



Masaż Kobido Up i Face Taping - szkolenie z liftingu twarzy i naturalnych technik anti-aging -PAKIET MENTORINGOWY PREMIUM!

Numer usługi 2026/06/18/135860/3635543

4 500,00 PLN brutto
 4 500,00 PLN netto
 281,25 PLN brutto/h
 281,25 PLN netto/h
 583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

STMT SPÓŁKA Z
 OGRANICZONĄ
 ODPOWIEDZIALNOŚĆ
 CIĄ

Brak ocen dla tego dostawcy

- 📍 Warszawa
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 16:00 h
- 📅 20.08.2026 do 21.08.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Identyfikatory projektów	Nowy start w Małopolsce z EURESEM, Małopolski Pociąg do kariery
Grupa docelowa usługi	Szkolenie Kobido Up® skierowane jest do osób planujących rozpocząć karierę w branży beauty i wellness, poszukujących praktycznych kwalifikacji oraz umiejętności potrzebnych na rynku pracy. Adresowane jest także do osób młodych, stojących przed wyborem ścieżki zawodowej, a także pasjonatów naturalnych metod dbania o urodę i zdrowie, którzy chcą poszerzyć wiedzę w zakresie manualnych technik pracy z twarzą. Kurs dedykowany jest również specjalistom z doświadczeniem – kosmetologom, masażyście, refleksologom i terapeutom manualnym – pragnącym odświeżyć lub zaktualizować swoje kwalifikacje oraz rozszerzyć ofertę o nowoczesne, nieinwazyjne metody liftingu i relaksacji.
Minimalna liczba uczestników	4
Maksymalna liczba uczestników	12
Data zakończenia rekrutacji	10-08-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Głównym celem usługi jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego, bezpiecznego i profesjonalnego wykonywania masażu Kobido Up® z elementami facetapingu, akupresury, drenażu, technik liftingujących, modelujących i relaksacyjnych. Uczestnik zdobędzie wiedzę teoretyczną oraz praktyczne umiejętności pracy z twarzą, szyją, dekoltem i głową, które pozwolą mu rozszerzyć ofertę usług w branży beauty i wellness.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Zna anatomie twarzy, szyi i obręczy barkowej oraz potrafi wskazać kluczowe mięśnie mimiczne i żwaczowe	Kursant potrafi nazwać i wskazać główne mięśnie oraz opisać ich rolę w ekspresji i napięciu twarzy	Wywiad swobodny
Rozpoznaje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu Kobido Up®	Kursant poprawnie analizuje przykładowe przypadki i wskazuje, czy zabieg może być wykonany	Wywiad swobodny
Potrafi przygotować klienta do zabiegu (demakijaż, komunikacja, ułożenie na leżance, wprowadzenie do relaksacji)	Kursant samodzielnie przeprowadza przygotowanie modelu zgodnie z procedurą	Wywiad swobodny
Opanował techniki manualne Kobido Up®: uelastycznianie, drenaż limfatyczny, lifting, modelowanie, akupresura	Kursant wykonuje poszczególne etapy masażu zgodnie z techniką	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Stosuje ergonomię pracy masażyisty i zasady bezpieczeństwa (postawa ciała, higiena rąk, ochrona własnego zdrowia)	Kursant prawidłowo przyjmuje pozycję roboczą, utrzymuje higienę i dba o komfort pracy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Rozwija zielone kompetencje: praca w duchu zrównoważonego rozwoju, naturalne	Kursant potrafi wskazać różnice między metodami inwazyjnymi a naturalnymi i uzasadnić wybór	Debata swobodna

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa jest realizowana w godzinach zegarowych (1 godzina = 60 minut).

Czas trwania: 16 godzin, w tym 2 godziny teoretyczne i 14 godzin praktycznych. Harmonogram może ulec nieznacznym przesunięciom ze względu na tempo wykonywanych zabiegów i poziom umiejętności uczestników. Przerwy są ujęte w harmonogramie i nie wliczają się w czas usługi.

Usługa skierowana jest do osób planujących rozpocząć karierę w branży beauty i wellness, osób młodych stojących przed wyborem ścieżki zawodowej, pasjonatów naturalnych metod dbania o urodę i zdrowie, a także specjalistów z doświadczeniem: kosmetologów, masażystów, refleksologów i terapeutów manualnych. Kurs pozwala zdobyć lub odświeżyć praktyczne umiejętności pracy z twarzą oraz rozszerzyć ofertę gabinetu o nowoczesne, nieinwazyjne techniki liftingu, modelowania i relaksacji.

Usługa składa się z części teoretycznej i praktycznej. Część teoretyczna realizowana jest w formie wykładu, a część praktyczna opiera się na ćwiczeniach w parach. Uczestnik potwierdza obecność podpisem na liście obecności. Na zakończenie szkolenia przeprowadzana jest walidacja efektów uczenia się.

DZIEŃ 1

Część teoretyczna

Wprowadzenie do masażu Kobido Up®, korzyści i efekty masażu, komunikacja z klientem, realia rynkowe, przeciwwskazania oraz ogólne zalecenia do poszczególnych etapów procedury.

1. Wprowadzenie do masażu Kobido Up®

- historia i filozofia metody,
- różnice pomiędzy Kobido a Kobido Up®,
- masaż jako naturalny lifting twarzy.

2. Korzyści i efekty masażu:

- wpływ na skórę, mięśnie, układ nerwowy i limfatyczny,
- działanie antystresowe i wspierające przy bruksizmie.

3. Wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu.

4. Anatomia w kontekście masażu twarzy:

- mięśnie głowy, twarzy i szyi,
- związek napięć mięśniowo-powięziowych ze zmarszczkami mimicznymi.

5. Omówienie etapów procedury pod kątem bezpieczeństwa i efektywności zabiegu.

6. Praca z Klientem:

- profesjonalna komunikacja przed, w trakcie i po zabiegu,
- budowanie relacji opartej na zaufaniu i indywidualnym podejściu,
- omówienie rynku usług beauty i zapotrzebowania na naturalne metody liftingu,
- zalecenia dotyczące pielęgnacji domowej po zabiegu.

Część praktyczna

1. Przygotowanie do zabiegu

- przygotowanie stanowiska zgodnie z zasadami higieny i ergonomii,
- techniki demakijażu dostosowane do typu skóry i potrzeb klienta,
- rola dotyku już na etapie oczyszczania,
- wstępne rozluźnienie tkanek i aktywacja mikrokrążenia.

2. Uelastycznienie tkanek całej głowy i dekoltu

- poprawa elastyczności tkanek skóry głowy, karku, szyi i dekoltu,
- rozluźnienie napięć mięśniowo-powięziowych,
- przygotowanie tkanek do kolejnych etapów masażu liftingującego Kobido Up®.

3. Drenaż limfatyczny

- wspomaganie odpływu limfy z twarzy, szyi i dekoltu,
- redukcja obrzęków oraz poprawa lekkości i świeżości tkanek,
- przygotowanie tkanek do technik modelujących, liftingujących i rozluźniających.

4. Procedura liftingująca

- poprawa napięcia, sprężystości i wizualnego uniesienia tkanek,
- modelowanie owalu twarzy, policzków, linii żuchwy i podbródka,
- pobudzenie tkanek poprzez techniki stymulujące, liftingujące i ujędrniające.

5. Procedura modelująca

- poprawa konturu twarzy, owalu i linii żuchwy,
- modelowanie policzków, podbródka i okolicy jarzmowej,
- wspieranie harmonijnego ułożenia tkanek i wizualnej symetrii twarzy.

6. Dodatkowe techniki na głębokie bruzdy

- opracowanie bruzd nosowo-wargowych, linii marionetki i okolicy ust,
- rozluźnienie napięć utrwalających załamania skóry,
- poprawa elastyczności, ukrwienia i wizualnego wygładzenia tkanek.

7. Relaksacja: ramiona, kark, szyja, dekolt, głowa

- redukcja napięć psychosomatycznych,
- techniki rozluźniające obręcz barkową i odcinek szyjny,
- łączenie pracy manualnej z oddechem klienta,
- sekwencja ruchów wyciszających i przygotowujących do dalszej pracy,
- budowanie harmonii pomiędzy ciałem, emocjami i oddechem.

DZIEŃ 2

Część teoretyczna

1. Powtórzenie materiału z dnia poprzedniego.
2. Praktyczne omówienie pełnej procedury zabiegowej.

Część praktyczna

1. Rozszerzona procedura akupresury głowy

- podstawy energetyczne i filozofia pracy z punktami akupresurowymi,
- lokalizacja kluczowych punktów na twarzy i głowie,
- połączenie tradycji Wschodu z nowoczesnymi technikami Kobido Up®,
- wpływ akupresury na układ nerwowy, hormonalny i równowagę organizmu,
- wykorzystanie akupresury do wzmocnienia efektów liftingu i relaksacji.

2. Masaż chłodnymi kulami solnymi

- właściwości soli himalajskiej i jej wpływ na skórę,

- rola temperatury w pracy manualnej,
- techniki masażu chłodnymi kulami dla poprawy mikrokrążenia i napięcia skóry,
- integracja tej fazy z wcześniejszymi etapami zabiegu,
- zasady higieny i przechowywania kul solnych.

3. Wprowadzenie do metody tapingu estetycznego twarzy

- rodzaje i właściwości taśm kinezyjologicznych stosowanych na twarzy,
- aplikacje w zależności od celu: lifting, drenaż, rozluźnienie,
- zasady bezpieczeństwa i przeciwwskazania,
- łączenie tapingu z Kobido Up® jako elementu przedłużającego efekty zabiegu,
- edukacja klienta w zakresie samodzielnej pielęgnacji z użyciem taśm.

4. Wykonanie pełnej procedury zabiegowej

Uczestnicy wykonują pełną procedurę Kobido Up® z elementami facetapingu. Praca odbywa się w parach, co pozwala doświadczyć zabiegu w roli terapeuty i klienta. Instruktor nadzoruje poprawność technik, siłę nacisku i rytm ruchów, koryguje błędy oraz wspiera rozwój precyzji manualnej. Uczestnicy doskonalą ergonomię pracy, płynność dotyku i umiejętność reagowania na potrzeby klienta.

5. Walidacja efektów uczenia się:

- test teoretyczny online,
- ocena w czasie rzeczywistym podczas wykonywania pełnej procedury zabiegowej przez uczestnika,
- ocena wybranych sekwencji procedury,
- podsumowanie efektów uczenia się - suplement.

NOWOŚĆ - PAKIET PREMIUM W CENIE SZKOLENIA

Gotowe narzędzia, wsparcie eksperta i społeczność absolwentów.

1. Trzy konsultacje indywidualne 1:1

Każda konsultacja trwa 60 minut i odbywa się z mentorem oraz założycielem Akademii, Witoldem Pyrkoszem. Możesz przeznaczyć je na dopracowanie techniki, omówienie przypadków klientów, budowanie oferty, strategię w social mediach lub plan uruchomienia gabinetu. Konsultacje można wykorzystać w ciągu 12 miesięcy od szkolenia. **Wartość: 1800 zł.**

2. Pakiet szkoleń online z platformy Akademii Pan Kobido®

Roczny dostęp do kursów: Terapia Manualna Blizn oraz Terapia Manualna Bruksizmu. Dodatkowo przez cały rok przysługuje 50% rabatu na pozostałe szkolenia online dostępne na platformie Akademii. **Wartość: 680 zł.**

3. Miesięczny mentoring w grupie absolwentów

Przez 4 tygodnie po szkoleniu uczestnicy biorą udział w zamkniętej grupie mentoringowej z prowadzącym i absolwentami tej edycji. Co tydzień odbywa się sesja Q&A online ok. 45 minut: omówienie pierwszych przypadków, odpowiedzi na pytania i wsparcie na starcie. **Wartość: 2000 zł.**

4. Dzień Otwarty Online - webinar dla absolwentów

Trzy miesiące po szkoleniu organizowany jest webinar wyłącznie dla absolwentów tej edycji. To przestrzeń na pytania, konsultację konkretnych przypadków i omówienie pierwszych doświadczeń z klientami. **Wartość: 600 zł.**

5. Gotowe materiały marketingowe do social mediów

Uczestnik otrzymuje zestaw profesjonalnych zdjęć, grafik i gotowych tekstów do publikacji na Instagramie i Facebooku, możliwych do wdrożenia od razu po szkoleniu. **Wartość: 300 zł.**

6. Kompleksowy przewodnik dla specjalistów w branży zdrowia i urody

243-stronicowy e-book dla osób, które chcą rozwijać działalność i stworzyć profesjonalny gabinet. Publikacja prowadzi przez najważniejsze obszary: organizację pracy, wyposażenie przestrzeni, standardy obsługi i budowanie miejsca, do którego klienci wracają. **Wartość: 149 zł.**

7. Profesjonalny pakiet dokumentacji i obsługi klienta Premium

Zestaw gotowych dokumentów do wdrożenia w gabinecie: karta konsultacyjna z wywiadem zdrowotnym i przeciwwskazaniami, zgoda na zabieg, klauzula RODO, zalecenia pozabiegowe, ankieta satysfakcji, formularz monitorowania efektów oraz szablony do edycji. Materiały dostępne są w PDF i DOCX. **Bonus gratisowy.**

8. Gotowy pakiet sprzedażowy - skrypty i szablony wiadomości

Zestaw gotowych odpowiedzi i komunikatów do kontaktu z klientem: wiadomości na Messengerze i Instagramie, wycena, zapisy, SMS po zabiegu, przypomnienie o wizycie oraz propozycja pakietu lub karnetu. **Bonus gratisowy.**

9. Książka „O Dotyku” Witolda Pyrkosza

Autorska książka twórcy metody Kobido Up® o filozofii dotyku, historii masażu i praktycznej wiedzy zmieniającej sposób myślenia o pracy z twarzą klienta. Egzemplarz drukowany z imienną dedykacją. **Wartość: 170 zł.**

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 20

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 20 Wprowadzenie do masażu Kobido Up®- historia i filozofia metody, różnice pomiędzy Kobido a Kobido Up®, masaż jako naturalny lifting twarzy.	Zajęcia	Witold Pyrkosz	20-08-2026	09:30	10:45	01:15
2 z 20 -	Przerwa	-	20-08-2026	10:45	11:00	00:15
3 z 20 Przygotowanie do zabiegu	Zajęcia	Witold Pyrkosz	20-08-2026	11:00	11:15	00:15
4 z 20 Uelastycznienie tkanek całej głowy i dekoltu	Zajęcia	Witold Pyrkosz	20-08-2026	11:15	12:15	01:00
5 z 20 Drenaż limfatyczny	Zajęcia	Witold Pyrkosz	20-08-2026	12:15	13:15	01:00
6 z 20 -	Przerwa	-	20-08-2026	13:15	13:45	00:30
7 z 20 Procedura liftingująca	Zajęcia	Witold Pyrkosz	20-08-2026	13:45	14:45	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 20 Procedura modelująca	Zajęcia	Witold Pyrkosz	20-08-2026	14:45	15:45	01:00
9 z 20 -	Przerwa	-	20-08-2026	15:45	16:00	00:15
10 z 20 Dodatkowe techniki na głębokie bruzdy	Zajęcia	Witold Pyrkosz	20-08-2026	16:00	16:45	00:45
11 z 20 Relaksacja: ramiona, kark, szyja, dekolty, głowa	Zajęcia	Witold Pyrkosz	20-08-2026	16:45	17:30	00:45
12 z 20 Powtórzenie materiału z dnia poprzedniego. Praktyczne omówienie pełnej procedury zabiegowej.	Zajęcia	Witold Pyrkosz	21-08-2026	09:30	10:30	01:00
13 z 20 Rozszerzona procedura akupresury głowy	Zajęcia	Witold Pyrkosz	21-08-2026	10:30	12:15	01:45
14 z 20 -	Przerwa	-	21-08-2026	12:15	12:30	00:15
15 z 20 Masaż chłodnymi kulami solnymi	Zajęcia	Witold Pyrkosz	21-08-2026	12:30	13:00	00:30
16 z 20 Wprowadzenie do metody tapingu estetycznego twarzy	Zajęcia	Witold Pyrkosz	21-08-2026	13:00	13:45	00:45
17 z 20 -	Przerwa	-	21-08-2026	13:45	14:15	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
18 z 20 Wykonanie pełnej procedury zabiegowej	Zajęcia	Witold Pyrkosz	21-08-2026	14:15	15:45	01:30
19 z 20 -	Przerwa	-	21-08-2026	15:45	16:00	00:15
20 z 20 -	Walidacja	-	21-08-2026	16:00	17:30	01:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	12:30
w tym suma godzin walidacji	01:30
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 500,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	281,25 PLN
Koszt osobogodziny netto	281,25 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
---------------	---------------

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Witold Pyrkosz

Założyciel marki Pan Kobido®. Od blisko 15 lat zajmuje się terapiami manualnymi, łącząc precyzyjną pracę na tkankach z nowoczesnym rozumieniem anatomii, biomechaniki oraz świadomym, terapeutycznym dotykiem. Jego praktyka i dydaktyka są mocno osadzone w realiach gabinetowych i stale aktualizowane dzięki intensywnemu kształceniu i międzynarodowej wymianie doświadczeń. Jest twórcą autorskich protokołów i rytuałów manualnych, w tym Kobido Up®, Kagami Touch® oraz Hairnova® (i innych rozwijanych w ramach ekosystemu Pan Kobido®). Jest również autorem książki „O dotyku”, w której pokazuje dotyk jako narzędzie precyzyjnej pracy oraz język relacji, jakości i etyki w kontakcie z klientem. Kompetencje budował poprzez udział w licznych szkoleniach w Polsce, Europie i poza nią, m.in. w Japonii, Korei, Singapurze i Kanadzie, selekcyjując metody pod kątem skuteczności, bezpieczeństwa i powtarzalności rezultatów. Akademia Pan Kobido® wydała już prawie 11 tys. certyfikatów szkoleń stacjonarnych (w tym ponad 8 tys. z samego Kobido Up®), a absolwenci pracują w gabinetach na całym świecie. Szkolił w Polsce oraz w W. Brytanii, Irlandii, Holandii, Niemczech, Szwajcarii, Włoszech, Kanadzie i USA (NY), a wkrótce także w Portugalii i Panamie. Jest sędzią na międzynarodowych Mistrzostwach Polski w masażu (International Massage Association IMA) w kategorii „Masaż twarzy”, wspierając standaryzację jakości, rzetelne kryteria oceny techniki oraz rozwój profesjonalnej kultury pracy manualnej w branży

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik szkolenia otrzymuje:

- bogaty skrypt z kolorowymi zdjęciami dokładnie opisujący procedurę zabiegową, nagrania video z całego szkolenia na platformie szkoleniowej online,
- zestaw startowy dla każdego: olejek (nasza autorska mieszanka specjalna do Kobido Up), ekologiczny hydrolat różany, komplet kul solnych,
- wsparcie po szkoleniu (na grupach whatsapp) gdzie prowadzący zawsze chętnie udzielają porad i konsultacji

Adres

ul. Konduktorska 4/2
00-775 Warszawa
woj. mazowieckie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



DOMINIKA DĄBROWSKA

E-mail dofinansowania@pankobido.pl

Telefon (+48) 666 859 306