



Polski Instytut  
Medycyny i  
Kosmetologii SC

★★★★★ 4,7 / 5

5 692 oceny

## STYMULACJA SKÓRY METODĄ MIKRONAKŁUĆ W KOSMETOLOGII ESTETYCZNEJ

Numer usługi 2026/06/17/12478/3632374

📍 Wrocław

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 08:00 h

📅 03.09.2026 do 03.09.2026

2 500,00 PLN brutto

2 500,00 PLN netto

312,50 PLN brutto/h

312,50 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest zarówno do osób już pracujących w gabinetach beauty/estetyki i placówkach usługowych, jak i do tych, które dopiero planują rozpocząć pracę w branży kosmetycznej, w szczególności:

- kosmologów, kosmetyczek,
- osób wykonujących zabiegi **nieinwazyjne** i/lub prowadzących opiekę pozabiegową (bez wykonywania procedur medycyny estetyczno-naprawczej).

### Minimalna liczba uczestników

2

### Maksymalna liczba uczestników

5

### Data zakończenia rekrutacji

02-09-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do kwalifikacji kosmetycznej klienta do zabiegu mikronakłuć, bezpiecznego wykonywania procedury, doboru substancji aktywnych do zastosowania miejscowego oraz sekwencjonowania pielęgnacji, a także planowania serii zabiegów i prowadzenia dokumentacji gabinetowej.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje mikronakłuwanie i substancje aktywne stosowane w procedurze	omawia mechanizm działania mikronakłuć oraz wpływ zabiegu na jakość skóry (regeneracja, tekstura, nawilżenie, komfort skóry)	Test teoretyczny
	omawia czynniki wpływające na bezpieczeństwo i tolerancję zabiegu (stan bariery, sezonowość, fotoprotekcja, ryzyko)	Test teoretyczny
	omawia grupy substancji aktywnych do zastosowania miejscowego w procedurach mikroigłowych oraz wskazania do ich doboru (nawilżające, kojące, wspierające barierę, antyoksydacyjne)	Test teoretyczny
	opisuje zasady przygotowania skóry, pielęgnacji pozabiegowej i fotoprotekcji po mikronakłuwaniu	Test teoretyczny
	rozdziela zakres kosmetyczny od procedur medycyny estetyczno-naprawczej i wskazuje elementy wyłączone ze szkolenia (m.in. iniekcje/mezoterapia igłowa, podania preparatów, PRP/PRF)	Test teoretyczny
Kwalifikuje klienta i przygotowuje dokumentację	przeprowadza wywiad kosmetyczny i kwalifikuje klienta do zabiegu mikronakłuć	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	omawia z klientem realny efekt, możliwe reakcje skóry oraz zalecenia przed/po zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	identyfikuje przeciwwskazania i „red flags” oraz podejmuje decyzję o odroczeniu zabiegu lub skierowaniu do lekarza	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	przygotowuje dokumentację: zgoda, karta zabiegu, zalecenia pozabiegowe, plan serii	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje zabieg mikronakłuć bezpiecznie i dobiera protokół	dobiera protokół mikronakłuć do wskazań kosmetologicznych i tolerancji skóry (cele: tekstura, nawilżenie, poprawa jakości skóry)	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	przygotowuje stanowisko i skórę zgodnie z zasadami higieny i bezpieczeństwa	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wykonuje procedurę mikronakłuć zgodnie z zasadami minimalizacji ryzyka (kontrola reakcji skóry, bezpieczna sekwencja, wyciszenie po zabiegu)	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	dobiera preparaty do zastosowania miejscowego oraz procedurę wyciszenia i zabezpieczenia bariery po zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	dobiera zalecenia pozabiegowe (w tym fotoprotekcję) i kryteria modyfikacji planu serii	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Odpowiedzialnie funkcjonuje zawodowo	komunikuje plan terapii i zalecenia w sposób zrozumiały oraz adekwatny do stanu skóry klienta	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	respektuje granice kompetencji kosmetologa i w razie potrzeby kieruje klienta do lekarza	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	dokonyje samooceny jakości wykonanej procedury, dokumentuje reakcję skóry i wdraża SOP w gabinecie	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z

zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

1 DZIEŃ 09:00 - 17:00

## Stymulacja skóry metodą mikronakłuć w kosmetologii estetycznej

**Teoria i praktyka: 09:00-12:00 13:00-16:30**

### Moduł I. Podstawy biologii skóry i mechanizmu mikronakłuć

- Warstwy skóry i bariera naskórkowa w kontekście mikronakłuć.
- Mechanizm działania: kontrolowany bodziec, odnowa, remodeling, wpływ na teksturę i nawilżenie.
- Bezpieczne cele zabiegowe w kosmetologii estetycznej (skin quality).

### Moduł II. Kwalifikacja kosmetologiczna klienta + dokumentacja

- Wywiad kosmetologiczny, analiza skóry, określenie celu i planu serii.
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu mikronakłuć.
- „Red flags” – kiedy odroczyć i skierować do lekarza.
- Dokumentacja: zgoda, karta zabiegowa, zalecenia pozabiegowe, plan serii.

### Moduł III. Substancje aktywne i pielęgnacja wspierająca

- Zasady doboru substancji aktywnych do zastosowania miejscowego w procedurze mikroigłowej:
  - nawilżanie i komfort skóry (np. nieusieciovany kwas hialuronowy),
  - wsparcie regeneracji i „skin quality” (np. aminokwasy, peptydy, antyoksydanty),
  - terapia barierowa po bodźcu (ceramidy, NMF, składniki kojące).
- Czego unikać 24–72 h po zabiegu (minimalizacja podrażnień i ryzyka uszkodzenia bariery).
- Fotoprotekcja jako element obowiązkowy.

### Moduł IV. Standard bezpieczeństwa i organizacja stanowiska

- Higiena, dezynfekcja, materiały jednorazowe.
- Organizacja pola pracy i zapobieganie błędom.
- Postępowanie przy typowych reakcjach skóry po zabiegu (rumień, suchość, podrażnienie) – w zakresie kosmetologii.

### Moduł V. Praktyka: wykonanie zabiegu mikronakłuć

- Przygotowanie skóry i stanowiska.
- Dobór parametrów i przebiegu zabiegu do wskazań kosmetologicznych (zgodnie z instrukcją urządzenia).
- Procedura: praca strefowa, kontrola reakcji skóry, wyciszenie, zabezpieczenie bariery.
- Zalecenia pozabiegowe i komunikacja z klientem.

### Moduł VI. Plan terapii full-face i walidacja

- Plan serii (liczba sesji, odstępy, modyfikacje).
- Case study + test wiedzy.
- Checklista SOP do wdrożenia.

**Walidacja: 16:30-17:00**

Uczestnik otrzymuje test zamknięty, sprawdzający poziom wiedzy oraz przechodzi kompleksową ocenę, która obejmuje obserwację w warunkach rzeczywistych. Te metody pozwalają na bieżąco monitorować postępy i poziom przyswojenia materiału.

## WARUNKI ORGANIZACYJNE

Szkolenie skierowane jest zarówno do osób już pracujących w gabinetach beauty/estetyki i placówkach usługowych, jak i do tych, które dopiero planują rozpocząć pracę w branży kosmetycznej, w szczególności:

- kosmetologów, kosmetyczek,
- osób wykonujących zabiegi **nieinwazyjne** i/lub prowadzących opiekę pozabiegową (bez wykonywania procedur medycyny estetyczno-naprawczej).

### Szkolenie prowadzone będzie w godzinach zegarowych.

Szkolenie obejmuje 8 godz. zegarowych w tym walidacja oraz przerwa ( 3 h teorii i 4 h praktyki).

Przewidziana jest 60 minutowa przerwa.

Szkolenie prowadzone jest w małych 5 - osobowych grupach, trener w czasie rzeczywistym nadzoruje pracę każdego kursanta. Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem 5 modelek zapewnionych przez organizatora. Kursanci przeprowadzają zabieg iniekcyjny na jednej modelce z uwzględnieniem podziału na różne strefy zabiegowe.

Osoba przeprowadzająca walidację nie uczestniczy w części edukacyjnej. Na walidację przewidziane jest 30 min.. Pierwszy etap walidacji trwający 10 min. Polega na wykonaniu testu teoretycznego przez uczestnika z pytań na podstawie pierwszej części kursu (teoretycznej). Druga część walidacji odbywa się w trakcie ostatnich 30 min szkolenia. Jest to trwająca 20 min. obserwacja przez osobę walidującą w warunkach rzeczywistych uczestników, co pozwala na zebranie informacji o efektach nauczania w zakresie kategorii umiejętności oraz kompetencji społecznych. Drugi etap walidacji rozpocznie się z odpowiednim wyprzedzeniem czasowym, aby każdy uczestnik został oceniony w poprawny sposób.

Po części praktycznej kursu następuje zakończenie wraz z wręczeniem certyfikatu uczestnikom, którzy zaliczyli dane szkolenie na podstawie oceny walidatora.

Warunkiem otrzymania zaświadczenia o ukończeniu usługi jest obecność na minimum 80% zajęć.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 4

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 4</b> Stymulacja skóry metodą mikronakłuc w kosmetyce estetycznej - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi	Zajęcia	Khrystyna Stuglik	03-09-2026	09:00	12:00	03:00
<b>2 z 4</b> -	Przerwa	-	03-09-2026	12:00	13:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<span style="background-color: #c00000; color: white; padding: 2px;">3 z 4</span> Stymulacja skóry metodą mikronakłuć w kosmetyce estetycznej - praktyka: wykonanie zabiegu	Zajęcia	Khrystyna Stuglik	03-09-2026	13:00	16:30	03:30
<span style="background-color: #c00000; color: white; padding: 2px;">4 z 4</span> -	Walidacja	-	03-09-2026	16:30	17:00	00:30

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	08:00
w tym suma godzin zajęć	06:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	09:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	2 500,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	2 500,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	312,50 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	312,50 PLN

### Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin

Liczba godzin

Liczba godzin zegarowych usługi

08:00

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Khrystyna Stuglik

Specjalizuje się w zabiegach modelowania owalu twarzy i przywracania utraconej objętości tkanek za pomocą stymulatorów tkankowych. Jej doświadczenie w tym zakresie powoduje, że pacjenci odzyskują młodzieńczy wygląd unikając jednocześnie efektu maski. Wykonuje również zabiegi z użyciem toksyny botulinowej oraz kwasu hialuronowego. Jest zwolenniczką mezoterapii oraz zabiegów z osoczem bogatopłytkowym. Stale pogłębia swoją wiedzę i umiejętności aktywnie uczestnicząc w konferencjach i warsztatach organizowanych w Polsce i w Europie. Ukończyła Tarnopolski Państwowy Uniwersytet Medyczny na Ukrainie. Od 2021 roku jest trenerem w zakresie kosmologii estetycznej przeszkoliła 300 kursantów. W ostatnich pięciu latach ukończyła między innymi kursy: Zaawansowane techniki z użyciem stymulatora tkankowego Polifill Strong, Techniki łączone osocze bogatopłytkowe i fibryna bogatopłytkowa, Kwas hialuronowy poziom podstawowy i średniozaawansowany, Modelowanie ust poziom zaawansowany, Toksyna botulinowa poziom zaawansowany.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

**Uczestnik przed rozpoczęciem oraz po zakończeniu kursu otrzyma:**

- materiały merytoryczne szkoleniowe w formie papierowej (skrypt)
- zaświadczenie potwierdzające nabycie umiejętności i wiedzy do wykonywania zabiegów objętych tematyką szkolenia sygnowane przez organizatora szkolenia

**Dodatkowo podczas szkolenia uczestnik otrzymuje:**

- Odzież ochronną oraz narzędzia podczas warsztatów (które zapewnia organizator usługi)
- preparaty medyczne, na których wykonywane jest szkolenie (które zapewnia organizator usługi)
- Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem modelek, zapewnionych przez organizatora.

### Informacje dodatkowe

Szkolenie prowadzone będzie przez certyfikowanych specjalistów.

Szkolenie będzie realizowane zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Usługa odbywa się w obiekcie dostosowanym do potrzeb osób niepełnosprawnych.

W cenę szkolenia nie jest wliczony koszt dojazdu i zakwaterowania.

Organizator ma prawo zmienić wykładowcę na danym szkoleniu z ważnej przyczyny. Organizator gwarantuje w takim przypadku odpowiednie przygotowanie merytoryczne nowego wykładowcy. Zmiana wykładowcy nie może być podstawą żądania zwrotu opłaty za szkolenie przez uczestnika. Wszystkie zmiany będą zgłaszane uczestnikowi szkolenia.

Zwolnienie z VAT zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2020 r., poz. 1983 – t.j. ze zm.)

## Adres

ul. Inżynierska 27/b

53-228 Wrocław

woj. dolnośląskie

Zajęcia realizowane są w nowoczesnym gabinecie, przystosowanym do zajęć praktycznych z zakresu kosmetyologii estetycznej.

## Kontakt



**Katarzyna Buda**

**E-mail** [k.buda@pimik.pl](mailto:k.buda@pimik.pl)

**Telefon** (+48) 733 661 669