



## Kurs Masaż Gua Sha twarzy – facelifting i redukcja obrzęków

Numer usługi 2026/06/19/168153/3637014

750,00 PLN brutto  
750,00 PLN netto  
93,75 PLN brutto/h  
93,75 PLN netto/h  
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

SPASJA CENTRUM  
SZKOLENIOWE  
SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ

★★★★★ 4,8 / 5

541 ocen

📍 Wrocław

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 08:00 h

📅 17.10.2026 do 17.10.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Grupa docelowa usługi

Kurs skierowany jest do osób chcących poszerzyć swoje kompetencje w dziedzinie masażu kosmetycznego i terapeutycznego.

Preferowana grupa na naszym kursie:

- Praktykujący kosmetolodzy, którzy chcą poszerzyć zakres usług
- Praktykujący masażyści, którzy chcą zwiększyć swoją konkurencyjność na rynku poprzez opanowanie dodatkowych narzędzi i poprawić efektywność swojej pracy
- Miłośnicy naturalnej pielęgnacji, którzy chcą wykonać zabiegi dla siebie lub dla bliskich, nauczyć się, jak dbać o skórę twarzy i zachować naturalne piękno bez użycia syntetycznych preparatów i zabiegów chirurgicznych.

Usługa kierowana jest również do uczestników projektów: Małopolski pociąg do kariery, Przepis na Rozwój, Kierunek Rozwój, Strefa Rozwoju 3.0, Lubuskie Bony Rozwojowe, Apetyt na Rozwój, Sądeckie Bony Szkoleniowe II, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Tarnowskie Bony Rozwojowe, Strefa Rozwoju Łódzkiej strefy ekonomicznej oraz uczestnicy innych projektów.

### Minimalna liczba uczestników

4

### Maksymalna liczba uczestników

12

### Data zakończenia rekrutacji

07-10-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem kursu Masaż Gua Sha Twarzy – Facelifting i Redukcja Obrzęków jest przygotowanie do wykorzystywania technik masażu Gua Sha, które pomagają w naturalnym liftingu twarzy, redukcji obrzęków oraz poprawie napięcia i elastyczności skóry. Uczestnicy zdobędą wiedzę i praktyczne umiejętności w zakresie pracy z twarzą, szyją i dekoltem, co pozwoli na holistyczne podejście do pielęgnacji i regeneracji skóry. Kurs przygotowuje do samodzielnego wykonywania masażu twarzy płytką gua sha.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik opisuje zasady masażu twarzy, głowy i szyi płytką gua-sha	Uczestnik opisuje anatomię głowy i szyi, znajdujących się w tym rejonie mięśni, ich unerwienia oraz najważniejszych naczyń krwionośnych i limfatycznych	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik wymienia wskazania i przeciwwskazania do zabiegu płytką gua-sha	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik opisuje środki poślizgowe i narzędzia do masażu płytką gua-sha	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik prawidłowo wykonuje zabieg masażu twarzy, głowy i szyi płytką gua-sha	Uczestnik prawidłowo stosuje poszczególne techniki masażu twarzy: techniki przeciwzmarszczkowe, limfatyczne, modelujące	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik prawidłowo dobiera techniki w odniesieniu do danych problemów estetycznych klienta	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik prawidłowo stosuje protokoły masażu w odniesieniu do danych problemów estetycznych klienta	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik stosuje kompetencje społeczne podczas wykonywania zabiegu masażu twarzy, głowy i szyi płytką gua-sha	Uczestnik komunikuje się z pacjentem uwzględniając aspekty emocjonalne i fizyczne podczas zabiegu w zakresie masażu płytką gua-sha	Analiza dowodów i deklaracji

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Kształcenie ma charakter stacjonarny i trwa 1 dzień. Są to zajęcia teoretyczno-praktyczne. Uczestnicy pracują w parach i wykonują poznane techniki na sobie nawzajem, pracując przy kozetkach, znajdujących się na sali pod okiem Instruktora.

Usługa realizowana jest z wykorzystaniem **metod interaktywnych i aktywizujących**, takich jak: ćwiczenia praktyczne w parach, praca warsztatowa, demonstracja technik, analiza przypadków, superwizja pracy uczestników, omówienie efektów oraz bieżąca informacja zwrotna.

Kurs skierowany jest do osób chcących poszerzyć swoje kompetencje w dziedzinie masażu kosmetycznego i terapeutycznego.

Preferowana grupa na naszym kursie:

- Praktykujący kosmetolodzy, którzy chcą poszerzyć zakres usług
- Praktykujący masażyści, którzy chcą zwiększyć swoją konkurencyjność na rynku poprzez opanowanie dodatkowych narzędzi i poprawić efektywność swojej pracy
- Miłośnicy naturalnej pielęgnacji, którzy chcą wykonać zabiegi dla siebie lub dla bliskich, nauczyć się, jak dbać o skórę twarzy i zachować naturalne piękno bez użycia syntetycznych preparatów i zabiegów chirurgicznych.

Usługa kierowana jest również do uczestników projektów: Małopolski pociąg do kariery, Przepis na Rozwój, Kierunek Rozwój, Strefa Rozwoju 3.0, Lubuskie Bony Rozwojowe, Apetyt na Rozwój, Sądeckie Bony Szkoleniowe II, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Tarnowskie Bony Rozwojowe, Strefa Rozwoju Łódzkiej strefy ekonomicznej oraz uczestnicy innych projektów.

Czas kursu wg regulaminu po zmianach 5.05.2026 wynosi 8h zegarowych, w tym: 1,25h teorii i 5,5h praktyki, 1h przerw i 0,25h walidacji.

Czas rozpoczęcia i zakończenia przerw w harmonogramie mają charakter orientacyjny. Tempo wykonywania zabiegu i reakcji ciała może się różnić dla każdego uczestnika, dlatego czas rozpoczęcia i zakończenia przerwy jest przybliżony i może ulegać przesunięciom.

**Metoda weryfikacji obecności** - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu w każdym dniu. Wymagane jest minimum 80% obecności (lub wyższe, zgodne z regulaminem Operatora projektu).

Koszt szkolenia nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową

Program szkolenia masażu twarzy kamieniem guasha zawiera część teoretyczną i obszerną część praktyczną:

### BLOK I. CZĘŚĆ TEORETYCZNA:

1. Teoria medycyny chińskiej na temat GuaSha



Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Blok I. Część teoretyczna	Zajęcia	Izabela Wyrodek	17-10-2026	09:00	10:15	01:15
2 z 8 -	Przerwa	-	17-10-2026	10:15	10:30	00:15
3 z 8 Blok II. Ergonomia i przygotowanie do zabiegu	Zajęcia	Izabela Wyrodek	17-10-2026	10:30	11:30	01:00
4 z 8 Blok III. Protokół drenażu limfatycznego – redukcja obrzęków i detoksykacja - grupa1	Zajęcia	Izabela Wyrodek	17-10-2026	11:30	13:00	01:30
5 z 8 -	Przerwa	-	17-10-2026	13:00	13:45	00:45
6 z 8 Blok III. Protokół drenażu limfatycznego – redukcja obrzęków i detoksykacja-grupa2	Zajęcia	Izabela Wyrodek	17-10-2026	13:45	15:15	01:30
7 z 8 Blok IV. Zaawansowane techniki liftingujące, modelujące i przeciwmarszowe: grupa 1 i 2	Zajęcia	Izabela Wyrodek	17-10-2026	15:15	16:45	01:30
8 z 8 -	Walidacja	-	17-10-2026	16:45	17:00	00:15

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	08:00
w tym suma godzin zajęć	06:45
w tym suma godzin walidacji	00:15

Rodzaj godzin	Liczba godzin
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	09:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	750,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	750,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	93,75 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	93,75 PLN

### Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	08:00

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Izabela Wyrodek

Doświadczona terapeutka bazująca na holistycznym podejściu do człowieka, stosująca zróżnicowane metody diagnostyczne i uzdrawiające. Certyfikowana naturoterapeutka, masażystka i praktyk Medycyny Chińskiej. Dyplomowana akupunkturzystka Międzynarodowej Szkoły Akupunktury Klasycznej Acuart. Od 6 lat pasjonatka masażu tajskiego i medycyny wschodniej, od dzieciństwa uczona wiedzy o ziołach oraz stawiania baniek.

Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Wykształcenie w dziedzinie Medycyny Chińskiej zdobywała u wybitnych praktyków z Chin, Francji, Izraela, Danii oraz Polski, m.in. kursy:

2- letnie studia Tradycyjnej Medycyny Chińskiej  
Ginekologia i położnictwo  
Stench and Branches  
Badanie pulsu  
Akupunktura fizjoterapeutyczna  
Diagnostyka Akabane  
Guasha  
Ziołolecznictwo wg TCM  
Akupunktura dr Tana  
Masaż Tu-ina  
Akupresura, Moksoterapia, wstęp do Akupunktury  
Techniki Pracy Manualnej w TCM  
Psychosomatyka  
Kurs suchego igłowania  
Akupunktura kosmetyczna  
Kosmetologia chińska  
Moksoterapia  
Naturopatia Zawód Naturopata (Kod zawodu 323009)  
Terapie Bańkami (lekarskie, chińskie, ogniowe, bezogniowe)  
Access the bars  
Tera-Mai Reiki  
Kursy i szkolenia naturoterapeutki Marty Dul (dietetyka, zielarstwo, fitoterapia)  
Technik masażyста (masaże lecznicze, sportowe, relaksacyjne)  
Podstawy masażu Shiatsu  
Masaż tajski  
Kurs lomi lomi nui  
Masaż Kobido  
Masaż powięziowy i tkanek głębokich  
Ajuwerdyjski masaż Abyanga

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Do kursu uczestnik otrzymuje:

1. skrypt z materiałami dydaktycznymi
2. narzędzia do pracy podczas kursu
3. certyfikat ukończenia szkolenia w języku polskim
4. zaświadczenie MEN-III/1

### Warunki uczestnictwa

- Przed dokonaniem zapisu na usługę, prosimy o kontakt z Organizatorem w celu potwierdzenia dostępności miejsc. Prosimy o kontakt mailowy [spasja@spasja.pl](mailto:spasja@spasja.pl) lub telefoniczny.
- **Obowiązkowy jest zapis poprzez stronę <https://spasja.pl>. Procedura opisana jest na stronie. Tylko zapis na stronie dostawcy usług gwarantuje rezerwację miejsca na kursie.**
- Przy zapisie przez stronę [www.spasja.pl](http://www.spasja.pl) należy wybrać przelew tradycyjny, ale bez wykonywania go
- W komentarzu należy zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany ze środków BUR oraz podać pełne dane do faktury.
- Po wysłaniu formularza i potwierdzeniu zapisu przez organizatora, można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.
- Wymagane jest przeczytanie i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych SPASJA.

### Informacje dodatkowe

- Kurs odbywa się w języku polskim
- Zwolnienie z VAT ze względu na rodzaj prowadzonej działalności (art. 43 ust 1 ustawy o VAT)
- Czas rozpoczęcia i zakończenia przerw w harmonogramie mają charakter orientacyjny. Tempo wykonywania zabiegu i reakcji ciała może się różnić dla każdego uczestnika, dlatego czas rozpoczęcia i zakończenia przerwy jest przybliżony i może ulegać przesunięciom.
- Walidacja w formie testu pisemnego jednokrotnego wyboru odbywa się na zakończenie kursu. Analiza dowodów i deklaracji odbywa się poprzez analizę nagrań video zebranych podczas wykonywania *wybranych* ćwiczeń praktycznych. Testy i nagrania są sprawdzane przez osobę walidującą.
- Koszt szkolenia nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową
- Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników (min. 80% obecności)

## Adres

ul. Wyścigowa 56E

53-012 Wrocław

woj. dolnośląskie

Budynek ProConcept - numer sali szkoleniowej przesyłany jest uczestnikowi mailowo na kilka dni przed kursem.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Sala szkoleniowa spełnia wymogi Sanepidu i Straży Pożarnej: bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

## Kontakt



**Magdalena Gubała**

**E-mail** [spasja@spasja.pl](mailto:spasja@spasja.pl)

**Telefon** (+48) 534 226 006