



SZALLA -  
Doradztwo, Usługi  
Rozwojowe  
Magdalena Szalla

★★★★★ 4,9 / 5

1 658 ocen

## Szkolenia: Przedłużanie rzęs metodą 1:1 z Darią Zawadzką

Numer usługi 2026/06/18/17287/3634152

- 📍 Wrocław
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 16:00 h
- 📅 17.08.2026 do 18.08.2026

3 000,00 PLN brutto  
3 000,00 PLN netto  
187,50 PLN brutto/h  
187,50 PLN netto/h  
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Uroda
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>Kurs przeznaczony jest dla każdej osoby nie mającej problemów ze wzrokiem, którego niezawodność jest kluczowa przy omawianym sposobie pracy na małych elementach. Nie ma tutaj żadnych innych ograniczeń.</p> <p>Szkolenie skierowane do kosmetyczek, kosmetologów oraz do osób chcących nauczyć się czegoś nowego lub poszerzyć zakres wykonywanych przez siebie usług - zwłaszcza, że przedłużanie rzęs to bardzo modna w ostatnim czasie usługa.</p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	2
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	3
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	15-08-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do samodzielnego świadczenia usług z zakresu zabiegów podstawowej metody przedłużania rzęs, czyli metody 1 do 1.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uzasadnia i stosuje zasady BHP w gabinecie.	Omawia zasady BHP stosowane w gabinecie.  Stosuje zasady utylizacji odpadów i produktów wielokrotnego użytku, zasady recyklingu i segregacji odpadów, przechowywania materiałów skażonych, metody zmniejszenia zużycia wody podczas wykonywania zabiegów.	Test teoretyczny  Test teoretyczny
Charakteryzuje budowę i cykl wzrostu rzęs oraz kształtu oka.  Charakteryzuje materiały niezbędne do wykonania zabiegu.	Omawia budowę i cykl wzrostu rzęs. Stosuje zasady stylizacji zgodne z symetrią i kształtem oka.  Omawia zasady doboru i wykorzystania materiałów niezbędnych do wykonania zabiegu.	Test teoretyczny  Test teoretyczny
Charakteryzuje prawidłową pozycję klientki, stylizację, przeciwwskazania do zabiegu oraz alergie.	Zna i stosuje ergonomię w zakresie prawidłowej pozycji klientki w trakcie wykonywania stylizacji. Omawia krok po kroku wykonanie stylizacji i przeciwwskazania do zabiegu, w tym alergie.	Test teoretyczny
Precyzyjnie wykonuje zabieg przedłużania rzęs metodą 1:1.  Stosuje zasady pracy z klientem - obsługi klienta i komunikacji w trakcie wykonywania zabiegu.	Omawia stylizację krok po kroku. Samodzielnie wykonuje zabieg przedłużania rzęs metodą 1:1.  Omawia zasady etyki w pracy z klientem i stosuje zasady komunikacji interpersonalnej.	Obserwacja w warunkach symulowanych  Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

# Program

Szkolenie skierowane do osób chcących nauczyć się czegoś nowego lub poszerzyć zakres wykonywanych przez siebie usług - zwłaszcza, że przedłużanie rzęs to bardzo modna w ostatnim czasie usługa. Szkolenie przeznaczone jest dla osób początkujących, które dopiero uczą się stylizacji rzęs.

## **DZIEŃ 1 – TEORIA + ĆWICZENIA PRAKTYCZNE (8 godzin)**

### **Część teoretyczna**

#### **1. Wprowadzenie do zawodu stylistki rzęs**

- Charakterystyka pracy stylistki rzęs.
- Możliwości rozwoju zawodowego.
- Organizacja stanowiska pracy.
- Ergonomia pracy stylistki.

#### **2. BHP i higiena pracy**

- Zasady higieny w gabinecie.
- Dezynfekcja i sterylizacja narzędzi.
- Przygotowanie stanowiska pracy.
- Bezpieczeństwo klientki i stylistki.

#### **3. Budowa oka i naturalnych rzęs**

- Anatomia oka.
- Cykl wzrostu rzęs.
- Rodzaje i kondycja naturalnych rzęs.
- Przeciwwskazania do zabiegu.

#### **4. Produkty i narzędzia wykorzystywane w stylizacji rzęs**

- Rodzaje pęset i ich zastosowanie.
- Kleje do rzęs – właściwości i zasady pracy.
- Preparaty pomocnicze.
- Rodzaje sztucznych rzęs.

#### **5. Podstawy stylizacji metodą 1:1**

- Zasady prawidłowej aplikacji.
- Dobór długości, grubości i skrętu.
- Kierunki aplikacji.
- Najczęściej popełniane błędy.

#### **6. Konsultacja z klientką**

- Wywiad przed zabiegiem.
- Karta klienta.
- Zalecenia przed i po zabiegu.
- Omówienie możliwych reakcji pozabiegowych.

### **Ćwiczenia praktyczne na gąbkach i główkach treningowych**

#### **Część praktyczna**

- Prawidłowe trzymanie pęset.

- Nabieranie pojedynczych rzęs.
- Nauka separacji rzęs.
- Odpowiednie dozowanie kleju.
- Ćwiczenia precyzji aplikacji na gąbce.
- Ćwiczenia kierunków klejenia na główce treningowej.
- Symulacja pełnej aplikacji metody 1:1.
- Korekta błędów i indywidualne wskazówki instruktora.

## **DZIEŃ 2 – TEORIA + PRACA NA MODELCE (8 godzin)**

### **Teoria zaawansowana i przygotowanie do pracy z klientką**

#### **1. Analiza oka i dobór stylizacji**

- Kształty oczu.
- Typy urody klientek.
- Indywidualny dobór stylizacji.
- Efekty stylizacji rzęs.

#### **2. Schematy stylizacji**

- Efekt naturalny.
- Efekt otwartego oka.
- Efekt kociego oka.
- Efekt lalki.

#### **3. Retencja i trwałość aplikacji**

- Czynniki wpływające na trwałość stylizacji.
- Wilgotność i temperatura pracy.
- Najczęstsze przyczyny słabej retencji.
- Jak poprawić trwałość aplikacji.

#### **4. Uzupełnienie i zdjęcie stylizacji**

- Zasady wykonywania uzupełnień.
- Bezpieczne usuwanie rzęs.
- Najczęstsze problemy podczas pracy.

#### **5. Budowanie marki stylistki**

- Zdjęcia prac.
- Pozyskiwanie pierwszych klientek.
- Wycena usług.
- Dokumentacja fotograficzna.

### **Praca na modelce**

#### **Część praktyczna**

- Przygotowanie stanowiska pracy.
- Konsultacja z modelką.
- Analiza oka i dobór stylizacji.
- Przygotowanie rzęs do zabiegu.
- Prawidłowe podklejenie dolnych rzęs.
- Samodzielne wykonanie pełnej aplikacji metodą 1:1 pod nadzorem instruktora.
- Kontrola kierunków i poprawności aplikacji.
- Omówienie najczęściej występujących błędów.
- Wykonanie zdjęć końcowych.
- Podsumowanie szkolenia i sesja pytań.

Dla każdego uczestnika zapewniamy: Zajęcia teoretyczne (7h) odbywają się w grupie (max. 3 osób); Zajęcia praktyczne (7h łącznie z obserwacją w trakcie walidacji) - każdy uczestnik pracuje samodzielnie przy stanowisku pracy, zapewnione modelki oraz w trakcie nauki rysunku i pracy z woskiem.

Przerwy oraz walidacja wliczają się w liczbę godzin szkolenia

Zapewniamy: stanowiska wyposażone w łóżka, lampy do pracy, indywidualne szafki z przyborami dla każdej kursantki, klimatyzacja pomieszczenia, sala ok 30 metrów kwadratowych, stół do nauki teorii oraz stanowiska do praktyki z łózkami dla modelek.

Na koniec zajęć odbywa się walidacja osiągniętych efektów uczenia się. Walidacja prowadzona jest w formie testu teoretycznego oraz obserwacji w warunkach symulowanych. Test teoretyczny prowadzony jest w formie papierowej i składa się z pytań zamkniętych. Walidacja prowadzona jest również poprzez obserwację w warunkach symulowanych i polega na ocenie, czy uczestnik wykonuje zabieg zgodnie z nabytą wiedzą oraz czy nabyte umiejętności pozwalają na świadczenie usługi samodzielnie. Walidacja prowadzona jest na koniec szkolenia przez osobę walidującą wskazaną w karcie usługi.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 14

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 14</b> Teoria: Wprowadzenie do zawodu stylistki rzęs. BHP i higiena pracy.	Zajęcia	Daria Zawadzka	17-08-2026	10:00	11:00	01:00
<b>2 z 14</b> -	Przerwa	-	17-08-2026	11:00	11:15	00:15
<b>3 z 14</b> Teoria: Budowa oka i naturalnych rzęs. Produkty i narzędzia wykorzystywane w stylizacji rzęs.	Zajęcia	Daria Zawadzka	17-08-2026	11:15	13:15	02:00
<b>4 z 14</b> -	Przerwa	-	17-08-2026	13:15	13:45	00:30
<b>5 z 14</b> Teoria: Podstawy stylizacji metodą 1:1. Konsultacja z klientką.	Zajęcia	Daria Zawadzka	17-08-2026	13:45	14:45	01:00
<b>6 z 14</b> -	Przerwa	-	17-08-2026	14:45	15:00	00:15
<b>7 z 14</b> Praktyka: Ćwiczenia praktyczne na gąbkach i główkach treningowych	Zajęcia	Daria Zawadzka	17-08-2026	15:00	18:00	03:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 14 Teoria zaawansowana i przygotowanie do pracy z klientką: Analiza oka i dobór stylizacji; Schematy stylizacji	Zajęcia	Daria Zawadzka	18-08-2026	10:00	11:30	01:30
9 z 14 -	Przerwa	-	18-08-2026	11:30	11:45	00:15
10 z 14 Teoria zaawansowana i przygotowanie do pracy z klientką: Retencja i trwałość aplikacji; Uzupełnienie i zdjęcie stylizacji; Budowanie marki stylistki	Zajęcia	Daria Zawadzka	18-08-2026	11:45	13:45	02:00
11 z 14 -	Przerwa	-	18-08-2026	13:45	14:15	00:30
12 z 14 Praca na modelce - Część praktyczna	Zajęcia	Daria Zawadzka	18-08-2026	14:15	17:15	03:00
13 z 14 -	Przerwa	-	18-08-2026	17:15	17:30	00:15
14 z 14 -	Walidacja	-	18-08-2026	17:30	18:00	00:30

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	02:00

Rodzaj godzin	Liczba godzin
---------------	---------------

Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30
--------------------------------------	-------

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	3 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	3 000,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	187,50 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	187,50 PLN

### Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Daria Zawadzka

Jest jednym z pierwszych szkoleniowców wiodącej na polskim rynku marki Mlashes. Stylistka rzęs. Bierze czynny udział w organizacji szkoleń krajowych i zagranicznych. Na Mistrzostwach Europy zdobyła 3 miejsce w kategorii najwyższej expert czyli instruktor (Rumunia - LASH FEST 2017). Przeprowadziła blisko 500 szkoleń w okresie ostatnich 5 lat. Kwalifikacje są nabyte nie wcześniej niż 5 lat – przed datą wprowadzenia szczegółowych danych dotyczących oferowanej usługi.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W trakcie szkolenia uczestnik otrzymuje komplet materiałów dydaktycznych - skrypt.

Materiały niezbędne do prowadzenia zajęć praktycznych uczestnik otrzymuje w trakcie realizacji poszczególnych zadań.

## Informacje dodatkowe

Zgodnie z § 3 ust.1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień, usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego finansowane w co najmniej 70% ze środków publicznych zwalnia się od podatku.

## Adres

ul. Stanisławowska 58/3

54-611 Wrocław

woj. dolnośląskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

## Kontakt



**MAGDALENA SZALLA**

**E-mail** malena.szalla@gmail.com

**Telefon** (+48) 605 222 422