



L & E SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,7 / 5

340 ocen

**Start w Analizie - odkryj język danych SQL
bez stresu w praktycznym wydaniu.
Szkolenie Administrator Baz Danych od
podstaw! Zakończone międzynarodowym
certyfikatem spełniającym warunki
Zielonych Kompetencji.**

Numer usługi 2026/06/19/46414/3636965

- 📄 Usługa szkoleniowa
- 📺 zdalna w czasie rzeczywistym
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 41:00 h
- 📅 26.09.2026 do 18.10.2026

4 050,00 PLN brutto
4 050,00 PLN netto
98,78 PLN brutto/h
98,78 PLN netto/h
133,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Informatyka i telekomunikacja / Bazy danych
Identyfikatory projektów	Małopolski Pociąg do kariery, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Kierunek - Rozwój
Grupa docelowa usługi	Szkolenie jest skierowane do osób, które chcą rozpocząć pracę z danymi i nauczyć się języka SQL od podstaw, bez wcześniejszego doświadczenia w bazach danych. W szczególności zapraszamy: - osoby planujące przebranżowienie się w kierunku analizy danych, - osoby pracujące w obszarach administracji, HR, sprzedaży, logistyki, marketingu, które chcą zyskać nowe, praktyczne kompetencje, - osoby uczące się, studiujące lub wracające na rynek pracy, - uczestników wcześniejszych szkoleń z Excela lub Power BI, którzy chcą uzupełnić swoją wiedzę o język SQL. Nie jest wymagana wcześniejsza znajomość języka SQL ani doświadczenie w pracy z bazami danych. Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski Pociąg do Kariery Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Kierunek Rozwój
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	5
Data zakończenia rekrutacji	25-09-2026

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest opanowanie podstaw języka SQL oraz nabycie praktycznych umiejętności pracy z relacyjnymi bazami danych. Uczestnicy nauczą się tworzyć zapytania do wyszukiwania, modyfikowania i zarządzania danymi, poznają podstawy projektowania baz danych oraz wykonają podstawowe operacje administracyjne. Usługa przygotowuje do samodzielnej pracy z relacyjnymi bazami danych i językiem SQL oraz do realizacji podstawowych zadań związanych z analizą danych i administracją bazami danych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik: tworzy zapytania SQL do pobierania danych z jednej tabeli	Samodzielnie pisze zapytania SELECT z warunkiem WHERE na podstawie przykładowych danych	Obserwacja w warunkach symulowanych
Łączy dane z wielu tabel za pomocą różnych typów JOIN	Rozwiązuje zadanie polegające na połączeniu danych z dwóch lub więcej tabel	Obserwacja w warunkach symulowanych
Filtruje i sortuje dane według zadanych kryteriów	Tworzy zapytania z wykorzystaniem klauzul WHERE, ORDER BY i operatorów logicznych	Obserwacja w warunkach symulowanych
Agreguje i analizuje dane z wykorzystaniem funkcji oraz warunków grupowania	Pisze zapytanie z GROUP BY, HAVING, COUNT, SUM i interpretuje wynik	Obserwacja w warunkach symulowanych
Interpretuje wyniki zapytań i wykorzystuje je do prostych analiz biznesowych	Odpowiada na pytania analityczne na podstawie danych zwróconych przez zapytania	Obserwacja w warunkach symulowanych
Nadaje uprawnienia użytkownikom do wybranych obiektów w bazie	Wykonuje polecenia GRANT dla użytkownika z ograniczeniem dostępu do określonych operacji	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje podstawowe operacje administracyjne, takie jak tworzenie kopii zapasowej	Tworzy prosty backup bazy danych za pomocą polecenia BACKUP lub narzędzia GUI	Obserwacja w warunkach symulowanych
Kompetencje Społeczne: Uczestnik komunikuje wnioski wynikające z analizy danych w sposób zrozumiały dla odbiorcy.	Uczestnik przedstawia wyniki wykonanego zadania oraz odpowiada na pytania dotyczące uzyskanych rezultatów.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Kompetencje społeczne: Uczestnik przestrzega zasad odpowiedzialnego i bezpiecznego korzystania z danych.	Uczestnik podczas realizacji zadania stosuje zasady nadawania uprawnień i ochrony danych oraz uzasadnia swoje decyzje.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://standardgccs.com>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://icvc.eu/>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	ICVC Certyfikacja Sp. z o.o.
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Talent Odyssey Ltd

Program

Usługa zostanie zrealizowana w trybie zdalnym w czasie rzeczywistym. W wymiarze 45 godzin dydaktycznych (45min). Wymagana jest jedynie sprawna obsługa komputera z systemem Windows, programów biurowych (w tym Excel), umiejętność korzystania z Internetu.

Ramowy program usługi:

Temat	Rodzaj zajęć	Liczba godzin
Wprowadzenie do baz danych i języka MS-SQL	Teoria	1
Instalacja MS SQL Server i SQL Server Management Studio (SSMS)	Praktyka	1

Temat	Rodzaj zajęć	Liczba godzin
Tworzenie i zarządzanie bazą danych	Praktyka	2
Podstawy zapytań SELECT	Praktyka	2
Filtrowanie i sortowanie danych	Praktyka	2
Funkcje wbudowane SQL i operacje na danych	Praktyka	2
Agregacja i grupowanie danych	Praktyka	2
Podzapytania i CTE	Praktyka	2
Złączenia typu JOIN oraz UNION, EXCEPT, INTERSECT	Praktyka	3
Podstawy projektowania relacyjnych baz danych	Teoria	2
Definiowanie tabel i typów danych (DDL)	Praktyka	2
Wstawianie, modyfikowanie i usuwanie danych (DML)	Praktyka	2
Zarządzanie użytkownikami i uprawnieniami w MS SQL Server	Teoria	1
Konfiguracja użytkowników i uprawnień	Praktyka	1
Widoki (perspektywy) i ich zastosowanie	Praktyka	1
Import i eksport danych z wykorzystaniem SSMS	Praktyka	2
SQL Server + Excel – raportowanie i wizualizacja	Praktyka	2
Indeksy i optymalizacja zapytań – podstawy	Teoria	1
Tworzenie i analiza indeksów	Praktyka	1
Transakcje i kontrola współbieżności – podstawy	Teoria	1

Temat	Rodzaj zajęć	Liczba godzin
Praktyczne wykorzystanie transakcji	Praktyka	1
Tworzenie kopii zapasowych i odzyskiwanie danych	Praktyka	2
Monitorowanie, bezpieczeństwo i wydajność	Teoria	1
Utrzymanie i administracja serwera SQL	Praktyka	2
Wstęp do programowania w T-SQL	Praktyka	2
Walidacja efektów uczenia się	Walidacja	1
Łącznie		41 h

Teoria: 7 h

Praktyka: 33 h

Walidacja: 1 h

Cele szkolenia:

Celem szkolenia jest nabycie przez uczestników podstawowej wiedzy teoretycznej oraz praktycznych umiejętności w zakresie języka SQL, umożliwiających samodzielną pracę z relacyjnymi bazami danych. Szkolenie ma na celu zbudowanie fundamentów do dalszego rozwoju w obszarze analizy danych z wykorzystaniem języka SQL oraz programowania lub administracji bazami danych.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 49

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 49 Wstęp do baz danych i języka SQL. Zasady projektowania realacyjnych baz danych. Przygotowanie środowiska do pracy (prezentacja, rozmowa)	Zajęcia	Teresa Matuła	26-09-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 49 -	Przerwa	-	26-09-2026	10:30	10:45	00:15
3 z 49 Omówienie narzędzia MS SQL Server Management Studio, utworzenie i zapoznanie się ze szkoleniową bazą danych (prezentacja, rozmowa)	Zajęcia	Teresa Matuła	26-09-2026	10:45	11:30	00:45
4 z 49 -	Przerwa	-	26-09-2026	11:30	11:45	00:15
5 z 49 Wyświetlanie danych z użyciem instrukcji SQL – struktura zapytania SELECT (prezentacja, rozmowa, ćwiczenia)	Zajęcia	Teresa Matuła	26-09-2026	11:45	12:30	00:45
6 z 49 -	Przerwa	-	26-09-2026	12:30	12:45	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 49 Przeprowadzanie obliczeń w zapytaniach SELECT. Operatory i funkcje do łączenia łańcucha znakowych, typy danych i ich konwersja.	Zajęcia	Teresa Matuła	26-09-2026	12:45	14:15	01:30
8 z 49 -	Przerwa	-	26-09-2026	14:15	14:30	00:15
9 z 49 Ograniczanie i sortowanie wyświetlanych danych (ORDER BY, TOP).	Zajęcia	Teresa Matuła	27-09-2026	09:00	09:45	00:45
10 z 49 Filtrowanie danych – użycie WHERE (budowanie warunków z wykorzystaniem operatorów porównania, operatorów logicznych).	Zajęcia	Teresa Matuła	27-09-2026	09:45	10:30	00:45
11 z 49 -	Przerwa	-	27-09-2026	10:30	10:45	00:15
12 z 49 Filtrowanie danych – użycie WHERE (budowanie warunków z wykorzystaniem operatorów porównania, operatorów logicznych) - c.d.	Zajęcia	Teresa Matuła	27-09-2026	10:45	12:15	01:30
13 z 49 -	Przerwa	-	27-09-2026	12:15	12:45	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 49 Przetwarzanie danych z wykorzystaniem wbudowanych funkcji SQL do pracy na liczbach, ciągach znakowych, datach.	Zajęcia	Teresa Matuła	27-09-2026	12:45	14:15	01:30
15 z 49 -	Przerwa	-	27-09-2026	14:15	14:30	00:15
16 z 49 Braki danych - praca z wartościami NULL. Agregacja danych z wykorzystaniem funkcji MIN, MAX, SUM, AVG, COUNT.	Zajęcia	Teresa Matuła	03-10-2026	09:00	10:30	01:30
17 z 49 -	Przerwa	-	03-10-2026	10:30	10:50	00:20
18 z 49 Grupowanie wyników i filtrowanie grup – klauzule GROUP BY i HAVING.	Zajęcia	Teresa Matuła	03-10-2026	10:50	12:20	01:30
19 z 49 Wykorzystanie podzapytań do tworzenia zapytań złożonych. Wyrażenie CTE jako źródło danych.	Zajęcia	Teresa Matuła	04-10-2026	09:00	10:30	01:30
20 z 49 -	Przerwa	-	04-10-2026	10:30	10:45	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
21 z 49 Łączenie danych z wielu tabel – złączenia typu JOIN.	Zajęcia	Teresa Matuła	04-10-2026	10:45	12:15	01:30
22 z 49 -	Przerwa	-	04-10-2026	12:15	12:30	00:15
23 z 49 Łączenie wyników zapytań – operatory UNION i UNION ALL, EXCEPT, INTERSECT.	Zajęcia	Teresa Matuła	04-10-2026	12:30	14:00	01:30
24 z 49 -	Przerwa	-	04-10-2026	14:00	14:40	00:40
25 z 49 Podstawowe zagadnienia DDL (język definicji danych) – tworzenie, modyfikowanie i usuwanie obiektów bazy danych (polecenia CREATE, ALTER, DROP).	Zajęcia	Teresa Matuła	10-10-2026	09:00	10:30	01:30
26 z 49 -	Przerwa	-	10-10-2026	10:30	10:45	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
27 z 49 Podstawowe zagadnienia DML (język manipulowania danymi) – wstawianie danych do tabeli, wstawianie danych z zapytania (polecenia INSERT, UPDATE, DELETE, SELECT INTO, INSERT INTO SELECT).	Zajęcia	Teresa Matuła	10-10-2026	10:45	12:15	01:30
28 z 49 -	Przerwa	-	10-10-2026	12:15	12:30	00:15
29 z 49 Bezpieczeństwo i zarządzanie użytkownikami (klausule GRANT, REVOKE, DENY, monitorowanie aktywności użytkowników).	Zajęcia	Teresa Matuła	10-10-2026	12:30	14:00	01:30
30 z 49 -	Przerwa	-	10-10-2026	14:00	14:30	00:30
31 z 49 Praca z widokami (perspektywami) – tworzenie, modyfikowanie i usuwanie.	Zajęcia	Teresa Matuła	11-10-2026	09:00	10:30	01:30
32 z 49 -	Przerwa	-	11-10-2026	10:30	10:45	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
33 z 49 Monitorowanie baz danych oraz infrastruktury serwerów MS SQL Server – identyfikacja problemów wydajnościowych, optymalizacja zapytań. Tworzenie i zarządzanie indeksami.	Zajęcia	Teresa Matuła	11-10-2026	10:45	12:15	01:30
34 z 49 -	Przerwa	-	11-10-2026	12:15	12:30	00:15
35 z 49 Administracja bazami danych SQL Server – identyfikowanie i rozwiązywanie bieżących problemów i awarii. Transakcje (BEGIN, COMMIT, ROLLBACK) oraz blokady (locks) i unikanie deadlocków.	Zajęcia	Teresa Matuła	11-10-2026	12:30	13:15	00:45
36 z 49 -	Przerwa	-	11-10-2026	13:15	13:30	00:15
37 z 49 Administracja bazami danych SQL Server – tworzenie i przywracanie kopii zapasowych, zarządzanie backupami.	Zajęcia	Teresa Matuła	11-10-2026	13:30	14:15	00:45
38 z 49 -	Przerwa	-	11-10-2026	14:15	14:45	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
39 z 49 Administracja bazami danych SQL Server – instalacja poprawek, utrzymanie wysokiej dostępności baz danych, klastrowanie, replikacja. Konwersje silników bazodanowych.	Zajęcia	Teresa Matuła	17-10-2026	09:00	10:30	01:30
40 z 49 -	Przerwa	-	17-10-2026	10:30	10:45	00:15
41 z 49 Import i eksport danych do/z bazy danych z wykorzystaniem MS SQL Server Management Studio.	Zajęcia	Teresa Matuła	17-10-2026	10:45	12:15	01:30
42 z 49 -	Przerwa	-	17-10-2026	12:15	12:30	00:15
43 z 49 Przetwarzanie danych pobranych z MS SQL Server z wykorzystaniem Microsoft Excel (wizualizacja na wykresach, dashboardach).	Zajęcia	Teresa Matuła	17-10-2026	12:30	14:00	01:30
44 z 49 -	Przerwa	-	17-10-2026	14:00	14:45	00:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
45 z 49 Przetwarzanie danych pobranych z MS SQL Server z wykorzystaniem Microsoft Excel (wizualizacja na wykresach, dashboardach) - c.d.	Zajęcia	Teresa Matuła	18-10-2026	09:00	09:45	00:45
46 z 49 Wprowadzenie do języka T-SQL (składnia T-SQL, deklaracja zmiennych, kontrola przebiegu programu).	Zajęcia	Teresa Matuła	18-10-2026	09:45	10:30	00:45
47 z 49 -	Przerwa	-	18-10-2026	10:30	10:45	00:15
48 z 49 Wprowadzenie do języka T-SQL (składnia T-SQL, deklaracja zmiennych, kontrola przebiegu programu) - c.d.	Zajęcia	Teresa Matuła	18-10-2026	10:45	12:00	01:15
49 z 49 -	Walidacja	-	18-10-2026	12:05	13:05	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	41:00
w tym suma godzin zajęć	32:45
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	07:15

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	45:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 050,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 050,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	98,78 PLN
Koszt osobogodziny netto	98,78 PLN
W tym koszt walidacji brutto	98,78 PLN
W tym koszt walidacji netto	98,78 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	450,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	450,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	41:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Teresa Matuła

Trenerka z wykształceniem matematycznym i ekonomicznym. Absolwentka Politechniki Rzeszowskiej z doświadczeniem jako wykładowca akademicki. Z pasją angażuje się w prowadzenie

szkoleń oraz różnorodnych inicjatyw edukacyjnych w obszarze IT, skierowanych do uczniów, studentów i osób dorosłych. Od 2020 r. aktywnie prowadzi i współprowadzi szkolenia z języka SQL (MS SQL Server) dla statystyków i osób pracujących z bazami danych. W 2024 r. realizowała warsztaty z baz danych dla Fundacji Girls Code Fun wspierającej dziewczyny i kobiety, które chcą zdobywać i poszerzać cyfrowe kompetencje. Swoje doświadczenie szkoleniowe zdobyła w ciągu ostatnich 5 lat. W codziennej pracy zawodowej zajmuje się analizą danych oraz projektowaniem, testowaniem i wdrażaniem systemów IT do przetwarzania danych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W ramach szkolenia uczestnik otrzymuje materiały edukacyjne w formie plików do pobrania. Które będą służyć do wykonywania ćwiczeń podczas zajęć oraz sprawdzenia nabytej wiedzy po każdym module. Uczestnik otrzyma również dostęp do testu sprawdzającego wiedzę z zakresu szkolenia. Czas trwania usługi jest to 45 godzin dydaktycznych(45 min).

Po zakończonym szkoleniu uczestnik otrzyma komplet materiałów oraz zaświadczenie potwierdzające ukończenie szkolenia i zdobycie kompetencji. Zaświadczenie zostanie wysłane do uczestnika w wersji PDF oraz oryginały w wersji papierowej.

Szkolenie jest również kierowane do uczestników programu Zawodowa Reaktywacja. Czyli dla mieszkańców gmin Obszaru Transformacji województwa Łódzkiego.

Szkolenie kierowane także do uczestników programu Małopolski Pociąg do Kariery

Szkolenie pozwala nabyć cyfrowe kompetencje.

Warunki uczestnictwa

Zajęcia będą odbywały się w formie zdalnej. Linki z zaproszeniem do wideokonferencji wysyłane będą na adresy e-mail uczestników najpóźniej dzień przed zaplanowanymi zajęciami.

Informacje dodatkowe

Uczestnik powinien być obecny na co najmniej 80% zajęciach. W przypadku nieobecności, uczestnik powinien zgłosić ten fakt do prowadzącego w wiadomości email lub sms.

Walidacja efektów uczenia odbywa się poprzez podejście do egzaminu na zewnętrznej platformie.

Dostawca usługi zaakceptował Regulamin WUP w Krakowie dla instytucji szkoleniowych.

Usługa dostępna także dla uczestników programu z Zawodowa Reaktywacja

Warunki techniczne

W celu płynnego przebiegu szkolenia zalecamy uczestnikom posiadanie zainstalowanego na komputerze programu MS Excel co najmniej w wersji 2019, oraz posiadanie systemu operacyjnego Windows.

Aplikacje SQL mogą być niedostępne dla użytkowników komputerów Apple (iOS)

Szkolenie zostanie przeprowadzone za pomocą platformy ZOOM.

Zoom – wymagania sprzętowe

- Minimalne: Procesor: Jednordzeniowy 1Ghz lub wyższy, Pamięć RAM: 2Gb.
- Zalecane: Procesor: Dwurdzeniowy 2Ghz lub szybszy (Intel i3/i5/i7 lub odpowiednik AMD), RAM: 4 Gb

Zoom – obsługiwane systemy operacyjne

- macOS X z systemem macOS 10.9 lub nowszym
- Windows 10*
 - Uwaga: Urządzenia z systemem Windows 10 muszą być wyposażone w system Windows 10 Home, Pro lub Enterprise. Tryb S nie jest obsługiwany.
- Windows 8 lub 8.1
- Windows 7

Zoom – wymagania systemowe

- Połączenie internetowe – szerokopasmowe przewodowe lub bezprzewodowe (3G lub 4G/LTE)
- Głośniki i mikrofon – wbudowane, podłączane przez USB lub bezprzewodowe Bluetooth
- Kamera internetowa lub kamera internetowa HD – wbudowana, podłączana przez USB

Zoom – wymagania techniczne dotyczące połączenia sieciowego

- Dla wysokiej jakości wideo: 600 kb/s (przesyłanie/pobieranie)
- Tylko dla udostępniania ekranu (bez miniaturki wideo): 50-75kbps
- Udostępnianie ekranu z miniaturką wideo: 50-150kbps

Uczestnik powinien posiadać zainstalowany program MS Excel co najmniej w wersji 2019.

Linki z zaproszeniami do logowania zostaną przesłane uczestnikowi na adres e-mail dwa dni przed rozpoczęciem szkolenia.

Kontakt



Łukasz Przybyła

E-mail info@zyskajkompetencje.pl

Telefon (+48) 515 148 362