



INTEGRUM SPÓŁKA
Z OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

1 438 ocen

Szkolenie - Stylizacja rzęs poziom podstawowy

Numer usługi 2026/06/18/52104/3634509

📍 Zielona Góra

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 26:00 h

📅 15.08.2026 do 18.08.2026

4 730,00 PLN brutto

4 730,00 PLN netto

181,92 PLN brutto/h

181,92 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób związanych z branżą kosmetyczną, linergistek, kosmetyczek, kosmetologów oraz do właścicieli gabinetów kosmetycznych, medycyny estetycznej, SPA. Do udziału w szkoleniu nie jest wymagane doświadczenie w pracy w gabinecie kosmetycznym.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

6

Data zakończenia rekrutacji

14-08-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa „Szkolenie – Stylizacja rzęs poziom podstawowy” przygotowuje uczestniczkę szkolenia do samodzielnego wykonywania zabiegu stylizacji rzęs metodą 1:1, 2D i 3D.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Stosuje zasady higieny, dezynfekcji i przygotowania stanowiska pracy stylistki rzęs.</p> <p>Stosuje się do przepisów sanitarno-prawnych i prowadzi dokumentację zabiegową.</p>	<p>Wskazuje procedury dezynfekcji oraz prawidłowe wyposażenie stanowiska stylistki rzęs.</p> <p>Wskazuje elementy obowiązkowe w karcie klienta i sposoby ich dokumentowania.</p>	<p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p> <p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p>
<p>Rozpoznaje przeciwwskazania i alergie uniemożliwiające wykonanie zabiegu.</p>	<p>Wskazuje sytuacje, w których należy odmówić wykonania stylizacji.</p>	<p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p>
<p>Charakteryzuje cykl życia rzęsy i jego wpływ na trwałość stylizacji.</p>	<p>Wskazuje fazy wzrostu rzęs oraz ich znaczenie dla doboru długości i gramatury.</p>	<p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p>
<p>Dobiera rzęsy syntetyczne pod względem skrętu, grubości i długości.</p>	<p>Rozpoznaje rodzaje rzęs i przypisuje je do stylu oraz oczekiwanego efektu.</p>	<p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p>
<p>Dobiera stylizację do charakterystyki oka klientki.</p>	<p>Dopasowuje style do kształtów oka (np. almond, hooded).</p>	<p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p>
<p>Charakteryzuje zasady pracy z klejem i warunki jego prawidłowego działania.</p>	<p>Wskazuje wpływ temperatury, wilgotności i składu na wiązanie kleju.</p>	<p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p>
<p>Identyfikuje narzędzia wykorzystywane w stylizacji rzęs.</p>	<p>Wskazuje zastosowanie pęset, paletek, mikroszczotek i akcesoriów pomocniczych.</p>	<p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p>
<p>Charakteryzuje konsultację oraz przygotowuje klientkę do zabiegu.</p> <p>Charakteryzuje zalecenia pielęgnacyjne po zabiegu.</p>	<p>Wskazuje kluczowe elementy wywiadu, w tym pytania o zdrowie i oczekiwania klientki.</p> <p>Wskazuje zasady codziennej higieny i unikania czynników osłabiających stylizację.</p>	<p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p> <p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p>
<p>Definiuje błędy prowadzące do osłabienia lub wypadania rzęs.</p>	<p>Rozpoznaje objawy łysienia mechanicznego i przypisuje je do błędnych technik.</p>	<p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p>
<p>Wykonuje stylizację rzęs metodą 1:1.</p> <p>Wykonuje stylizację rzęs metodą 2D.</p>	<p>Wykonuje zdjęcie zabiegu, na którym widoczne jest równe i symetryczne ułożenie pojedynczych rzęs bez sklejeń, zgodne z mapą długości i skrętów, bez podrażnień w obrębie powieki.</p> <p>Wykonuje zdjęcie zabiegu, na którym widoczne są estetycznie rozmieszczone kępki 2D o równym wachlarzu i poprawnym kierunku, bez zgrubień kleju i sklejeń między kępkami a naturalnymi rzęsami.</p>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p> <p>Analiza dowodów i deklaracji</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje stylizację rzęs metodą 3D.	Wykonuje zdjęcie zabiegu, na którym widoczne są symetryczne, równomierne kępki 3D dopasowane do długości i skrętu z mapy stylizacji, bez efektu przeciążenia oka, z zachowaniem linii i kierunku aplikacji.	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Blok 1 – Podstawy stylizacji i bezpieczeństwa: wprowadzenie do stylizacji rzęs, zasady BHP, higiena i dezynfekcja, organizacja stanowiska, wymogi sanitarne i karta klienta, przeciwwskazania i alergie, budowa i cykl życia rzęsy, choroby oczu i powiek.

Blok 2 – Materiały i narzędzia: rodzaje rzęs syntetycznych, style stylizacji a kształt oka, klej do rzęs, narzędzia stylistki, etapy zabiegu.

Blok 3 – Praca techniczna: konsultacja z klientką, mapowanie oka i mapka stylizacji, tworzenie kępek 1:1/2D/3D, technika zdejmowania i dozowania kleju, separacja i kierunkowanie rzęs.

Blok 4 – Praktyka na główce treningowej: przygotowanie stanowiska, aplikacja 1:1, ćwiczenia z objętościami 2D/3D, praktyka utrwalająca oraz ocena pracy, analiza błędów i korekty.

Blok 5 – Stylizacja na modelce: przygotowanie modelki i dobór stylizacji, aplikacja etapowa, wykończenie i kontrola jakości, omówienie efektów i pielęgnacja,

Szkolenie skierowane jest do osób związanych z branżą kosmetyczną, linergistek, kosmetyczek, kosmetologów oraz do właścicieli gabinetów kosmetycznych, medycyny estetycznej, SPA. Do udziału w szkoleniu nie jest wymagane doświadczenie w pracy w gabinecie kosmetycznym.

Usługa "Szkolenie - Stylizacja rzęs poziom podstawowy" przygotowuje uczestnika szkolenia do samodzielnego wykonywania zabiegu stylizacji rzęs metodą 1:1, 2D i 3D.

Szkolenie składa się z 9:30 godzin teoretycznych oraz 10:30 godzin praktycznych plus 1 godziny Walidacji.

Walidacja teoretyczna i praktyczna odbywa się stacjonarnie – w ostatniej godzinie szkolenia, ujętej w harmonogramie jako odrębny element „Walidacja”.

Uczestnicy w trakcie tej sesji otrzymują na telefon komórkowy link do platformy EDUREO AI; pod tym linkiem znajdują się: test teoretyczny składający się z pytań zamkniętych, moduł części praktycznej walidacji (zamieszczenie fotografii prac wykonanych podczas szkolenia) oraz instrukcja i kryteria oceny egzaminu powiązane z efektami uczenia się.

Trener jest obecny podczas sesji walidacyjnej wyłącznie w roli organizacyjnej/technicznej (np. przekazanie linku), natomiast nie ingeruje w ocenę; oceny wyników walidacji dokonuje wyłącznie osoba walidująca wskazana w Karcie Usługi.

Warunkiem zaliczenia jest spełnienie kryteriów oceny wskazanych w instrukcji dostępnej pod linkiem (EDUREO AI) dla testu teoretycznego i zadań praktycznych.

Po zakończeniu szkolenia uczestnik otrzymuje certyfikat potwierdzający nabycie kompetencji, zawierający opis efektów uczenia się oraz informację o przeprowadzonej walidacji.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 21

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 21 Blok 1 – Podstawy i bezpieczeństwo: wprowadzenie do stylizacji rzęs; zasady BHP, higiena, dezynfekcja, organizacja stanowiska; wymagania sanitarne, dokumentacja , karta klienta	Zajęcia	Izabela Gwozdowska	15-08-2026	08:00	09:45	01:45
2 z 21 -	Przerwa	-	15-08-2026	09:45	10:00	00:15
3 z 21 Blok 1 c.d. – przeciwwskazania i alergie; budowa rzęsy naturalnej i cykl życia rzęs; choroby oczu i powiek wykluczające wykonanie zabiegu	Zajęcia	Izabela Gwozdowska	15-08-2026	10:00	11:45	01:45
4 z 21 -	Przerwa	-	15-08-2026	11:45	12:45	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 21 Blok 2 – Materiały: rodzaje rzęs syntetycznych ; style stylizacji a kształt oka i dopasowanie do typu urody	Zajęcia	Izabela Gwozdowska	15-08-2026	12:45	14:30	01:45
6 z 21 Blok 2 c.d. – klej do rzęs ; etapy zabiegu przedłużania krok po kroku	Zajęcia	Izabela Gwozdowska	16-08-2026	08:00	09:45	01:45
7 z 21 -	Przerwa	-	16-08-2026	09:45	10:00	00:15
8 z 21 Blok 3 – Technika: konsultacja z klientką (wywiad, oczekiwania); mapowanie oka i tworzenie mapki stylizacji (efekty: natural, doll, fox)	Zajęcia	Izabela Gwozdowska	16-08-2026	10:00	11:45	01:45
9 z 21 -	Przerwa	-	16-08-2026	11:45	12:45	01:00
10 z 21 Blok 3 c.d. – tworzenie kępek 1:1, 2D, 3D; technika zdejmowania rzęs z paska, dozowanie kleju, separacja; kierunkowanie rzęs	Zajęcia	Izabela Gwozdowska	16-08-2026	12:45	14:30	01:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 21 Blok 4 – Praktyka na główce treningowej: przygotowanie stanowiska i narzędzi, dezynfekcja i organizacja pracy; aplikacja rzes metodą 1:1 z użyciem mapki	Zajęcia	Izabela Gwozdowska	17-08-2026	08:00	09:45	01:45
12 z 21 -	Przerwa	-	17-08-2026	09:45	10:00	00:15
13 z 21 Blok 4 c.d. – ćwiczenia z objętościami: praca z kępkami 2D i 3D na główce treningowej	Zajęcia	Izabela Gwozdowska	17-08-2026	10:00	11:45	01:45
14 z 21 -	Przerwa	-	17-08-2026	11:45	12:45	01:00
15 z 21 Blok 4 c.d. – praktyka utrwalająca techniki 1:1/2D/3D na główce; ocena pracy, analiza błędów, korekty i uzupełnianie braków	Zajęcia	Izabela Gwozdowska	17-08-2026	12:45	14:30	01:45
16 z 21 Blok 5 – Stylizacja na modelce: przygotowanie modelki, karta klienta, dobór stylizacji; aplikacja etap 1	Zajęcia	Izabela Gwozdowska	18-08-2026	08:00	09:45	01:45
17 z 21 -	Przerwa	-	18-08-2026	09:45	10:00	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
18 z 21 Blok 5 c.d. – aplikacja etap 2 (kierunkowanie, gęstość, długości); wykończenie stylizacji, kontrola jakości, zdjęcia efektu	Zajęcia	Izabela Gwozdowska	18-08-2026	10:00	11:45	01:45
19 z 21 -	Przerwa	-	18-08-2026	11:45	12:45	01:00
20 z 21 Blok 5 c.d. – omówienie efektów, wskazówki do dalszej pracy, pielęgnacja rzęs,	Zajęcia	Izabela Gwozdowska	18-08-2026	12:45	13:30	00:45
21 z 21 -	Walidacja	-	18-08-2026	13:30	14:30	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	26:00
w tym suma godzin zajęć	20:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	05:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	28:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 730,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 730,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	181,92 PLN
Koszt osobogodziny netto	181,92 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	26:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Izabela Gwozdowska

Prowadząca od wielu lat związana jest z branżą kosmetyczną, w której zdobyła szerokie doświadczenie zawodowe oraz praktyczne umiejętności w zakresie stylizacji rzęs, brwi i zabiegów kosmetycznych. Swoją karierę rozpoczęła w 2017 roku w salonach kosmetycznych w Zielonej Górze, gdzie doskonaliła umiejętności w zakresie kompleksowej pielęgnacji twarzy i ciała oraz nowoczesnych technik upiększających. Od 2021 roku prowadzi własny gabinet kosmetyczny Studio IzaBELLAshes, oferujący szeroki wachlarz usług z zakresu kosmetyki i kosmetologii estetycznej. W trakcie swojej kariery ukończyła liczne kursy i szkolenia, m.in. z zakresu stylizacji rzęs metodami 1:1, 2-3D oraz 4-8D, laminacji rzęs i brwi, stylizacji paznokci, makijażu permanentnego brwi i ust, lipolizy iniekcyjnej oraz mezoterapii. Jest również absolwentką szkolenia instruktorskiego z zakresu stylizacji rzęs oraz kursu pedagogicznego, które przygotowały ją do pracy z kursantami w roli trenera.

Dzięki połączeniu doświadczenia praktycznego i wiedzy teoretycznej prowadząca doskonale zna potrzeby branży beauty i potrafi przekazywać wiedzę w sposób zrozumiały i precyzyjny. Jej szkolenia oparte są na indywidualnym podejściu, aktualnych trendach oraz wysokich standardach higieny i bezpieczeństwa pracy.

Prowadząca posiada nieprzerwane i ciągłe doświadczenie z zakresu tematyki od co najmniej 5 lat. Zrealizowała ponad 5 szkoleń z zakresu tematyki prowadzonego szkolenia.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Zapewniamy wszystkie niezbędne środki i akcesoria do przeprowadzenia szkolenia na najwyższym poziomie. Nie są przewidziane materiały szkoleniowe w formie skryptów, prezentacji oraz książki.

cena usługi nie zawiera kosztów dojazdu i zakwaterowania, w razie ich wystąpienia uczestnik ponosi je we własnym zakresie.

Informacje dodatkowe

Uczestnicy korzystający z dofinansowania są zobowiązani do obecności na minimum 80% zajęć, co musi zostać potwierdzone listą obecności.

Usługa szkoleniowa o charakterze szkolenia zawodowego jest zwolniona z podatku VAT w przypadku gdy dofinansowanie ze środków publicznych wynosi co najmniej 70%. W innej sytuacji do ceny netto może być doliczony 23% VAT Podstawa: §3 ust. 1 pkt. 14 roz. Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w spr.zwolnień od podatku od towarów i usług (...) (Dz.U. z 2018 r., poz. 701)

Adres

ul. Lisia 55/30
65-093 Zielona Góra
woj. lubuskie

Kontakt



TOMASZ GŁADYSZ

E-mail gladysz@integrumgroup.pl

Telefon (+48) 509 791 482