienie formy i dopasowanie jej do sylwetki kursantki
nauka krojenia i układania formy
nauka zasad krojenia kardiganu z rękawem z zachowaniem nitki prostej
nauka krojenia paska do kardiganu
nauka szycia kardiganu i łączenia poszczególnych elementów
nauka robienia przymiarek

Dzień 9

c.d nauki szycia kardiganu i dopasowania go do sylwetki
nauka wszywania rękawów i dopasowanie ich
przerwa kawowa
nauka wykańczania kardiganu
nauka szycia paska do kardiganu

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 48

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
1 z 48 Nauka szycia	Zajęcia	Magdalena Bazzan	01-10-2026	09:00	11:00	02:00	Tak
2 z 48 -	Przerwa	-	01-10-2026	11:00	11:30	00:30	Tak
3 z 48 Nauka szycia	Zajęcia	Magdalena Bazzan	01-10-2026	11:30	14:00	02:30	Tak
4 z 48 -	Przerwa	-	01-10-2026	14:00	14:30	00:30	Tak
5 z 48 Nauka szycia	Zajęcia	Magdalena Bazzan	01-10-2026	14:30	17:00	02:30	Tak
6 z 48 Nauka szycia	Zajęcia	Magdalena Bazzan	02-10-2026	09:00	11:00	02:00	Tak
7 z 48 -	Przerwa	-	02-10-2026	11:00	11:30	00:30	Tak
8 z 48 Nauka szycia	Zajęcia	Magdalena Bazzan	02-10-2026	11:30	14:00	02:30	Tak
9 z 48 -	Przerwa	-	02-10-2026	14:00	14:30	00:30	Tak
10 z 48 Nauka szycia	Zajęcia	Magdalena Bazzan	02-10-2026	14:30	17:00	02:30	Tak
11 z 48 Nauka szycia	Zajęcia	Anna Kortas	22-10-2026	09:00	11:00	02:00	Tak
12 z 48 -	Przerwa	-	22-10-2026	11:00	11:30	00:30	Tak
13 z 48 Nauka szycia	Zajęcia	Anna Kortas	22-10-2026	11:30	14:00	02:30	Tak

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
14 z 48 -	Przerwa	-	22-10-2026	14:00	14:30	00:30	Tak
15 z 48 Nauka szycia	Zajęcia	Anna Kortas	22-10-2026	14:30	17:00	02:30	Tak
16 z 48 Nauka szycia	Zajęcia	Anna Kortas	23-10-2026	09:00	11:00	02:00	Tak
17 z 48 -	Przerwa	-	23-10-2026	11:00	11:30	00:30	Tak
18 z 48 Nauka szycia	Zajęcia	Anna Kortas	23-10-2026	11:30	14:00	02:30	Tak
19 z 48 -	Przerwa	-	23-10-2026	14:00	14:30	00:30	Tak
20 z 48 Nauka szycia	Zajęcia	Anna Kortas	23-10-2026	14:30	17:00	02:30	Tak
21 z 48 Konsultacje online	Zajęcia	Magdalena Bazzan	10-11-2026	17:00	18:00	01:00	Nie
22 z 48 Nauka szycia	Zajęcia	Magdalena Bazzan	12-11-2026	09:00	11:00	02:00	Tak
23 z 48 -	Przerwa	-	12-11-2026	11:00	11:30	00:30	Tak
24 z 48 Nauka szycia	Zajęcia	Magdalena Bazzan	12-11-2026	11:30	14:00	02:30	Tak
25 z 48 -	Przerwa	-	12-11-2026	14:00	14:30	00:30	Tak
26 z 48 Nauka szycia	Zajęcia	Magdalena Bazzan	12-11-2026	14:30	17:00	02:30	Tak
27 z 48 Nauka szycia	Zajęcia	Magdalena Bazzan	13-11-2026	09:00	11:00	02:00	Tak
28 z 48 -	Przerwa	-	13-11-2026	11:00	11:30	00:30	Tak

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
29 z 48 Nauka szycia	Zajęcia	Magdalena Bazzan	13-11-2026	11:30	14:00	02:30	Tak
30 z 48 -	Przerwa	-	13-11-2026	14:00	14:30	00:30	Tak
31 z 48 Nauka szycia	Zajęcia	Magdalena Bazzan	13-11-2026	14:30	17:00	02:30	Tak
32 z 48 Konsultacje online	Zajęcia	Magdalena Bazzan	08-12-2026	17:00	18:00	01:00	Tak
33 z 48 Nauka szycia	Zajęcia	Magdalena Bazzan	07-01-2027	09:00	11:00	02:00	Tak
34 z 48 -	Przerwa	-	07-01-2027	11:00	11:30	00:30	Tak
35 z 48 Nauka szycia	Zajęcia	Magdalena Bazzan	07-01-2027	11:30	14:00	02:30	Tak
36 z 48 -	Przerwa	-	07-01-2027	14:00	14:30	00:30	Tak
37 z 48 Nauka szycia	Zajęcia	Magdalena Bazzan	07-01-2027	14:30	17:00	02:30	Tak
38 z 48 Nauka szycia	Zajęcia	Magdalena Bazzan	08-01-2027	09:00	11:00	02:00	Tak
39 z 48 -	Przerwa	-	08-01-2027	11:00	11:30	00:30	Tak
40 z 48 Nauka szycia	Zajęcia	Magdalena Bazzan	08-01-2027	11:30	14:00	02:30	Tak
41 z 48 -	Przerwa	-	08-01-2027	14:00	14:30	00:30	Tak
42 z 48 Nauka szycia	Zajęcia	Magdalena Bazzan	08-01-2027	14:30	17:00	02:30	Tak
43 z 48 Konsultacje online	Zajęcia	Magdalena Bazzan	09-02-2027	17:00	18:00	01:00	Tak

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
44 z 48 Nauka szycia	Zajęcia	Anna Kortas	26-02-2027	09:00	11:30	02:30	Tak
45 z 48 -	Przerwa	-	26-02-2027	11:30	12:00	00:30	Tak
46 z 48 Nauka szycia	Zajęcia	Anna Kortas	26-02-2027	12:00	14:30	02:30	Tak
47 z 48 -	Przerwa	-	26-02-2027	14:30	15:00	00:30	Tak
48 z 48 -	Walidacja	-	26-02-2027	15:00	17:00	02:00	Tak

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	75:00
w tym suma godzin zajęć	64:00
w tym suma godzin walidacji	02:00
w tym suma przerw	09:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	88:00

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	10 086,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	8 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	134,48 PLN
Koszt osobogodziny netto	109,33 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	75:00

Prowadzący

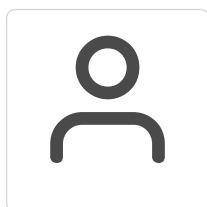
Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Magdalena Bazzan

Trenerka specjalizująca się w tworzeniu produktów cyfrowych, sprzedaży online oraz projektowaniu procesów edukacyjnych i biznesowych. Posiada wykształcenie jako technik technologii odzieży oraz tytuł magistra fizjoterapii. Od ponad 6 lat prowadzi szkolenia z zakresu tworzenia i sprzedaży produktów online, budowania lejków sprzedażowych (Tripwire, High Ticket) oraz wykorzystania platform sprzedażowych i narzędzi cyfrowych w działalności biznesowej. Specjalizuje się w e-mail marketingu, w tym budowaniu list mailingowych oraz projektowaniu procesów sprzedaży poprzez komunikację online. Zrealizowała ponad 300 godzin szkoleniowych, pracując z osobami na różnych poziomach zaawansowania. Prowadzi szkolenia w formie stacjonarnej i zdalnej, koncentrując się na praktycznym podejściu oraz wdrażaniu rozwiązań możliwych do bezpośredniego zastosowania w działalności uczestników. W swojej pracy wykorzystuje metody warsztatowe, ćwiczenia praktyczne oraz analizę przypadków, wspierając rozwój kompetencji cyfrowych, sprzedażowych i biznesowych.



2 z 2

Anna Kortas

Trenerka i praktyczka kształcenia zawodowego w obszarze szycia oraz technologii odzieży. Od 17 lat aktywnie prowadzi szkolenia, kursy i warsztaty z zakresu szycia, przekazując uczestnikom zarówno wiedzę techniczną, jak i praktyczne umiejętności niezbędne do samodzielnego tworzenia oraz modyfikacji odzieży.

Z wykształcenia technik technologii odzieży, specjalizuje się w nauce obsługi maszyn szwalniczych, konstrukcji i modelowania odzieży, technologii szycia oraz wykańczania wyrobów odzieżowych. W swojej pracy stawia na praktyczne podejście do nauczania, dostosowując program i metody pracy do poziomu zaawansowania oraz indywidualnych potrzeb uczestników.

Prowadzone przez nią szkolenia łączą wiedzę zawodową z wieloletnim doświadczeniem praktycznym, dzięki czemu uczestnicy zdobywają kompetencje możliwe do natychmiastowego wykorzystania zarówno w życiu zawodowym, jak i podczas realizacji własnych projektów krawieckich. Anna Kortas skutecznie wspiera rozwój umiejętności osób rozpoczynających przygodę z szyciem, jak również tych, które chcą podnieść swoje kwalifikacje w branży odzieżowej.

Jej misją jest rozwijanie kompetencji zawodowych uczestników poprzez naukę opartą na praktyce, precyzji wykonania oraz nowoczesnych standardach technologii odzieży.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W ramach kursu każdy uczestnik otrzyma dostęp do niezbędnych materiałów, narzędzi oraz wyposażenia potrzebnego do realizacji wszystkich projektów przewidzianych w programie szkolenia.

Zapewniamy:

- stanowisko pracy wyposażone w maszynę do szycia,
- dostęp do maszyn i urządzeń wykorzystywanych podczas zajęć,
- zestaw podstawowych przyborów krawieckich (nożyce, centymetr krawiecki, szpilki, kredy i markery krawieckie, prujki, linijki),
- igły do szycia ręcznego i maszynowego,
- nici w różnych kolorach,
- gumy krawieckie,
- zamki błyskawiczne,
- papier i materiały do przygotowywania form,
- tkaniny i dzianiny niezbędne do wykonania projektów realizowanych podczas kursu,
- materiały wykończeniowe, w tym ściągacze, plisy oraz dodatki krawieckie,
- materiały dydaktyczne wspierające proces nauki.

W trakcie kursu uczestnicy korzystają z materiałów przeznaczonych do wykonania: gumki do włosów, torby shopperki, kosmetyczki, spódnicy rozkloszowanej, T-shirtu, bluzy dresowej, spodni dresowych oraz kardiganu.

Wszystkie materiały i narzędzia niezbędne do realizacji programu kursu są zapewnione przez organizatora i dostępne dla uczestników podczas zajęć.

Warunki techniczne

Szkolenie częściowo realizowane będzie w formie zdalnej z wykorzystaniem platformy Zoom.

Warunkiem uczestnictwa jest posiadanie:

- komputera stacjonarnego, laptopa, tabletu lub smartfona z dostępem do Internetu,
- stabilnego łącza internetowego o przepustowości minimum 5 Mb/s,
- aktualnej wersji przeglądarki internetowej (Google Chrome, Mozilla Firefox, Microsoft Edge, Safari) lub zainstalowanej aplikacji Zoom,
- sprawnego głośnika lub słuchawek umożliwiających odbiór dźwięku,
- mikrofonu umożliwiającego komunikację z prowadzącym,
- kamery internetowej (zalecana w celu aktywnego udziału w zajęciach),
- aktywnego adresu e-mail, na który zostanie przesłany link do spotkania.

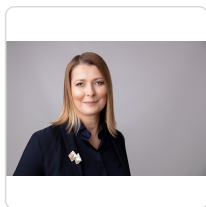
Adres

ul. Zamiejska 5a
45-831 Opole
woj. opolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



MARZENA GROCHOWSKA

E-mail biuro@getchoice.pl

Telefon (+48) 721 262 626