



Projektant
Estetyczny
MARTYNA MAŁEK

Brak ocen dla tego dostawcy

Manicure i pedicure hybrydowy: Mani Clean, Mani Mix oraz Pedi Basic z wykorzystaniem kompetencji cyfrowych, zielonej transformacji, ekologicznych produktów oraz zasad zrównoważonego rozwoju w świadczeniu usług beauty (kwalifikacje).

Numer usługi 2026/06/19/226020/3637511

- Katowice
- Usługa szkoleniowa
- stacjonarna
- Zajęcia grupowe
- 24:00 h
- 25.09.2026 do 27.10.2026

6 396,00 PLN brutto
5 200,00 PLN netto
266,50 PLN brutto/h
216,67 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest przeznaczone dla wszystkich osób pragnących poszerzyć swoje umiejętności w zakresie ekologicznych praktyk w stylizacji paznokci.

Szkolenie jest w szczególności skierowane do:

Nowych pracowników salonów kosmetycznych: Osób, które planują rozpocząć pracę w branży kosmetycznej i chcą zdobyć umiejętności w zakresie ekologicznych zabiegów kosmetycznych

Doświadczonych kosmetyczek i kosmetologów: Profesjonalistów, którzy pragną zaktualizować swoje umiejętności i wdrożyć ekologiczne praktyki w swojej codziennej pracy.

Osób zainteresowanych ekologicznymi trendami w kosmetyce: Każdego, kto jest zainteresowany wprowadzeniem zielonych praktyk w branży kosmetycznej i chce poznać nowoczesne, ekologiczne techniki zabiegowe.

Wszystkie osoby zainteresowane ochroną środowiska w branży beauty

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

2

Data zakończenia rekrutacji

22-09-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do wykonywania manicure i pedicure hybrydowego (Mani Clean, Mani Mix, Pedi Basic) z uwzględnieniem kompetencji cyfrowych, zielonych praktyk i zasad zrównoważonego rozwoju. Uczestnicy nauczą się wykorzystywać nowoczesne narzędzia cyfrowe wspierające pracę w salonie, stosować ekologiczne produkty, ograniczać ilość odpadów oraz racjonalnie wykorzystywać materiały i energię. Celem jest rozwój kompetencji zawodowych i ekologicznych w branży beauty.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje budowę płytki paznokciowej oraz stopy, a także wskazania i przeciwwskazania do wykonywania manicure i pedicure hybrydowego.	Rozróżnia elementy budowy płytki paznokciowej i stopy.	Test teoretyczny
	Wskazuje najczęściej występujące zmiany i choroby stanowiące przeciwwskazanie do zabiegu.	Test teoretyczny
	Rozpoznaje typy płytek paznokciowych oraz ich potrzeby stylizacyjne.	Test teoretyczny
Charakteryzuje produkty, narzędzia i technologie stosowane w manicure hybrydowym, manicure ze wzmocnieniem oraz pedicure hybrydowym.	Rozróżnia rodzaje baz, produktów hybrydowych i materiałów wzmacniających.	Test teoretyczny
	Wskazuje zastosowanie frezów i narzędzi wykorzystywanych podczas zabiegów.	Test teoretyczny
	Charakteryzuje zasady budowy prawidłowej architektury paznokcia.	Test teoretyczny
Wyjaśnia zasady zielonych kompetencji, gospodarki obiegu zamkniętego (GOZ) oraz zrównoważonego rozwoju w usługach beauty	Charakteryzuje zasady Less Waste i GOZ.	Test teoretyczny
	Wskazuje sposoby ograniczania zużycia materiałów, energii i wody.	Test teoretyczny
	Rozpoznaje produkty i opakowania o ograniczonym wpływie na środowisko.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zastosowanie kompetencji cyfrowych w organizacji i promocji usług beauty.	Wyjaśnia zasady prowadzenia elektronicznej dokumentacji klienta.	Test teoretyczny
	Wskazuje zasady ochrony danych osobowych zgodnie z RODO	Test teoretyczny
	Rozpoznaje możliwości wykorzystania systemów rezerwacji online, mediów społecznościowych oraz narzędzi AI w usługach beauty.	Test teoretyczny
Organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami BHP, ergonomii, higieny oraz zielonych kompetencji. Wykonuje manicure hybrydowy zgodnie z procedurą technologiczną.	Przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z wymogami bezpieczeństwa.	Analiza dowodów i deklaracji
	Stosuje zasady dezynfekcji i sterylizacji.	Analiza dowodów i deklaracji
	Organizuje pracę w sposób ograniczający zużycie materiałów i powstawanie odpadów.	Analiza dowodów i deklaracji
	Opracowuje skórki i przygotowuje płytkę paznokcia.	Analiza dowodów i deklaracji
	<p>Prawidłowo aplikuje produkty hybrydowe.</p> <p>Ocenia estetykę i trwałość wykonanej stylizacji.</p>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p> <p>Analiza dowodów i deklaracji</p>
Wykonuje manicure ze wzmocnieniem naturalnej płytki oraz stylizację typu babyboomer konstrukcyjny. Wykonuje pedicure hybrydowy zgodnie z procedurą zabiegową.	Buduje prawidłową architekturę paznokcia.	Analiza dowodów i deklaracji
	Dobiera produkty wzmacniające do rodzaju płytki.	Analiza dowodów i deklaracji
	Wykonuje stylizację zgodnie z założonym efektem estetycznym.	Analiza dowodów i deklaracji
	Opracowuje skórki, paznokcie i stopy.	Analiza dowodów i deklaracji
	Dobiera produkty do rodzaju zabiegu.	Analiza dowodów i deklaracji
	Wykonuje stylizację hybrydową z zachowaniem zasad bezpieczeństwa i estetyki.	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykorzystuje narzędzia cyfrowe do dokumentowania, organizacji i promocji usług beauty.	Prowadzi elektroniczną kartę klienta.	Analiza dowodów i deklaracji
	Tworzy dokumentację fotograficzną i portfolio wykonanych stylizacji.	Analiza dowodów i deklaracji
	Wykorzystuje narzędzia cyfrowe do organizacji wizyt, archiwizacji danych i komunikacji z klientem.	Analiza dowodów i deklaracji
Przestrzega zasad odpowiedzialności zawodowej i środowiskowej podczas wykonywania usług beauty.	Wskazuje działania ograniczające negatywny wpływ usług na środowisko	Test teoretyczny
	Uzasadnia potrzebę racjonalnego gospodarowania materiałami, energią i wodą.	Test teoretyczny
Buduje profesjonalne relacje z klientem z uwzględnieniem zasad etyki zawodowej oraz ochrony danych osobowych.	Wskazuje zasady profesjonalnej komunikacji z klientem.	Test teoretyczny
	Rozpoznaje znaczenie ochrony danych osobowych oraz prawidłowego prowadzenia dokumentacji.	Test teoretyczny
Rozwija kompetencje zawodowe z wykorzystaniem nowoczesnych technologii i rozwiązań wspierających zieloną transformację branży beauty.	Wskazuje możliwości wykorzystania narzędzi cyfrowych i AI w rozwoju działalności beauty.	Test teoretyczny
	Uzasadnia potrzebę wdrażania zielonych kompetencji ESCO oraz zasad zrównoważonego rozwoju w codziennej praktyce zawodowej.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/dzialalnosc-miedzynarodowa/>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację

Fundacja My Personality Skills

Program

DZIEŃ 1 – MANICURE HYBRYDOWY (MANI CLEAN)

09:00 – 11:00 Teoria: Podstawy manicure hybrydowego, zielone kompetencje i organizacja pracy

- Organizacja stanowiska pracy zgodnie z zasadami BHP, ergonomii, zrównoważonego rozwoju oraz efektywnego gospodarowania zasobami.
- Zielone kompetencje ESCO, Less Waste i GOZ w usługach beauty – ograniczanie zużycia materiałów, energii oraz ilości odpadów.
- Higiena, dezynfekcja i sterylizacja stanowiska pracy.
- Budowa i anatomia płytki paznokcia, typy płytek, choroby i przeciwwskazania.
- Charakterystyka frezów, narzędzi i produktów wykorzystywanych w manicure hybrydowym.
- Dobór ekologicznych produktów i opakowań oraz analiza ich wpływu na środowisko.
- Tworzenie elektronicznej dokumentacji klienta zgodnie z RODO oraz wykorzystanie systemów rezerwacji online.

11:00 – 11:30 Przerwa

11:30 – 13:00 Pokaz instruktora z omówieniem techniki wykonania manicure hybrydowego

- Przygotowanie płytki paznokciowej i opracowanie skórek.
- Bezpieczna praca frezarką.
- Organizacja stanowiska pracy zgodnie z zasadami ekologii i bezpieczeństwa.
- Ograniczanie strat materiałowych podczas wykonywania zabiegu.

13:00 – 13:30 Przerwa

13:30 – 17:00 Samodzielna praca kursantek pod nadzorem instruktora

- Samodzielne wykonanie manicure hybrydowego.
- Dobór i stosowanie produktów o ograniczonym wpływie na środowisko.
- Opracowanie skórek, przygotowanie płytki oraz aplikacja produktów.
- Kontrola jakości wykonanej stylizacji i korekta błędów.
- Dokumentowanie efektów zabiegu, prowadzenie elektronicznej karty klienta oraz archiwizacja zdjęć.
- Wykorzystanie narzędzi cyfrowych do planowania wizyt i monitorowania historii zabiegów.
- Optymalizacja zużycia materiałów oraz analiza wykonanych stylizacji.

DZIEŃ 2 – MANICURE ZE WZMOCNIENIEM (MANI MIX) I BABYBOOMER KONSTRUKCYJNY

09:00 – 11:00 Teoria: Architektura paznokcia i zaawansowane techniki stylizacji

- Charakterystyka produktów wykorzystywanych do wzmocnienia naturalnej płytki.
- Właściwości baz budujących, żeli i produktów hybrydowych.
- Prawidłowa architektura paznokcia i zasady budowy trwałej stylizacji.
- Świadomy dobór produktów zgodnych z ideą zrównoważonego rozwoju oraz ograniczanie ilości odpadów.

- Wykorzystanie narzędzi cyfrowych do planowania usług, prowadzenia dokumentacji oraz ochrony danych klientów.

11:00 – 11:30 Przerwa

11:30 – 13:00 Pokaz instruktora z omówieniem techniki wykonania manicure ze wzmocnieniem oraz baby boomer konstrukcyjnego

- Demonstracja wykonania manicure ze wzmocnieniem i babyboomer konstrukcyjnego.
- Dobór produktów do rodzaju płytki.
- Omówienie najczęściej popełnianych błędów.

13:00 – 13:30 Przerwa

13:30 – 17:00 Samodzielna praca kursantek pod nadzorem instruktora

- Samodzielne wykonanie manicure ze wzmocnieniem oraz stylizacji babyboomer konstrukcyjnego.
- Budowa architektury paznokcia i wzmocnienie naturalnej płytki.
- Dobór ekologicznych produktów oraz ograniczanie zużycia materiałów zgodnie z zasadami GOZ.
- Dokumentacja fotograficzna wykonanych prac i tworzenie cyfrowego portfolio.
- Bezpieczne przechowywanie dokumentacji w środowisku chmurowym zgodnie z zasadami RODO i ochrony danych osobowych.
- Ocena jakości wykonanych stylizacji oraz przygotowanie materiałów do walidacji.

DZIEŃ 3 – PEDICURE HYBRYDOWY (PEDI BASIC)

09:00 – 11:00 Teoria: Pedicure hybrydowy i nowoczesne standardy świadczenia usług

- Anatomia płytki paznokciowej i stopy.
- Higiena, dezynfekcja i sterylizacja w zabiegach pedicure.
- Choroby, zmiany i przeciwwskazania do wykonania zabiegu.
- Dobór narzędzi i produktów do pedicure.
- Zielone kompetencje ESCO – ograniczanie zużycia materiałów, energii i wody oraz minimalizowanie ilości odpadów.
- Wykorzystanie systemów cyfrowych i narzędzi AI w obsłudze klienta, dokumentacji i komunikacji marketingowej.

11:00 – 11:30 Przerwa

11:30 – 12:30 Pokaz instruktora z omówieniem techniki wykonania pedicure hybrydowego.

- Demonstracja wykonania pełnego zabiegu pedicure hybrydowego.
- Opracowanie skórek, paznokci i stóp.
- Organizacja stanowiska pracy zgodnie z zasadami ergonomii i ekologii.

12:30 – 13:00 Przerwa

13:00 – 15:30 Samodzielna praca kursantek pod nadzorem instruktora

- Samodzielne wykonanie pedicure hybrydowego.
- Dobór i stosowanie produktów o ograniczonym wpływie na środowisko.
- Opracowanie skórek, paznokci i stóp oraz prawidłowa aplikacja produktów.
- Dokumentacja fotograficzna efektów zabiegowych oraz tworzenie elektronicznego portfolio.
- Wykorzystanie aplikacji mobilnych i narzędzi AI do przygotowania zaleceń pozabiegowych oraz materiałów informacyjnych dla klienta.
- Archiwizacja dokumentacji zgodnie z RODO.
- Racjonalne gospodarowanie materiałami i ograniczanie ilości odpadów.

15:30 – 16:00 Marketing usług beauty i kompetencje cyfrowe

- Budowanie marki osobistej stylistki paznokci.
- Wykorzystanie mediów społecznościowych, systemów rezerwacji online oraz narzędzi AI do tworzenia treści marketingowych i planowania komunikacji z klientem.
- Bezpieczne korzystanie z narzędzi cyfrowych i ochrona danych klientów.

16:00 – 17:00 Walidacja efektów uczenia się

Metody walidacji:

- **Test teoretyczny**
- **Analiza dowodów i deklaracji** (ocena wykonanej pracy praktycznej, dokumentacji fotograficznej, kart usługowych oraz obserwacji instruktora dotyczącej stosowania zasad zrównoważonego rozwoju, kompetencji cyfrowych i poprawności wykonania usługi).

Uczestnik uzyskuje Kwalifikacje:Stylistka paznokci z elementami zrównoważonego rozwoju

Walidacja efektów uczenia się przeprowadzana jest po zakończeniu części szkoleniowej. Proces oceny odbywa się w sposób obiektywny i niezależny – osobą walidującą nie jest trener prowadzący zajęcia.

Celem walidacji jest potwierdzenie nabycia kwalifikacji zgodnych z zakresem szkolenia.

Uzasadnienie zgodności z RSI Województwa Śląskiego 2030 oraz PRT WSL 2019–2030

PRT – Zielona gospodarka i efektywne gospodarowanie zasobami (zielone kompetencje)

Szkolenie rozwija zielone kompetencje w sektorze beauty poprzez wdrażanie zasad zrównoważonego rozwoju, Less Waste oraz gospodarki obiegu zamkniętego (GOZ). Uczestnicy uczą się ograniczania zużycia materiałów, energii i wody podczas wykonywania usług manicure i pedicure, świadomego doboru produktów o mniejszym wpływie środowiskowym oraz minimalizowania ilości odpadów powstających podczas realizacji usług. Program obejmuje również racjonalne gospodarowanie materiałami eksploatacyjnymi, segregację odpadów oraz organizację stanowiska pracy zgodnie z zasadami efektywnego wykorzystania zasobów.

PRT 4.5.1 Technologie ochrony prywatności danych oraz PRT 4.5.3 Technologie bezpieczeństwa informacji

Szkolenie wspiera transformację cyfrową usług beauty poprzez wykorzystanie elektronicznej dokumentacji klienta, systemów rezerwacji online oraz cyfrowego zarządzania historią zabiegów. Uczestnicy nabywają umiejętności bezpiecznego przechowywania danych w środowisku cyfrowym, tworzenia elektronicznych kart klienta, prowadzenia cyfrowego portfolio usług oraz stosowania zasad ochrony danych osobowych zgodnie z RODO.

Nowoczesne technologie, sztuczna inteligencja (AI) i kompetencje cyfrowe

Program rozwija kompetencje cyfrowe poprzez wykorzystanie aplikacji mobilnych, narzędzi chmurowych oraz systemów wspierających organizację pracy gabinetu. Uczestnicy poznają możliwości wykorzystania narzędzi sztucznej inteligencji do przygotowywania zaleceń pozabiegowych, materiałów informacyjnych dla klientów, treści marketingowych oraz planowania komunikacji w mediach społecznościowych. Działania te wpisują się w cele RSI Województwa Śląskiego 2030 związane z rozwojem kompetencji cyfrowych, wdrażaniem nowoczesnych technologii oraz wzmocnieniem konkurencyjności przedsiębiorstw sektora usług.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 17

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 17 Teoria: Podstawy manicure hybrydowego, zielone kompetencje i organizacja pracy	Zajęcia	Natalia Woźniak	25-09-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 17 -	Przerwa	-	25-09-2026	11:00	11:30	00:30
3 z 17 Pokaz instruktora z omówieniem techniki wykonania manicure hybrydowego	Zajęcia	Natalia Woźniak	25-09-2026	11:30	13:00	01:30
4 z 17 -	Przerwa	-	25-09-2026	13:00	13:30	00:30
5 z 17 Samodzielna praca kursantek pod nadzorem instruktora	Zajęcia	Natalia Woźniak	25-09-2026	13:30	17:00	03:30
6 z 17 Teoria: Architektura paznokcia i zaawansowane techniki stylizacji	Zajęcia	Natalia Woźniak	26-09-2026	09:00	11:00	02:00
7 z 17 -	Przerwa	-	26-09-2026	11:00	11:30	00:30
8 z 17 Pokaz instruktora z omówieniem techniki wykonania manicure ze wzmocnieniem oraz baby boomer konstrukcyjnego	Zajęcia	Natalia Woźniak	26-09-2026	11:30	13:00	01:30
9 z 17 -	Przerwa	-	26-09-2026	13:00	13:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 17 Samodzielna praca kursantek pod nadzorem instruktora	Zajęcia	Natalia Woźniak	26-09-2026	13:30	17:00	03:30
11 z 17 Teoria: Pedicure hybrydowy i nowoczesne standardy świadczenia usług	Zajęcia	Natalia Woźniak	27-09-2026	09:00	11:00	02:00
12 z 17 -	Przerwa	-	27-09-2026	11:00	11:30	00:30
13 z 17 Pokaz instruktora z omówieniem techniki wykonania pedicure hybrydowego.	Zajęcia	Natalia Woźniak	27-09-2026	11:30	12:30	01:00
14 z 17 -	Przerwa	-	27-09-2026	12:30	13:00	00:30
15 z 17 Samodzielna praca kursantek pod nadzorem instruktora	Zajęcia	Natalia Woźniak	27-09-2026	13:00	15:30	02:30
16 z 17 Marketing usług beauty i kompetencje cyfrowe	Zajęcia	Natalia Woźniak	27-09-2026	15:30	16:00	00:30
17 z 17 -	Walidacja	-	27-09-2026	16:00	17:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	24:00
w tym suma godzin zajęć	20:00
w tym suma godzin walidacji	01:00

Rodzaj godzin	Liczba godzin
w tym suma przerw	03:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	28:00

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

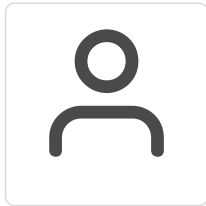
Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 396,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	266,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	216,67 PLN
W tym koszt walidacji brutto	897,90 PLN
W tym koszt walidacji netto	730,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	547,35 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	445,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	24:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Natalia Woźniak

Niezależna instruktorka stylizacji paznokci, stylistka paznokci, specjalistka manicure i pedicure oraz właścicielka salonu Wróblewska Nails & Beauty, działająca w branży beauty od 2020 roku. Specjalizuje się w manicure, pedicure oraz nowoczesnych technikach stylizacji paznokci. Doświadczenie zawodowe zdobywała podczas pracy z różnymi typami płytek paznokciowych, co pozwoliło jej rozwinąć umiejętności techniczne oraz praktyczne podejście do rozwiązywania problemów spotykanych w codziennej pracy stylistki. Regularnie podnosi swoje kwalifikacje poprzez udział w szkoleniach branżowych z zakresu stylizacji paznokci, pedicure, podologii, higieny pracy oraz bezpieczeństwa usług kosmetycznych. Ukończyła również szkolenia z zakresu sztucznej inteligencji (AI), cyberbezpieczeństwa oraz śladu węglowego w organizacji. Jako szkoleniowiec stawia przede wszystkim na praktyczne przekazywanie wiedzy, indywidualne podejście do uczestników oraz rozwijanie umiejętności, które znajdują bezpośrednie zastosowanie w pracy zawodowej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypty szkoleniowe z pełnym zakresem wiedzy teoretycznej i praktycznej przekazywane elektronicznie po zakończonym szkoleniu

Warunki uczestnictwa

- Warunkiem uzyskania zaświadczenia jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć usługi rozwojowej
- Karta niniejszej usługi rozwojowej została przygotowana zgodnie z obowiązującym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych
- Usługa zostanie zrealizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministra Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Informacje dodatkowe

Usługa zwolniona z VAT na podstawie §3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013r. w sprawie zwolnień podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2025 r. poz. 832)

Zapisując się na usługę wyrażasz zgodę na rejestrowanie/nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu oraz kontroli.

Adres

ul. Mroźna 39
40-316 Katowice
woj. śląskie

Kontakt



Martyna Małek



E-mail instytutzkoleniowy.mm@gmail.com

Telefon (+48) 574 178 918