



Barbara Puskarek  
Beauty And You

★★★★★ 4,9 / 5

2 576 ocen

## Szkolenie "Stylizacji rzęs metodą podstawową 1:1 + Wet Look - Patrycja Gołyszny"

Numer usługi 2026/06/19/26868/3637338

- 📍 Skoczów
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 15:00 h
- 📅 11.09.2026 do 12.09.2026

2 500,00 PLN brutto  
2 500,00 PLN netto  
166,67 PLN brutto/h  
166,67 PLN netto/h  
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Uroda
<b>Grupa docelowa usługi</b>	W szkoleniu mogą wziąć udział osoby, które nie posiadają wiedzy i chcą dopiero rozpocząć pracę w zawodzie stylisty oraz osoby, które już pracują z tym zabiegiem ale widzą braki w wiedzy i doświadczeniu.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	2
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	2
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	10-09-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Szkolenia "Stylizacji rzęs metodą podstawową 1:1 + Wet Look - Patrycja Gołyszny" przygotowuje kursanta do samodzielnego wykonania zabiegów przedłużania rzęs metodą 1:1 z zastosowaniem efektu niestandardowego.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Dysponuje wiedzą dotyczącą wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą 1:1.	1.Charakteryzuje profile rzęs i ich długości wykorzystywane w metodzie 1:1.	Wywiad swobodny
	2.Opisuje materiały z których wytwarzane są rzęsy oraz wymień ich grubości.	Wywiad swobodny
	3.Charakteryzuje składniki kleju, monitoruje zasady polimeryzacji kleju oraz definiuje warunki do jego schnięcia.	Wywiad swobodny
	4.Opisuje podstawowe produkty wykorzystywane podczas zabiegu stylizacji rzęs.	Wywiad swobodny
Planuje stanowisko pracy do wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1.	1.Monitoruje zasady BHP, dezynfekcji i sterylizacji w salonie.	Wywiad swobodny
	2.Planuje oraz odpowiednio dobiera narzędzia do wykonania zabiegu.	Wywiad swobodny
Planuje zabieg przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1.	1.Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu.	Wywiad swobodny
	2.Projektuje z modelką plan zabiegu i możliwy do uzyskania efekt końcowy w celu minimalizacji ryzyka powstania błędów.	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje zabieg przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1.	1.Wykonuje zabieg przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1 na modelce szkoleniowej.	Wywiad swobodny
Charakteryzuje zasady obsługi klientów w salonie kosmetycznym.	1.Charakteryzuje zasady etyki w pracy stylisty np. dyskrecja, cierpliwość, uczciwość, uprzejmość.	Wywiad swobodny
	2.Stosuje zasady komunikacji interpersonalnej.	Wywiad swobodny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

## Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?**

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

Szkolenie "Stylizacji rzęs metodą podstawową 1:1+ Wet Look - Patrycja Gołyszny" skierowane jest do właścicieli i pracowników salonów kosmetycznych oraz osób świadczących usługi z zakresu pielęgnacji zdrowia i urody, którzy chcą poszerzyć kompetencje zawodowe o te zabiegi. Adresatami są również osoby planujące przekwalifikowanie zawodowe lub rozpoczęcie działalności w branży beauty - w tym osoby niezwiązane dotąd z sektorem, osoby bezrobotne oraz bierne zawodowo. Szkolenie umożliwia zdobycie wiedzy i praktycznych umiejętności niezbędnych do rozpoczęcia lub rozwoju pracy w zawodzie stylisty/stylistki

Usługa ma charakter grupowy. Szkolenie gwarantuje uczestnikowi miejsce w sali szkoleniowej gdzie nabeździe wiedze teoretyczną. Kursant zaopatrzone zostanie w skrypt szkoleniowy oraz potrzebne materiały niezbędne do notowania prezentowanych wiadomości. W części praktycznej zostanie zapewniony kursantowi własne miejsce do pracy, gdzie zdobyta wiedzę teoretyczną będzie mógł spożytkować wykonując samodzielnie zabieg na modelce szkoleniowej.

Szkolenie składa się z 2 dni zawierających 15 godzin (w tym 4:30 godzin teorii i 7:00 godzin praktyki )

Walidacja prowadzona jest przez asesora przy pomocy ukierunkowanego wywiadu swobodnego. Asesor zna określone w kryteriach weryfikacji i zawarte w protokole walidacji zakres pytań na podstawie których prowadzi rozmowę. Odpowiedzi osoby walidowanej mają charakter otwarty. Po przeprowadzeniu wywiadu swobodnego asesor dokonuje weryfikacji efektów uczenia na podstawie analizy dowodów i deklaracji. Mając do dyspozycji możliwość oceny wykonania zabiegu/ów (w postaci obserwacji wykonanego zabiegu na modelce szkoleniowej, bądź analizy zdjęć modelki na których wykonany został zabieg bądź zabiegi) określa czy osiągnięty został efekt uczenia w postaci poprawnie wykonanego zabiegu, bądź zabiegów. Walidacja średnio trwa kilka minut i w dużej mierze zależy od umiejętności odpowiedzi kursanta. Z reguły czas trwania walidacji mieści się w czasie zaplanowanym w harmonogramie. Oczywiście gdy wymaga tego sytuacja proces walidacji jest odpowiednio dłuższy by nic nie stało na przeszkodzie by uzyskać potwierdzenie lub nie zakładanych efektów uczenia.

### **Dzień 1 Część teoretyczna: Wykład prowadzony przez Instruktora dot. zagadnień z zakresu przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1**

- BHP w stylizacji rzęs
- Na czym polega metoda 1:1, oraz czym się wyróżnia
- Praca z klientką: dokumentacja, przeciwwskazania do zabiegu
- Budowa, funkcja i wzrost rzęsy
- Dobór rzęs sztucznych do naturalnych
- Praca z klejem – charakterystyka klejów dostępnych na rynku
- Styk, Odstęp od powieki.
- Kierunkowanie.
- Sklejki.
- Modelowanie: rodzaje i dobór modelowania do oka.
- Retencja - czyli co wpływa na trwałość aplikacji.
- Ściąganie rzęs removerem w żelu – jak poprawnie wykonać.
- Rzędowanie - co to jest i czym się charakteryzuje.
- Wet Look - czym się charakteryzuje oraz jak go wykonać

### **Część praktyczna:**

- Ćwiczenia kursanta na gąbeczce (nauka tworzenia rzęs metodą 1:1 i doskonalenie precyzji pracy z klejem)
- Ćwiczenia kursanta na włosiu imitującym rzęsę naturalną (prawidłowe przyklejanie rzęs oraz kierunkowanie).
- Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1 przez kursanta na główce treningowej pod okiem Instruktora

**Dzień 2: Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. zagadnień z zakresu przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1 c.d.**

**Część praktyczna:**

- Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1 przez kursanta na włosiu imitującym rzęsę naturalną c.d. (doskonalenie przyklejania rzęs i kierunkowania w celu osiągnięcia idealnego efektu.)
- Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1 na modelce szkoleniowej przez kursanta
- Ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja (wywiad swobodny).
- Ocena samodzielnej pracy kursanta walidacja ( analiza dowodów i deklaracji)

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 13

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 13</b> Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. zagadnień z zakresu przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1	Zajęcia	Patrycja Gołyszny	11-09-2026	09:00	11:30	02:30
<b>2 z 13</b> -	Przerwa	-	11-09-2026	11:30	12:00	00:30
<b>3 z 13</b> Część praktyczna - Ćwiczenia kursanta na gąbeczce (nauka tworzenia rzęs metodą 1:1 i doskonalenie precyzji pracy z klejem)	Zajęcia	Patrycja Gołyszny	11-09-2026	12:00	13:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 13 Część praktyczna - Ćwiczenia kursanta na włosiu imitującym rzęsę naturalną (prawidłowe przyklejanie rzęs oraz kierunkowanie).	Zajęcia	Patrycja Gołyszny	11-09-2026	13:00	14:00	01:00
5 z 13 -	Przerwa	-	11-09-2026	14:00	14:30	00:30
6 z 13 Część praktyczna - Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1 przez kursanta na główce treningowej pod okiem Instruktor.	Zajęcia	Patrycja Gołyszny	11-09-2026	14:30	16:30	02:00
7 z 13 Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktor dot. zagadnień z zakresu przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1 c.d.	Zajęcia	Patrycja Gołyszny	12-09-2026	09:00	11:00	02:00
8 z 13 -	Przerwa	-	12-09-2026	11:00	11:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 13 Część praktyczna - Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1 przez kursanta na włosiu imitującym rzęsę naturalną c.d.	Zajęcia	Patrycja Gołyszny	12-09-2026	11:30	13:00	01:30
10 z 13 -	Przerwa	-	12-09-2026	13:00	13:30	00:30
11 z 13 Część praktyczna - Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1 na modelce szkoleniowej przez kursanta.	Zajęcia	Patrycja Gołyszny	12-09-2026	13:30	16:00	02:30
12 z 13 -	Walidacja	-	12-09-2026	16:00	16:15	00:15
13 z 13 -	Walidacja	-	12-09-2026	16:15	16:30	00:15

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	15:00
w tym suma godzin zajęć	12:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	17:15

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	2 500,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	2 500,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	166,67 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	166,67 PLN

## Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
<b>Liczba godzin zegarowych usługi</b>	15:00

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Patrycja Gołyszny

Stylistka rzęs z wieloletnim doświadczeniem, działająca w branży od 2018 roku, a od 2023 roku również certyfikowany instruktor stylizacji rzęs. Wielokrotna laureatka krajowych i międzynarodowych mistrzostw – zdobywczyni ponad 40 pucharów, w tym prestiżowej nagrody GRAND PRIX w 2024 roku. Od 2025 roku pełni także funkcję

sędziego mistrzostw stacjonarnych i online. Nieustannie rozwijam swoje umiejętności, uczestnicząc w licznych szkoleniach doskonalących oraz współpracując z renomowanymi markami branżowymi.

Prowadzę autorskie szkolenia z zakresu

stylizacji rzęs (wszystkie metody), przygotowania do mistrzostw oraz doskonalenia technik objętościowych i efektów specjalnych.

Jako instruktor stawiam na indywidualne podejście do kursantek, szczegółowe omawianie technik, korygowanie błędów oraz rozwijanie kreatywności, precyzji oraz uczyć myślenia i wychodzenia poza schematy

Moje doświadczenie:

26.06.2018 - Szkolenie PODSTAWOWE -  
Karolina Wawak

01.09.2018 - Szkolenie Objętościowe 2/3D -  
Joanna Dubczyk

16.08.2019 - Warsztaty "PERFEKCYJNA

KĘPKA” - Małgorzata Rożenek

28.04.2021 - Szkolenie MEGA VOLUME -

Ksenia Zimolong

21.11.2022 - Szkolenie “Przygotowanie do mistrzostw” - Martyna Banaś

20.01.2023 - Szkolenie MODELING LASH

PRO - Maya Anastasisya

20.01.2023 - Szkolenie BASIC & HYBRID

CURL L/M - Maya Anastasisy Osoba prowadząca usługę spełnia warunek: doświadczenie zawodowe i kwalifikacje w zakresie powierzonych zadań zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Prezentacja multimedialna, skrypt szkoleniowy.

### Informacje dodatkowe

- Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcje Operatora lub Partnera Projektu w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo
- Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom, kosztów dojazdu i zakwaterowania
- Informacja dot. zwolnienia z VAT:

Dostawa towarów lub świadczenie usług zwolnionych z podatku od towarów i usług na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 26 lit a ustawy o VAT (usługi świadczone przez : jednostki objęte system oświaty w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. Prawo Oświatowe, w zakresie kształcenia i wychowania)

## Adres

ul. Stalmacha 3

43-430 Skoczów

woj. śląskie

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Michał Puskarek**

**E-mail** szkoleniapuskarek@gmail.com

**Telefon** (+48) 606 362 091