



SZKOLENIE: PRZEDŁUŻANIE RZĘS METODĄ 2/3D - Monika Dąbrowska

Numer usługi 2026/06/19/18995/3637773

2 600,00 PLN brutto
2 600,00 PLN netto
200,00 PLN brutto/h
200,00 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Rarity Monika
Mrocza

★★★★★ 4,8 / 5

1 815 ocen

📍 Olsztyn

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👤 Zajęcia indywidualne

🕒 13:00 h

📅 04.07.2026 do 05.07.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie "SZKOLENIE: PRZEDŁUŻANIE RZĘS METODĄ 2/3D- Monika Dąbrowska" skierowane do osób pracujących podstawową metodą przedłużania rzęs 1:1. Szkolenie dla średniozaawansowanych.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

1

Data zakończenia rekrutacji

02-07-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "SZKOLENIE: PRZEDŁUŻANIE RZĘS METODĄ - Monika Dąbrowska" przygotowuje do samodzielnego wykonywania zabiegu z zakresu stylizacji rzęs metodą objętościową 2D i 3D.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
--------------------	----------------------	------------------

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje stylizację rzęs metodą objętościową, wykorzystując poznane techniki.	Pracuje z pęsetami o różnym zakrzywieniu.	Analiza dowodów i deklaracji
	Charakteryzuje rzęsy do metod objętościowych.	Test teoretyczny
	W prawidłowy sposób organizuje stanowisko pracy według zasad BHP.	Test teoretyczny
	Technicznie planuje aplikacje volume, wykorzystując zasady pracy praktycznej.	Test teoretyczny
	Stosuje zasady prawidłowej pracy z klejem	Analiza dowodów i deklaracji
Wzmacnia orientację związaną z dalszym rozwojem w obszarze stylizacji rzęs	Dostosowuje zabiegi do indywidualnych potrzeb klienta.	Test teoretyczny
	Buduje portfolio, wykonując odpowiednie kadry swoich prac	Analiza dowodów i deklaracji
	Rozpoznaje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie "SZKOLENIE: PRZEDŁUŻANIE RZĘS METODĄ 2/3D- Monika Dąbrowska" skierowane do osób pracujących podstawową metodą przedłużania rzęs 1:1. Szkolenie dla średniozaawansowanych.

CZĘŚĆ TEORETYCZNA

1. Kompletowanie kufierka stylistki pracującej metodami wolumetrycznymi:
 - Preparaty i narzędzia używane, aby uzyskać efekt volume.
 - Rodzaje i waga rzęs wykorzystywanych w metodach objętościowych lekkich.
 - Materiały wykorzystywane podczas objętościowych stylizacji rzęs.
 - Rodzaje i dobór pęset do wykonania „light volume”.
2. Techniczne przygotowanie aplikacji volume, zawierające zasady pracy praktycznej:
 - charakterystyka wachlarzy 2-3D
 - praca z klejem
 - praca w rzędach
 - korygowanie kształtu oczu poprzez odpowiednie modelowania
 - analiza kształtu oczu z uwzględnieniem linii horyzontalnych
3. Procedura zabiegowa
4. Przyczyny nietrwałej aplikacji

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

1. Ćwiczenia kępek na „sucho” z gąbeczką treningową
 - Prezentacja 2 technik tworzenia kępek z rzęs syntetycznych: metoda: „Szarpana” i „Przekładka”
 - Praca z klejem
 - Praca z różnym typem zakrzywień pęset
2. Praktyka na modelkach - samodzielne wykonanie zabiegu
 - nauka techniki rządowania
 - dwa sposoby wyklejania stylizacji, optymalizacja tempa pracy

DODATKOWE ZAGADNIENIA

- jak odpowiednio sprzedać zabieg,
- jak pozyskać klientki.
- jak odpowiednio zbudować portfolio prac,
- jak uchwycić odpowiedni kadr swojej pracy.

Uczestnik szkolenia zobowiązany jest do zapewnienia modelki na część praktyczną szkolenia.

WALIDACJA SZKOLENIA

Metody walidacji

Będzie składać się z dwóch głównych elementów:

Test wiedzy teoretycznej - weryfikacja znajomości zagadnień związanych z metodą objętościową 2/3D

Analiza dowodów i deklaracji - ocena efektów uczenia się na podstawie fotorelacji z wykonanego zabiegu

Analiza dowodów i deklaracji polega na zbadaniu dokumentów i wytworów (tj. zdjęć każdego etapu wykonanej pracy przez kursantkę) danej osoby pod kątem tego, w jakim stopniu mogą one świadczyć o osiągnięciu przez Uczestnika wybranych efektów uczenia się.

Test teoretyczny składa się z pytań otwartych i zamkniętych. Osoba prowadząca szkolenie rozdaje uczestnikom test na koniec usługi. Walidacja prowadzona jest przez walidatora po zakończonym procesie szkoleniowym. Uczestnicy otrzymują informację zwrotną o wyniku walidacji w ostatnim dniu szkolenia. Dowody zbierane są przez Trenera podczas trwania szkolenia i przekazane osobie walidującej na koniec usługi. Walidator ocenia zebrany materiał od trenera po szkoleniu (test + analiza dowodów i deklaracji). Walidator nie jest obecny na walidacji.

Proces walidacji

Etap 1 -Wykonanie standardowej fotorelacji z przebiegu szkolenia, zawierającej (zdjęcia wykonuje instruktor)

- Zdjęcia kursanta podczas wykonywania ćwiczeń na gąbce treningowej (tworzenie kępek metodą "Szarpaną" i "Przekładką")

- Zdjęcia oczu modelki przed zabiegiem z różnych perspektyw
- Zdjęcia procesu wykonywania zabiegu przez kursanta (min. 3 zdjęcia pokazujące technikę pracy)
- Zdjęcia efektu końcowego z różnych ujęć (przód, profil, z góry)

Etap II: Test wiedzy teoretycznej składający się z pytań zamkniętych i otwartych obejmujących następujące obszary (testy rozdaje Instruktor) :

- Techniki tworzenia kępek w metodach objętościowych
- Materiały i narzędzia stosowane w metodach 2/3D
- Procedura zabiegowa i technika rządowania
- Wskazania i przeciwwskazania do zabieg
- Organizacja stanowiska pracy zgodnie z BHP

Testy wraz ze zdjęciami zostaną przesłane do oceny walidatorowi

Etap III: Analiza dowodów i deklaracji (przeprowadza walidator)

Walidator dokona analizy otrzymanych materiałów (fotorelacji oraz testu) pod kątem:

- Wykonania stylizacji rzęs metodą objętościową 2/3D
- Techniki pracy
- Wiedzy teoretycznej

Podczas szkolenia każda z kursantek ma swoje odrębne stanowisko do pracy oraz modelkę do wykonania samodzielnego zabiegu. Stanowisko pracy zawiera:

- łóżko z lampą, krzesło obrotowe,
- przybory podręczny z produktami: rzęsy, pęsety, kleje, preparaty, płyn do dezynfekcji, płyn micelarny
- akcesoria jednorazowego użytku: waciki, patyczki, taśmy, płatki pod oczy, maseczka, czepek.

Przerwa wlicza się w czas usługi, może ulec przesunięciu ze względu na tempo pracy uczestników.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 9

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Część teoretyczna - szczegółowe omówienie podstawowych zagadnień związanych z techniką przedłużania rzęs	Zajęcia	Monika Dąbrowska	04-07-2026	08:30	09:30	01:00
2 z 9 Trening na gąbce - nauka pracy z pęsetą i klejem	Zajęcia	Monika Dąbrowska	04-07-2026	09:30	10:30	01:00
3 z 9 -	Przerwa	-	04-07-2026	10:30	11:30	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 9 Praca na modelce - wykonanie zabieg pod okiem instruktora	Zajęcia	Monika Dąbrowska	04-07-2026	11:30	15:00	03:30
5 z 9 Część teoretyczna: Przypomnienie procedury zabiegowej	Zajęcia	Monika Dąbrowska	05-07-2026	08:30	09:00	00:30
6 z 9 Wykonanie stylizacji na modelce z wykorzystaniem jednej z poznanych technik	Zajęcia	Monika Dąbrowska	05-07-2026	09:00	13:00	04:00
7 z 9 -	Przerwa	-	05-07-2026	13:00	14:00	01:00
8 z 9 Podsumowanie szkolenia	Zajęcia	Monika Dąbrowska	05-07-2026	14:00	14:30	00:30
9 z 9 -	Walidacja	-	05-07-2026	14:30	15:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	13:00
w tym suma godzin zajęć	10:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	14:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 600,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	200,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	200,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	13:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Monika Dąbrowska

Instruktorka stylizacji rzęs w Rarity Academy. Specjalizuje się w przedłużaniu rzęs metodą 1:1, 2/3D oraz laminacją rzęs. Stylizacją rzęs zajmuje się od 2015 roku. Większość szkoleń odbyła pod okiem Moniki Mroczki, a swoje kwalifikacje wciąż podnosi u najlepszych instruktorów. Wyróżnia ją indywidualne podejście do kursantek. W 2020 roku została pierwszym instruktorem Rarity Academy w Polsce. Jako specjalistka w zakresie stylizacji rzęs- autorka szkolenia online "Perfekcyjna Kępka". Osoba prowadząca zajęcia spełnia warunek: doświadczenie zawodowe i kwalifikacje w zakresie powierzonych zadań zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- Obszerny skrypt szkoleniowy.

Warunki uczestnictwa

1. Odbycie szkolenia podstawowego stylizacji rzęs metodą 1:1 .

2. Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest wcześniejsza konsultacja z trenerem lub bezpośrednio z Rarity Academy. Liczba wolnych miejsc jest ograniczona i może ulec zmianie w zależności od zainteresowania i dostępności. Zaleca się wcześniejszy kontakt w celu rezerwacji miejsca oraz omówienia szczegółów uczestnictwa.

Uczestnik szkolenia zobowiązany jest do zapewnienia modelki na część praktyczną szkolenia.

Informacje dodatkowe

- Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.
- Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom projektu, kosztów dojazdu i zakwaterowania

Adres

ul. Franciszka Barcza 48/2L

10-685 Olsztyn

woj. warmińsko-mazurskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Magda Kamionowska

E-mail bur@rarity.pl

Telefon (+48) 570 635 349