



Holistyczny japoński masaż Kobido oraz zrównoważone zarządzanie gabinetem beauty – zielone kompetencje w usługach kosmetycznych

Numer usługi 2026/06/17/204885/3632187

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

208,33 PLN brutto/h

208,33 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Anna Klęczar

★★★★★ 5,0 / 5

2 oceny

📍 Chorzów

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👤 Zajęcia indywidualne

🕒 24:00 h

📅 10.07.2026 do 12.07.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do właścicieli i pracowników mikro, małych i średnich przedsiębiorstw z branży beauty, wellness i usług kosmetycznych, a także kosmetologów, masażyстів oraz terapeutów manualnych zainteresowanych poszerzeniem kwalifikacji zawodowych. Program dedykowany jest osobom, które chcą wdrażać zasady zrównoważonego rozwoju w działalności usługowej poprzez stosowanie zasobooszczędnych rozwiązań, racjonalne gospodarowanie materiałami i produktami kosmetycznymi oraz ograniczanie negatywnego wpływu działalności gabinetu na środowisko. Szkolenie adresowane jest również do osób zainteresowanych wykorzystaniem ekologicznych preparatów i procedur wspierających zarządzanie środowiskowe w przedsiębiorstwie oraz wdrażaniem zielonych kompetencji związanych z efektywnym wykorzystaniem zasobów i ograniczaniem ilości odpadów w branży beauty.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

1

Data zakończenia rekrutacji

09-07-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nabycie umiejętności wykonywania holistycznego japońskiego masażu Kobido oraz rozwinięcie zielonych kompetencji w branży beauty. Uczestnik pozna zasady zrównoważonego prowadzenia usług kosmetycznych, racjonalnego gospodarowania zasobami, ograniczania ilości odpadów oraz stosowania ekologicznych produktów i procedur wspierających zarządzanie środowiskowe w gabinecie kosmetycznym.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik charakteryzuje techniki holistycznego japońskiego masażu Kobido oraz zasady zrównoważonego prowadzenia usług w branży beauty.</p>	<ul style="list-style-type: none">- omawia etapy i techniki masażu Kobido;- rozpoznaje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu;- wymienia zasady racjonalnego gospodarowania zasobami w gabinecie kosmetycznym;- wskazuje rozwiązania ograniczające zużycie materiałów i powstawanie odpadów.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
<p>Uczestnik wykonuje holistyczny japoński masaż Kobido oraz organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju.</p>	<ul style="list-style-type: none">- prawidłowo przygotowuje stanowisko pracy;- wykonuje poszczególne techniki masażu Kobido zgodnie z metodyką;- dobiera preparaty i materiały do zabiegu;- stosuje rozwiązania ograniczające zużycie produktów i materiałów eksploatacyjnych.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
<p>Uczestnik stosuje zielone kompetencje w świadczeniu usług beauty z wykorzystaniem masażu Kobido.</p>	<ul style="list-style-type: none">- wykorzystuje ekologiczne i zasobooszczędne rozwiązania w organizacji zabiegu;- stosuje procedury ograniczające ilość odpadów powstających podczas wykonywania usługi;- dobiera produkty zgodnie z zasadami odpowiedzialnego gospodarowania zasobami;- wskazuje działania wspierające zarządzanie środowiskowe w gabinecie kosmetycznym.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://my-ps.eu/>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	FUNDACJA MY PERSONALITY SKILLS
Nazwa Podmiotu certyfikującego	FUNDACJA MY PERSONALITY SKILLS

Program

1. Zielone kompetencje i zrównoważony rozwój w branży beauty

- definicja zielonych kompetencji i zielonej gospodarki
- zasady zrównoważonego rozwoju w usługach kosmetycznych
- wpływ działalności gabinetów beauty na środowisko
- naturalne metody wspierania kondycji skóry jako element zrównoważonych usług beauty

2. Zarządzanie środowiskowe w gabinecie kosmetycznym

- racjonalne gospodarowanie zasobami
- ograniczanie zużycia wody i energii podczas wykonywania zabiegów
- organizacja stanowiska pracy zgodna z zasadami zasobooszczędności
- wdrażanie procedur środowiskowych w działalności gabinetu

3. Gospodarka obiegu zamkniętego w branży beauty

- ograniczanie ilości odpadów powstających podczas zabiegów
- odpowiedzialne wykorzystanie materiałów eksploatacyjnych
- segregacja odpadów kosmetycznych
- stosowanie produktów i rozwiązań wspierających zrównoważony rozwój

4. Ekologiczne produkty i procedury zabiegowe

- dobór preparatów wykorzystywanych podczas masażu Kobido
- analiza składów produktów kosmetycznych
- optymalizacja zużycia preparatów
- planowanie usług zgodnie z zasadami zielonej gospodarki

5. Anatomia i fizjologia twarzy, szyi i dekoltu

- budowa anatomiczna twarzy
- układ mięśniowy i limfatyczny
- procesy regeneracyjne skóry
- wskazania i przeciwwskazania do masażu Kobido

6. Anatomia w praktyce

- lokalizacja struktur anatomicznych
- identyfikacja punktów napięciowych
- bezpieczeństwo wykonywania zabiegu
- przygotowanie do pracy manualnej

7. Techniki holistycznego masażu Kobido

- przygotowanie klienta do zabiegu

- techniki rozluźniające
- techniki liftingujące
- techniki drenujące
- ergonomia pracy terapeuty

8. Wykonywanie usług beauty zgodnie z zasadami zielonych kompetencji

- organizacja zabiegu z wykorzystaniem rozwiązań zasobooszczędnych
- ograniczanie ilości odpadów zabiegowych
- efektywne wykorzystanie produktów i materiałów
- wdrażanie zasad zrównoważonego prowadzenia usług beauty

9. Pełna procedura masażu Kobido

- wykonanie kompletnej sekwencji zabiegowej
- dobór technik do potrzeb klienta
- indywidualizacja zabiegu
- praktyczne ćwiczenia uczestników

10. Techniki wspierające i walidacja umiejętności

- elementy akupresury
- techniki relaksacyjne i wyciszające
- wykonanie zabiegu przez uczestnika
- walidacja efektów uczenia się i podsumowanie szkolenia

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 10

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Zielone kompetencje i zrównoważony rozwój w branży beauty	Zajęcia	Julia Szczech	10-07-2026	08:00	12:00	04:00
2 z 10 -	Przerwa	-	10-07-2026	12:00	13:00	01:00
3 z 10 Ekologiczne produkty i procedury zabiegowe	Zajęcia	Julia Szczech	10-07-2026	13:00	16:00	03:00
4 z 10 Anatomia i fizjologia twarzy, szyi i dekoltu	Zajęcia	Julia Szczech	11-07-2026	08:00	12:00	04:00
5 z 10 -	Przerwa	-	11-07-2026	12:00	13:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 10 Techniki podstawowe masażu Kobido	Zajęcia	Julia Szczech	11-07-2026	13:00	16:00	03:00
7 z 10 Pełna procedura holistycznego masażu Kobido	Zajęcia	Julia Szczech	12-07-2026	08:00	12:00	04:00
8 z 10 -	Przerwa	-	12-07-2026	12:00	13:00	01:00
9 z 10 Wykonywanie usług beauty zgodnie z zasadami zielonych kompetencji	Zajęcia	Julia Szczech	12-07-2026	13:00	15:00	02:00
10 z 10 -	Walidacja	-	12-07-2026	15:00	16:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	24:00
w tym suma godzin zajęć	20:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	03:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	28:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	208,33 PLN
Koszt osobogodziny netto	208,33 PLN
W tym koszt walidacji brutto	125,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	125,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	24:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Julia Szczech

Dyplomowany kosmolog z wieloletnim doświadczeniem w pracy gabinetowej, specjalizujący się w manualnych terapiach liftingujących i masażach twarzy, w tym masażu Kobido. Jego praktyka opiera się na precyzyjnej analizie stanu skóry oraz indywidualnym dopasowaniu technik manualnych, co pozwala skutecznie łączyć działanie relaksacyjne, drenażowe i liftingujące.

Posiada liczne certyfikaty potwierdzające kompetencje w zakresie zaawansowanych technik manualnych oraz terapii manualnych wspierających naturalną regenerację skóry. Stale podnosi swoje kwalifikacje, uczestnicząc w specjalistycznych kursach i szkoleniach z zakresu innowacji w kosmologii i pielęgnacji manualnej.

Jego podejście dydaktyczne łączy solidną wiedzę merytoryczną z intensywnym treningiem praktycznym (metodyka pokazowa i warsztatowa), co gwarantuje bezpieczeństwo i efektywność nauki. Jako propagator zrównoważonego rozwoju, instruktor uczy wdrażania postaw proekologicznych w pracy gabinetu, promując naturalne metody pielęgnacji oraz optymalizację zużycia surowców (zasada less waste), co stanowi kluczowy element nowoczesnych "zielonych kompetencji" w branży beauty.

Ostatnia aktualizacja wiedzy z zakresu technik masażu liftingującego oraz zielonych standardów w kosmologii miała miejsce w lutym 2025 r.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy szkolenia otrzymają komplet materiałów szkoleniowych w formie elektronicznej, obejmujący prezentację szkoleniową, skrypt zawierający opis technik masażu Kobido, materiały dotyczące zielonych kompetencji i zrównoważonego rozwoju w branży beauty, zestaw procedur wspierających zarządzanie środowiskowe w gabinecie kosmetycznym oraz materiały dotyczące racjonalnego gospodarowania zasobami i ograniczania ilości odpadów. Uczestnicy otrzymają również materiały do ćwiczeń praktycznych, formularze pomocnicze oraz zaświadczenie potwierdzające udział w szkoleniu.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest ukończenie 18 roku życia oraz zainteresowanie rozwojem kompetencji zawodowych w branży beauty. Szkolenie skierowane jest do właścicieli i pracowników przedsiębiorstw, kosmetologów, masażyстів, terapeutów manualnych oraz osób planujących rozwój w obszarze usług kosmetycznych i wellness. Nie jest wymagane posiadanie doświadczenia w wykonywaniu masażu Kobido. Uczestnik zobowiązany jest do aktywnego udziału w zajęciach teoretycznych i praktycznych oraz przystąpienia do walidacji efektów uczenia się przewidzianej w programie szkolenia.

Informacje dodatkowe

Szkolenie realizowane jest w formie stacjonarnej i obejmuje część teoretyczną oraz praktyczną. Uczestnicy pracują na profesjonalnych materiałach i preparatach wykorzystywanych podczas wykonywania masażu Kobido. Program szkolenia uwzględnia zagadnienia związane z rozwijaniem zielonych kompetencji w branży beauty, w tym zasady zrównoważonego rozwoju, racjonalnego gospodarowania zasobami, ograniczania ilości odpadów oraz wdrażania rozwiązań wspierających zarządzanie środowiskowe w gabinecie kosmetycznym. Warunkiem ukończenia szkolenia jest obecność na zajęciach oraz udział w walidacji efektów uczenia się.

Adres

ul. Stefana Batorego 35

41-506 Chorzów

woj. śląskie

Hotel Gorczowski, poziom -1.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Bezpłatny parking

Kontakt



ANNA KLĘCZAR

E-mail ania_garus@onet.pl

Telefon (+48) 723 783 182