



Kurs przedłużania rzęs 1:1 + lekkie objętości (2D, 3D)

Numer usługi 2026/06/18/16074/3634771

ACK Anna Czarna-Kotowska

★★★★☆ 4,3 / 5

76 ocen

📍 Olsztyn

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 08:00 h

📅 20.07.2026 do 20.07.2026

899,00 PLN brutto

899,00 PLN netto

112,38 PLN brutto/h

112,38 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Kurs skierowany jest dla osób początkujących, które dopiero chcą się nauczyć wykonywać poprawną stylizację rzęs. Szkolenie skierowane jest do każdego chętnego. Wymagane ukończenie 18 lat lub w przypadku niepełnoletności zgodę opiekuna.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	5
Data zakończenia rekrutacji	13-07-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przedłużania i zagęszczania rzęs dla osób początkujących, niemających doświadczenia w dziedzinie rzęs czy w ogóle w dziedzinie kosmetycznej. Celem jest nauczenie uczestnika szkolenia umiejętności wykonywania prawidłowej aplikacji rzęs metodą jednej rzęsy do jednej oraz dwóch rzęs i trzech sztucznych rzęs do jednej naturalnej wraz z zastosowaniem odpowiednich procedur higieniczno-sanitarnych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Zasady BHP, higiena i procedury sanitarno-epidemiologiczne w gabinecie	Znajomość zasad sterylizacji narzędzi	Test teoretyczny
	Znajomość procedur sanitarno-epidemiologicznych w gabinecie	Test teoretyczny
Opis chorób oczu i przeciwwskazania, zalecenia i specyfikacja produktów do przedłużania rzęs	Znajomość chorób oczu oraz znajomość przeciwwskazań, zaleceń i specyfikacji produktów w stylizacji rzęs	Test teoretyczny
Przygotowanie stanowiska pracy i dobór materiałów	Odpowiednie przygotowanie stanowiska, materiałów	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Umiejętność przygotowania oczu do stylizacji	Prawidłowe przygotowanie oka do stylizacji	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Umiejętność dobierania i doklejania rzęs	Prawidłowe doklejanie rzęs zgodnie z zasadami	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Umiejętność doboru rzęs do rzęs naturalnych	Prawidłowa ocena przy doborze długości i gęstości rzęs oraz rodzaju stylizacji	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program kursu:

I. Część teoretyczna (1,5 godziny zegarowe)

- zasady dezynfekcji i higieny w gabinecie
- rodzaje rzęs i zastosowanie
- pielęgnacja pozabiegowa i przeciwwskazania
- opis narzędzi i materiałów do stylizacji

II. Część praktyczna: (6,5 godzin zegarowych)

- przedłużanie rzęs 1:1 ćwiczenia na modelkach
- przedłużanie i zagęszczanie rzęs 2:1, 3:1 (metoda objętościowa) na modelkach

Szkolenie trwa jeden dzień (ok. 8 godz.) i obejmuje część teoretyczną (1 godz.) oraz praktyczny trening na modelce (7 godz.)

Kurs jest przeznaczony dla osób początkujących również dla tych, którzy nie mieli styczności do tej pory z kosmetyką.

Na kurs nie musisz nic przynosić, my zapewniamy materiały na czas szkolenia.

Głównie skupiamy się na tym, aby praktycznie nauczyć Cię nowych umiejętności, działając na modelkach.

Ważne! Na kurs trzeba wziąć ze sobą modelkę, która nie ma przedłużanych rzęs. W przypadku braku modelki kursantka będzie ćwiczyć na fantomie ze sztucznymi rzęsami

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 6

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 6 Procedury higieniczno-sanitarne, choroby, przeciwwskazania, opis produktów	Zajęcia	Karolina Stodolna	20-07-2026	08:00	09:00	01:00
2 z 6 Przygotowanie i oprawy oka do stylizacji	Zajęcia	Karolina Stodolna	20-07-2026	09:00	10:00	01:00
3 z 6 -	Przerwa	-	20-07-2026	10:00	11:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 6 Nauka trzymania pęset oraz klejenie rzęs do rzęs naturalnych 1:1	Zajęcia	Karolina Stodolna	20-07-2026	11:00	15:00	04:00
5 z 6 Nauka klejenia rzęs 2D, 3D	Zajęcia	Karolina Stodolna	20-07-2026	16:00	16:45	00:45
6 z 6 -	Walidacja	-	20-07-2026	16:45	17:00	00:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	08:00
w tym suma godzin zajęć	06:45
w tym suma godzin walidacji	00:15
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	09:15

Cennik

Cennik

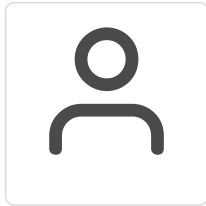
Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	899,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	899,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	112,38 PLN
Koszt osobogodziny netto	112,38 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	08:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Karolina Stodolna

Karolina Stodolna - specjalista w dziedzinie szkoleniowej ze stylizacji paznokci i rzęs. Posiada wieloletnie doświadczenie w branży na co dzień prowadząc szkolenia, ale jednocześnie świadcząc przy tym również usługi stylizacji paznokci i rzęs.

Specjalizuje się w tematyce paznokci i rzęs dzięki czemu robi to dobrze, zna ten fach od podszewki i nic ją nie zaskoczy. Działa u Nas od 2011 roku, a jej umiejętności potwierdzają liczne certyfikaty, w tym m.in. certyfikaty szkoleniowca Maxim Nails, Indigo Nails, Secret Lashes oraz wiele innych. Posiada w portfolio olbrzymią ilość przeprowadzonych jakościowo kursów. Posiada wiele referencji polecających od Urzędów Pracy, ośrodków szkoleniowych z którymi współpracuje oraz innych placówek oświatowych i samorządowych.

Specjalizuje się w dziedzinie paznokci i rzęs od lat. Wiedza przekazywana przez nią jest uporządkowana, zweryfikowana i przede wszystkim niezależna. Nie poleca kursantom produktów, które nie są dobre lub nie są przez nas sprawdzone.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Wszystkie materiały szkoleniowe zapewnia ACK Szkolenia ACK Anna Czarna-Kotowska

Każdy Uczestnik ma przygotowane indywidualne stanowisko zaopatrzone w :

materiały dydaktyczne

specjalne lampy oświetleniowe

fotel przeznaczony do stylizacji rzęs

wysterylizowane narzędzia

materiały potrzebne do wykonania usługi z zakresu stylizacji rzęs

Pracujemy na produktach firm: Nobel Lashes, Secret Lashes, Wonder L.

Posiadamy bogate zaplecze kosmetyczne - szkoleniowe i usługowe o łącznej powierzchni 300 m2 w tym również gabinet kosmetyczny 6 stanowiskowy, 2 sale szkoleniowe do stylizacji rzęs bardzo dobrze wyposażone oraz pracownie sterylizacji medycznej.

Wymagana własna modelka na 1 dzień kursu z naturalnymi rzęsami niepomalowanymi

W przypadku braku modelki, uczestnik będzie się uczył na sztucznej główce z rzęsami

Kurs jest przeznaczony dla osób początkujących, również dla tych, którzy nie mieli styczności do tej pory z kosmetyką.

Czas trwania kursu: 8 godzin zegarowych, 6,5 godz. zajęć praktycznych na modelce.

Wystarczy, że się zapiszesz, to my zbieramy grupę max 5 os.

Zapraszamy do odwiedzenia naszego fanpage ACK Szkolenia na fc lub instagramie, tiktoku, gdzie można zobaczyć aktualności, zdjęcia, opinie kursantek.

Na zakończenie kursu wystawiamy zaświadczenie MEN, dzięki czemu nabywa się potwierdzenie nabycia kompetencji do zawodu.

Po kursie można otworzyć gabinet lub pracować w zawodzie.

Na życzenie wystawiamy również za certyfikat w j. polskim, j. angielskim, niemieckim.

Ilość wykonanych rzęs zależy od tempa pracy oraz przyswajania wiedzy przez osobę uczącą się.

Masz pytania odnośnie zapisu?

Zapraszamy do kontaktu nr tel: 537 955 699

Warunki uczestnictwa

Warunki uczestnictwa:

- pełnoletność
- w przypadku osoby poniżej 18 roku życia wymagamy zgody rodzica lub opiekuna

Adres

ul. Biskupa Tomasza Wilczyńskiego 23/202

10-686 Olsztyn

woj. warmińsko-mazurskie

ul. Wilczyńskiego 23, Olsztyn, DH Śliwa, 2 piętro ACK Szkolenia, sala 202A

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Anna Czarna-Kotowska

E-mail czarnaanna@yahoo.pl

Telefon (+48) 537 955 699