



INTEGRUM SPÓŁKA  
Z OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

1 438 ocen

## Szkolenie - Stylizacja rzęs poziom podstawowy

Numer usługi 2026/06/17/52104/3633661

📍 Zielona Góra

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 26:00 h

📅 24.07.2026 do 27.07.2026

4 730,00 PLN brutto

4 730,00 PLN netto

181,92 PLN brutto/h

181,92 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób związanych z branżą kosmetyczną, linergistek, kosmetyczek, kosmetologów oraz do właścicieli gabinetów kosmetycznych, medycyny estetycznej, SPA. Do udziału w szkoleniu nie jest wymagane doświadczenie w pracy w gabinecie kosmetycznym.

### Minimalna liczba uczestników

2

### Maksymalna liczba uczestników

6

### Data zakończenia rekrutacji

23-07-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa „Szkolenie – Stylizacja rzęs poziom podstawowy” przygotowuje uczestniczkę szkolenia do samodzielnego wykonywania zabiegu stylizacji rzęs metodą 1:1, 2D i 3D.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Stosuje zasady higieny, dezynfekcji i przygotowania stanowiska pracy stylistki rzęs.</p> <p>Stosuje się do przepisów sanitarno-prawnych i prowadzi dokumentację zabiegową.</p>	<p>Wskazuje procedury dezynfekcji oraz prawidłowe wyposażenie stanowiska stylistki rzęs.</p> <p>Wskazuje elementy obowiązkowe w karcie klienta i sposoby ich dokumentowania.</p>	<p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p> <p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p>
<p>Rozpoznaje przeciwwskazania i alergie uniemożliwiające wykonanie zabiegu.</p>	<p>Wskazuje sytuacje, w których należy odmówić wykonania stylizacji.</p>	<p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p>
<p>Charakteryzuje cykl życia rzęsy i jego wpływ na trwałość stylizacji.</p>	<p>Wskazuje fazy wzrostu rzęs oraz ich znaczenie dla doboru długości i gramatury.</p>	<p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p>
<p>Dobiera rzęsy syntetyczne pod względem skrętu, grubości i długości.</p>	<p>Rozpoznaje rodzaje rzęs i przypisuje je do stylu oraz oczekiwanego efektu.</p>	<p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p>
<p>Dobiera stylizację do charakterystyki oka klientki.</p>	<p>Dopasowuje style do kształtów oka (np. almond, hooded).</p>	<p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p>
<p>Charakteryzuje zasady pracy z klejem i warunki jego prawidłowego działania.</p>	<p>Wskazuje wpływ temperatury, wilgotności i składu na wiązanie kleju.</p>	<p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p>
<p>Identyfikuje narzędzia wykorzystywane w stylizacji rzęs.</p>	<p>Wskazuje zastosowanie pęset, paletek, mikroszczotek i akcesoriów pomocniczych.</p>	<p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p>
<p>Charakteryzuje konsultację oraz przygotowuje klientkę do zabiegu.</p> <p>Charakteryzuje zalecenia pielęgnacyjne po zabiegu.</p>	<p>Wskazuje kluczowe elementy wywiadu, w tym pytania o zdrowie i oczekiwania klientki.</p> <p>Wskazuje zasady codziennej higieny i unikania czynników osłabiających stylizację.</p>	<p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p> <p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p>
<p>Definiuje błędy prowadzące do osłabienia lub wypadania rzęs.</p>	<p>Rozpoznaje objawy łysienia mechanicznego i przypisuje je do błędnych technik.</p>	<p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p>
<p>Wykonuje stylizację rzęs metodą 1:1.</p> <p>Wykonuje stylizację rzęs metodą 2D.</p>	<p>Wykonuje zdjęcie zabiegu, na którym widoczne jest równe i symetryczne ułożenie pojedynczych rzęs bez sklejeń, zgodne z mapą długości i skrętów, bez podrażnień w obrębie powieki.</p> <p>Wykonuje zdjęcie zabiegu, na którym widoczne są estetycznie rozmieszczone kępki 2D o równym wachlarzu i poprawnym kierunku, bez zgrubień kleju i sklejeń między kępkami a naturalnymi rzęsami.</p>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p> <p>Analiza dowodów i deklaracji</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje stylizację rzęs metodą 3D.	Wykonuje zdjęcie zabiegu, na którym widoczne są symetryczne, równomierne kępki 3D dopasowane do długości i skrętu z mapy stylizacji, bez efektu przeciążenia oka, z zachowaniem linii i kierunku aplikacji.	Analiza dowodów i deklaracji

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?**

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

Blok 1 – Podstawy stylizacji i bezpieczeństwa: wprowadzenie do stylizacji rzęs, zasady BHP, higiena i dezynfekcja, organizacja stanowiska, wymogi sanitarne i karta klienta, przeciwwskazania i alergie, budowa i cykl życia rzęsy, choroby oczu i powiek.

Blok 2 – Materiały i narzędzia: rodzaje rzęs syntetycznych, style stylizacji a kształt oka, klej do rzęs, narzędzia stylistki, etapy zabiegu.

Blok 3 – Praca techniczna: konsultacja z klientką, mapowanie oka i mapka stylizacji, tworzenie kępek 1:1/2D/3D, technika zdejmowania i dozowania kleju, separacja i kierunkowanie rzęs.

Blok 4 – Praktyka na główce treningowej: przygotowanie stanowiska, aplikacja 1:1, ćwiczenia z objętościami 2D/3D, praktyka utrwalająca oraz ocena pracy, analiza błędów i korekty.

Blok 5 – Stylizacja na modelce: przygotowanie modelki i dobór stylizacji, aplikacja etapowa, wykończenie i kontrola jakości, omówienie efektów i pielęgnacja,

Szkolenie skierowane jest do osób związanych z branżą kosmetyczną, linergistek, kosmetyczek, kosmetologów oraz do właścicieli gabinetów kosmetycznych, medycyny estetycznej, SPA. Do udziału w szkoleniu nie jest wymagane doświadczenie w pracy w gabinecie kosmetycznym.

Usługa "Szkolenie - Stylizacja rzęs poziom podstawowy" przygotowuje uczestnika szkolenia do samodzielnego wykonywania zabiegu stylizacji rzęs metodą 1:1, 2D i 3D.

Szkolenie składa się z 9:30 godzin teoretycznych oraz 10:30 godzin praktycznych plus 1 godziny Walidacji.

Walidacja teoretyczna i praktyczna odbywa się stacjonarnie – w ostatniej godzinie szkolenia, ujętej w harmonogramie jako odrębny element „Walidacja”.

Uczestnicy w trakcie tej sesji otrzymują na telefon komórkowy link do platformy EDUREO AI; pod tym linkiem znajdują się: test teoretyczny składający się z pytań zamkniętych, moduł części praktycznej walidacji (zamieszczenie fotografii prac wykonanych podczas szkolenia) oraz instrukcja i kryteria oceny egzaminu powiązane z efektami uczenia się.

Trener jest obecny podczas sesji walidacyjnej wyłącznie w roli organizacyjnej/technicznej (np. przekazanie linku), natomiast nie ingeruje w ocenę; oceny wyników walidacji dokonuje wyłącznie osoba walidująca wskazana w Karcie Usługi.

Warunkiem zaliczenia jest spełnienie kryteriów oceny wskazanych w instrukcji dostępnej pod linkiem (EDUREO AI) dla testu teoretycznego i zadań praktycznych.

Po zakończeniu szkolenia uczestnik otrzymuje certyfikat potwierdzający nabycie kompetencji, zawierający opis efektów uczenia się oraz informację o przeprowadzonej walidacji.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 21

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 21</b> Blok 1 – Podstawy i bezpieczeństwo: wprowadzenie do stylizacji rzęs; zasady BHP, higiena, dezynfekcja, organizacja stanowiska; wymagania sanitarne, dokumentacja, karta klienta	Zajęcia	DANUTA KWIECIEŃ	24-07-2026	08:00	09:45	01:45
<b>2 z 21</b> -	Przerwa	-	24-07-2026	09:45	10:00	00:15
<b>3 z 21</b> Blok 1 c.d. – przeciwwskazania i alergie; budowa rzęsy naturalnej i cykl życia rzęs; choroby oczu i powiek wykluczające wykonanie zabiegu	Zajęcia	DANUTA KWIECIEŃ	24-07-2026	10:00	11:45	01:45
<b>4 z 21</b> -	Przerwa	-	24-07-2026	11:45	12:45	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 21 Blok 2 – Materiały: rodzaje rzęs syntetycznych ; style stylizacji a kształt oka i dopasowanie do typu urody	Zajęcia	DANUTA KWIECIEŃ	24-07-2026	12:45	14:30	01:45
6 z 21 Blok 2 c.d. – klej do rzęs ; etapy zabiegu przedłużania krok po kroku	Zajęcia	DANUTA KWIECIEŃ	25-07-2026	08:00	09:45	01:45
7 z 21 -	Przerwa	-	25-07-2026	09:45	10:00	00:15
8 z 21 Blok 3 – Technika: konsultacja z klientką (wywiad, oczekiwania); mapowanie oka i tworzenie mapki stylizacji (efekty: natural, doll, fox)	Zajęcia	DANUTA KWIECIEŃ	25-07-2026	10:00	11:45	01:45
9 z 21 -	Przerwa	-	25-07-2026	11:45	12:45	01:00
10 z 21 Blok 3 c.d. – tworzenie kępek 1:1, 2D, 3D; technika zdejmowania rzęs z paska, dozowanie kleju, separacja; kierunkowanie rzęs	Zajęcia	DANUTA KWIECIEŃ	25-07-2026	12:45	14:30	01:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 21 Blok 4 – Praktyka na główce treningowej: przygotowanie stanowiska i narzędzi, dezynfekcja i organizacja pracy; aplikacja rzes metodą 1:1 z użyciem mapki	Zajęcia	DANUTA KWIECIEŃ	26-07-2026	08:00	09:45	01:45
12 z 21 -	Przerwa	-	26-07-2026	09:45	10:00	00:15
13 z 21 Blok 4 c.d. – ćwiczenia z objętościami: praca z kępkami 2D i 3D na główce treningowej	Zajęcia	DANUTA KWIECIEŃ	26-07-2026	10:00	11:45	01:45
14 z 21 -	Przerwa	-	26-07-2026	11:45	12:45	01:00
15 z 21 Blok 4 c.d. – praktyka utrwalająca techniki 1:1/2D/3D na główce; ocena pracy, analiza błędów, korekty i uzupełnianie braków	Zajęcia	DANUTA KWIECIEŃ	26-07-2026	12:45	14:30	01:45
16 z 21 Blok 5 – Stylizacja na modelce: przygotowanie modelki, karta klienta, dobór stylizacji; aplikacja etap 1	Zajęcia	DANUTA KWIECIEŃ	27-07-2026	08:00	09:45	01:45
17 z 21 -	Przerwa	-	27-07-2026	09:45	10:00	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
18 z 21 Blok 5 c.d. – aplikacja etap 2 (kierunkowani e, gęstość, długości); wykończenie stylizacji, kontrola jakości, zdjęcia efektu	Zajęcia	DANUTA KWIECIEŃ	27-07-2026	10:00	11:45	01:45
19 z 21 -	Przerwa	-	27-07-2026	11:45	12:45	01:00
20 z 21 Blok 5 c.d. – omówienie efektów, wskazówki do dalszej pracy, pielęgnacja rzęs,	Zajęcia	DANUTA KWIECIEŃ	27-07-2026	12:45	13:30	00:45
21 z 21 -	Walidacja	-	27-07-2026	13:30	14:30	01:00

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	26:00
w tym suma godzin zajęć	20:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	05:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	28:00

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 730,00 PLN

<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	4 730,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	181,92 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	181,92 PLN

## Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	26:00

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### DANUTA KWIECIĘŃ

Trenerka specjalizuje się w kosmetyce, kosmologii, stylizacji paznokci, wizażu oraz stylizacji rzęs i brwi. Od ponad 25 lat pracuje jako kosmetyczka i nauczyciel zawodu, z pasją przekazując swoją wiedzę kolejnym pokoleniom profesjonalistów.

W 2006 roku założyła własną firmę szkoleniową, w ramach której organizuje kursy z zakresu kosmetyki stosowanej, wizażu, przedłużania rzęs różnymi technikami, stylizacji i architektury brwi oraz stylizacji paznokci. Jako doświadczona instruktorka współpracuje zarówno z osobami początkującymi, jak i zaawansowanymi, pomagając im rozwijać umiejętności i osiągać sukcesy w branży beauty.

Trenerka aktualnie jest nauczycielem zawodu „Technik Usług Kosmetycznych” w prywatnych szkołach SSP Awangarda, a także instruktorem praktycznej nauki zawodu. Jest licencjonowanym trenerem VCC oraz instruktorem marki ICP w zakresie stylizacji paznokci różnymi technikami. Ukończyła liczne kursy oraz szkolenia zawodowe, w tym kurs pedagogiczny, dyplom z „TEB” Education Corporation w zakresie make-up i stylizacji paznokci, a także Studium Zdrowia i Urody „TEB S.A.” na kierunku manicurzystka. Posiada ogromne doświadczenie w świadczeniu usług kosmetycznych oraz organizacji szkoleń, podczas których przeszkoliła setki osób.

Osoba posiada nieprzerwane i ciągłe doświadczenie z zakresu tematyki szkoleniowej od co najmniej 5 lat. Zrealizowała ponad 10 szkoleń z zakresu tematyki prowadzonego szkolenia.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Zapewniamy wszystkie niezbędne środki i akcesoria do przeprowadzenia szkolenia na najwyższym poziomie. Nie są przewidziane materiały szkoleniowe w formie skryptów, prezentacji oraz książki.

cena usługi nie zawiera kosztów dojazdu i zakwaterowania, w razie ich wystąpienia uczestnik ponosi je we własnym zakresie.

## Informacje dodatkowe

**Uczestnicy korzystający z dofinansowania są zobowiązani do obecności na minimum 80% zajęć, co musi zostać potwierdzone listą obecności.**

Usługa szkoleniowa o charakterze szkolenia zawodowego jest zwolniona z podatku VAT w przypadku gdy dofinansowanie ze środków publicznych wynosi co najmniej 70%. W innej sytuacji do ceny netto może być doliczony 23% VAT Podstawa: §3 ust. 1 pkt. 14 roz. Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w spr.zwolnień od podatku od towarów i usług (...) (Dz.U. z 2018 r., poz. 701)

## Adres

ul. Bohaterów Westerplatte 19a  
65-034 Zielona Góra  
woj. lubuskie

## Kontakt



**TOMASZ GŁADYSZ**

**E-mail** [gladysz@integrumgroup.pl](mailto:gladysz@integrumgroup.pl)

**Telefon** (+48) 509 791 482