



Stylizacja paznokci od podstaw – przygotowanie płytki, manicure hybrydowy, żel i przedłużanie

Numer usługi 2026/06/19/52104/3637715

4 730,00 PLN brutto
4 730,00 PLN netto
163,10 PLN brutto/h
163,10 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

INTEGRUM SPÓŁKA
Z OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

1 438 ocen

📍 Zielona Góra

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 29:00 h

📅 28.07.2026 do 31.07.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie przeznaczone jest dla osób początkujących lub rozpoczynających pracę w branży stylizacji paznokci. Nie wymaga wcześniejszego doświadczenia. Udział dedykowany jest osobom chcącym zdobyć praktyczne i teoretyczne umiejętności z zakresu manicure hybrydowego, pracy na żelu, przedłużania paznokci i zdobnictwa.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	27-07-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa „Stylizacja paznokci od podstaw – przygotowanie płytki, manicure hybrydowy, żel i przedłużanie” przygotowuje uczestników do samodzielnego i bezpiecznego wykonywania stylizacji paznokci metodą hybrydową i żelową, z zachowaniem zasad higieny, anatomii i estetyki.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje budowę paznokcia, zasady BHP i higieny oraz diagnostykę paznokci.	Wskazuje części budowy paznokcia, zasady pracy bezpiecznej dla klienta oraz rozpoznaje przeciwwskazania do stylizacji.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Charakteryzuje zastosowanie podstawowych narzędzi wykorzystywanych w stylizacji paznokci.	Wymienia i przypisuje narzędzia (frezarka, pilnik, cążki, pędzel) do odpowiednich etapów stylizacji.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Wykonuje prawidłowe przygotowanie naturalnej płytki paznokcia do stylizacji.	Uczestnik wykonuje przygotowanie płytki, na którym widoczne są: zmatowiona powierzchnia bez zarysowań, usunięte skórki oraz równomiernie skrócone paznokcie.	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje manicure hybrydowy z pełną aplikacją koloru i wykończeniem. Wyjaśnia zasady pracy z żelem, jego właściwości i wpływ na trwałość stylizacji.	Uczestnik wykonuje manicure hybrydowy, na którym widoczne są: równomierna warstwa lakieru, zabezpieczony wolny brzeg paznokcia, brak zalanych skórek i gładka powierzchnia topu. Wskazuje kolejność nakładania żelu, czynniki powodujące zapowietrzenia oraz funkcje poszczególnych warstw produktu.	Analiza dowodów i deklaracji Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Wykonuje manicure żelowy na naturalnej płytce. Wykonuje stylizacje kolorystyczne: kolor pod skórki, french,	Uczestnik wykonuje manicure żelowy, na którym widoczne są: równomierna krzywa „C”, gładka powierzchnia żelu, czyste linie boczne i zabezpieczony wolny brzeg. Uczestnik wykonuje stylizację, na której widoczne są: równa linia koloru przy wale paznokciowym, symetryczna linia uśmiechu (french	Analiza dowodów i deklaracji Analiza dowodów i deklaracji
Wykańcza stylizację paznokci z użyciem topu i pielęgnacji skórek.	Uczestnik wykonuje wykończenie, na którym widoczny jest połysk topu bez smug, oczyszczony brzeg i nienaruszona okolica skórek.	Analiza dowodów i deklaracji
Charakteryzuje zasady doboru i podkładania form do przedłużania paznokci.	Wskazuje rodzaje form, sposób ich dopasowania do kształtu paznokcia i zasady pracy przy przedłużaniu.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje przedłużanie paznokci żelem z zachowaniem zasad architektury i estetyki.	Uczestnik wykonuje stylizację, na której widoczne są: poprawnie dopasowana forma, centralnie ukształtowany apex, zachowana krzywa „C”, czyste linie boczne oraz jednolita powierzchnia żelu.	Analiza dowodów i deklaracji
Tworzy zdobienia i efekty dekoracyjne na przedłużonych paznokciach.	Uczestnik wykonuje zdobienie, na którym widoczne są cechy charakterystyczne techniki: <ul style="list-style-type: none"> •ombre – płynne przejście kolorów, •baby boomer – rozproszone przejście między bielą i nude, •french – wyraźna, symetryczna linia uśmiechu, •cyrkonia/pyłki – równo rozmieszczone elementy bez śladów kleju. 	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1 dzień:

MODUŁ: Podstawy i Przygotowanie płytki paznokcia

1. Budowa paznokcia i podstawy anatomii – jak pracować bezpiecznie (teoria)
2. Diagnostyka paznokci – wskazania i przeciwwskazania do stylizacji, Zasady BHP i higiena pracy (teoria)

3. Omówienie narzędzi: frezarka, pilniki, pędzle, cążki (teoria)
4. Prawidłowe przygotowanie naturalnej płytki do stylizacji (teoria)
5. Wprowadzenie do techniki piłowania - ćwiczenia na modelkach (praktyka)

MODUŁ: Manicure hybrydowy , aplikacja Koloru

6. Jak prawidłowo wykonać manicure hybrydowy – techniki nakładania lakieru żelowego (praktyka)
7. Jak idealnie aplikować kolor – techniki nakładania lakieru żelowego (praktyka)
8. Wykonanie manicure hybrydowego na modelce, najczęstsze błędy i sposoby ich eliminacji (praktyka)
9. Poprawna procedura usuwania stylizacji – kiedy warto uzupełniać, a kiedy zdejmować masę? (praktyka)
10. Wykańczanie stylizacji (praktyka)

2 dzień

MODUŁ: Praca na Naturalnej Płytkce – Żel

11. Jak poprawnie aplikować żel na naturalną płytkę (teoria)
12. Wzmocnienie paznokci żelem – kiedy warto je stosować? (teoria)
13. Jak uniknąć zapowietrzeń i problemów z trwałością stylizacji (teoria)
14. Efektywna praca frezarką (teoria)
15. Technika nakładania żelu na naturalną płytkę ćwiczenia na modelce (praktyka)
16. wykonanie manicure żelowego na modelce (praktyka)
17. malowanie kolor pod skórki (praktyka)
18. dobór kształtu paznokcia ćwiczenia na modelkach (praktyka)
19. malowanie french na modelkach (praktyka)
20. wykańczanie stylizacji na paznokciach (praktyka)

3. dzień

MODUŁ: Przedłużanie Paznokci Żelem na Formie

21. Jak dobrać odpowiedni szablon do naturalnej płytki? (teoria)
22. Technika prawidłowego podkładania formy pod paznokcie (teoria)
23. Praca na żelu – budowanie idealnej krzywej "c" (praktyka)
24. Tworzenie różnych kształtów: migdał, kwadrat, owal (praktyka)
25. Technika piłowania przedłużonych paznokci (praktyka)
26. Technika ombre, baby boomer, french (praktyka)
27. Praca z pyłkami, folią transferową, cyrkoniami (praktyka)
28. Stylizacja paznokci na wzornikach (praktyka)
29. WALIDACJA

Usługa „Stylizacja paznokci od podstaw – przygotowanie płytki, manicure hybrydowy, żel i przedłużanie” przygotowuje uczestników do samodzielnego i bezpiecznego wykonywania stylizacji paznokci metodą hybrydową i żelową, z zachowaniem zasad higieny, anatomii i estetyki.

Szkolenie przeznaczone jest dla osób początkujących lub rozpoczynających pracę w branży stylizacji paznokci. Nie wymaga wcześniejszego doświadczenia. Udział dedykowany jest osobom chcącym zdobyć praktyczne i teoretyczne umiejętności z zakresu manicure hybrydowego, pracy na żelu, przedłużania paznokci i zdobnictwa.

Szkolenie składa się z 5 godzin teoretycznych oraz 18:15 godzin praktycznych

Walidacja teoretyczna i praktyczna odbywa się stacjonarnie – w ostatniej godzinie szkolenia, ujętej w harmonogramie jako odrębny element „Walidacja”.

Uczestnicy w trakcie tej sesji otrzymują na telefon komórkowy link do platformy EDUREO AI; pod tym linkiem znajdują się: test teoretyczny składający się z pytań zamkniętych, moduł części praktycznej walidacji (zamieszczenie fotografii prac wykonanych podczas szkolenia) oraz instrukcja i kryteria oceny egzaminu powiązane z efektami uczenia się.

Trener jest obecny podczas sesji walidacyjnej wyłącznie w roli organizacyjnej/technicznej (np. przekazanie linku), natomiast nie ingeruje w ocenę; oceny wyników walidacji dokonuje wyłącznie osoba walidująca wskazana w Karcie Usługi.

Warunkiem zaliczenia jest spełnienie kryteriów oceny wskazanych w instrukcji dostępnej pod linkiem (EDUREO AI) dla testu teoretycznego i zadań praktycznych.

Po zakończeniu szkolenia uczestnik otrzymuje certyfikat potwierdzający nabycie kompetencji, zawierający opis efektów uczenia się oraz informację o przeprowadzonej walidacji.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 36

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 36 Budowa paznokcia i podstawy anatomii – jak pracować bezpiecznie (teoria)	Zajęcia	DANUTA TERESA KWIECIEŃ	28-07-2026	08:00	08:45	00:45
2 z 36 Diagnostyka paznokci – wskazania i przeciwwskazania do stylizacji, Zasady BHP i higiena pracy (teoria)	Zajęcia	DANUTA TERESA KWIECIEŃ	28-07-2026	08:45	09:00	00:15
3 z 36 Omówienie narzędzi: frezarka, pilniki, pędzle, cążki (teoria)	Zajęcia	DANUTA TERESA KWIECIEŃ	28-07-2026	09:00	09:45	00:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 36 Prawidłowe przygotowanie naturalnej płytki do stylizacji (teoria)	Zajęcia	DANUTA TERESA KWIECIEŃ	28-07-2026	09:45	10:00	00:15
5 z 36 -	Przerwa	-	28-07-2026	10:00	11:00	01:00
6 z 36 Wprowadzenie do techniki piłowania - ćwiczenia na modelkach (praktyka)	Zajęcia	DANUTA TERESA KWIECIEŃ	28-07-2026	11:00	11:45	00:45
7 z 36 Jak prawidłowo wykonać manicure hybrydowy – techniki nakładania lakieru żelowego (praktyka)	Zajęcia	DANUTA TERESA KWIECIEŃ	28-07-2026	11:45	12:30	00:45
8 z 36 Jak idealnie aplikować kolor – techniki nakładania lakieru żelowego (praktyka)	Zajęcia	DANUTA TERESA KWIECIEŃ	28-07-2026	12:30	13:30	01:00
9 z 36 Wykonanie manicure hybrydowego na modelce, najczęstsze błędy i sposoby ich eliminacji (praktyka)	Zajęcia	DANUTA TERESA KWIECIEŃ	28-07-2026	13:30	14:15	00:45
10 z 36 -	Przerwa	-	28-07-2026	14:15	14:30	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>11 z 36 Poprawna procedura usuwania stylizacji – kiedy warto uzupełniać, a kiedy zdejmować masę? (praktyka)</p>	Zajęcia	DANUTA TERESA KWIECIEŃ	28-07-2026	14:30	15:15	00:45
<p>12 z 36 Wykańczanie stylizacji (praktyka)</p>	Zajęcia	DANUTA TERESA KWIECIEŃ	28-07-2026	15:15	16:00	00:45
<p>13 z 36 Jak poprawnie aplikować żel na naturalną płytkę (teoria)</p>	Zajęcia	DANUTA TERESA KWIECIEŃ	29-07-2026	08:00	08:45	00:45
<p>14 z 36 Wzmocnienie paznokci żelem – kiedy warto je stosować? (teoria) Jak uniknąć zapowietrzeń i problemów z trwałością stylizacji (teoria) Efektywna praca frezarką (teoria)</p>	Zajęcia	DANUTA TERESA KWIECIEŃ	29-07-2026	08:45	09:30	00:45
<p>15 z 36 -</p>	Przerwa	-	29-07-2026	09:30	10:30	01:00
<p>16 z 36 Technika nakładania żelu na naturalną płytkę ćwiczenia na modelce (praktyka)</p>	Zajęcia	DANUTA TERESA KWIECIEŃ	29-07-2026	10:30	11:15	00:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
17 z 36 wykonanie manicure żelowego na modelce (praktyka)	Zajęcia	DANUTA TERESA KWIECIEŃ	29-07-2026	11:15	12:00	00:45
18 z 36 malowanie kolor pod skórki (praktyka)	Zajęcia	DANUTA TERESA KWIECIEŃ	29-07-2026	12:00	12:45	00:45
19 z 36 dobór kształtu paznokcia ćwiczenia na modelkach (praktyka)	Zajęcia	DANUTA TERESA KWIECIEŃ	29-07-2026	12:45	13:30	00:45
20 z 36 malowanie french na modelkach (praktyka)	Zajęcia	DANUTA TERESA KWIECIEŃ	29-07-2026	13:30	14:15	00:45
21 z 36 -	Przerwa	-	29-07-2026	14:15	14:30	00:15
22 z 36 wykańczanie stylizacji na paznokciach (praktyka)	Zajęcia	DANUTA TERESA KWIECIEŃ	29-07-2026	14:30	16:00	01:30
23 z 36 Jak dobrać odpowiedni szablon do naturalnej płytki? (teoria)	Zajęcia	DANUTA TERESA KWIECIEŃ	30-07-2026	08:00	08:45	00:45
24 z 36 Technika prawidłowego podkładania formy pod paznokieć (teoria)	Zajęcia	DANUTA TERESA KWIECIEŃ	30-07-2026	08:45	09:30	00:45
25 z 36 -	Przerwa	-	30-07-2026	09:30	10:30	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
26 z 36 Praca na żelu – budowanie idealnej krzywej "c" (praktyka)	Zajęcia	DANUTA TERESA KWIECIEŃ	30-07-2026	10:30	11:15	00:45
27 z 36 Tworzenie różnych kształtów: migdał, kwadrat, owal (praktyka)	Zajęcia	DANUTA TERESA KWIECIEŃ	30-07-2026	11:15	12:45	01:30
28 z 36 -	Przerwa	-	30-07-2026	12:45	13:00	00:15
29 z 36 Technika piłowania przedłużonych paznokci (praktyka)	Zajęcia	DANUTA TERESA KWIECIEŃ	30-07-2026	13:00	13:45	00:45
30 z 36 Technika ombre, baby boomer, french (praktyka)	Zajęcia	DANUTA TERESA KWIECIEŃ	30-07-2026	13:45	14:30	00:45
31 z 36 Praca z pyłkami, folią transferową, cyrkoniami (praktyka)	Zajęcia	DANUTA TERESA KWIECIEŃ	31-07-2026	08:00	09:30	01:30
32 z 36 -	Przerwa	-	31-07-2026	09:30	10:30	01:00
33 z 36 Stylizacja paznokci na wzornikach (praktyka)	Zajęcia	DANUTA TERESA KWIECIEŃ	31-07-2026	10:30	12:00	01:30
34 z 36 -	Przerwa	-	31-07-2026	12:00	12:15	00:15
35 z 36 Stylizacja paznokci na wzornikach (praktyka)	Zajęcia	DANUTA TERESA KWIECIEŃ	31-07-2026	12:15	13:45	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
36 z 36 -	Walidacja	-	31-07-2026	13:45	14:30	00:45

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	29:00
w tym suma godzin zajęć	23:15
w tym suma godzin walidacji	00:45
w tym suma przerw	05:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	32:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 730,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 730,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	163,10 PLN
Koszt osobogodziny netto	163,10 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	29:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

DANUTA TERESA KWIECIEŃ

Trenerka specjalizuje się w kosmetyce, kosmetologii, stylizacji paznokci, wizażu oraz stylizacji rzęs i brwi. Od ponad 25 lat pracuje jako kosmetyczka i nauczyciel zawodu, z pasją przekazując swoją wiedzę kolejnym pokoleniom profesjonalistów.

W 2006 roku założyła własną firmę szkoleniową, w ramach której organizuje kursy z zakresu kosmetyki stosowanej, wizażu, przedłużania rzęs różnymi technikami, stylizacji i architektury brwi oraz stylizacji paznokci. Jako doświadczona instruktorka współpracuje zarówno z osobami początkującymi, jak i zaawansowanymi, pomagając im rozwijać umiejętności i osiągać sukcesy w branży beauty.

Trenerka aktualnie jest nauczycielem zawodu „Technik Usług Kosmetycznych” w prywatnych szkołach SSP Awangarda, a także instruktorem praktycznej nauki zawodu. Jest licencjonowanym trenerem VCC oraz instruktorem marki ICP w zakresie stylizacji paznokci różnymi technikami. Ukończyła liczne kursy oraz szkolenia zawodowe, w tym kurs pedagogiczny, dyplom z „TEB” Education Corporation w zakresie make-up i stylizacji paznokci, a także Studium Zdrowia i Urody „TEB S.A.” na kierunku manicurzystka. Posiada ogromne doświadczenie w świadczeniu usług kosmetycznych oraz organizacji szkoleń, podczas których przeszkoliła setki osób.

Osoba posiada nieprzerwane i ciągłe doświadczenie z zakresu tematyki szkoleniowej od co najmniej 5 lat. Zrealizowała ponad 10 szkoleń z zakresu tematyki prowadzonego szkolenia.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Zapewniamy wszystkie niezbędne środki i akcesoria do przeprowadzenia szkolenia na najwyższym poziomie. Nie są przewidziane materiały szkoleniowe w formie skryptów, prezentacji oraz książki.

Informacje dodatkowe

cena usługi nie zawiera kosztów dojazdu i zakwaterowania, w razie ich wystąpienia uczestnik ponosi je we własnym zakresie.

Uczestnicy korzystający z dofinansowania są zobowiązani do obecności na minimum 80% zajęć, co musi zostać potwierdzone listą obecności.

Podatek VAT

Usługa szkoleniowa o charakterze szkolenia zawodowego jest zwolniona z podatku VAT w przypadku gdy dofinansowanie ze środków publicznych wynosi co najmniej 70%. W innej sytuacji do ceny netto może być doliczony 23% VAT Podstawa: §3 ust. 1 pkt. 14 roz. Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w spr.zwolnień od podatku od towarów i usług (...) (Dz.U. z 2018 r., poz. 701)

Adres

ul. Bohaterów Westerplatte 19a
65-034 Zielona Góra
woj. lubuskie

Kontakt



TOMASZ GŁADYSZ

E-mail gladysz@integrumgroup.pl

Telefon (+48) 509 791 482