



PRIME ACADEMY
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

50 ocen

Szkolenie – Fundamenty sztucznej inteligencji w firmie: osobisty asystent AI (Claude, NotebookLM) oraz zarządzanie energią i optymalizacja kosztów dzięki OZE

Numer usługi 2026/06/19/194983/3637149

📍 Gniezno

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 40:00 h

📅 03.08.2026 do 07.08.2026

7 200,00 PLN brutto

7 200,00 PLN netto

180,00 PLN brutto/h

180,00 PLN netto/h

284,58 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Biznes / Zarządzanie przedsiębiorstwem

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób dorosłych, które chcą nabyć lub rozwinąć kompetencje związane z wykorzystaniem narzędzi sztucznej inteligencji w pracy zawodowej oraz optymalizacją kosztów energii w przedsiębiorstwie. W tym do:

- właścicieli oraz kadry zarządzającej mikro, małych i średnich przedsiębiorstw
- pracowników biurowych i administracyjnych
- pracowników obsługi klienta oraz branży gastronomicznej (m.in. obsługa sali, kelnerzy, personel lokalu)
- osób, które chcą wdrożyć narzędzia sztucznej inteligencji (Claude, NotebookLM) w codziennej pracy
- osób odpowiedzialnych za ograniczanie kosztów energii i optymalizację wydatków firmy

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

30

Data zakończenia rekrutacji

02-08-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestników do praktycznego wykorzystania narzędzi sztucznej inteligencji (m.in. Claude oraz NotebookLM) w codziennej pracy – w tym do zbudowania osobistego asystenta AI dla każdego pracownika – oraz do skutecznego zarządzania energią na swoim stanowisku i optymalizacji kosztów działalności dzięki odnawialnym źródłom energii (OZE), w celu zwiększenia efektywności pracy, ograniczenia kosztów i wzmocnienia konkurencyjności firmy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zasady działania sztucznej inteligencji oraz możliwości wykorzystania narzędzi AI w pracy zawodowej.	definiuje podstawowe pojęcia związane ze sztuczną inteligencją i modelami językowymi	Test teoretyczny
	rozdziela funkcjonalności narzędzi Claude i NotebookLM	Test teoretyczny
	wskazuje korzyści wynikające z wykorzystania AI w pracy zawodowej.	Test teoretyczny
Tworzy rozwiązania wspierające wykonywanie obowiązków zawodowych z wykorzystaniem narzędzi AI	formułuje prompty dostosowane do określonych zadań	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przygotowuje treści z wykorzystaniem narzędzi AI	Obserwacja w warunkach symulowanych
	opracowuje zestaw promptów odpowiadających własnemu stanowisku pracy	Obserwacja w warunkach symulowanych
Organizuje bazę wiedzy z wykorzystaniem NotebookLM	przygotowuje źródła wiedzy na podstawie dokumentów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	generuje podsumowania z wykorzystaniem NotebookLM	Obserwacja w warunkach symulowanych
	stosuje zasady bezpieczeństwa danych podczas pracy z dokumentacją	Obserwacja w warunkach symulowanych
	rozpoznaje obszary generujące wysokie zużycie energii	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wskazuje działania zwiększające efektywność energetyczną	Obserwacja w warunkach symulowanych
Analizuje zużycie energii oraz identyfikuje możliwości ograniczenia kosztów w przedsiębiorstwie	monitoruje zużycie energii z wykorzystaniem narzędzi cyfrowych	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Opracowuje plan optymalizacji kosztów energii z wykorzystaniem odnawialnych źródeł energii i narzędzi AI	dobiera rozwiązania OZE odpowiednie dla profilu działalności	Obserwacja w warunkach symulowanych
	szacuje korzyści wynikające z wdrożenia wybranych rozwiązań	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przygotowuje plan działań ograniczających koszty energii	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie ma charakter praktyczny i odpowiada na dwie kluczowe potrzeby współczesnych firm: skuteczne wdrożenie narzędzi sztucznej inteligencji w codziennej pracy oraz ograniczenie rosnących kosztów energii. Program łączy fundamenty AI z konkretnymi, możliwymi do wdrożenia rozwiązaniami obniżającymi koszty działalności

Pierwsza część programu obejmuje fundamenty sztucznej inteligencji – uczestnicy poznają zasady działania narzędzi opartych na modelach językowych (m.in. Claude), uczą się skutecznego promptowania i budują osobistego asystenta AI dopasowanego do swojego stanowiska. Z wykorzystaniem NotebookLM tworzą własny hub wiedzy oparty na dokumentach firmowych, z zachowaniem zasad bezpieczeństwa danych

Druga część programu dotyczy zarządzania energią i optymalizacji kosztów. Uczestnicy uczą się rozpoznawać energochłonne obszary na swoim stanowisku, wdrażać dobre praktyki energooszczędne oraz wspierać monitorowanie zużycia narzędziami cyfrowymi i AI. Poznają również rozwiązania OZE (fotowoltaika, magazyny energii, pompy ciepła) i sposób szacowania opłacalności inwestycji

Prowadzone w ramach szkolenia zajęcia są realizowane metodami interaktywnymi i aktywizującymi, rozumianymi jako metody umożliwiające uczenie się w oparciu o doświadczenie i pozwalające uczestnikom na ćwiczenie umiejętności.

Szkolenie realizowane jest w wymiarze **40 godzin zegarowych**, w tym:

- część teoretyczna – 16 godzin,
- część praktyczna – 24 godzin w tym 1 godzina walidacji. Łącznie 40 godzin

Walidacja efektów uczenia się prowadzona jest z wykorzystaniem testu teoretycznego oraz metod praktycznych, w tym obserwacji w warunkach symulowanych. Warunkiem ukończenia szkolenia jest udział w minimum 80% zajęć oraz pozytywne przejście procesu walidacji. Fakt uczestnictwa w każdym dniu usługi rozwojowej musi zostać potwierdzony przez uczestnika własnoręcznym podpisem złożonym na udostępnionej przez organizatora liście obecności

Uczestnicy szkolenia otrzymują:

- materiały dydaktyczne w formie elektronicznej
- instrukcje techniczne i schematy
- przykłady dobrych praktyk
- materiały pomocnicze do ćwiczeń

WARUNKI ORGANIZACYJNE

- szkolenie realizowane w formie stacjonarnej
- liczba uczestników: maks. 30 osób
- zajęcia prowadzone w formie grupowej z elementami pracy praktycznej
- każdy uczestnik wykonuje zadania praktyczne
- dostęp do narzędzi i materiałów pomocniczych
- sala szkoleniowa wyposażona w sprzęt multimedialny

Każdy uczestnik podczas zajęć praktycznych korzysta z komputera lub laptopa z dostępem do Internetu oraz narzędzi AI wykorzystywanych podczas szkolenia.

Usługa skierowana jest do:

- właścicieli oraz kadry zarządzającej mikro, małych i średnich przedsiębiorstw
- pracowników biurowych i administracyjnych
- pracowników obsługi klienta oraz branży gastronomicznej (m.in. obsługa sali, kelnerzy, personel lokalu)
- osób, które chcą wdrożyć narzędzia sztucznej inteligencji (Claude, NotebookLM) w codziennej pracy
- osób odpowiedzialnych za ograniczanie kosztów energii i optymalizację wydatków firmy

Ramowy program szkolenia: Ramowy program szkolenia

Dzień 1 – Fundamenty sztucznej inteligencji w pracy

- czym jest AI i duże modele językowe (LLM) – bez żargonu
- możliwości, ograniczenia oraz bezpieczeństwo i etyka korzystania z AI
- przegląd narzędzi: Claude, NotebookLM i asystenci AI
- pierwszy kontakt z AI – podstawy rozmowy i promptowania

Dzień 2 – Osobisty asystent AI z Claude

- skuteczne promptowanie: kontekst, rola, format, przykłady
- zastosowania AI w pracy biurowej i obsłudze klienta / gastronomii
- budowa własnego zestawu promptów (biblioteka promptów) dla stanowiska
- automatyzacja powtarzalnych zadań: pisma, e-maile, podsumowania, analizy

Dzień 3 – AI Hub i baza wiedzy w NotebookLM

- NotebookLM jako osobisty hub wiedzy pracownika
- tworzenie źródeł wiedzy z dokumentów firmowych
- budowa personalnego asystenta AI dla każdego pracownika
- bezpieczeństwo i poufność danych firmowych w narzędziach AI

Dzień 4 – Zarządzanie energią na każdym stanowisku

- mapa zużycia energii w firmie (biuro a lokal gastronomiczny)
- energochłonne urządzenia i dobre praktyki (oświetlenie, IT, chłodnictwo, ekspresy, kuchnia, HVAC)
- nawyki energooszczędne na stanowisku pracy
- monitorowanie zużycia i wskaźniki – wsparcie narzędzi cyfrowych i AI

Dzień 5 — Optymalizacja kosztów dzięki OZE

- odnawialne źródła energii w MŚP: fotowoltaika, magazyny energii, pompy ciepła
- dobór rozwiązań OZE do profilu firmy i analiza opłacalności (okres zwrotu)
- indywidualny plan: połączenie AI i zarządzania energią w celu obniżenia kosztów
- walidacja efektów uczenia się

Zostały zastosowane rozwiązania zapewniające rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji tzn. osoba prowadząca usługę, nie dokonuje weryfikacji efektów uczenia się uczestników usługi.

Szkolenie jest realizowane w godzinach zegarowych. Przerwy i czas walidacji są wliczone w czas usługi rozwojowej.

Przyjęte metody walidacji w pełni pozwalają na sprawdzenie uzyskania przez uczestnika oczekiwanych kompetencji w obszarze wiedza, umiejętności i kompetencje społeczne. Usługodawca oświadcza, że proces walidacji jest zgodny z wytycznymi BUR

Osiągnięcie efektów uczenia się zostanie zweryfikowane w wymienionych formach walidacji i potwierdzone przez osobę wskazaną do walidacji w niniejszej karcie

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 25

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 25 Dzień 1: Czym jest sztuczna inteligencja i modele językowe (LLM)	Zajęcia	MATEUSZ GUMIENNY	03-08-2026	08:00	10:00	02:00
2 z 25 Możliwości, ograniczenia i bezpieczeństwo AI	Zajęcia	MATEUSZ GUMIENNY	03-08-2026	10:00	11:00	01:00
3 z 25 -	Przerwa	-	03-08-2026	11:00	12:00	01:00
4 z 25 Przegląd narzędzi AI: Claude, NotebookLM i asystenci	Zajęcia	MATEUSZ GUMIENNY	03-08-2026	12:00	14:00	02:00
5 z 25 Pierwszy kontakt z AI – podstawy rozmowy i promptowania	Zajęcia	MATEUSZ GUMIENNY	03-08-2026	14:00	16:00	02:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 25 Dzień 2: Skuteczne promptowanie – kontekst, rola, format	Zajęcia	MATEUSZ GUMIENNY	04-08-2026	08:00	10:00	02:00
7 z 25 Zastosowania AI w pracy biurowej i obsłudze klienta	Zajęcia	MATEUSZ GUMIENNY	04-08-2026	10:00	11:00	01:00
8 z 25 -	Przerwa	-	04-08-2026	11:00	12:00	01:00
9 z 25 Budowa osobistego zestawu promptów dla stanowiska	Zajęcia	MATEUSZ GUMIENNY	04-08-2026	12:00	15:00	03:00
10 z 25 Automatyzacja powtarzalnych zadań z AI	Zajęcia	MATEUSZ GUMIENNY	04-08-2026	15:00	16:00	01:00
11 z 25 Dzień 3: NotebookLM jako osobisty hub wiedzy	Zajęcia	MATEUSZ GUMIENNY	05-08-2026	08:00	09:00	01:00
12 z 25 Tworzenie bazy wiedzy z dokumentów firmowych	Zajęcia	MATEUSZ GUMIENNY	05-08-2026	09:00	11:00	02:00
13 z 25 -	Przerwa	-	05-08-2026	11:00	12:00	01:00
14 z 25 Budowa personalnego asystenta AI dla pracownika	Zajęcia	MATEUSZ GUMIENNY	05-08-2026	12:00	14:00	02:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 25 Bezpieczeństwo danych firmowych w narzędziach AI	Zajęcia	MATEUSZ GUMIENNY	05-08-2026	14:00	16:00	02:00
16 z 25 Dzień 4: Mapa zużycia energii w firmie	Zajęcia	MATEUSZ GUMIENNY	06-08-2026	08:00	10:00	02:00
17 z 25 Energochłonne urządzenia i dobre praktyki	Zajęcia	MATEUSZ GUMIENNY	06-08-2026	10:00	11:00	01:00
18 z 25 -	Przerwa	-	06-08-2026	11:00	12:00	01:00
19 z 25 Nawyki energooszczędne na każdym stanowisku	Zajęcia	MATEUSZ GUMIENNY	06-08-2026	12:00	14:00	02:00
20 z 25 Monitorowanie zużycia i analiza danych z pomocą AI	Zajęcia	MATEUSZ GUMIENNY	06-08-2026	14:00	16:00	02:00
21 z 25 Dzień 5: Odnawialne źródła energii w MŚP (PV, magazyny, pompy ciepła)	Zajęcia	MATEUSZ GUMIENNY	07-08-2026	08:00	09:00	01:00
22 z 25 Dobór OZE i analiza opłacalności inwestycji	Zajęcia	MATEUSZ GUMIENNY	07-08-2026	09:00	11:00	02:00
23 z 25 -	Przerwa	-	07-08-2026	11:00	12:00	01:00
24 z 25 Indywidualny plan: AI + optymalizacja kosztów energii	Zajęcia	MATEUSZ GUMIENNY	07-08-2026	12:00	15:00	03:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
25 z 25 -	Walidacja	-	07-08-2026	15:00	16:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	40:00
w tym suma godzin zajęć	34:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	05:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	46:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	7 200,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	7 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	180,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	180,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	40:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

MATEUSZ GUMIENNY

Osoba prowadząca szkolenie posiada wieloletnie doświadczenie zawodowe w obszarze sprzedaży, zarządzania zespołami oraz wdrażania nowoczesnych rozwiązań biznesowych. Od 2015 roku rozwija kompetencje w zakresie leadershipu, komunikacji oraz optymalizacji procesów operacyjnych, łącząc praktykę biznesową z wykorzystaniem narzędzi cyfrowych i sztucznej inteligencji.

Doświadczenie obejmuje budowanie od podstaw zespołów sprzedażowych w jednej z największych firm ubezpieczeniowych w Polsce oraz zarządzanie działem sprzedaży w branży OZE. Odpowiadał za zespół ponad 50 specjalistów, który w ciągu 5 lat wygenerował ponad 80 mln PLN. Posiada praktyczne doświadczenie we wdrażaniu rozwiązań z zakresu odnawialnych źródeł energii (m.in. fotowoltaiki) oraz optymalizacji kosztów energii w przedsiębiorstwach.

Obecnie specjalizuje się w praktycznym wykorzystaniu narzędzi sztucznej inteligencji (m.in. Claude, NotebookLM) w procesach biznesowych – w tym w budowie osobistych asystentów AI dla pracowników, automatyzacji zadań oraz wsparciu zarządzania i komunikacji w organizacji. Posiada doświadczenie w realizacji szkoleń dla osób dorosłych w zakresie zastosowania narzędzi cyfrowych i AI oraz optymalizacji kosztów energii w biznesie. W okresie ostatnich 24 miesięcy przed rozpoczęciem szkolenia zrealizowała ponad 120 godzin szkoleń o podobnej tematyce.

W pracy szkoleniowej stosuje metody aktywizujące, w tym analizę studiów przypadków, symulacje sytuacji biznesowych, pracę warsztatową.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy szkolenia otrzymują:

- materiały dydaktyczne w formie elektronicznej
- instrukcje techniczne i schematy
- przykłady dobrych praktyk
- materiały pomocnicze do ćwiczeń

Informacje dodatkowe

Po zrealizowaniu szkolenia Uczestnik Otrzyma Zaświadczenie o ukończeniu usługi szkoleniowej.

Warunkiem uzyskania zaświadczenia jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć oraz zaliczenia zajęć w formie uzyskania wyniku pozytywnego 80% punktów z testu oraz pozytywny wynik z formy walidacji w postaci: obserwacji w warunkach symulowanych oraz przedstawienia dokumentacji która zostanie poddana analizie dowodów i deklaracji

Adres

ul. Jana III Sobieskiego 20

62-200 Gniezno

woj. wielkopolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



MATEUSZ GUMIENNY

E-mail mat.gumienny@gmail.com

Telefon (+48) 727 933 422