



## Kurs Trenerski UEFA C wraz ze szkoleniem z pierwszej pomocy

Numer usługi 2026/06/18/162797/3635042

3 200,00 PLN brutto

3 200,00 PLN netto

106,67 PLN brutto/h

106,67 PLN netto/h

264,37 PLN cena rynkowa ⓘ

Fundacja EDU  
ACTIVE

★★★★★ 4,9 / 5

96 ocen

📍 Zarzecze

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 30:00 h

📅 08.08.2026 do 16.11.2026

## Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Sport

Usługa skierowana jest do osób zainteresowanych zdobyciem kwalifikacji trenera piłki nożnej UEFA C oraz rozwinięciem kompetencji niezbędnych do prowadzenia procesu szkolenia dzieci i młodzieży w klubach sportowych, akademiach piłkarskich, szkołkach piłkarskich oraz innych organizacjach prowadzących działalność szkoleniową w zakresie piłki nożnej. Szkolenie obejmuje również przygotowanie uczestników do udzielania pierwszej pomocy w sytuacjach zagrożenia zdrowia i życia mogących wystąpić podczas zajęć sportowych.

Grupa docelowa usługi

Uczestnikami kursu mogą być w szczególności:

- byli i obecni zawodnicy piłki nożnej planujący rozpoczęcie kariery trenerskiej,
- nauczyciele wychowania fizycznego zainteresowani prowadzeniem zajęć piłkarskich,
- instruktorzy sportu oraz osoby pracujące z dziećmi i młodzieżą,
- trenerzy rozpoczynający pracę w klubach i akademiach piłkarskich,
- osoby chcące podnieść swoje kwalifikacje zawodowe i uzyskać uprawnienia trenerskie UEFA C,
- pracownicy sektora sportu i rekreacji odpowiedzialni za

Minimalna liczba uczestników

15

Maksymalna liczba uczestników

30

Data zakończenia rekrutacji

03-08-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem usługi jest przygotowanie uczestników do samodzielnego planowania, organizowania, prowadzenia i analizowania procesu szkolenia piłkarskiego dzieci i młodzieży zgodnie ze standardami UEFA i PZPN. Uczestnicy zdobędą wiedzę oraz praktyczne umiejętności z zakresu metodyki treningu, psychopedagogiki, przygotowania motorycznego, projektowania jednostek treningowych oraz udzielania pierwszej pomocy, niezbędne do pracy trenera UEFA C.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zasady szkolenia dzieci i młodzieży w piłce nożnej zgodnie z wytycznymi UEFA i PZPN.	Rozróżnia cele szkoleniowe dla poszczególnych kategorii wiekowych, identyfikuje podstawowe zasady metodyki nauczania oraz organizacji procesu treningowego.	Test teoretyczny
Wyjaśnia podstawowe zagadnienia dotyczące psychopedagogiki, przygotowania motorycznego i bezpieczeństwa uczestników zajęć.	Poprawnie odpowiada na pytania dotyczące rozwoju zawodnika, organizacji zajęć oraz zasad bezpieczeństwa.	Test teoretyczny
Planuje i prowadzi jednostkę treningową zgodnie z założonym celem szkoleniowym.	Przygotowuje konspekt zajęć, dobiera środki treningowe oraz przeprowadza trening zgodnie z zasadami metodyki nauczania.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Komunikuje się z uczestnikami zajęć i organizuje środowisko treningowe sprzyjające nauce oraz rozwojowi zawodników.  Uczestnik udziela pierwszej pomocy przedmedycznej w sytuacjach zagrożenia zdrowia lub życia mogących wystąpić podczas zajęć sportowych.	Przekazuje instrukcje w sposób zrozumiały, organizuje przestrzeń ćwiczeń i zapewnia bezpieczne warunki prowadzenia zajęć.  ocenia bezpieczeństwo miejsca zdarzenia, rozpoznaje stany zagrożenia zdrowia i życia, prawidłowo wzywa pomoc, wykonuje podstawowe czynności z zakresu pierwszej pomocy, w tym resuscytację krążeniowo-oddechową oraz postępowanie w przypadku utraty przytomności, podejmuje działania adekwatne do rodzaju urazu lub nagłego zachorowania.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych  Obserwacja w warunkach symulowanych

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?**

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

### 1. Wprowadzenie do kursu UEFA C

- organizacja kursu,
- zasady uczestnictwa i oceniania,
- wymagania stawiane trenerowi UEFA C.

### 1. Kompetencje trenera UEFA C

- rola i zadania trenera,
- odpowiedzialność za proces szkoleniowy,
- etyka i standardy pracy trenera.

### 1. Psychopedagogika w pracy trenera

- proces uczenia się dzieci i młodzieży,
- komunikacja z zawodnikami,
- budowanie relacji i motywowanie uczestników zajęć.

### 1. Kodowanie środków treningowych i organizacja turniejów

- planowanie i dobór środków treningowych,
- organizacja wydarzeń i turniejów sportowych,
- dokumentowanie procesu szkoleniowego.

### 1. Tworzenie środowiska treningowego

- zasady budowania środowiska wspierającego rozwój zawodnika,
- organizacja przestrzeni treningowej,
- warsztaty dotyczące środowiska treningowego.

### 1. Przygotowanie motoryczne zawodników

- kształtowanie zdolności motorycznych,
- rozwój koordynacyjnych zdolności motorycznych,
- warsztaty przygotowania motorycznego.

### 1. Rozumienie gry i metodyka nauczania

- rozumienie gry w piłce nożnej,
- formy nauczania,
- budowa jednostki treningowej,
- tworzenie środowiska gry,
- zasady projektowania środków treningowych.

#### 1. Szkolenie zawodników kategorii Junior G

- charakterystyka grupy szkoleniowej,
- planowanie i prowadzenie procesu treningowego,
- blok teoretyczno-praktyczny.

#### 1. Szkolenie zawodników kategorii Junior F

- metodyka pracy z zawodnikami,
- dobór środków treningowych,
- blok teoretyczno-praktyczny.

#### 1. Szkolenie zawodników kategorii Junior E

- organizacja procesu szkoleniowego,
- rozwijanie umiejętności technicznych i taktycznych,
- blok teoretyczno-praktyczny.

#### 1. Szkolenie zawodników kategorii Junior D

- planowanie procesu treningowego,
- przygotowanie zawodników do kolejnych etapów rozwoju sportowego,
- blok teoretyczno-praktyczny.

#### 1. Pierwsza pomoc w działalności trenera sportowego

- ocena bezpieczeństwa miejsca zdarzenia,
- postępowanie w stanach zagrożenia życia i zdrowia,
- resuscytacja krążeniowo-oddechowa (RKO),
- postępowanie przy urazach sportowych,
- praktyczne ćwiczenia z zakresu udzielania pierwszej pomocy.

#### 1. Analiza procesu treningowego i walidacja efektów uczenia się

- analiza prowadzonych zajęć,
- podsumowanie procesu szkoleniowego,
- weryfikacja osiągniętych efektów uczenia się.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 20

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<div style="background-color: #e00000; color: white; padding: 2px; display: inline-block;">1 z 20</div> Organizacja kursu UEFA C, zasady uczestnictwa i oceniania	Zajęcia	Fabianowski Wojciech	08-08-2026	09:00	10:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>2 z 20</b> Psychopedagogika i proces uczenia się	Zajęcia	Fabianowski Wojciech	08-08-2026	10:00	11:00	01:00
<b>3 z 20</b> -	Przerwa	-	08-08-2026	11:00	11:15	00:15
<b>4 z 20</b> Kompetencje trenera UEFA C	Zajęcia	Fabianowski Wojciech	08-08-2026	11:15	12:15	01:00
<b>5 z 20</b> Kodowanie środków treningowych	Zajęcia	Fabianowski Wojciech	08-08-2026	12:15	13:15	01:00
<b>6 z 20</b> -	Przerwa	-	08-08-2026	13:15	14:00	00:45
<b>7 z 20</b> Organizacja turniejów	Zajęcia	Fabianowski Wojciech	08-08-2026	14:00	15:30	01:30
<b>8 z 20</b> Zasady tworzenia środowiska treningowego	Zajęcia	Fabianowski Wojciech	09-08-2026	09:00	11:00	02:00
<b>9 z 20</b> -	Przerwa	-	09-08-2026	11:00	11:15	00:15
<b>10 z 20</b> Kształtowanie zdolności motorycznych	Zajęcia	Fabianowski Wojciech	09-08-2026	11:15	12:00	00:45
<b>11 z 20</b> -	Przerwa	-	09-08-2026	12:00	12:45	00:45
<b>12 z 20</b> Koordynacyjne zdolności motoryczne, Warsztaty przygotowania motorycznego	Zajęcia	Fabianowski Wojciech	09-08-2026	12:45	13:45	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>13 z 20</b> Rozumienie gry, Formy nauczania, Budowa jednostki treningowej, Tworzenie środowiska gry	Zajęcia	Fabianowski Wojciech	09-08-2026	13:45	14:45	01:00
<b>14 z 20</b> Blok teoretyczno-praktyczny Junior G	Zajęcia	Matuła Przemysław	29-08-2026	08:00	11:30	03:30
<b>15 z 20</b> -	Przerwa	-	29-08-2026	11:30	12:30	01:00
<b>16 z 20</b> Blok teoretyczno-praktyczny Junior F	Zajęcia	Matuła Przemysław	29-08-2026	12:30	16:00	03:30
<b>17 z 20</b> Blok teoretyczno-praktyczny Junior E	Zajęcia	Matuła Przemysław	30-08-2026	08:00	11:30	03:30
<b>18 z 20</b> -	Przerwa	-	30-08-2026	11:30	12:30	01:00
<b>19 z 20</b> Blok teoretyczno-praktyczny Junior D	Zajęcia	Matuła Przemysław	30-08-2026	12:30	16:00	03:30
<b>20 z 20</b> -	Walidacja	-	19-09-2026	09:00	10:45	01:45

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	30:00
w tym suma godzin zajęć	24:15
w tym suma godzin walidacji	01:45
w tym suma przerw	04:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	34:30

# Cennik

## Cennik


Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	3 200,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	3 200,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	106,67 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	106,67 PLN

## Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	30:00


## Prowadzący

Liczba prowadzących: 2

1 z 2

**Fabianowski Wojciech**

Opis doświadczenia

2 z 2

**Matuła Przemysław**

Edukator

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia uczestnikom materiały dydaktyczne niezbędne do realizacji usługi, w tym prezentacje, opracowania tematyczne, konspekty, materiały szkoleniowe oraz dokumenty związane z realizacją programu Kursu Trenerskiego UEFA C wraz ze szkoleniem z pierwszej pomocy. Na potrzeby zajęć praktycznych uczestnikom zostanie udostępniony sprzęt sportowy i treningowy niezbędny do realizacji programu szkolenia. Podczas modułu pierwszej pomocy organizator zapewni pomoce dydaktyczne oraz sprzęt szkoleniowy umożliwiające przeprowadzenie ćwiczeń praktycznych. Wszystkie materiały będą dostosowane do zakresu tematycznego poszczególnych modułów szkoleniowych.

## Informacje dodatkowe

W ramach usługi uczestnicy otrzymują dostęp do dodatkowych form wsparcia procesu uczenia się:

- kursu e-learningowego „Kurs wprowadzający do UEFA C”, obejmującego zagadnienia dotyczące programu kształcenia UEFA/PZPN, inicjatyw Grassroots, kodowania środków treningowych, techniki piłki nożnej oraz Narodowego Modelu Gry wraz z zaliczeniem modułu online;
- dwóch wyjazdów studyjnych realizowanych w grupach do 16 uczestników, obejmujących obserwację zajęć treningowych w kategoriach wiekowych Junior F, Junior E oraz Junior D, połączonych z analizą i omówieniem procesu szkoleniowego;
- indywidualnych konsultacji ze specjalistą z zakresu metodyki szkolenia piłkarskiego, dotyczących planowania procesu treningowego, projektowania jednostek treningowych oraz rozwoju warsztatu pracy trenera;
- materiałów dydaktycznych, sprzętu sportowego i treningowego niezbędnego do realizacji zajęć praktycznych oraz pomocy dydaktycznych wykorzystywanych podczas szkolenia z zakresu pierwszej pomocy.

## Adres

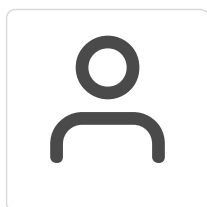
ul. Świętego Jana Pawła II 9

37-205 Zarzecze

woj. podkarpackie

Część teoretyczna usługi będzie realizowana w sali wykładowej wyposażonej w niezbędny sprzęt multimedialny umożliwiający prowadzenie zajęć dydaktycznych. Część praktyczna będzie odbywać się na boisku piłkarskim wyposażonym w sprzęt treningowy niezbędny do prowadzenia zajęć praktycznych. Zajęcia z zakresu pierwszej pomocy będą realizowane w sali szkoleniowej wyposażonej w sprzęt i pomoce dydaktyczne umożliwiające przeprowadzenie ćwiczeń praktycznych, w tym fantomy oraz materiały do nauki udzielania pierwszej pomocy.

## Kontakt



**URSZULA KULA**

**E-mail** [biuro@edu-active.pl](mailto:biuro@edu-active.pl)

**Telefon** (+48) 519 356 505