



## Kompleksowe szkolenie ze stylizacji rzęs: efekty niestandardowe i objętości

Numer usługi 2026/06/19/193550/3637806

4 000,00 PLN brutto  
4 000,00 PLN netto  
166,67 PLN brutto/h  
166,67 PLN netto/h  
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

RUNE SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚĆ  
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

114 ocen

- 📍 Zielona Góra
- 🏢 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👤 Zajęcia indywidualne
- 🕒 24:00 h
- 📅 27.07.2026 do 09.08.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Uroda
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Szkolenie skierowane jest do kosmetyczek oraz stylistek rzęs zainteresowanych poszerzeniem wiedzy i umiejętności w zakresie profesjonalnej stylizacji rzęs.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	1
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	26-07-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego, bezpiecznego i powtarzalnego wykonywania stylizacji rzęs -tworzenia efektów niestandardowych i objętości.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje zasady higieny, dezynfekcji i przygotowania stanowiska pracy	Prawidłowo przygotowuje miejsce pracy oraz narzędzia przed rozpoczęciem zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Dobiera odpowiednie produkty i narzędzia do rodzaju rzęs i pożądanego efektu	Poprawnie wybiera preparaty, akcesoria i metody w zależności od techniki	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Dobiera grubość, długość i skręt rzęs do typu oka	Dopasowuje stylizację do indywidualnych cech klientki	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Udziela klientce wskazówek dotyczących pielęgnacji rzęs	Przekazuje jasne i kompletne zalecenia po zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przygotowuje komplet dokumentacji szkoleniowej i organizacyjnej.	Przedstawia komplet: regulamin, karta kursanta, checklista BHP, zgody na pracę na modelce, kryteria zaliczenia	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje przedłużanie rzęs zgodnie z procedurą i zasadami bezpieczeństwa.	Utrzymuje odpowiedni odstęp i stosuje prawidłowe utwardzanie	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

### DZIEŃ 1 – Stylizacje objętościowe (Volume)

#### **Teoria:**

- Techniki objętościowe (2D–8D)
- Dobór rzęs do naturalnej rzęsy klientki
- Metody tworzenia kępek:
  - bujana
  - przekładana
  - drapana
- Kontrola kleju i retencji

#### **Praktyka:**

- Tworzenie idealnych kępek
- Aplikacja 2D–5D na modelce
- Łączenie objętości z efektami niestandardowymi

## **DZIEŃ 2 – Efekty niestandardowe (teoria + podstawy praktyki)**

#### **Teoria:**

- Analiza oka klientki (kształt, opadająca powieka, asymetria)
- Zaawansowane mapowanie stylizacji
- Charakterystyka efektów:
  - Kim Kardashian
  - Wet look
  - Eyeliner
  - Fox eye
  - Doll eye
- Dobór skrętów, długości i grubości do efektów
- Praca kierunkami i teksturą

#### **Praktyka:**

- Tworzenie map stylizacji
- Ćwiczenia kierunków i przejść
- Pierwsze aplikacje efektów na modelce/manekinie

## **DZIEŃ 3 – Efekty niestandardowe (poziom zaawansowany – doskonalenie techniki i personalizacja stylizacji)**

#### **Teoria:**

- Analiza wykonanych stylizacji i identyfikacja obszarów do poprawy.
- Zaawansowane projektowanie map stylizacji dla wymagających typów oczu.
- Łączenie kilku efektów w jednej aplikacji.
- Charakterystyka zaawansowanych efektów:
  - Wispy Lashes
  - Angel Lashes
  - Manga Lashes
  - Kim Kardashian Advanced
  - Wet Look Advanced
- Korekta asymetrii oraz optyczne modelowanie oka za pomocą stylizacji rzęs.
- Dobór parametrów stylizacji do indywidualnych cech klientki.
- Najczęstsze błędy przy wykonywaniu efektów niestandardowych i sposoby ich eliminacji.

#### **Praktyka:**

- Projektowanie indywidualnych map stylizacji dla wybranych przypadków.
- Doskonalenie techniki tworzenia tekstury i efektów nieregularnych.
- Praca nad płynnością przejść między długościami i skrętami.
- Wykonanie pełnej stylizacji z wykorzystaniem wybranego efektu zaawansowanego na modelce.
- Korekta pracy pod nadzorem instruktora.

- Analiza końcowa wykonanej stylizacji oraz omówienie możliwości dalszego rozwoju technicznego.

Warunki organizacyjne: Szkolenie jest indywidualne

Każdy uczestnik szkolenia otrzyma w pełni wyposażone stanowisko pracy, które będzie odpowiadać realnym warunkom pracy w gabinecie kosmetycznym. Stanowisko zostanie dostosowane do bezpiecznego i ergonomicznego wykonywania zabiegów.

Wyposażenie stanowiska obejmuje:

Fotel kosmetyczny – zapewniający komfortowe ułożenie modelki podczas zabiegu.

Lampa zabiegowa – dla zapewnienia odpowiedniego oświetlenia podczas pracy.

Zestaw sterylnych narzędzi

Środki do dezynfekcji – powierzchni, rąk oraz skóry modelki.

Podkłady jednorazowe – zapewniające higienę pracy.

Rękawiczki i maski ochronne – dla zachowania standardów bezpieczeństwa i aseptyki.

Zestaw preparatów kosmetycznych

Karty klienta – do prowadzenia dokumentacji medycznej i kwalifikacji modelki do zabiegu.

Główki do ćwiczeń praktycznych, separatory. Odpowiednie pęsety do różnego rodzaju stylizacji rzęs.

Stanowisko pracy zostało zaprojektowane tak, aby każdy uczestnik mógł w komfortowych warunkach ćwiczyć techniki aplikacji preparatu, przestrzegając zasad bezpieczeństwa i higieny.

Podczas części praktycznej szkolenia uczestnicy będą wykonywać zabiegi na modelkach pod ścisłym nadzorem instruktora. Każda modelka zostanie odpowiednio zakwalifikowana do zabiegu na podstawie wywiadu i oceny stanu skóry, kształtu oka, co umożliwi realistyczne przeprowadzenie procedury i zdobycie cennego doświadczenia. Modelki zapewnia prowadzący szkolenie.

Każdy uczestnik otrzyma potrzebne do pracy materiały (środki ochrony, materiały do wykonania zabiegu)

Sposób organizacji walidacji: Walidacja zostanie przeprowadzona w warunkach rzeczywistych. Przewidziany czas to 30 minut.

Szkolenie łączy teorię z praktyką, kładąc nacisk na doskonalenie umiejętności manualnych, znajomość nowoczesnych systemów pracy.

Szkolenie trwa 24 godzin dydaktycznych, przerwy nie wliczają się w czas trwania szkolenia.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 18

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<div style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px; border-radius: 5px; display: inline-block;">1 z 18</div> Techniki objętościowe 2D–8D oraz dobór rzęs do naturalnej rzęsy klientki	Zajęcia	Emilia Lehmann	27-07-2026	08:00	09:30	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>2 z 18</b> Metody tworzenia kępek: bujana, przekładana, drapana	Zajęcia	Emilia Lehmann	27-07-2026	09:30	10:30	01:00
<b>3 z 18</b> -	Przerwa	-	27-07-2026	10:30	11:30	01:00
<b>4 z 18</b> Kontrola kleju, retencji oraz przygotowanie do pracy objętościowej	Zajęcia	Emilia Lehmann	27-07-2026	11:30	13:00	01:30
<b>5 z 18</b> Tworzenie idealnych kępek – ćwiczenia praktyczne	Zajęcia	Emilia Lehmann	27-07-2026	13:00	14:30	01:30
<b>6 z 18</b> Aplikacja 2D–5D na modelce oraz łączenie objętości	Zajęcia	Emilia Lehmann	27-07-2026	14:30	16:00	01:30
<b>7 z 18</b> Analiza oka klientki, zaawansowane mapowanie stylizacji	Zajęcia	Emilia Lehmann	08-08-2026	08:00	09:30	01:30
<b>8 z 18</b> Charakterystyka efektów: Kim Kardashian, Wet Look, Eyeliner, Fox Eye, Doll Eye	Zajęcia	Emilia Lehmann	08-08-2026	09:30	10:30	01:00
<b>9 z 18</b> -	Przerwa	-	08-08-2026	10:30	11:30	01:00
<b>10 z 18</b> Dobór skrętów, długości i grubości rzęs. Praca kierunkami i teksturą	Zajęcia	Emilia Lehmann	08-08-2026	11:30	13:00	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 18 Tworzenie map stylizacji i ćwiczenia kierunków oraz przejść	Zajęcia	Emilia Lehmann	08-08-2026	13:00	14:30	01:30
12 z 18 Pierwsze aplikacje efektów niestandardowych na modelce/manekinie	Zajęcia	Emilia Lehmann	08-08-2026	14:30	16:00	01:30
13 z 18 Projektowanie map dla wymagających typów oczu	Zajęcia	Emilia Lehmann	09-08-2026	08:00	09:30	01:30
14 z 18 Łączenie kilku efektów w jednej aplikacji. Wispy, Angel, Manga, Kim Kardashian Advanced, Wet Look Advanced	Zajęcia	Emilia Lehmann	09-08-2026	09:30	10:30	01:00
15 z 18 -	Przerwa	-	09-08-2026	10:30	11:30	01:00
16 z 18 Korekta asymetrii, modelowanie oka oraz eliminacja błędów w stylizacjach niestandardowych	Zajęcia	Emilia Lehmann	09-08-2026	11:30	13:00	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>17 z 18</b> Wykonanie pełnej stylizacji zaawansowanej na modelce oraz analiza końcowa pracy	Zajęcia	Emilia Lehmann	09-08-2026	13:00	15:45	02:45
<b>18 z 18</b> -	Walidacja	-	09-08-2026	15:45	16:00	00:15

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	24:00
w tym suma godzin zajęć	20:45
w tym suma godzin walidacji	00:15
w tym suma przerw	03:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	28:00

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	4 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	4 000,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	166,67 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	166,67 PLN

### Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin

Liczba godzin

Liczba godzin zegarowych usługi

24:00

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Emilia Lehmann

Emilia Lehman to doświadczona stylistka rzęs oraz certyfikowana instruktorka, która od lat z pasją szkoli przyszłe stylistki w zakresie metod klasycznych i objętościowych. Swoją karierę rozpoczęła od pracy w renomowanych salonach, gdzie zdobywała praktykę i doskonaliła technikę, by dziś dzielić się wiedzą i doświadczeniem z innymi. Posiada 5 letnie doświadczenie w szkoleniach. Jako szkoleniowiec stawia na rzetelne przekazywanie wiedzy teoretycznej, połączone z intensywną praktyką. Uczestniczki jej kursów cenią ją za cierpliwość, profesjonalizm i indywidualne podejście. Emilia zwraca uwagę nie tylko na perfekcyjną technikę aplikacji rzęs, ale także na bezpieczeństwo pracy, higienę oraz budowanie relacji z klientkami. Regularnie podnosi swoje kwalifikacje, uczestnicząc w warsztatach i konferencjach branżowych w Polsce i za granicą. Dzięki temu jej kursantki mają pewność, że uczyć się zgodnie z najnowszymi trendami i standardami obowiązującymi w branży beauty.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik szkolenia otrzyma skrypt szkoleniowy oraz niezbędne materiały do wykonania zabiegu (produkty jednorazowe, niezbędne preparaty wykorzystywane podczas zabiegu), na jednego uczestnika przypada jedno stanowisko zabiegowe, zostaną zagwarantowane modelki do zajęć praktycznych. Kursant po zakończonym szkoleniu otrzyma certyfikat.

### Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa jest zgłoszenie się za pośrednictwem BUR na podstawie numeru ID i uzyskaniu akceptacji operatora. Akceptacja niniejszej karty usługi przez operatora jest niezbędna przed zapisaniem się na usługę w BUR. Uczestnicy szkolenia muszą mieć zachowane 80% frekwencji.

### Informacje dodatkowe

- Karta niniejszej usługi rozwojowej została przygotowana zgodnie z obowiązującym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych, w tym m.in. w zakresie powierzania usług.
- Usługa szkoleniowa jest zwolniona z podatku VAT w przypadku, kiedy realizacja usługi uprawnia przedsiębiorstwo lub osobę do uzyskania dofinansowania co najmniej w 70%. W innej sytuacji do ceny netto doliczany jest podatek VAT w wysokości 23%

## Adres

ul. gen. Józefa Sowińskiego 2b  
65-419 Zielona Góra

woj. lubuskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**BARBARA BIECHOWIAK**

**E-mail** [barbara.biechowiak@poczta.fm](mailto:barbara.biechowiak@poczta.fm)

**Telefon** (+48) 786 583 248