



Szkolenie: Analiza twarzy, diagnostyka i oczyszczanie wodorowe

Numer usługi 2026/06/18/17267/3635929

4 440,00 PLN brutto
4 440,00 PLN netto
185,00 PLN brutto/h
185,00 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

I. Akademia MSP
Ochrony Zdrowia i
Urody Monika
Sekita-Pilch II.
Akademia Nauki
Jazdy MSP Monika
Sekita-Pilch

★★★★★ 4,6 / 5
80 ocen

📍 Gorzów Wielkopolski
🏠 Usługa szkoleniowa
📄 stacjonarna
👥 Zajęcia grupowe
🕒 24:00 h
📅 31.07.2026 do 02.08.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	- Szkolenie przeznaczone jest dla osób posiadających zainteresowania w kierunku kosmetycznym - Ukończone 18 lat - Lekarze, pielęgniarki, fizykoterapeuci, ratownicy medyczni - Kosmetolodzy, technik usług kosmetycznych, - Absolwenci studiów z obszaru nauk medycznych, - studenci kierunków medycznych i nauk o zdrowiu
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	5
Data zakończenia rekrutacji	30-07-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem usługi jest zdobycie i rozwinięcie wiedzy oraz umiejętności z zakresu analizy twarzy, diagnostyki kosmetycznej oraz wykonywania oczyszczania wodorowego zgodnie z zasadami bezpieczeństwa. Uczestnik nauczy

się przeprowadzać konsultację kosmetyczną, oceniać stan i potrzeby skóry, analizować proporcje oraz cechy twarzy, identyfikować wskazania i przeciwwskazania do zabiegu, a także dobierać odpowiednie działania pielęgnacyjne.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Efekt uczenia się – Wiedza Uczestnik charakteryzuje zasady analizy twarzy, diagnostyki kosmetycznej oraz oczyszczania wodorowego. Efekt uczenia się – Umiejętności Uczestnik przeprowadza analizę twarzy, ocenę stanu skóry oraz wykonuje oczyszczanie wodorowe zgodnie z zasadami bezpieczeństwa. Efekt uczenia się – Kompetencje społeczne Uczestnik komunikuje się z klientem w sposób profesjonalny, przestrzega zasad etyki zawodowej oraz odpowiedzialnie dobiera działania pielęgnacyjne.	Uczestnik otrzymuje studium przypadku, w którym musi prawidłowo wskazać etapy analizy twarzy, typy skóry, wskazania i przeciwwskazania do zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

ANALIZA TWARZY, DIAGNOSTYKA KOSMETOLOGICZNA I OCZYSZCZANIE WODOROWE

I. Wprowadzenie do szkolenia

1. Omówienie celu i zakresu szkolenia.
2. Zasady bezpieczeństwa i higieny pracy.
3. Znaczenie prawidłowej diagnostyki kosmetycznej.
4. Rola konsultacji i wywiadu kosmetycznego.

II. Podstawy analizy twarzy

1. Anatomia powierzchniowa twarzy.
2. Proporcje i symetria twarzy.
3. Ocena owalu twarzy.
4. Analiza rysów twarzy i ich wpływu na planowanie pielęgnacji.
5. Indywidualne cechy morfologiczne twarzy.

III. Diagnostyka kosmetyczna skóry

1. Rozpoznawanie typów skóry.
2. Ocena stanu skóry i jej potrzeb pielęgnacyjnych.
3. Analiza poziomu nawilżenia skóry.
4. Ocena elastyczności i napięcia skóry.
5. Rozpoznawanie oznak starzenia skóry.
6. Czynniki wpływające na kondycję skóry.

IV. Wywiad kosmetyczny i kwalifikacja klienta

1. Zasady przeprowadzania konsultacji.
2. Analiza potrzeb klienta.
3. Przeciwwskazania do zabiegów kosmetycznych.
4. Dobór procedur pielęgnacyjnych.
5. Dokumentacja konsultacyjna.

V. Oczyszczanie wodorowe – podstawy teoretyczne

1. Charakterystyka technologii wodorowej.
2. Mechanizm działania aktywnego wodoru.
3. Wolne rodniki i stres oksydacyjny.
4. Zastosowanie oczyszczania wodorowego w kosmetyce.
5. Wskazania i przeciwwskazania.

VI. Procedura oczyszczania wodorowego

1. Przygotowanie stanowiska pracy.
2. Przygotowanie klienta do zabiegu.
3. Etapy oczyszczania wodorowego.
4. Zasady bezpiecznej obsługi urządzenia.
5. Postępowanie pozabiegowe.
6. Zalecenia pielęgnacyjne dla klienta.

VII. Analiza przypadków

1. Ocena przykładowych przypadków kosmetycznych.
2. Dobór procedur pielęgnacyjnych do potrzeb skóry.
3. Omówienie najczęściej popełnianych błędów.
4. Indywidualne rekomendacje pielęgnacyjne.

VIII. Warsztat praktyczny

1. Analiza twarzy uczestników lub modeli.
2. Przeprowadzenie diagnostyki kosmetycznej.
3. Wykonanie procedury oczyszczania wodorowego zgodnie z instrukcją producenta.

- 4. Omówienie rezultatów zabiegu.
- 5. Doskonalenie technik pracy.

IX. Podsumowanie i walidacja efektów uczenia się

- 1. Omówienie najważniejszych zagadnień szkolenia.
- 2. Analiza przypadku w warunkach symulowanych.
- 3. Weryfikacja osiągniętych efektów uczenia się.
- 4. Dyskusja i konsultacje indywidualne.

Szkolenie dotyczy bezpiecznego stosowania oczyszczania wodorowego wspomagających pracę kosmetologia, kosmetyczki w gabinecie kosmetycznym i kosmetycznym, zgodnie z kwalifikacjami zawodowymi uczestników, przeznaczeniem urządzeń, instrukcją producenta oraz zasadami bezpieczeństwa pracy.

Program obejmuje technologie i procedury wspomagające pielęgnację kosmetyczną, kwalifikację klienta, analizę przeciwwskazań, dokumentację zabiegową oraz postępowanie pozabiegowe.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 13

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Zajęcia teoretyczne	Zajęcia	MONIKA SEKITA-PILCH	31-07-2026	09:30	10:30	01:00
2 z 13 -	Przerwa	-	31-07-2026	10:30	11:00	00:30
3 z 13 Zajęcia praktyczne	Zajęcia	MONIKA SEKITA-PILCH	31-07-2026	11:00	17:00	06:00
4 z 13 -	Przerwa	-	31-07-2026	17:00	17:30	00:30
5 z 13 Zajęcia teoretyczne	Zajęcia	MONIKA SEKITA-PILCH	01-08-2026	10:00	11:30	01:30
6 z 13 -	Przerwa	-	01-08-2026	11:30	12:00	00:30
7 z 13 Zajęcia praktyczne	Zajęcia	MONIKA SEKITA-PILCH	01-08-2026	12:00	17:30	05:30
8 z 13 -	Przerwa	-	01-08-2026	17:30	18:00	00:30
9 z 13 zajęcia teoretyczne	Zajęcia	MONIKA SEKITA-PILCH	02-08-2026	10:00	11:30	01:30
10 z 13 -	Przerwa	-	02-08-2026	11:30	12:00	00:30
11 z 13 Zajęcia praktyczne	Zajęcia	MONIKA SEKITA-PILCH	02-08-2026	12:00	17:15	05:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 13 -	Walidacja	-	02-08-2026	17:15	17:25	00:10
13 z 13 -	Przerwa	-	02-08-2026	17:25	18:00	00:35

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	24:00
w tym suma godzin zajęć	20:45
w tym suma godzin walidacji	00:10
w tym suma przerw	03:05
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	27:40

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 440,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 440,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	185,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	185,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	24:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

MONIKA SEKITA-PILCH

kosmetologia i medycyna estetyczna,

22 lata w zawodzie, 19 lat pracy jako wykładowca, instruktor praktycznej nauki zawodu. Autorka czterech podręczników do nauki zawodu technik usług kosmetycznych (na poziomie kształcenia policealnego) i zawodu kosmetolog (na poziomie szkolnictwa wyższego).

Autorką licznych publikacji z zakresu trychologii, kosmetologii i medycyny estetycznej oraz podologii. Na stałe współpracuje z czasopismami branżowymi oraz czasopiśmie naukowym.

wyższe, tytuł zawodowy; specjalista zabiegów estetycznych i Anti-aging, mgr kosmetolog, mgr pedagog,

Ponad 300 przeprowadzonych kursów, szkoleń, warsztatów, seminariów, instruktaży. Specjalizuje się w terapiach łączonych, tworzy programy autorskie, którymi osiąga najlepsze rezultaty w odmładzaniu oraz niwelowaniu mankamentów urody i redukcji tkanki tłuszczowej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik/uczestniczka otrzymuje autorski skrypt szkoleniowy w formie materiałów elektronicznych zawierających najważniejsze informacje dotyczące technologii oraz procedur omawianych podczas szkolenia.

Materiały szkoleniowe przeznaczone są wyłącznie do użytku własnego uczestnika i podlegają ochronie praw autorskich. Stanowią własność intelektualną organizatora szkolenia i nie mogą być kopiowane, rozpowszechniane ani udostępniane osobom trzecim bez jego pisemnej zgody.

Organizator zapewnia wszystkie urządzenia, produkty, preparaty, materiały zużywalne niezbędne do prawidłowej realizacji części teoretycznej i praktycznej szkolenia.

Informacje dodatkowe

Szkolenie ma głównie charakter praktyczny. Zakończone jest certyfikatem.

Jeśli nie znalazłaś/znalazłeś szkolenia, które Cię interesuje zadzwoń pod numer telefonu

506 615 971

Zadbamy o to, abyś mógł zrealizować szkolenie dobrane specjalnie do Twoich potrzeb!

- Skrypt szkoleniowy
- Materiały i produkty do części praktycznej
- Przerwa kawowa i obiadowa

Podstawa zwolnienia z VAT (art. 113 ust. 1 i 9 ustawy o VAT)

Adres

ul. Targowa 9/412

66-400 Gorzów Wielkopolski

woj. lubuskie

W nowoczesnym budynku GOT

Warunkiem ukończenia szkolenia jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



Monika Sekita-Pilch

E-mail dyrektor@akademiamsp.eu

Telefon (+48) 506 615 971