



## Szkolenie: Postępowanie podologiczne w zakresie grzybicy, łuszczycy dłoni i stóp oraz różnicowanie zmian skórnych - szkolenie kończące się egzaminem.

Numer usługi 2026/06/19/13444/3636510

6 240,00 PLN brutto  
 6 240,00 PLN netto  
 195,00 PLN brutto/h  
 195,00 PLN netto/h  
 183,33 PLN cena rynkowa ⓘ

EUROPEJSKI  
 INSTYTUT  
 PODOLOGICZNY  
 SPÓŁKA Z  
 OGRANICZONĄ  
 ODPOWIEDZIALNOŚĆ  
 CIĄ

★★★★★ 4,8 / 5

134 oceny

📍 Rzeszów

🗉 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👤 Zajęcia indywidualne

🕒 32:00 h

📅 20.07.2026 do 31.07.2026

## Informacje podstawowe

**Kategoria**

Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne

**Grupa docelowa usługi**

Szkolenie jest polecane przede wszystkim:

- osobom zajmującym się zawodowo świadczeniem usług podologicznych, kosmetycznych oraz medycznych,
- dla osób, które są w trakcie nabywania kwalifikacji w tych dziedzinach, a także planującym ich zdobycie,
- pracodawców oraz ich pracowników z branży kosmetycznej oraz zdrowotnej osób, które chcą zgłębić wiedzę z zakresu podologii ( szkolenie jest otwarte dla wszystkich zainteresowanych tematyką podologii w sektorze usług zdrowotnych i kosmetycznych, niezależnie od poziomu dotychczasowego doświadczenia ),

Szkolenie adresowane jest także dla uczestników projektu:

- **Kierunek Rozwój WUP Toruń**
- **Usługi rozwojowe województwa śląskiego FESL.10.17**
- **Usługi rozwojowe województwa śląskiego**
- **Małopolski pociąg do kariery - sezon 1"**
- **"Nowy start w Małopolsce z EURESem"**
- **„Kompleksowe wsparcie firm w okresowych trudnościach"**

**Minimalna liczba uczestników**

1

**Maksymalna liczba uczestników**

1

**Data zakończenia rekrutacji**

13-07-2026

**Forma prowadzenia usługi**

stacjonarna

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa szkoleniowa przygotowuje do zdobycia wiedzy z zakresu wykonywania usług podologicznych objętych tematyką szkolenia, dokonywania podologicznej oceny stanu stóp, analizowania i postępowania z patologiami kończyn dolnych i rozpoznawania oznak i symptomów chorób systemicznych i ich znaczenia. Po ukończeniu szkolenia kursant potrafi różnicować i opracowywać zmiany w obrębie płytki paznokciowej w zakresie grzybicy i łuszczycy. Szkolenie ukazuje zielone kompetencje w branży podologicznej.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wdraża postępowanie podologiczne w zakresie grzybicy i łuszczycy dłoni i stóp	– Opisuje procedury postępowania	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	– Wskazuje odpowiednie preparaty i techniki	Analiza dowodów i deklaracji
Opracowuje płytkę paznokciową dłoni i stóp zmienioną chorobowo	– Rozpoznaje typowe objawy zmiany płytki paznokciowej	
	Różnicuje choroby płytki paznokciowej w zakresie grzybicy i łuszczycy	– Wymienia techniki opracowywania
– Wskazuje zasady bezpieczeństwa		
Przeprowadza wywiad podologiczny i pracuje z kartą klienta	– Przedstawia dowody wykonania zabiegów	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	– Klasyfikuje przypadki	Analiza dowodów i deklaracji
Nawiązuje kontakt z klientem, utrzymując pozytywny nastrój podczas terapii	– Wskazuje cechy diagnostyczne	
	Rozpoznaje wskazania i przeciwwskazania do zabiegów z zakresu grzybicy i łuszczycy	– Rozpoznaje zmiany na podstawie opisu lub zdjęcia
Formułuje pytania wywiadu		
Wdraża postępowanie podologiczne w zakresie odcisków i brodawek wirusowych	– Dokumentuje dane w karcie klienta	Analiza dowodów i deklaracji
	– Przedstawia wypełnioną kartę	
Wdraża postępowanie podologiczne w zakresie odcisków i brodawek wirusowych	– Opisuje zasady komunikacji z klientem	Analiza dowodów i deklaracji
	– Wskazuje sposoby budowania relacji	
Wdraża postępowanie podologiczne w zakresie odcisków i brodawek wirusowych	– Deklaruje stosowanie technik wspierających	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	– Wymienia i klasyfikuje wskazania/przeciwwskazania	
Wdraża postępowanie podologiczne w zakresie odcisków i brodawek wirusowych	– Prawidłowo analizuje przypadki	Analiza dowodów i deklaracji
	– Opisuje techniki pracy	
Wdraża postępowanie podologiczne w zakresie odcisków i brodawek wirusowych	– Dobiera odpowiednie narzędzia i środki	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	– Analizuje przebieg terapii	

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje brodawki wirusowe i diagnozuje przyczyny zakażeń	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Opisuje rodzaje brodawek</li> <li>- Wyjaśnia mechanizm zakażenia</li> <li>- Wskazuje czynniki ryzyka zakażeń</li> </ul>	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Planuje i przeprowadza terapię eliminacji brodawek wirusowych	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Dobiera odpowiedni rodzaj terapii i przedstawia etapy terapii</li> <li>- Wskazuje cele i spodziewane efekty – Dokumentuje przypadki</li> </ul>	Analiza dowodów i deklaracji
<p>Różnicuje odciski i brodawki wirusowe</p> <p>Rozpoznaje i usuwa hiperkeratozy w zakresie odcisków</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Wskazuje różnice diagnostyczne</li> <li>- Klasyfikuje przypadki kliniczne</li> <li>- Opisuje metody usuwania zrogowaceń</li> <li>- Wskazuje techniki i narzędzia</li> <li>- Przedstawia opis wykonanej procedury</li> </ul>	<p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p> <p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p> <p>Analiza dowodów i deklaracji</p>
Prawidłowo pracuje dłutem i skalpelem	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Opisuje zasady bezpiecznej pracy,</li> <li>- Wykorzystuje narzędzia wielokrotnego użytku zgodnie z zasadami zrównoważonej podologii.</li> </ul>	<p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p> <p>Analiza dowodów i deklaracji</p>
Przeprowadza procedury pobierania materiału do badań mykologicznych	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Opisuje zasady i etapy pobierania materiału</li> <li>- Wskazuje rodzaje materiałów</li> <li>- Przedstawia przykładową dokumentację lub opis wykonania</li> </ul>	<p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p> <p>Analiza dowodów i deklaracji</p>
<p>Pracuje zgodnie z zasadami BHP w gabinecie podologicznym</p> <p>Wdraża postępowanie podologiczne w zakresie wrastających i wkręcających się paznokci, podcina element wrastającego paznokcia.</p>	<p>- Wymienia zasady BHP w pracy podologa studuje je w praktyce</p> <p>Wykonuje zabiegi umożliwiające redukcję wrastających i wkręcających się paznokci, opanuje umiejętności podcinania elementu wrastającego paznokcia.</p>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p> <p>Analiza dowodów i deklaracji</p>
<p>Charakteryzuje wybrane rodzaje klamer ortonyksyjnych (Ross–Fraser'a, Goldstadt, Orthese Austria) oraz aplikuje je zgodnie ze wskazaniami i przeciwwskazaniami.</p> <p>Prawidłowo wykonuje tamponadę, redukuje stany zapalne i usuwa odciski z wałów paznokciowych.</p> <p>Zna podstawowe pojęcia z zakresu ortonyksji i jej zastosowania w podologii</p>	<p>Dobiera właściwą klamrę i materiał w zależności od przypadku.</p> <p>Prawidłowo wykonuje tamponadę i usunięcie odcisku.</p> <p>Rozpoznaje i nazywa rodzaje klamer oraz określa ich zastosowanie.</p>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p> <p>Analiza dowodów i deklaracji</p> <p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p> <p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p>

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?**

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

**Dzień 1/** Postępowanie podologiczne w zakresie wrastających i wkręcających się paznokci. 3 h teorii, 5 h praktyki

W programie:

- Podstawy ortonyksji i wprowadzenie do praktyki,
- Ortonyksja dla zaawansowanych w zakresie, Rodzaje ortonyksji, choroby płytki paznokciowej, materiały wykorzystywane w pracy, właściwości aplikacji klamry Ross – Fraser'a; zapoznanie z klamrą Goldstadt, Orthese Austria.
- triki i sposoby usuwania elementu wrastającego paznokcia,
- tamponada;
- anamneza,
- materiałoznawstwo,
- współpraca interdyscyplinarna.
- Praca na odpowiednio dobranych modelach,

**Dzień 2/** Postępowanie podologiczne w zakresie wrastających i wkręcających się paznokci. 8 h praktyki

W programie:

- Usuwanie wrastających elementów paznokci, ćwiczenia praktyczne,
- Zaawansowane ćwiczenia praktyczne: Aplikacja klamer i usuwanie wrastających paznokci, na odpowiednio dobranych modelach,
- Zastosowanie lasera w leczeniu wrastających paznokci
- Usuwanie odcisków w wałach paznokciowych.
- Zadania praktyczne w zakresie wrastających paznokci.

**Dzień 3/** Postępowanie podologiczne w zakresie odcisków i brodawek. - 2 h teorii, 6 h praktyki

Program:

a) Techniki pracy dłutem, skalpelem, frezarką w zakresie odcisków.

b) Praca dłutem - ergonomia wykonywanych zabiegów.

c) Prawidłowe rozpoznanie i usuwanie zrogowiałego naskórka w zakresie odcisków, geneza, różnicowanie odcisk a brodawka, profilaktyka odcisków.

**Dzień 4** Postępowanie podologiczne w zakresie grzybicy i łuszczy dłoni i stóp. - 2 h teorii, 5,5 h praktyki + 0,5 h walidacja

- a) Techniki pracy na odpowiednio dobranych modelach do ćwiczeń w zakresie opracowywania płytki grzybiczej.
- b) Opanowanie umiejętności doboru ilości obrotów wraz z odpowiednim doбором frezów do zabiegu.
- c) Różnicowanie chorób płytki paznokciowej bez powodowania szkód.
- d) Materiałoznawstwo farmakologia. opanowanie samodzielnego opracowywania płytki paznokciowej zmienionej chorobowo wraz z różnicowaniem.
- e) Procedury pobierania materiału do badań. Praca zgodnie z zasadami BHP w gabinecie podologicznym.

**Dodatkowa informacja:**

**Grupa docelowa:** pracownicy gabinetów podologicznych i kosmetologicznych posiadający ukończony kurs I stopnia lub minimum roczne doświadczenie w gabinecie.

**Warunki organizacyjne:** grupa do max. 1 osób; każde stanowisko wyposażone w frezarkę podologiczną, narzędzia, zestaw materiałów sterylnych, stanowisko cyfrowej dokumentacji (komputer/tablet + aparat fotograficzny). Każdy uczestnik posiada odpowiedni ilość modeli do ćwiczeń.

Szkolenie realizowane w godzinach zegarowych. 1 godzina zegarowa to 60 minut.

. Przerwy są wliczone do czasu szkolenia.

Na zakończenie szkolenia zostanie przeprowadzona walidacja nabytych efektów uczenia się (test teoretyczny przeprowadzony za pomocą narzędzi cyfrowych), który trwa 30 minut. Wyniki testów cyfrowych generowane są automatycznie przez system, od razu po zakończeniu walidacji. Dodatkowo przeprowadzona zostanie analiza dowodów i deklaracji w postaci udokumentowanych zdjęć wykonanych zabiegów w zakresie postępowania podologicznego odcisków, brodawek, oraz pobierania materiału do badań w celu zdiagnozowanie zmian w obrębie płytki paznokciowej z zakresu grzybicy oraz łuszczycy .

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 16

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<div style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px; border-radius: 5px; display: inline-block;">1 z 16</div> Postępowanie podologiczne w zakresie wrastających i wkręcających się paznokci. - teoria	Zajęcia	Joanna Kustra	20-07-2026	09:00	12:00	03:00
<div style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px; border-radius: 5px; display: inline-block;">2 z 16</div> Postępowanie podologiczne w zakresie wrastających i wkręcających się paznokci.- praktyka	Zajęcia	Joanna Kustra	20-07-2026	12:00	13:00	01:00
<div style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px; border-radius: 5px; display: inline-block;">3 z 16</div> -	Przerwa	-	20-07-2026	13:00	14:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 16 Postępowanie podologiczne w zakresie wrastających i wkręcających się paznokci. - praktyka	Zajęcia	Joanna Kustra	20-07-2026	14:00	17:00	03:00
5 z 16 Postępowanie podologiczne w zakresie wrastających i wkręcających się paznokci. - praktyka	Zajęcia	Joanna Kustra	21-07-2026	09:00	13:00	04:00
6 z 16 -	Przerwa	-	21-07-2026	13:00	14:00	01:00
7 z 16 Postępowanie podologiczne w zakresie wrastających i wkręcających się paznokci. - praktyka	Zajęcia	Joanna Kustra	21-07-2026	14:00	17:00	03:00
8 z 16 Postępowanie podologiczne w zakresie odcisków i brodawek - teoria	Zajęcia	Piotr Bielawski	23-07-2026	09:00	11:00	02:00
9 z 16 Postępowanie podologiczne w zakresie odcisków i brodawek - praktyka	Zajęcia	Piotr Bielawski	23-07-2026	11:00	13:00	02:00
10 z 16 -	Przerwa	-	23-07-2026	13:00	14:00	01:00
11 z 16 Postępowanie podologiczne w zakresie odcisków i brodawek - praktyka	Zajęcia	Piotr Bielawski	23-07-2026	14:00	17:00	03:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>12 z 16</b> Postępowanie podologiczne w zakresie grzybicy i łuszczy dłoni i stóp - teoria	Zajęcia	Piotr Bielawski	31-07-2026	09:00	11:00	02:00
<b>13 z 16</b> Postępowanie podologiczne w zakresie grzybicy i łuszczy dłoni i stóp - praktyka	Zajęcia	Piotr Bielawski	31-07-2026	11:00	13:00	02:00
<b>14 z 16</b> -	Przerwa	-	31-07-2026	13:00	14:00	01:00
<b>15 z 16</b> Postępowanie podologiczne w zakresie grzybicy i łuszczy dłoni i stóp - praktyka	Zajęcia	Piotr Bielawski	31-07-2026	14:00	16:30	02:30
<b>16 z 16</b> -	Walidacja	-	31-07-2026	16:30	17:00	00:30

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	32:00
w tym suma godzin zajęć	27:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	04:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	37:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	6 240,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	6 240,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	195,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	195,00 PLN

## Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	32:00

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

### Joanna Kustra

Specjalista ds. podologii, kosmetolog i certyfikowany trener, szkoleniowiec z ponad 7-letnim doświadczeniem zawodowym, doświadczenie zdobywała w zakresie pedicure i pielęgnacji stóp, następnie ukończyła studia licencjackie na kierunku kosmetologia. Od 2018 roku świadczy usługi podologiczne w Instytucie Podologicznym w Rzeszowie. Potwierdziła swoje kwalifikacje, zdając egzamin eksternistyczny i uzyskała tytuł podologa. Ukończyła liczne szkolenia i kursy organizowane przez Europejski Instytut Podologiczny. Obecnie kontynuuje edukację w zakresie kosmetologii II stopnia. Prowadzi zajęcia teoretyczne i praktyczne, dzieląc się wiedzą z zakresu schorzeń płytki paznokciowej. Z pasją edukuje przyszłych specjalistów, także w formie online. W ciągu ostatnich 5 lat zdobyła praktyczne doświadczenie w różnicowaniu zmian skórnych, w szczególności łuszczycy i grzybicy. Regularnie bierze udział w specjalistycznych szkoleniach poświęconych diagnozowaniu oraz różnicowaniu tych przypadków, co pozwala jej na stałe poszerzanie wiedzy i śledzenie aktualnych standardów postępowania. W codziennej praktyce wykorzystuje zdobyte kompetencje do oceny stanu skóry stóp, identyfikacji charakterystycznych cech zmian oraz doboru odpowiednich metod pielęgnacyjnych i wspomagających terapię podologiczną. Zajmuje się również laseroterapią, którą stosuje w profilaktyce zmian skórnych oraz wspierająco w procesie zmniejszania objawów grzybicy i łuszczycy, poprawiając komfort życia klientów.



2 z 2

### Piotr Bielawski

Piotr Bielawski, specjalista ds. podologii, kosmetolog i szkoleniowiec z ponad 15-letnim doświadczeniem zawodowym, od 2012 roku nieprzerwanie prowadzi działalność podologiczną w ramach Instytutu Podologicznego w Rzeszowie. Swoją wiedzę praktyczną zdobywał m.in. jako

stażysta w łódzkim Centrum Podologicznym na Zdrowiu, ucząc się od dyp. podolog Magdaleny Hafezi-Chojeckiej. Przez lata wypracował szeroki zakres kompetencji w zakresie biomechaniki kończyny dolnej, ortopodologii oraz ortoplastyki. W ciągu ostatnich 5 lat Piotr aktywnie wykonuje usługi związane z oceną biomechaniczną stóp i kończyn dolnych, doбором oraz wykonaniem indywidualnych wkładek ortopedycznych, ortez i odciążań – w tym dla klientów z deformacjami palców, zespołami bólowymi, problemami przeciążeniowymi oraz cukrzycą. W ramach prowadzonego Instytutu specjalizuje się w ortoplastyce silikonowej – tworzeniu indywidualnych korekcji i ochronnych aparatów silikonowych (np. separatorów, klinów, osłon), z uwzględnieniem zarówno aspektów funkcjonalnych, jak i estetycznych. Dodatkowo, jako doświadczony edukator i trener, od wielu lat organizuje i prowadzi kursy oraz szkolenia z zakresu ortopodologii, ortoplastyki i biomechaniki stóp, kształcąc kolejne pokolenia specjalistów. Jego działalność edukacyjna obejmuje zarówno nauczanie technik praktycznych, jak i teoretycznych podstaw biomechaniki oraz projektowania ortez.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe:

Każdy uczestnik otrzymuje po szkoleniu następujące materiały / pomoce szkoleniowe:

- a) opracowane materiały edukacyjne -skrypt szkoleniowy w wersji papierowej,
- b) prezentacja która była wyświetlana podczas szkolenia
- c) pomoce dydaktyczne takie jak: budowa stopy, schemat chorób stóp, procedura postępowania w stanach chorobowych stóp

### Warunki uczestnictwa

Ukończona szkoła średnia.

**Podczas szkolenia obowiązuje:**

- odzież ochronna (fartuch, spodnie, maseczka, rękawiczki),
- obuwie pełne, dostosowane do pracy w gabinecie,
- krótkie paznokcie,
- spięte włosy,
- brak biżuterii (ewentualnie kolczyki nie wiszące),
- strój sportowy (spodenki, koszulka),
- telefon bądź laptop do wykonania testu

### Informacje dodatkowe

1. Zwolnienie z VAT na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (tekst jednolity Dz.U. z 2020r., poz. 1983).
2. Istnieje możliwość przygotowania szkolenia indywidualnie pod potrzeby uczestnika jesteśmy elastyczni w zakresie doboru tematyki oraz dogodnego terminu.

**3.Uwaga organizacyjna:** Podany termin realizacji szkolenia ma charakter orientacyjny i może ulec zmianie z przyczyn organizacyjnych lub niezależnych od Organizatora (np. choroba prowadzącego, zmiana miejsca szkolenia, liczba uczestników). O wszelkich zmianach terminu uczestnicy zostaną poinformowani z odpowiednim wyprzedzeniem, a w przypadku braku możliwości uczestnictwa w nowym terminie – istnieje możliwość przeniesienia zgłoszenia lub zwrotu kosztów.

# Adres

ul. Hetmańska 62/4  
35-078 Rzeszów  
woj. podkarpackie

Własny Ośrodek Szkoleniowy - Europejski Instytut Podologiczny Piotr Bielawski, ul. Hetmańska 62/4 , 35-35-078 Rzeszów. Szkolenie organizowane jest w siedzibie Firmy wyposażonej wg. europejskich standardów.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

# Kontakt



**Ilona Vollmer**

**E-mail** [szkolenia@eip-podologia.pl](mailto:szkolenia@eip-podologia.pl)

**Telefon** (+48) 784 937 022