



Polski Instytut
Medycyny i
Kosmetologii SC

★★★★★ 4,7 / 5
6 159 ocen

MASTERCLASS: OKOLICA UST I PERIORAL AGING - ZAAWANSOWANE PROTOKOŁY BEZ NARUSZANIA CIĄGŁOŚCI TKANEK

Numer usługi 2026/06/19/12478/3637267

📍 Wrocław
🏠 Usługa szkoleniowa
📅 stacjonarna
👥 Zajęcia grupowe
🕒 08:00 h
📅 28.08.2026 do 28.08.2026

4 000,00 PLN brutto
4 000,00 PLN netto
500,00 PLN brutto/h
500,00 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do osób pracujących w gabinetach beauty/estetyki i placówkach usługowych oraz wspierających obsługę klienta/pacjenta, w szczególności: • kosmetologów, kosmetyczek, • osób wykonujących zabiegi nieinwazyjne i/lub prowadzących opiekę pozabiegową (bez wykonywania procedur medycyny estetyczno-naprawczej).
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	5
Data zakończenia rekrutacji	27-08-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego mapowania anatomii powierzchownej okolicy ust z uwzględnieniem stref wrażliwych, oceny budowy skóry i czynników starzenia perioralnego, doboru bezpiecznych substancji aktywnych o

działaniu powierzchniowym, planowania programów gabinetowych i home care oraz prowadzenia komunikacji, dokumentacji i modyfikacji terapii zgodnie z tolerancją skóry.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje anatomię powierzchnią i budowę skóry okolicy ust w perioral aging	omawia specyfikę cienkiej skóry okolicy ust i czynniki zwiększające reaktywność	Test teoretyczny
	opisuje mechanizmy perioral aging w ujęciu kosmetycznym	Test teoretyczny
	rozdziela zakres kosmetyczny od procedur medycyny estetyczno-naprawczej i wskazuje elementy wyłączone ze szkolenia	Test teoretyczny
Omawia dobór substancje aktywne do problemu skóry i warstwy działania	omawia drogi penetracji i dobiera formuły do wrażliwej okolicy perioralnej	Test teoretyczny
	wskazuje grupy aktywów: nawilżające/barierowe/kojące/antyoksydacyjne/rozświetlające i uzasadnia ich dobór	Test teoretyczny
	wskazuje składniki i formuły zwiększające ryzyko podrażnień w okolicy ust	Test teoretyczny
Opisuje jak zaprojektować protokół gabinetowy i home care w programie 6–12 tygodni	Omawia jak stworzyć plan etapowy: bariera → bodziec → regeneracja/utrwalanie	Test teoretyczny
	Opisuje jak dobrać interwały i kryteria modyfikacji planu przy podrażnieniu	Test teoretyczny
	Omawia zalecenia 48 h / 7 dni oraz program domowy	Test teoretyczny
	Opisuje jak przygotować dokumentację: karta terapii, zalecenia, monitoring	Test teoretyczny
Odpowiedzialnie funkcjonuje zawodowo	komunikuje realistyczny plan i oczekiwane efekty	Test teoretyczny
	respektuje granice kompetencji kosmetyka i kieruje do lekarza w sytuacjach wymagających konsultacji	Test teoretyczny
	dokonyuje samooceny i wdraża SOP w gabinecie	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1 DZIEŃ 09:00 - 17:00

Masterclass: okolica ust i perioral aging – zaawansowane protokoły bez naruszania ciągłości tkanek

Teoria i praktyka: 09:00-12:00 i 13:00-16:30

Moduł I. Anatomia powierzchowna i bezpieczeństwo pracy w okolicy ust

- strefy wrażliwe: czerwień wargowa, granica wargi, filtrum, okolica kącików, bruzdy nosowo-wargowe
- specyfika cienkiej skóry i ryzyko podrażnień
- zasady minimalizacji urazów i standardy pracy gabinetowej

Moduł II. Budowa skóry okolicy perioralnej i mechanizmy perioral aging

- bariera naskórkowa, TEWL, odwodnienie i „chroniczne przesuszenie” okolicy ust
- fotostarzenie i rola SPF w okolicy perioralnej
- mimika, nawyki, wpływ pielęgnacji i ekspozycji środowiskowej
- cele terapii kosmetycznej: tekstura, komfort, „plump optyczny”, ujednolicenie kolorytu

Moduł III. Penetracja i warstwa działania – dobór aktywów bez naruszania ciągłości tkanek

- działanie powierzchniowe/filmotwórcze vs. działanie w naskórku
- drogi przenikania i czynniki wpływające na tolerancję w okolicy ust
- jak dobierać formuły do cienkiej skóry i okolicy czerwieni wargowej

Moduł IV. Zaawansowane substancje aktywne i protokoły „perioral skin quality”

Dobór wyłącznie do zastosowania miejscowego (gabinet + home care):

- **nawodnienie i „plump optyczny”**: HA topical, humektanty, polisacharydy filmotwórcze
- **bariera i redukcja TEWL**: ceramidy/lipidy, skwalan, okluzja kontrolowana
- **ukoje i redukcja reaktywności**: pantenol, beta-glukan, ektoina, bisabolol, centella, lukrecja
- **koloryt i antyoksydacja**: wit. E, stabilne pochodne wit. C o wysokiej tolerancji, formuły wspierające rozświetlenie
- **eksfoliacja powierzchniowa w perioral aging**: PHA/enzymy, zasady bezpieczeństwa i interwały
- „czarna lista” dla okolicy ust: drażniące „plumpery”, intensywne zapachy, zbyt mocne kwasy bez przygotowania bariery

Moduł V. Protokoły gabinetowe łączone + plan terapii 6–12 tygodni

- plan etapowy: przygotowanie bariery → bodziec kontrolowany → regeneracja/utrwalanie
- sekwencje zabiegowe w perioral aging
- kryteria modyfikacji: rumień, pieczenie, łuszczenie, suchość, pękanie
- budowanie compliance: jak ułożyć prosty home care i egzekwować SPF

Walidacja: 16:30-17:00

Uczestnik otrzymuje test zamknięty, sprawdzający poziom wiedzy.

WARUNKI ORGANIZACYJNE

Szkolenie skierowane jest do osób pracujących w gabinetach beauty/estetyki i placówkach usługowych oraz wspierających obsługę klienta/pacjenta, w szczególności:

- kosmetologów, kosmetyczek,
- osób wykonujących zabiegi **nieinwazyjne** i/lub prowadzących opiekę pozabiegową (bez wykonywania procedur medycyny estetyczno-naprawczej).

Szkolenie prowadzone będzie w godzinach zegarowych.

Szkolenie obejmuje 8 godz. zegarowych w tym walidacja (3 h teorii i 4 h praktyki).

Przewidziana jest 60 minutowa przerwa.

Szkolenie prowadzone jest w 5-osobowej grupie, trener w czasie rzeczywistym nadzoruje pracę kursantów. Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem 5 modelek zapewnionych przez organizatora. Kursanci przeprowadzają zabieg nieinwazyjny na jednej modelce.

Osoba przeprowadzająca walidację nie uczestniczy w części edukacyjnej. Na walidację przewidziane jest 30 min.. Pierwszy etap walidacji trwający 10 min. Polega na wykonaniu testu teoretycznego przez uczestnika z pytań na podstawie pierwszej części kursu (teoretycznej). Druga część walidacji odbywa się w trakcie ostatnich 30 min szkolenia. Jest to trwająca 20 min. obserwacja przez osobę walidującą w warunkach rzeczywistych uczestników, co pozwala na zebranie informacji o efektach nauczania w zakresie kategorii umiejętności oraz kompetencji społecznych. Drugi etap walidacji rozpocznie się z odpowiednim wyprzedzeniem czasowym, aby każdy uczestnik został oceniony w poprawny sposób.

Po części praktycznej kursu następuje zakończenie wraz z wręczeniem certyfikatu uczestnikom, którzy zaliczyli dane szkolenie na podstawie oceny walidatora.

Warunkiem otrzymania zaświadczenia o ukończeniu usługi jest obecność na minimum 80% zajęć.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 4

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 4 Masterclass: okolica ust i perioral aging – zaawansowan e protokoły bez naruszania ciągłości tkanek- teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi	Zajęcia	Natalia Mirchuk	28-08-2026	09:00	12:00	03:00
2 z 4 -	Przerwa	-	28-08-2026	12:00	13:00	01:00
3 z 4 Masterclass: okolica ust i perioral aging – zaawansowan e protokoły kosmetologic zne bez naruszania ciągłości tkanek - praktyka: wykonanie zabiegu	Zajęcia	Natalia Mirchuk	28-08-2026	13:00	16:30	03:30
4 z 4 -	Walidacja	-	28-08-2026	16:30	17:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	08:00
w tym suma godzin zajęć	06:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	09:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	500,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	500,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	08:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Natalia Mirchuk

Wykładowczyni w Niepublicznej Wyższej Szkole Medycznej we Wrocławiu, Członkini Rady Interesariuszy. Specjalizuje się w zabiegach z materiałami autologicznymi takimi jak osocze bogato-płytkowe PRP czy fibryna, oraz w zabiegach mezoterapii igłowej, biostymulatorów tkankowych, niciach pdo mono oraz cog. Dużo czasu poświęca na udoskonalenie się, uczestniczy w rozmaitych konferencjach i kursach. Od roku 2017 pracuje jako trener w zakresie medycyny estetycznej. Przeszkoliła 4500 osób. Doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat – przed datą wprowadzenia szczegółowych danych dotyczących oferowanej usługi: Praktyczna anatomia twarzy dla lekarzy medycyny estetycznej - kurs na nieutrwalonych preparatach głów ludzkich, Sunekos Injectable Masterclass, Advanced Lip Fillers Training, Zastosowanie technik pozyskania autologicznych materiałów, Peelingi chemiczne i eksfoliacja kwasami, Zastosowanie laseroterapii w depilacji laserowej, Terapie skojarzone w medycynie estetycznej Laseroterapia, Innowacyjne techniki zabiegowe. Saypha, Threadz, Nucleofill, szkolenie masterclass Lenisna & Juvelook, Wykorzystanie nici liftingujących Double Arm Lift, Face & Body Winter Forum, JADE 2021- spotkanie praktyków, Jalupro & Jalu – Toxin, Jest absolwentką Uzhorod National University Medical Faculty.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik przed rozpoczęciem oraz po zakończeniu kursu otrzyma:

- materiały merytoryczne szkoleniowe w formie papierowej (skrypt)
- zaświadczenie potwierdzające nabycie umiejętności i wiedzy do wykonywania zabiegów objętych tematyką szkolenia sygnowane przez organizatora szkolenia

Dodatkowo podczas szkolenia uczestnik otrzymuje:

- Odzież ochronną oraz narzędzia podczas warsztatów (które zapewnia organizator usługi)
- preparaty medyczne, na których wykonywane jest szkolenie (które zapewnia organizator usługi)
- Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem modelek, zapewnionych przez organizatora.

Informacje dodatkowe

Szkolenie prowadzone będzie przez certyfikowanych specjalistów.

Szkolenie będzie realizowane zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Usługa odbywa się w obiekcie dostosowanym do potrzeb osób niepełnosprawnych.

W cenę szkolenie nie jest wliczony koszt dojazdu i zakwaterowania.

Organizator ma prawo zmienić wykładowcę na danym szkoleniu z ważnej przyczyny. Organizator gwarantuje w takim przypadku odpowiednie przygotowanie merytoryczne nowego wykładowcy. Zmiana wykładowcy nie może być podstawą żądania zwrotu opłaty za szkolenie przez uczestnika. Wszystkie zmiany będą zgłaszane uczestnikowi szkolenia.

Zwolnienie z VAT zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2020 r., poz. 1983 – t.j. ze zm.)

Adres

ul. Inżynierska 27/b
53-228 Wrocław
woj. dolnośląskie

Zajęcia realizowane są w nowoczesnym gabinecie, przystosowanym do zajęć praktycznych z zakresu kosmetologii estetycznej.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Katarzyna Buda

E-mail k.buda@pimik.pl

Telefon (+48) 733 661 669