



Szkolenie "Basic Lash 1:1 (Przedłużanie rzęs metodą podstawową) – Aleksandra Kopowska-Durkalec"

Numer usługi 2026/06/16/26868/3630740

2 400,00 PLN brutto
2 400,00 PLN netto
150,00 PLN brutto/h
150,00 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Barbara Puskarek
Beauty And You

★★★★★ 4,9 / 5
2 576 ocen

- 📍 Gdańsk
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👤 Zajęcia indywidualne
- 🕒 16:00 h
- 📅 13.08.2026 do 14.08.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

W szkoleniu mogą wziąć udział osoby ,które nie posiadają wiedzy i chcą dopiero rozpocząć pracę w zawodzie stylisty rzęs oraz osoby, które już pracują z tym zabiegiem ale widzą braki w wiedzy i doświadczeniu.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

1

Data zakończenia rekrutacji

12-08-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie "Basic Lash 1:1 (Przedłużanie rzęs metodą podstawową) – Aleksandra Kopowska-Durkalec" przygotowuje do samodzielnego wykonania stylizacji rzęs metodą klasyczną 1:1.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Dysponuje wiedzę dotyczącą wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą 1:1.	1. Definiuje budowę oka i rzęs.	Wywiad swobodny
	2. Charakteryzuje profile rzęs i ich długości wykorzystywane w metodzie 1:1.	Wywiad swobodny
	3. Opisuje materiały z których wytwarzane są rzęsy oraz wymień ich grubości.	Wywiad swobodny
Planuje stanowisko pracy do wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą 1:1	1. Monitoruje zasady BHP, dezynfekcji i sterylizacji w salonie.	Wywiad swobodny
	2. Opisuje oraz odpowiednio dobiera produkty i narzędzia do wykonania zabiegu.	Wywiad swobodny
Planuje zabieg przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1.	1. Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu.	Wywiad swobodny
	2. Projektuje z modelką plan zabiegu i możliwy do uzyskania efekt końcowy.	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje zabieg przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1.	1. Wykonuje zabieg przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1 na modelce szkoleniowej.	Analiza dowodów i deklaracji
Charakteryzuje zasady obsługi klientów w salonie kosmetycznym.	1. Opisuje zasady etyki w pracy związanej z wykonywaniem przedłużenia rzęs metodą 1:1 np. dyskrecja, cierpliwość, uczciwość, uprzejmość.	Wywiad swobodny
	2. Stosuje zasady komunikacji interpersonalnej.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie "Basic Lash 1:1 (Przedłużanie rzęs metodą podstawową) – Aleksandra Kopowska-Durkalec" skierowane jest do właścicieli i pracowników salonów kosmetycznych oraz osób świadczących usługi z zakresu pielęgnacji zdrowia i urody, którzy chcą poszerzyć kompetencje zawodowe o ten zabieg. Adresatami są również osoby planujące przekwalifikowanie zawodowe lub rozpoczęcie działalności w branży beauty - w tym osoby niezwiązane dotąd z sektorem ,osoby bezrobotne oraz bierne zawodowo. Szkolenie umożliwia zdobycie wiedzy i praktycznych umiejętności niezbędnych do rozpoczęcia lub rozwoju pracy w zawodzie kosmetyczki/kosmetolog.

Usługa ma charakter indywidualny. Szkolenie gwarantuje uczestnikowi miejsce w sali szkoleniowej gdzie nabędzie wiedzę teoretyczną. Kursant zaopatrzone zostanie w skrypt szkoleniowy oraz potrzebne materiały niezbędne do notowania prezentowanych wiadomości. W części praktycznej zostanie zapewniony kursantowi własne miejsce do pracy, gdzie zdobytą wiedzę teoretyczną będzie mógł spożytkować wykonując samodzielnie zabieg na modelce szkoleniowej.

Szkolenie składa się z 2 dni zawierających 16 godzin (w tym 4:00 godzin teorii i 9:30 godzin praktyki)

Walidacja prowadzona jest przez asesora przy pomocy ukierunkowanego wywiadu swobodnego. Asesor zna określone w kryteriach weryfikacji i zawarte w protokole walidacji zakres pytań na podstawie których prowadzi rozmowę. Odpowiedzi osoby walidowanej mają charakter otwarty. Po przeprowadzeniu wywiadu swobodnego asesor dokonuje weryfikacji efektów uczenia na podstawie analizy dowodów i deklaracji. Mając do dyspozycji możliwość oceny wykonania zabiegu/ów (w postaci obserwacji wykonanego zabiegu na modelce szkoleniowej, bądź analizy zdjęć modelki na których wykonany został zabieg bądź zabiegów) określa czy osiągnięty został efekt uczenia w postaci poprawnie wykonanego zabiegu, bądź zabiegów. Walidacja średnio trwa kilka minut i w dużej mierze zależy od umiejętności odpowiedzi kursanta. Z reguły czas trwania walidacji mieści się w czasie zaplanowanym w harmonogramie. Oczywiście gdy wymaga tego sytuacja proces walidacji jest odpowiednio dłuższy by nic nie stało na przeszkodzie by uzyskać potwierdzenie lub nie zakładanych efektów uczenia.

Dzień 1: Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. przedłużania rzęs metodą 1:1

- Budowę oka oraz naturalnych rzęs,
- Zasady BHP w gabinecie kosmetycznym
- Cykl życia rzęsy,
- Zalecenia pozabiegowe dla klientki.
- Rodzaje rzęs i ich parametry (skręt, długość, grubość),
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu
- Narzędzia i produkty niezbędne do wykonania stylizacji,
- Rodzaje klejów i zasady ich prawidłowego użytkowania,
- Dobór stylizacji do kształtu oka,
- Najczęściej popełniane błędy podczas aplikacji,

Część praktyczna:

- Wykonywanie ćwiczeń przez kursanta (praca na sucho)
- Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą 1:1 przez Instruktora na modelce pokazowej.

Dzień 2: Część teoretyczna - Utrwalenie wiadomości z 1 dnia szkolenia wykład prowadzony przez Instruktora.

Część praktyczna:

- Ćwiczenia kursanta na sucho praca removerem c.d.
- Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1 przez kursanta na modelce szkoleniowej pod okiem Instruktora.
- Ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja (wywiad swobodny)
- Ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja (analiza dowodów i deklaracji)

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 12

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. przedłużania rzęs metodą 1:1.	Zajęcia	Aleksandra Kopowska-Durkalec	13-08-2026	09:00	11:30	02:30
2 z 12 -	Przerwa	-	13-08-2026	11:30	12:00	00:30
3 z 12 Część praktyczna - Wykonywanie ćwiczeń przez kursanta (praca na sucho).	Zajęcia	Aleksandra Kopowska-Durkalec	13-08-2026	12:00	14:30	02:30
4 z 12 -	Przerwa	-	13-08-2026	14:30	15:00	00:30
5 z 12 Część praktyczna - Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą 1:1 przez Instruktora na modelce pokazowej.	Zajęcia	Aleksandra Kopowska-Durkalec	13-08-2026	15:00	17:00	02:00
6 z 12 Część teoretyczna - Utrwalenie wiadomości z 1 dnia szkolenia wykład prowadzony przez Instruktora.	Zajęcia	Aleksandra Kopowska-Durkalec	14-08-2026	09:00	10:30	01:30
7 z 12 -	Przerwa	-	14-08-2026	10:30	11:00	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 12 Część praktyczna - Ćwiczenia kursanta na sucho praca removerem c.d.	Zajęcia	Aleksandra Kopowska-Durkalec	14-08-2026	11:00	13:00	02:00
9 z 12 -	Przerwa	-	14-08-2026	13:00	13:30	00:30
10 z 12 Część praktyczna - Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1 przez kursanta na modelce szkoleniowej pod okiem Instruktor.	Zajęcia	Aleksandra Kopowska-Durkalec	14-08-2026	13:30	16:30	03:00
11 z 12 -	Walidacja	-	14-08-2026	16:30	16:45	00:15
12 z 12 -	Walidacja	-	14-08-2026	16:45	17:00	00:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto 2 400,00 PLN

Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto 2 400,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto 150,00 PLN

Koszt osobogodziny netto 150,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin **Liczba godzin**

Liczba godzin zegarowych usługi 16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Aleksandra Kopowska-Durkalec

Technik Usług Kosmetyczny – Akademii Premier Warszawa, 2003 – 2006r.

NVQ Level 4 in Beauty Therapy – London Collage of Beauty Therapy 2009-2010r.

Szkolenia z Makijażu permanentnego: Szkolenie podstawowe z makijażu permanentnego –

Akademia „Purebau AGI” Police 22/03/2013, Microblading – Branko Babic Phibrows Academy –

Koszalin 26/04/2016, Szkoła Roczna Makijażu Permanentnego – Broadway Beauty Collage

Warszawa 12/07/2016, Szkolenie z Mikropigmentacji Medycznej Broadway Beauty Collage

Warszawa 13/07/2016, Mikropigmentacja Ust – Ombe Lips Katarzyna Pawłowska Toruń

16/04/2017, Silouettes Masterclass Training –

Sviatoslav Otchenash Poznań 10-12/05/2018, Workshop 3D Lips Aleksandra Wąsik Gdynia

02/06/2018, Powder Brows Masterclass – Malwa Zięba Poznań 05/10/2018, Classic + Ombre

Shadow Eyeliner – Natalia Łozicka Radom 13/12/2018, OMG Casual Style Eyebrows and Eyeliner

Oksana Martynienko 14-15/04/2019, Masterclass Flash Lips Julie Hai Yen Warszawa 22/11/2019,

Parametry Fizyko-Chemiczne Pigmentów – Paweł

Pawłowski Gdańsk 7/12/2029, Mikropigmentacja Skóry Głowy Agnieszka Zapala Warszawa 27-

28/10/2020, Brow Pigmentation Training Course Patrycja Kadlubowska 08/06/2021, Natural Lips

Masterclass Hanna Ramashka Gdańsk 26/10/2022, Soft Powder Brows Masterclass Wiola Królik

Leszno 04/07/2023. Osoba prowadząca usługę spełnia warunek: doświadczenie zawodowe i

kwalifikacje w zakresie powierzonych zadań zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Prezentacja multimedialna, skrypt szkoleniowy.

Informacje dodatkowe

- Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcje Operatora lub Partnera Projektu w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo
- Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom, kosztów dojazdu i zakwaterowania
- Informacja dot. zwolnienia z VAT:

Dostawa towarów lub świadczenie usług zwolnionych z podatku od towarów i usług na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 26 lit a ustawy o VAT (usługi świadczone przez : jednostki objęte system oświaty w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. Prawo Oświatowe, w zakresie kształcenia i wychowania)

Adres

ul. Do Studzienki 5
80-227 Gdańsk
woj. pomorskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Michał Puskarek

E-mail szkoleniapuskarek@gmail.com

Telefon (+48) 606 362 091