Możliwość dofinansowania

Kurs masażu twarzy Kobido

Numer usługi 2026/06/18/136570/3635697

2 300,00 PLN brutto
2 300,00 PLN netto
115,00 PLN brutto/h
115,00 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa

AKADEMIA MASAŻU MANUALNI SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ

4,8 / 5

43 oceny

Wrocław
Usługa szkoleniowa
stacjonarna
Zajęcia grupowe
20:00 h
11.09.2026 do 13.09.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Szkolenie jest skierowane do dorosłych osób planujących wykonywanie masażu twarzy w pracy zawodowej lub rozszerzenie zakresu świadczonych usług, w szczególności do: masażystów, fizjoterapeutów, terapeutów manualnych, kosmetyczek, kosmetologów, pracowników spa i branży wellness oraz przedsiębiorców prowadzących działalność usługową w obszarze beauty. Uczestnik powinien posiadać podstawową wiedzę z zakresu anatomii człowieka i zasad higieny pracy. Szkolenie jest odpowiednie zarówno dla osób bez doświadczenie, jak i praktyków chcących uporządkować i rozwinąć kompetencje w zakresie masażu liftingującego.
Minimalna liczba uczestników	4
Maksymalna liczba uczestników	12
Data zakończenia rekrutacji	10-09-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

Cel

Cel edukacyjny

Usługa „Kurs masażu twarzy Kobido” przygotowuje do samodzielnego wykonywania masażu liftingującego twarzy, szyi, dekoltu i głowy z uwzględnieniem zasad bezpieczeństwa, higieny i ergonomii pracy. Uczestnik po zakończeniu szkolenia będzie potrafił kwalifikować klienta do zabiegu, dobierać techniki i preparaty do potrzeb skóry, przeprowadzać pełną sesję masażu oraz formułować zalecenia pozabiegowe wspierające utrzymanie efektów terapii.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje podstawy teoretyczne masażu liftingującego twarzy Kobido.	omawia budowę i funkcje skóry oraz potrzeby pielęgnacyjne skóry twarzy	Test teoretyczny
	charakteryzuje układ mięśniowy twarzy, szyi i dekoltu oraz mechanizmy powstawania zmarszczek	Test teoretyczny
	rozróżnia wskazania i przeciwwskazania do wykonania masażu liftingującego	Test teoretyczny
Charakteryzuje zasady organizacji i bezpieczeństwa wykonywania masażu liftingującego twarzy.	omawia zasady przygotowania stanowiska pracy i klienta do zabiegu	Test teoretyczny
	charakteryzuje zasady higieny i ergonomii pracy podczas wykonywania masażu	Test teoretyczny
	dobiera preparaty i olejki do masażu z uwzględnieniem potrzeb skóry	Test teoretyczny
Wykonuje masaż liftingujący twarzy, szyi, dekoltu i głowy zgodnie z przyjętym schematem zabiegowym.	stosuje techniki masażu odpowiednie dla poszczególnych obszarów twarzy, szyi, dekoltu i głowy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	łączy poznane techniki w spójną sekwencję zabiegową	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	dostosowuje intensywność i tempo masażu do potrzeb klienta	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przeprowadza kwalifikację klienta oraz formułuje zalecenia pozabiegowe.	identyfikuje przeciwwskazania i problemy skórne istotne dla wykonania zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	formułuje zalecenia pozabiegowe wspierające utrzymanie efektów masażu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje zasady komunikacji interpersonalnej i etyki zawodowej podczas wykonywania usług masażu liftingującego twarzy.	stosuje zasady komunikacji interpersonalnej w kontakcie z klientem	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	omawia zasady etyki zawodowej, w tym dyskrecji, uprzejmości i odpowiedzialności za wykonywaną usługę	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Ocenia własne działania zawodowe i planuje rozwój kompetencji w zakresie masażu liftingującego twarzy.	ocenia jakość wykonywanych czynności podczas realizacji zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	planuje dalszy rozwój kompetencji związanych z wykonywaniem masażu liftingującego twarzy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Zakres tematyczny szkolenia

Dla osiągnięcia celu edukacyjnego zakres tematyczny obejmuje:

Dzień I

- historia i filozofia masażu liftingującego twarzy,
- zalety oraz efekty wizualne masażu liftingującego,
- budowa i fizjologia skóry w zarysie,

- funkcje skóry, potrzeby skóry oraz ABC pielęgnacji,
- układ mięśniowy w obrębie twarzy, szyi i dekoltu,
- mechanizmy powstawania zmarszczek oraz sposoby ich niwelowania poprzez masaż,
- choroby i problemy skórne istotne w kwalifikacji do zabiegu,
- wskazania i przeciwwskazania do masażu liftingującego,
- zasady łączenia masażu z zabiegami medycyny estetycznej,
- omówienie produktów do masażu i zasad stosowania olejków,
- przygotowanie stanowiska pracy i klienta do zabiegu,
- ergonomia pracy osoby wykonującej masaż,
- demonstracja podstawowych technik masażu twarzy, szyi i dekoltu,
- ćwiczenia praktyczne w parach lub na modelkach,
- korekty techniczne i bieżąca informacja zwrotna.

Dzień II

- powtórzenie zasad bezpieczeństwa, higieny i ergonomii pracy,
- utrwalenie technik masażu twarzy, szyi i dekoltu,
- techniki pracy na dekolcie, szyi, żuchwie, policzkach, okolicy ust, nosa, oczu i czoła,
- techniki masażu głowy wspierające efekt liftingujący i relaksacyjny,
- schemat wykonywania masażu – poszczególne etapy zabiegu,
- dobór intensywności i tempa masażu do potrzeb klienta,
- masaż i stymulacja skóry do odnowy,
- praca z napięciami w obszarze twarzy, szyi i głowy,
- praktyka sekwencji częściowych,
- łączenie poznanych technik w spójny schemat zabiegowy,
- najczęstsze błędy techniczne i sposoby ich korygowania,
- zalecenia pozabiegowe i sposoby przedłużania efektów masażu,
- elementy obsługi klienta wspierające jego powrót na kolejne zabiegi.

Dzień III

- powtórzenie i utrwalenie pełnego schematu masażu,
- przygotowanie klienta do pełnej sesji zabiegowej,
- praktyczne wykonanie masażu twarzy, szyi, dekoltu oraz głowy,
- indywidualna korekta techniki przez prowadzącego,
- dopasowanie produktów i olejków do potrzeb skóry,
- omówienie możliwości łączenia masażu z pielęgnacją domową,
- praktyka pełnej sesji masażu liftingującego,
- analiza efektów wizualnych i odczuć klienta po masażu,
- omówienie organizacji pracy z klientem po zakończeniu zabiegu,
- podsumowanie szkolenia,
- walidacja: test teoretyczny oraz obserwacja w warunkach rzeczywistych.

Warunki organizacyjne

- Szkolenie grupowe realizowane jest w formie stacjonarnej.
- Każdy uczestnik pracuje na samodzielnym stanowisku wyposażonym w łóżko do masażu, krzesło, środki dezynfekcyjne, ręczniki oraz produkty do masażu.
- Uczestnicy wykonują ćwiczenia praktyczne w parach lub na modelkach.
- Zajęcia obejmują część teoretyczną, pokaz technik przez prowadzącego, ćwiczenia praktyczne, bieżącą korektę techniki oraz informację zwrotną.
- Łączna liczba godzin usługi wynosi 20 godzin zegarowych. Część teoretyczna obejmuje 2 godziny, a część praktyczna 18 godzin, w tym walidację efektów uczenia się.
- Walidacja: test teoretyczny oraz obserwacja w warunkach rzeczywistych.

Sposób organizacji walidacji i nadzór nad procesem walidacji

Weryfikacja efektów uczenia się odbywa się poprzez test teoretyczny oraz obserwację w warunkach rzeczywistych. Test teoretyczny służy ocenie wiedzy uczestnika w zakresie anatomii twarzy, fizjologii skóry, wskazań i przeciwwskazań, zasad higieny, bezpieczeństwa oraz łączenia masażu z innymi zabiegami. Obserwacja w warunkach rzeczywistych realizowana jest podczas wykonywania przez uczestnika pełnej lub częściowej sesji masażu liftingującego twarzy, szyi, dekoltu oraz głowy. Pozwala to ocenić poprawność wykonywanych technik, płynność ruchu, ergonomię pracy, organizację stanowiska oraz sposób komunikacji z klientem.

Walidacja prowadzona jest z zachowaniem rozdzielenia procesu kształcenia od procesu walidacji.

Weryfikacja postępów w trakcie usługi

W trakcie szkolenia prowadzący dokonuje bieżącej oceny postępów uczestników poprzez obserwację wykonywanych technik masażu, ergonomii pracy, płynności sekwencji, organizacji stanowiska oraz sposobu komunikacji z klientem. Po zakończeniu ćwiczeń uczestnicy otrzymują informację zwrotną dotyczącą poprawności wykonywanych technik oraz rekomendacje wspierające dalszy rozwój umiejętności praktycznych.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 14

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 14 Historia i filozofia masażu liftingującego twarzy, zalety oraz efekty wizualne masażu liftingującego, budowa i fizjologia skóry w zarysie	Zajęcia	Klaudia Pustuł	11-09-2026	16:00	18:00	02:00
2 z 14 -	Przerwa	-	11-09-2026	18:00	18:15	00:15
3 z 14 Przygotowanie stanowiska, ergonomia, demonstracja technik oraz ćwiczenia praktyczne	Zajęcia	Klaudia Pustuł	11-09-2026	18:15	20:00	01:45
4 z 14 Powtórzenie zasad bezpieczeństwa, higieny i ergonomii pracy oraz utrwalenie technik masażu twarzy, szyi i dekoltu	Zajęcia	Klaudia Pustuł	12-09-2026	09:00	11:00	02:00
5 z 14 -	Przerwa	-	12-09-2026	11:00	11:15	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 14 Techniki pracy na dekolcie, szyi, żuchwie, policzkach, okolicy ust, nosa, oczu i czoła oraz techniki masażu głowy	Zajęcia	Klaudia Pustuł	12-09-2026	11:15	13:00	01:45
7 z 14 -	Przerwa	-	12-09-2026	13:00	13:45	00:45
8 z 14 Schemat masażu, dobór intensywności i tempa, stymulacja skóry, praca z napięciami, sekwencje częściowe, łączenie technik, korekta błędów i zalecenia pozabiegowe	Zajęcia	Klaudia Pustuł	12-09-2026	13:45	17:00	03:15
9 z 14 Powtórzenie i utrwalenie pełnego schematu masażu oraz przygotowanie klienta do pełnej sesji zabiegowej	Zajęcia	Klaudia Pustuł	13-09-2026	09:00	11:00	02:00
10 z 14 -	Przerwa	-	13-09-2026	11:00	11:15	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 14 Praktyczne wykonanie masażu twarzy, szyi, dekoltu oraz głowy, indywidualna korekta techniki przez prowadzącego	Zajęcia	Klaudia Pustuł	13-09-2026	11:15	13:00	01:45
12 z 14 -	Przerwa	-	13-09-2026	13:00	13:45	00:45
13 z 14 Praktyka pełnej sesji, analiza efektów i odczuć klienta, organizacja pracy po zabiegu oraz podsumowanie	Zajęcia	Klaudia Pustuł	13-09-2026	13:45	16:45	03:00
14 z 14 -	Walidacja	-	13-09-2026	16:45	17:00	00:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	20:00
w tym suma godzin zajęć	17:30
w tym suma godzin walidacji	00:15
w tym suma przerw	02:15
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	23:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 300,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 300,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	115,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	115,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	20:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1

1 z 1

Klaudia Pustuł

Klaudia jest fizjoterapeutką oraz certyfikowaną terapeutką manualną metody Kaltenborn & Evjenth. W swojej pracy rozwijała kompetencje w obszarze terapii manualnej, fizjoterapii uroginekologicznej, stomatologicznej, estetycznej oraz terapii blizn.

Szczególne miejsce w jej praktyce zajmuje praca z rejonem głowy, szyi i twarzy. Ukończone szkolenia i doświadczenie zawodowe pozwalają jej łączyć wiedzę z zakresu anatomii, biomechaniki oraz terapii tkanek miękkich w pracy z napięciami, bólem i zaburzeniami funkcjonalnymi w tym obszarze.

Skończone kursy:
-
-
-
-

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Po szkoleniu z masażu otrzymasz od nas materiały, które wesprze Cię na początku pracy z masażem i pomoże Ci się rozwijać.

Twój bezpłatny pakiet zawiera:

- dostęp do materiałów wideo
- skrypt z technikami i podstawową wiedzą

Informacje dodatkowe

- W przypadku osób, których dofinansowanie będzie poniżej 70% o ceny usługi należy doliczyć podatek VAT 23%
- Uczestnik zobowiązany jest do udziału w co najmniej 80% zajęć przewidzianych w ramach usługi. Frekwencja będzie potwierdzana na podstawie podpisów składanych na liście obecności.
- Usługa realizowana jest z wykorzystaniem metod interaktywnych i aktywizujących, takich jak ćwiczenia praktyczne wykonywane na modelach, demonstracja technik masażu przez prowadzącego, praca warsztatowa w parach oraz bieżącą korektę techniki przez instruktora.

Adres

ul. Stefana Jaracza 75/H

50-305 Wrocław

woj. dolnośląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt

Barbara Wizner

E-mail biuro@manualni.com

Telefon (+48) 737 538 507