



Academia Ladonna
Maja Zarzeczna

★★★★★ 4,8 / 5
899 ocen

kurs terapeuta SPA masaż balijski, indonezyjski i tybetański

Numer usługi 2026/06/19/128119/3636698

- 📍 Zielona Góra
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 12:30 h
- 📅 10.08.2026 do 11.08.2026

2 706,00 PLN brutto
2 200,00 PLN netto
216,48 PLN brutto/h
176,00 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Usługa "kurs terapeuta SPA masaż balijski, indonezyjski i tybetański" jest przeznaczona dla początkujących jak i aktywnie działających kosmetologów i kosmetyczek, fizjoterapeutów, masażyistów, instruktorów odnowy biologicznej, pracowników SPA oraz wszystkich zainteresowanych tematyką masaży ciała chcących rozwinąć swoje kompetencje i umiejętności zawodowe. Poziom podstawowy. Brak wymagań co do poziomu wiedzy i umiejętności w zakresie masaży ciała.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

07-08-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "kurs terapeuta SPA masaż balijski, indonezyjski i tybetański" przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania zabiegów masaży: balijski, indonezyjski i tybetański odpowiednio do warunków estetycznych ciała klienta. Podczas uczenia się uczestnik nabywa kompetencje społeczne pod względem kształtowania własnego rozwoju oraz zdolność funkcjonowania na konkurencyjnym rynku usług

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
- opisuje anatomię ciała	- wymienia wszystkie partie mięśni ciała	Test teoretyczny
	- charakteryzuje najważniejsze struktury kostno stawowe ciała	Test teoretyczny
- opisuje pełną procedurę zabiegu: masaż balijski, indonezyjski i tybetański	- opisuje sposób przeprowadzania wywiadu z klientką	Test teoretyczny
	- opisuje sposób kwalifikacji klientki do zabiegu	Test teoretyczny
	- opisuje sposób przygotowanie klientki do zabiegu	Test teoretyczny
	- opisuje kolejność ruchów w wykonywanych zabiegach :masaż balijski, indonezyjski i tybetański	Test teoretyczny
	- rozróżnia olejki w zależności od rodzaju masażu	Test teoretyczny
- opisuje wszelkie preparaty i akcesoria niezbędne do wykonania zabiegów masaż balijski, indonezyjski i tybetański	- wymienia wszelkie materiały pomocnicze i jednorazowe niezbędne do przeprowadzenia zabiegów : masaż balijski, indonezyjski i tybetański	Test teoretyczny
samodzielnie wykonuje zabiegi: masaż balijski, indonezyjski i tybetański	- przeprowadza wywiad z klientką i kwalifikuje ją do zabiegu	Analiza dowodów i deklaracji
	-przygotowuje klientkę do zabiegu	Analiza dowodów i deklaracji
	- poprawnie dobiera rodzaj olejku oraz wszelkie akcesoria niezbędne do przeprowadzenia zabiegów : masaż balijski, indonezyjski i tybetański	Analiza dowodów i deklaracji
	- poprawnie wykonuje kolejność ruchów w zabiegach: masaż balijski, indonezyjski i tybetański	Analiza dowodów i deklaracji
	- wydaje zalecenia dla klientki po zabiegu	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa "kurs terapeuta SPA masaży balijski, indonezyjski i tybetański" jest przeznaczona dla początkujących jak i aktywnie działających kosmetologów i kosmetyczek, fizjoterapeutów, masażyistów, instruktorów odnowy biologicznej, pracowników SPA oraz wszystkich zainteresowanych tematyką masaży ciała chcących rozwinąć swoje kompetencje i umiejętności zawodowe. Poziom podstawowy. Brak wymagań co do poziomu wiedzy i umiejętności w zakresie masażu ciała. Szkolenie odbywa się w maksymalnie czteroosobowej grupie. Każdy z uczestników na czas szkolenia otrzymuje do własnej dyspozycji : podczas części teoretycznej stanowisko biurowe z materiałami piśmienniczymi i edukacyjnymi z widokiem na ekran. Podczas zajęć praktycznych : fotel/łóżko kosmetyczne z pomocnikiem kosmetycznym, oświetleniem i zestawem niezbędnych narzędzi i akcesoriów do wykonywania zabiegów z zakresu objętego szkoleniem, z ciągiem sterylizacyjnym wyposażonym zgodnie z zasadami BHP. Podczas usługi uczestnik odbędzie ćwiczenia praktyczne na 6 modelach

godziny teoretyczne-2

godziny praktyczne-10,5

Część teoretyczna:

- omówienie anatomii ciała

- omówienie procedury zabiegu masaży :balijski, indonezyjski i tybetański

-omówienie preparatów i akcesoriów niezbędnych do wykonania zabiegów masaży balijski, indonezyjski i tybetański

część praktyczna:

ćwiczenia na modelach pełnej sekwencji ruchów składających się na masaż: balijski, indonezyjski i tybetański

walidacja- test teoretyczny, pytania jednokrotnego wyboru plus pytania opisowe, próg zaliczeniowy 80 %, analiza dowodów i deklaracji

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 11

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 część teoretyczna- omówienie anatomii ciała, procedury zabiegu masaż :balijski, indonezyjski i tybetański - omówienie preparatów i akcesoriów niezbędnych do wykonania w/w zabiegów	Zajęcia	Magdalena Rudzka-Siodła	10-08-2026	08:40	10:40	02:00
2 z 11 -	Przerwa	-	10-08-2026	10:45	11:15	00:30
3 z 11 część praktyczna- ćwiczenia na modelach pełnej sekwencji ruchów składających się na masaż: balijski, indonezyjski i tybetański	Zajęcia	Magdalena Rudzka-Siodła	10-08-2026	11:15	13:30	02:15
4 z 11 -	Przerwa	-	10-08-2026	13:30	14:00	00:30
5 z 11 część praktyczna- ćwiczenia na modelach pełnej sekwencji ruchów składających się na masaż: balijski, indonezyjski i tybetański	Zajęcia	Magdalena Rudzka-Siodła	10-08-2026	14:00	14:45	00:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 11 część praktyczna -ćwiczenia na modelach pełnej sekwencji ruchów składających się na masaż: balijski, indonezyjski i tybetański	Zajęcia	Magdalena Rudzka-Siodła	11-08-2026	08:45	11:30	02:45
7 z 11 -	Przerwa	-	11-08-2026	11:30	12:00	00:30
8 z 11 część praktycznaćwiczenia na modelach pełnej sekwencji ruchów składających się na masaż: balijski, indonezyjski i tybetański	Zajęcia	Magdalena Rudzka-Siodła	11-08-2026	12:00	13:30	01:30
9 z 11 -	Przerwa	-	11-08-2026	13:30	14:00	00:30
10 z 11 część praktyczna -ćwiczenia na modelach pełnej sekwencji ruchów składających się na masaż: balijski, indonezyjski i tybetański	Zajęcia	Magdalena Rudzka-Siodła	11-08-2026	14:00	14:45	00:45
11 z 11 -	Walidacja	-	11-08-2026	14:45	15:15	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	12:30
w tym suma godzin zajęć	10:00

Rodzaj godzin	Liczba godzin
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	14:00

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania z zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

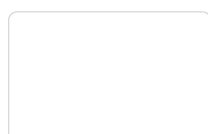
Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 706,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	216,48 PLN
Koszt osobogodziny netto	176,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	12:30

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Magdalena Rudzka-Siodła



Wykształcenie wyższe kierunkowe , Śląska Wyższa Szkoła Medyczna w Katowicach - Kosmetologia w Medycynie Estetycznej. Związana z usługami szkoleniowymi od 2010 roku, szkolenia jako ekspert/ szkoleniowiec dermokosmetyczny firmy Iwostin dla sektora farmaceutycznego i medycznego, szkoląc lekarzy dermatologów , alergologów oraz farmaceutów. Pierwsze szkolenie z masażu odbyła 05.09.2015 w akademii " Arigato". 09.2017 Anatomia Twarzy, 09.2017 Osteopatia Estetyczna I i II, 06.2021 - facelift muliterapia
08.2021-Kobido 09.2021 kurs zbiorczy facelift : Kobido FACEMODELING
Wrzesień 2021 Trener VCC, Dyplomowana masażystka z prawem wykonywania zawodu w całej Unii Europejskiej. Certyfikowana masażystka przez World Massage Federation. Od 09.2021 Instruktor praktycznej nauki zawodu z MEN Gua-sha, masaż miodem
Luty 2022 - akupunktura kosmetyczna pinezkowanie
Czerwiec 2022- maderoterapia
Masaż narzędziami - brazylijska terapia
Sierpień 2022 -mezoterapia igłowa
Sierpień 2022-radiofrekwencja mikroigłowa
Wrzesień 2022-Akademia akupunktury Kraków
Wrzesień 2022-specjalista odnowy biologicznej ze specjalnością masaż spa& wellness , masaż orientalne i terapia regeneracy. Specjalistka z zakresu terapii skinneedling czyli redukcji blizn, zmarszczek , rozstępów za pomocą igłoterapii. W Academia Ladonna przeprowadziła szkolenia dla 220 osób. Osoba prowadząca posiada nieprzerwane i ciągłe doświadczenie zawodowe w branży zdobyte w ciągu ostatnich pięciu lat.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik szkolenia otrzymuje: przed szkoleniem autorski skrypt szkoleniowy.

Warunki uczestnictwa

Prosimy o przybycie na szkolenie z krótkimi paznokciami

Warunkiem skorzystania ze szkolenia jest bezpośredni zapis Uczestnika przez Bazę Usług Rozwojowych oraz wypełnienie karty oceny szkolenia- ankiety poszkoleniowej - oceniającej usługę szkoleniową. **Po ukończonym szkoleniu Uczestnik otrzymuje zaświadczenie i certyfikat potwierdzający udział w szkoleniu**

Informacje dodatkowe

dla Uczestników korzystających z dofinansowania wymagana jest minimalna frekwencja na poziomie 80% zajęć, potwierdzona listą obecności

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie min. 70%, koszt szkolenia jest zwolniony z podatku VAT (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień: § 3 ust. 1 pkt 14).

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie mniejsze niż 70%, podmiot świadczący usługę wystawi fakturę doliczając 23% VAT.

Adres

ul. Kupiecka 32B
65-058 Zielona Góra

woj. lubuskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe
- budynek bez barier architektonicznych, ścisłe centrum miasta, dostępna duża miejsc parkingowych

Kontakt



MAJA ZARZECZNA

E-mail maja@ladonna.pl

Telefon (+48) 727 520 569