



## Kurs Masażu relaksacyjnego – moduł zaawansowany

Numer usługi 2026/06/19/168153/3637539

850,00 PLN brutto  
850,00 PLN netto  
106,25 PLN brutto/h  
106,25 PLN netto/h  
162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

SPASJA CENTRUM  
SZKOLENIOWE  
SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ

📍 Wrocław  
🏠 Usługa szkoleniowa  
📄 stacjonarna  
👥 Zajęcia grupowe  
🕒 08:00 h  
📅 20.11.2026 do 20.11.2026

★★★★★ 4,8 / 5

541 ocen

## Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Kurs skierowany jest do:

- masażyście i terapeutów mających ukończony kurs podstawowy,
- osób, które już masują, chcących pogłębić swoje umiejętności i jakość pracy z ciałem,
- praktyków dążących do większej płynności, uważności i lekkości w technice masażu,
- specjalistów pragnących pracować efektywnie – z wykorzystaniem rytmu, oddechu i grawitacji zamiast siły,
- praktyków poszukujących pracy opartej na intencji, spokoju i głębokim oddziaływaniu, a nie na automatyzmie.

Zalecamy odbycie minimum podstawowego kursu masażu (Usługa: Kurs Masażu relaksacyjno-aromaterapeutycznego) lub innego kursu o podobnym zakresie przed wyborem kursu zaawansowanego.

Usługa kierowana jest również do uczestników projektów: Małopolski pociąg do kariery, Przepis na Rozwój, Kierunek Rozwój, Strefa Rozwoju 3.0, Lubuskie Bony Rozwojowe, Apetyt na Rozwój, Sądeckie Bony Szkoleniowe II, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Tarnowskie Bony Rozwojowe, Strefa Rozwoju Łódzkiej strefy ekonomicznej oraz uczestników innych projekt

Minimalna liczba uczestników

4

Maksymalna liczba uczestników

12

Data zakończenia rekrutacji

10-11-2026

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem kursu jest rozwinięcie umiejętności masażu w sposób zapewniający lekkość pracy dla masażysty i głęboki relaks dla klienta. Uczestnicy nauczą się:

- pracować z ciężaru ciała zamiast z siły mięśni, by zachować ergonomię podczas wielogodzinnych zabiegów
- budować sesję masażu jako spójny rytuał – z płynnym przepływem i logiczną strukturą
- wzbogacać swój warsztat o techniki pracy z dłońmi, stopami, stawami, głową i szyją
- rozwijać pewność siebie i jakość relacji z klientem w trakcie całej sesji

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje zasady ergonomii pracy masażysty, strukturę profesjonalnej sesji masażu oraz znaczenie rytmu, obecności i intencji w pracy z ciałem.	Uczestnik opisuje czym jest masaż relaksacyjno-aromaterapeutyczny i jego wpływ na człowieka.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik omawia różnicę między pracą z ciężaru ciała a pracą z siły mięśni	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik opisuje zasady BHP oraz ergonomii podczas masażu.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik opisuje, w jaki sposób rytm, muzyka lub cisza wpływają na odbiór masażu przez klienta	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik opisuje etapy sesji masażu relaksacyjnego – otwarcie, rozwinięcie i zakończenie – z uwzględnieniem spójnego przebiegu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik prawidłowo, w sposób płynny, ergonomiczny i świadomy wykonuje masaż relaksacyjny, łącząc poznane techniki w spójną, profesjonalną sesję.	Uczestnik stosuje ergonomiczne ustawienie ciała oraz płynne poruszanie się wokół stołu, zachowując rytm i ciągłość ruchu	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik wykonuje techniki mobilizacji stawów w sposób bezpieczny i dostosowany do klienta	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik wykonuje masaż dłoni, stóp, głowy i szyi w sposób budujący pełen relaks i dostosowany do odczuć klienta.	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik właściwie stosuje przejścia i łączy partie ciała tak, by masaż tworzył spójną całość	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik stosuje kompetencje społeczne podczas sesji masażu	Uczestnik wykazuje obecność i empatię w kontakcie z klientem – reaguje na jego sygnały niewerbalne	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik przyjmuje i wykorzystuje konstruktywną informację zwrotną od instruktora oraz osoby masowanej w celu doskonalenia własnej praktyki.	Analiza dowodów i deklaracji

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

Kształcenie ma charakter stacjonarny i trwa 1 dzień. Są to zajęcia teoretyczno-praktyczne, ze znacznym naciskiem na praktykę. Uczestnicy pracują w parach i ćwiczą dane techniki na sobie nawzajem. Uczestnicy pracują przy kozetkach, znajdujących się w sali pod okiem Instruktora.

Usługa realizowana jest z wykorzystaniem **metod interaktywnych i aktywizujących**, takich jak: ćwiczenia praktyczne w parach, praca warsztatowa, demonstracja technik, analiza przypadków, superwizja pracy uczestników, omówienie efektów oraz bieżąca informacja zwrotna.

Kurs skierowany jest do:

- masażyстів i terapeutów mających ukończony kurs podstawowy,
- osób, które już masują, chcących pogłębić swoje umiejętności i jakość pracy z ciałem,
- praktyków dążących do większej płynności, uważności i lekkości w technice masażu,
- specjalistów pragnących pracować efektywnie – z wykorzystaniem rytmu, oddechu i grawitacji zamiast siły,
- praktyków poszukujących pracy opartej na intencji, spokoju i głębokim oddziaływaniu, a nie na automatyzmie.

Zalecamy odbycie minimum podstawowego kursu masażu (Usługa: Kurs Masażu relaksacyjno-aromaterapeutycznego) lub innego kursu o podobnym zakresie przed wyborem kursu zaawansowanego.

Usługa kierowana jest również do uczestników projektów: Małopolski pociąg do kariery, Przepis na Rozwój, Kierunek Rozwój, Strefa Rozwoju 3.0, Lubuskie Bony Rozwojowe, Apetyt na Rozwój, Sądeckie Bony Szkoleniowe II, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Tarnowskie Bony Rozwojowe, Strefa Rozwoju Łódzkiej strefy ekonomicznej oraz uczestników innych projektów.

Czas kursu wg regulaminu po zmianach 5.05.2026 wynosi 8h zegarowych, w tym: 0,5h teorii i 6,25h praktyki, 1h przerw i 0,25h walidacji.

Czas rozpoczęcia i zakończenia przerw w harmonogramie mają charakter orientacyjny. Tempo wykonywania zabiegu i reakcji ciała może się różnić dla każdego uczestnika, dlatego czas rozpoczęcia i zakończenia przerwy jest przybliżony i może ulegać przesunięciom.

**Metoda weryfikacji obecności** - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu w każdym dniu. Wymagane jest minimum 80% obecności (lub wyższe, zgodne z regulaminem Operatora projektu).

Koszt szkolenia nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową

## PROGRAM

### 1. Reedukacja i ergonomia w pracy masażysty

- Nauczysz się pracować z ciężaru ciała, nie z siły – by chronić swój kręgosłup, barki i dłonie
- Przećwiczysz płynne poruszanie się wokół stołu – by masaż był ciągły, bez przerywania rytmu
- Otrzymasz zestaw ćwiczeń, które pomogą Ci regenerować się po pracy i lepiej przygotować do kolejnej sesji

### 2. Płynność, rytm, obecność

- Praca do muzyki – nauczysz się komponować chwytów zgodnie z rytmem i charakterem utworu
- Masaż w ciszy, z zamkniętymi oczami – ćwiczenie, które zwiększy Twoje czucie i obecność
- Ćwiczenie „powiedz mi, co czujesz” – dowiesz się, jak komunikować się przez dotyk

### 3. Detale i przejścia – czyli jak tworzyć rytuał

- Nauczysz się łączyć partie ciała tak, by klient nie czuł końca i początku – tylko spójną całość
- Przećwiczysz przejścia wieloobszarowe – np. jeden ruch obejmujący plecy i ramię
- Stworzysz własną strukturę otwarcia i zakończenia – by sesja miała klarowny, profesjonalny przebieg

### 4. Nowe techniki – poszerzenie warsztatu

- Mobilizacje stawów (barki, biodra, kolana) – w bezpiecznym zakresie, jako element relaksu i „dodania przestrzeni”
- Masaż dłoni i stóp – jako osobne rytuały lub harmonijnie wplecione w sesję
- Praca z głową, szyją i dekoltem – techniki, które przynoszą klientowi szczególne poczucie ulgi i odprężenia

## Walidacja i zakończenie kursu

Walidacja w formie testu pisemnego jednokrotnego wyboru odbywa się na zakończenie kursu. Analiza dowodów i deklaracji odbywa się poprzez analizę nagrań video zebranych podczas wykonywania *wybranych* ćwiczeń praktycznych. Testy i nagrania są sprawdzane przez osobę prowadzącą walidację najpóźniej w dzień następujący po kursie i wtedy znane są wyniki walidacji.

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 7

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 7</b> Blok I. Reedukacja i ergonomia	Zajęcia	Izabela Wyrodek	20-11-2026	09:00	10:00	01:00
<b>2 z 7</b> Blok II. Płynność, rytm, obecność	Zajęcia	Izabela Wyrodek	20-11-2026	10:00	12:15	02:15
<b>3 z 7</b> -	Przerwa	-	20-11-2026	12:15	12:30	00:15
<b>4 z 7</b> Blok III. Detale i przejścia – czyli jak tworzyć rytuał	Zajęcia	Izabela Wyrodek	20-11-2026	12:30	13:30	01:00
<b>5 z 7</b> -	Przerwa	-	20-11-2026	13:30	14:15	00:45
<b>6 z 7</b> Blok IV. Nowe techniki – poszerzenie warsztatu	Zajęcia	Izabela Wyrodek	20-11-2026	14:15	16:45	02:30
<b>7 z 7</b> -	Walidacja	-	20-11-2026	16:45	17:00	00:15

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	08:00
w tym suma godzin zajęć	06:45
w tym suma godzin walidacji	00:15
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	09:15

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	850,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	850,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	106,25 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	106,25 PLN

## Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
<b>Liczba godzin zegarowych usługi</b>	08:00

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Izabela Wyrodek

Doświadczona terapeutka bazująca na holistycznym podejściu do człowieka, stosująca zróżnicowane metody diagnostyczne i uzdrawiające. Certyfikowana naturoterapeutka, masażystka i praktyk Medycyny Chińskiej. Dyplomowana akupunkturzystka Międzynarodowej Szkoły Akupunktury Klasycznej Acuart. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Wykształcenie w dziedzinie Medycyny Chińskiej zdobywała u wybitnych praktyków z Chin, Francji, Izraela, Danii oraz Polski, m.in. kursy:

2- letnie studia Tradycyjnej Medycyny Chińskiej

Ginekologia i położnictwo

Stench and Branches

Badanie pulsu

Akupunktura fizjoterapeutyczna

Diagnostyka Akabane

Guasha

Ziołolecznictwo wg TCM

Akupunktura dr Tana

Masaż Tu-in

Akupresura, Moksoterapia, wstęp do Akupunktury  
Techniki Pracy Manualnej w TCM  
Psychosomatyka  
Kurs suchego igłowania  
Akupunktura kosmetyczna  
Kosmetologia chińska  
Moksoterapia  
Naturopatia Zawód Naturopata (Kod zawodu 323009)  
Terapie Bańkami (lekarskie, chińskie, ogniowe, bezogniowe)  
Access the bars  
Tera-Mai Reiki  
Kursy i szkolenia naturoterapeutki Marty Dul (dietetyka, ziołarstwo, fitoterapia)  
Technik masażysta (masaże lecznicze, sportowe, relaksacyjne)  
Podstawy masażu Shiatsu  
Masaż tajski  
Kurs lomi lomi nui  
Masaż Kobido  
Masaż powięziowy i tkanek głębokich  
Ajuwerdyjski masaż Abyanga

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W cenie kursu masażu relaksacyjno-aromaterapeutycznego każdy uczestnik otrzymuje:

1. obszerny skrypt z materiałami dydaktycznymi
2. narzędzia do pracy podczas kursu
3. certyfikat ukończenia szkolenia w języku polskim
4. zaświadczenie MEN-III/1

### Warunki uczestnictwa

- Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR, prosimy o kontakt z Organizatorem w celu potwierdzenia dostępności miejsc. Prosimy o kontakt mailowy [spasja@spasja.pl](mailto:spasja@spasja.pl) lub telefoniczny.
- **Obowiązkowy jest zapis poprzez stronę <https://spasja.pl>. Procedura opisana jest na stronie. Tylko zapis na stronie dostawcy usług gwarantuje rezerwację miejsca na kursie.**
- Przy zapisie przez stronę [www.spasja.pl](http://www.spasja.pl) należy wybrać przelew tradycyjny, ale bez wykonywania go
- W komentarzu należy zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany ze środków BUR oraz podać pełne dane do faktury.
- Po wysłaniu formularza i potwierdzeniu zapisu przez organizatora, można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.
- Wymagane jest przeczytanie i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych SPASJA.

### Informacje dodatkowe

- Kurs odbywa się w języku polskim
- Zwolnienie z VAT ze względu na rodzaj prowadzonej działalności (art. 43 ust 1 ustawy o VAT)
- Czas rozpoczęcia i zakończenia przerw w harmonogramie mają charakter orientacyjny. Tempo wykonywania zabiegu i reakcji ciała może się różnić dla każdego uczestnika, dlatego czas rozpoczęcia i zakończenia przerwy jest przybliżony i może ulegać przesunięciom.
- Walidacja w formie testu pisemnego jednokrotnego wyboru odbywa się na zakończenie kursu. Analiza dowodów i deklaracji odbywa się poprzez analizę nagrań video zebranych podczas wykonywania *wybranych* ćwiczeń praktycznych. Testy i nagrania są sprawdzane przez osobę walidującą.
- Koszt szkolenia nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową
- Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników (min. 80% obecności)

# Adres

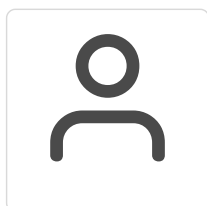
ul. Wyścigowa 56E  
53-012 Wrocław  
woj. dolnośląskie

Budynek ProConcept - numer sali szkoleniowej przesyłany jest uczestnikowi mailowo na kilka dni przed kursem.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Sala szkoleniowa spełnia wymogi Sanepidu i Straży Pożarnej: bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

# Kontakt



**Magdalena Gubała**

**E-mail** [spasja@spasja.pl](mailto:spasja@spasja.pl)

**Telefon** (+48) 534 226 006