



Instytut Rozwoju
Kompetencji
Skeleton KLAUDIA
JASIŃSKA

★★★★★ 4,6 / 5

242 oceny

Profesjonalne szkolenie: Trener terapii ręki i stopy I i II stopnia.

Numer usługi 2026/06/18/118749/3635409

- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📺 zdalna w czasie rzeczywistym
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 16:00 h
- 📅 05.09.2026 do 06.09.2026

1 600,00 PLN brutto
1 600,00 PLN netto
100,00 PLN brutto/h
100,00 PLN netto/h
128,21 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Inne / Edukacja
Identyfikatory projektów	Nowy start w Małopolsce z EURESEM, Kierunek - Rozwój, Małopolski Pociąg do kariery
Grupa docelowa usługi	Grupą docelową szkolenia są nauczyciele wychowania przedszkolnego i edukacji wczesnoszkolnej, pedagodzy, pedagodzy specjaliści, terapeuci, psycholodzy, logopedzi oraz fizjoterapeuci pracujący z dziećmi i młodzieżą. Szkolenie skierowane jest także do osób prowadzących zajęcia terapeutyczne i korekcyjno-kompensacyjne, instruktorów zajęć dodatkowych oraz opiekunów, którzy chcą zdobyć lub poszerzyć kompetencje w zakresie terapii ręki i stopy w pracy edukacyjnej i terapeutycznej. • Szkolenie jest kierowane również do uczestników projektu „Małopolski pociąg do kariery – sezon 1” i/lub „Nowy start w Małopolsce z EURESem”; • Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój • Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek - Rozwój • Szkolenie stanowi także wsparcie dla osób indywidualnych.
Minimalna liczba uczestników	5
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	04-09-2026
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do planowania, organizowania i prowadzenia zajęć z zakresu terapii ręki i stopy I i II stopnia, ukierunkowanych na wspieranie rozwoju motoryki małej i dużej. Uczestnik zdobywa wiedzę i praktyczne umiejętności w zakresie diagnozowania trudności w obszarze funkcji manualnych i posturalnych, doboru odpowiednich ćwiczeń oraz metod terapeutycznych. Po ukończeniu szkolenia uczestnik potrafi prowadzić zajęcia usprawniające funkcje ręki i stopy oraz wspierać rozwój dziecka.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje i charakteryzuje podstawy terapii ręki i stopy oraz omawia ich znaczenie w pracy terapeutycznej.	Uczestnik poprawnie wyjaśnia pojęcia terapii ręki i stopy, rozróżnia ich cele oraz wskazuje obszary zastosowania w pracy z dzieckiem.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik analizuje i rozróżnia zaburzenia motoryki małej oraz planuje odpowiednie działania terapeutyczne.	Uczestnik identyfikuje typowe trudności rozwojowe, dobiera metody pracy oraz wyjaśnia wybór ćwiczeń.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik przygotowuje, wykonuje i stosuje ćwiczenia terapeutyczne z zakresu terapii ręki i stopy.	Uczestnik prawidłowo wykonuje ćwiczenia, dobiera narzędzia terapeutyczne oraz stosuje je zgodnie z zasadami metodycznymi.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik organizuje i wdraża proces terapeutyczny oraz współpracuje z dzieckiem i zespołem specjalistów.	Uczestnik planuje przebieg terapii oraz przygotowuje sposób monitorowania efektów pracy.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Dzień 1 | 08:00–16:00.

08:00 – 10:00 | Moduł 1: Podstawy anatomii i biomechaniki ręki i stopy.

Forma: wykład, analiza przypadków, ćwiczenia.

- budowa funkcjonalna ręki i stopy
- podstawy biomechaniki ruchu
- najczęstsze zaburzenia funkcjonalne

10:00 – 12:00 | Moduł 2: Diagnostyka funkcjonalna w terapii ręki i stopy.

Forma: warsztaty, case study.

- narzędzia diagnozy
- obserwacja funkcjonalna dziecka
- analiza przypadków klinicznych

12:00 – 13:00 | Przerwa.

13:00 – 15:00 | Moduł 3: Terapia ręki i stopnia – metody i techniki pracy.

Forma: warsztaty, demonstracja, ćwiczenia.

- rozwój motoryki małej
- ćwiczenia usprawniające chwyt i precyzję
- dobór narzędzi terapeutycznych

15:00 – 16:00 | Moduł 4: Integracja sensoryczna w terapii ręki i stopy.

Forma: wykład, ćwiczenia, mini scenki.

- podstawy SI w pracy terapeuty
- wpływ bodźców sensorycznych na funkcje manualne
- praktyczne zastosowanie w terapii

Dzień 2 | 08:00–16:00

08:00 – 10:00 | Moduł 5: Terapia stopy I i II stopnia – diagnostyka i działania korekcyjne.

Forma: wykład, warsztaty.

- funkcje podporowe i lokomocyjne stopy
- najczęstsze wady i zaburzenia
- ćwiczenia korekcyjne

10:00 – 12:00 | Moduł 6: Planowanie terapii – cele, strategie i dokumentacja.

Forma: case study, praca grupowa, dyskusja.

- formułowanie celów terapeutycznych
- plan terapii krok po kroku
- dokumentowanie procesu terapeutycznego

12:00 – 13:00 | Przerwa.

13:00 – 15:30 | Moduł 7: Techniki zaawansowane i praca z trudnym przypadkiem.

Forma: warsztaty, scenki, gra szkoleniowa.

- praca z dziećmi z zaburzeniami rozwojowymi
- techniki manualne zaawansowane
- symulacje sytuacji terapeutycznych

15:30 – 16:00 | Moduł 8. Walidacja.

Walidacja efektów uczenia się odbywa się w formule zdalnej w czasie rzeczywistym i obejmuje test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie.

Forma zajęć: usługa realizowana jest w formie zdalnej w czasie rzeczywistym, z aktywnym udziałem uczestników, przy wykorzystaniu metod interaktywnych i aktywizujących, dostosowanych do specyfiki szkolenia online. W trakcie realizacji szkolenia stosowane będą m.in.: miniwykład interaktywny, dyskusja moderowana, burza mózgów, analiza studium przypadku (case study), ćwiczenia praktyczne indywidualne i grupowe, symulacje i odgrywanie ról, analiza materiałów dydaktycznych, rozwiązywanie problemów oraz sesje pytań i odpowiedzi. Uczestnicy będą aktywnie angażowani w proces uczenia się poprzez analizę przypadków, opracowywanie propozycji ćwiczeń.

Czas trwania usługi rozwojowej został określony w godzinach zegarowych. Jedna godzina szkolenia to jedna godzina zegarowa (1 godzina zegarowa = 60 minut).

Łączny czas trwania usługi wynosi 16 godzin zegarowych (1 godzina zegarowa = 60 minut). Wszystkie moduły szkoleniowe zostały zaplanowane w oparciu o godziny zegarowe. Przerwy są wliczane do czasu trwania usługi.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 10

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Podstawy anatomii i biomechaniki ręki i stopy.	Zajęcia	Joanna Sajko	05-09-2026	08:00	10:00	02:00
2 z 10 Diagnoza funkcjonalna w terapii ręki i stopy.	Zajęcia	Joanna Sajko	05-09-2026	10:00	12:00	02:00
3 z 10 -	Przerwa	-	05-09-2026	12:00	13:00	01:00
4 z 10 Terapia ręki I stopnia – metody i techniki pracy.	Zajęcia	Joanna Sajko	05-09-2026	13:00	15:00	02:00
5 z 10 Integracja sensoryczna w terapii ręki i stopy.	Zajęcia	Joanna Sajko	05-09-2026	15:00	16:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 10 Terapia stopy I i II stopnia – diagnoza i działania korekcyjne.	Zajęcia	Joanna Sajko	06-09-2026	08:00	10:00	02:00
7 z 10 Planowanie terapii – cele, strategię i dokumentacja .	Zajęcia	Joanna Sajko	06-09-2026	10:00	12:00	02:00
8 z 10 -	Przerwa	-	06-09-2026	12:00	13:00	01:00
9 z 10 Techniki zaawansowane i praca z trudnym przypadkiem.	Zajęcia	Joanna Sajko	06-09-2026	13:00	15:30	02:30
10 z 10 -	Walidacja	-	06-09-2026	15:30	16:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 600,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Joanna Sajko

Pani Joanna Sajko jest doświadczoną pedagog z 15-letnim stażem w pracy z dziećmi i młodzieżą. Ukończyła studia magisterskie z zakresu pedagogiki wczesnoszkolnej i wychowania przedszkolnego w 2012 roku, a następnie kontynuowała kształcenie na licznych studiach podyplomowych i kursach specjalistycznych. W 2019 roku ukończyła studia podyplomowe z oligofrenopedagogiki, a także studia z zakresu terapii pedagogicznej. W 2022 roku zdobyła kwalifikacje z arteterapii oraz funkcji słuchowych, a w 2023 roku – terapii ręki. Pani Joanna jest również certyfikowaną trenerką Treningu Umiejętności Społecznych (TUS) oraz trenerką terapii ręki i stopy I i II stopnia oraz grafomotoryki. Bogate doświadczenie zawodowe oraz interdyscyplinarne wykształcenie sprawiają, że jej szkolenia są praktyczne, profesjonalne i dostosowane do indywidualnych potrzeb uczestników. Posiada doświadczenie zawodowe w obszarze terapii ręki i stopy na poziomie I i II stopnia oraz pracy terapeutycznej z dziećmi w zakresie motoryki małej i dużej, zdobyte na co najmniej 5 lat przed datą publikacji karty usługi w Bazie Usług Rozwojowych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy szkolenia otrzymają pełen zestaw profesjonalnych materiałów edukacyjnych, które obejmują zarówno wiedzę teoretyczną, jak i praktyczne wskazówki. Dzięki tym materiałom uczestnicy będą mieli dostęp do niezbędnej wiedzy oraz narzędzi, które umożliwią im samodzielne wykorzystanie zdobytych umiejętności po zakończeniu kursu. Materiały szkoleniowe będą udostępnione na platformie Moodle w formacie PDF. Dzień przed szkoleniem każdy uczestnik otrzyma indywidualny login oraz hasło, umożliwiające dostęp do platformy. Po zalogowaniu będzie można pobrać profesjonalnie przygotowany komplet dokumentów.

Warunki uczestnictwa

Wymagana jest frekwencja na poziomie co najmniej 80% udziału w szkoleniu. Potwierdzenie obecności odbywa się na podstawie listy obecności oraz dwóch zrzutów ekranu dokumentujących udział w szkoleniu. Ukończone 18 lat i wykształcenie minimum średnie.

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Przedsiębiorcom lub Pracownikom przedsiębiorcy, kosztów dojazdu oraz zakwaterowania.

Informacje dodatkowe

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF ani w jakimkolwiek Regionalnym Programie lub FERS, ani przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu.

Usługa rozwojowa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców usług, którzy delegują na usługi siebie lub swoich pracowników i korzystają z dofinansowania, a następnie świadczą usługi w zakresie tej samej tematyki dla Przedsiębiorcy, który wcześniej występował w roli Dostawcy tych usług.

Warunki techniczne

Miejsce realizacji usługi: on-line.

Szkolenie będzie przeprowadzane za pośrednictwem platformy ZOOM.

Wymagania sprzętowe

- Komputer, bądź laptop z aktualną przeglądarką internetową (polecany chrom) - wymagania sprzętowe: Dual Core 2Ghz lub wyższy, 4gb ram (zalecane)
- Smartfon, bądź tablet z systemem Android/iOS (wymagane pobranie aplikacji ZOOM)
- Słuchawki/Głośniki
- Mikrofon
- Wymagana jest kamera
- Dostęp do Internetu o preferowanej szybkości min. 1 MB/s

Dołączenie do szkolenia następuje poprzez kliknięcie w przesłany link (dostępny tylko i wyłącznie na czas trwania szkolenia).

Uczestnicy PROSZENI SĄ o logowanie się na szkolenie z komputera stacjonarnego lub laptopa. Logowanie się z urządzeń mobilnych (telefon, tablet) BARDZO CZĘSTO powoduje u uczestników nagminne wylogowanie się/rozłączenie/ z systemu konferencyjno-szkoleniowego, co utrudnia i zakłóca prowadzenie zajęć.

Podstawą do rozliczenia usługi, jest wygenerowanie z systemu raportu, umożliwiającego identyfikację wszystkich uczestników oraz zastosowanego narzędzia - dotyczy to uczestników Projektu „FUR3”.

Kontakt



KLAUDIA JASIŃSKA

E-mail biuro@skeleton.com.pl

Telefon (+48) 786 183 809