



Teorie Podstawowe Medycyny Chińskiej – kurs online z zakresu fundamentów Tradycyjnej Medycyny Chińskiej (TCM)

Numer usługi 2026/06/17/225886/3633151

1 200,00 PLN brutto
 1 200,00 PLN netto
 66,67 PLN brutto/h
 66,67 PLN netto/h
 162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

HEALTH

EDUCATION

SPÓŁKA Z

OGRANICZONĄ

ODPOWIEDZIALNOŚĆ

CIĄ

Brak ocen dla tego dostawcy

📄 Usługa szkoleniowa

📺 zdalna

🕒 18:00 h

📅 24.06.2026 do 18.06.2028

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	<p>Usługa skierowana jest do osób zainteresowanych zdobyciem podstawowej wiedzy z zakresu teorii i założeń systemu terapeutycznego Medycyny Chińskiej, w szczególności do osób planujących rozwijać swoje kompetencje w obszarze terapii naturalnych, profilaktyki zdrowia oraz holistycznego podejścia do zdrowia człowieka.</p> <p>Kurs jest przeznaczony zarówno dla osób rozpoczynających naukę Medycyny Chińskiej, jak i dla osób posiadających podstawową wiedzę z tego zakresu, które chcą uporządkować i pogłębić znajomość jej fundamentów teoretycznych. Grupę docelową stanowią m.in. zawody medyczne, terapeuci, masażyści, osoby pracujące w obszarze usług prozdrowotnych i wellness, a także osoby zainteresowane samorozwojem oraz poszerzeniem wiedzy o tradycyjnych systemach medycznych.</p> <p>Uczestnictwo w kursie nie wymaga wcześniejszego przygotowania specjalistycznego.</p>
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1000000
Forma prowadzenia usługi	zdalna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem usługi jest nabycie przez uczestnika podstawowej wiedzy z zakresu teorii i założeń Medycyny Chińskiej oraz rozwinięcie umiejętności rozumienia podstawowych koncepcji tego systemu, w tym teorii Yin-Yang, Wu Xing, SanBao, Zang Fu oraz podstaw fizjologii energetycznej organizmu.

Uczestnik po ukończeniu kursu będzie potrafił posługiwać się podstawową terminologią systemu terapeutycznego Medycyny Chińskiej oraz wykorzystywać zdobytą wiedzę jako fundament do dalszego kształcenia.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik charakteryzuje podstawowe założenia i koncepcje Medycyny Chińskiej, w tym teorię Yin-Yang, Wu Xing (Pięciu Przemian) oraz SanBao (Trzech Skarbów)</p>	<p>Uczestnik definiuje podstawowe założenia teorii Yin-Yang, Wu Xing (Pięciu Przemian) i SanBao (Trzech Skarbów) oraz rozpoznaje zależności pomiędzy poszczególnymi koncepcjami.</p>	<p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p>
<p>Uczestnik definiuje podstawowe pojęcia stosowane w Medycynie Chińskiej, takie jak Qi, Jing, Xue (Krew) oraz Jin Ye (Płyny Organiczne).</p>	<p>Uczestnik poprawnie wyjaśnia znaczenie podstawowych pojęć oraz przyporządkowuje je do odpowiednich obszarów teorii Medycyny Chińskiej.</p>	<p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p>
<p>Opisuje funkcjonowanie organizmu według teorii Medycyny Chińskiej, w szczególności rolę narządów Zang Fu oraz podstawowych zależności pomiędzy nimi.</p>	<p>Uczestnik wskazuje podstawowe funkcje narządów Zang Fu oraz opisuje zależności pomiędzy wybranymi elementami tego systemu.</p>	<p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p>
<p>Uczestnik wyjaśnia podstawowe założenia fizjologii energetycznej człowieka według koncepcji Medycyny Chińskiej.</p>	<p>Uczestnik charakteryzuje pojęcia związane z przepływem energii, systemem meridianów oraz gospodarką energetyczną organizmu w ujęciu Medycyny Chińskiej.</p>	<p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p>
<p>Uczestnik rozróżnia i stosuje podstawową terminologię z zakresu teorii Medycyny Chińskiej.</p>	<p>Uczestnik prawidłowo rozpoznaje i wykorzystuje podstawowe terminy omawiane podczas kursu oraz wskazuje ich znaczenie w kontekście omawianych teorii.</p>	<p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p>

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Moduł 1. Wprowadzenie do systemu Medycyny Chińskiej

- Charakterystyka Medycyny Chińskiej jako tradycyjnego systemu wiedzy o funkcjonowaniu organizmu człowieka.
- Podstawowe założenia filozoficzne i teoretyczne Medycyny Chińskiej.
- Historia rozwoju Medycyny Chińskiej oraz znaczenie klasycznych koncepcji w kształtowaniu współczesnego podejścia do tego systemu.
- Holistyczne spojrzenie na człowieka oraz wzajemne zależności pomiędzy poszczególnymi funkcjami organizmu.
- Podstawowa terminologia stosowana w Medycynie Chińskiej.

Moduł 2. Teoria Yin-Yang

- Charakterystyka koncepcji Yin i Yang jako podstawowego modelu opisu zjawisk zachodzących w organizmie i środowisku.
- Zasady wzajemnego uzupełniania się, równoważenia i transformacji Yin oraz Yang.
- Znaczenie teorii Yin-Yang w interpretacji procesów fizjologicznych według Medycyny Chińskiej.
- Praktyczne przykłady zastosowania modelu Yin-Yang w analizie zależności pomiędzy poszczególnymi elementami systemu.

Moduł 3. Teoria SanBao – Trzech Skarbów

- Charakterystyka pojęć Jing (Esencja), Qi (Energia) oraz Shen (Duch/Świadomość).
- Znaczenie SanBao w koncepcji funkcjonowania człowieka według Medycyny Chińskiej.
- Wzajemne zależności pomiędzy Jing, Qi i Shen.
- Rola podstawowych zasobów organizmu w teorii zachowania równowagi.

Moduł 4. Podstawowe substancje organizmu według Medycyny Chińskiej

- Teoria Qi – definicja, rodzaje oraz znaczenie w systemie Medycyny Chińskiej.
- Charakterystyka Xue (Krwi) oraz jej funkcji w ujęciu teoretycznym.
- Teoria Jin Ye (Płynów Organicznych) – rodzaje i znaczenie.
- Znaczenie Jing (Esencji) oraz jej powiązania z pozostałymi substancjami organizmu.
- Wzajemne zależności pomiędzy Qi, Xue, Jin Ye i Jing.

Moduł 5. Teoria Pięciu Przemian Wu Xing

- Charakterystyka teorii Pięciu Przemian: Drewno, Ogień, Ziemia, Metal, Woda.
- Znaczenie poszczególnych elementów w systemie Medycyny Chińskiej.
- Cykle tworzenia i kontroli pomiędzy elementami Wu Xing.
- Powiązania teorii Pięciu Przemian z funkcjonowaniem organizmu.
- Zastosowanie teorii Wu Xing do interpretacji zależności pomiędzy różnymi obszarami systemu.

Moduł 6. Teoria narządów Zang Fu

- Charakterystyka narządów Zang (pełnych) oraz Fu (pustych).
- Podstawowe funkcje narządów według teorii Medycyny Chińskiej.
- Znaczenie powiązań funkcjonalnych pomiędzy poszczególnymi narządami.

- Omówienie roli wybranych układów narządowych w kontekście teorii Zang Fu.
- Zależności pomiędzy narządami a podstawowymi substancjami organizmu.

Moduł 7. Fizjologia energetyczna organizmu

- Podstawowe założenia dotyczące funkcjonowania energii w organizmie według Medycyny Chińskiej.
- Rodzaje Qi oraz ich znaczenie w teorii funkcjonowania organizmu.
- Procesy związane z powstawaniem, przemianą i transportem substancji.
- Znaczenie równowagi energetycznej w koncepcji Medycyny Chińskiej.
- Omówienie podstawowych mechanizmów regulacyjnych opisywanych w tym systemie.

Moduł 8. System meridianów

- Charakterystyka systemu meridianów w teorii Medycyny Chińskiej.
- Podstawowe założenia dotyczące przepływu Qi w kanałach energetycznych.
- Znaczenie meridianów jako elementu struktury teoretycznej Medycyny Chińskiej.
- Powiązania pomiędzy meridianami, narządami Zang Fu oraz funkcjonowaniem organizmu.

Moduł 9. San Jiao – Potrójny Ogrzewacz

- Charakterystyka koncepcji San Jiao w teorii Medycyny Chińskiej.
- Znaczenie San Jiao w opisie procesów fizjologicznych.
- Powiązania pomiędzy poszczególnymi obszarami funkcjonalnymi organizmu.
- Rola San Jiao w interpretacji przemian zachodzących w organizmie.

Moduł 10. Profilaktyka i koncepcja Yang Sheng

- Podstawowe założenia Yang Sheng – pielęgnowania życia według Medycyny Chińskiej.
- Znaczenie utrzymywania równowagi Yin-Yang.
- Czynniki wpływające na zachowanie harmonii organizmu w ujęciu teoretycznym.
- Holistyczne podejście do człowieka w systemie Medycyny Chińskiej.

Walidacja efektów uczenia się:

- Weryfikacja wiedzy uczestnika poprzez testy sprawdzające po zakończeniu wybranych części kursu.
- Ocena osiągnięcia efektów uczenia się na podstawie wyników testów wiedzy przygotowanych zgodnie z zakresem tematycznym kursu.

Forma realizacji usługi:

Usługa realizowana jest w formie kursu online. Uczestnik uzyskuje dostęp do materiałów szkoleniowych na platformie edukacyjnej i realizuje naukę w formule samokształcenia.

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 200,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	66,67 PLN
Koszt osobogodziny netto	66,67 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	18:00

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik w ramach usługi otrzymuje dostęp do materiałów szkoleniowych udostępnionych na platformie e-learningowej. Materiały obejmują nagrania lekcji online oraz materiały pomocnicze w formie elektronicznej (m.in. pliki PDF zawierające treści wspierające proces nauki). Uczestnik ma możliwość korzystania z materiałów w czasie trwania dostępu do kursu oraz samodzielnego powracania do omawianych zagadnień (czas dostępu 12 miesięcy).

Materiały zostały przygotowane w sposób umożliwiający samodzielną realizację kursu i utrwalanie wiedzy z zakresu podstawowych teorii Medycyny Chińskiej.

Warunki uczestnictwa

Uczestnikiem usługi może zostać osoba zainteresowana zdobyciem wiedzy z zakresu podstawowych teorii Medycyny Chińskiej. Kurs nie wymaga wcześniejszego przygotowania specjalistycznego. Warunkiem uczestnictwa jest zapisanie się na usługę oraz **posiadanie urządzenia z dostępem do Internetu** umożliwiające korzystanie z platformy szkoleniowej.

Informacje dodatkowe

Usługa realizowana jest w formie kursu online w formule samokształcenia. Uczestnik otrzymuje indywidualny dostęp do platformy szkoleniowej oraz materiałów edukacyjnych.

Kurs obejmuje materiały wideo, materiały pomocnicze w formie elektronicznej oraz testy sprawdzające wiedzę. Uczestnik ma możliwość realizacji kursu w dogodnym dla siebie czasie w okresie aktywnego dostępu do platformy.

Warunki techniczne

Do udziału w usłudze wymagane jest posiadanie urządzenia z dostępem do Internetu (komputer, laptop, tablet lub smartfon) oraz aktualnej przeglądarki internetowej. Uczestnik powinien posiadać aktywny adres e-mail umożliwiający założenie konta i korzystanie z platformy szkoleniowej. Zalecane jest stabilne połączenie internetowe umożliwiające odtwarzanie materiałów wideo. Uczestnik powinien posiadać podstawowe umiejętności obsługi komputera oraz korzystania z Internetu. Materiały szkoleniowe dostępne są online przez przeglądarkę internetową, bez konieczności instalowania dodatkowego oprogramowania.

Kontakt



Marta Kubisz-Gregori

E-mail info@sanbaoacademy.com

Telefon (+48) 881 333 802