



Polska Akademia
Treningu Spółka z
ograniczoną
Odpowiedzialnością

★★★★★ 4,9 / 5

466 ocen

Kurs - Holistyczna terapia twarzy i głowy (masaż Korugi, indyjski masaż głowy) w oparciu o zielone kompetencje.

Numer usługi 2026/06/16/159337/3629847

📍 Bydgoszcz

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 20:00 h

📅 08.08.2026 do 10.08.2026

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

250,00 PLN brutto/h

250,00 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Usługa skierowana jest do osób pełnoletnich zainteresowanych zdobyciem kompetencji w zakresie wykonywania masażu Korugi oraz masażu głowy, w szczególności do: - osób planujących rozpoczęcie działalności w branży beauty lub wellness, - osób prowadzących lub planujących prowadzenie działalności w sektorze usług kosmetycznych, - osób wykonujących usługi kosmetyczne, masażu, fizjoterapii lub pokrewne, - osób zainteresowanych rozwojem i zdobyciem praktycznych umiejętności w zakresie manualnych technik poprawy wyglądu i kondycji skóry. Usługa dedykowana jest osobom bez doświadczenia lub posiadającym podstawową wiedzę z zakresu branży beauty. Szkolenie prowadzone jest od podstaw – uczestnik nie musi posiadać wcześniejszych umiejętności z zakresu technik masażu.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	2
Data zakończenia rekrutacji	07-08-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnego wykonywania masażu Korugi oraz indyjskiego masażu głowy. Uczestnik nabywa kompetencje w zakresie zrównoważonego wykonywania usług kosmetycznych poprzez stosowanie ekologicznych produktów, racjonalne gospodarowanie wodą i energią oraz wspiera profilaktykę zdrowia skóry i dobrostan klientów.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje budowę anatomiczną twarzy i szyi oraz procesy starzenia się skóryzabiegów kosmetycznych	Wskazuje podstawowe elementy anatomii funkcjonalnej twarzy i szyi istotne w wykonywaniu masażu.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wyjaśnia wpływ technik manualnych na tkanki twarzy i poprawę jej napięcia.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Określa procesy starzenia się skóry oraz czynniki wpływające na utratę owalu twarzy.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wyjaśnia znaczenie prawidłowego funkcjonowania tkanek twarzy i szyi dla zdrowia skóry i dobrostanu klienta	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Charakteryzuje zasady wykonywania masażu Korugi oraz jego zastosowanie w estetyce twarzy	Wskazuje etapy masażu Korugi.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Określa wskazania i przeciwwskazania do wykonywania masażu Korugi.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wskazuje różnice między masażem Korugi a innymi technikami manualnymi stosowanymi w estetyce twarzy.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Przygotowuje stanowisko pracy oraz klienta do wykonania zabiegu manualnego	Organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i higieny.	Analiza dowodów i deklaracji
	Dobiera preparaty i narzędzia niezbędne do wykonania zabiegu.	Analiza dowodów i deklaracji
	Przygotowuje klienta do zabiegu oraz przeprowadza kwalifikację do masażu.	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje masaż Korugi zgodnie z metodyką zabiegu	Wykonuje poszczególne etapy masażu Korugi zgodnie z kolejnością zabiegu.	Analiza dowodów i deklaracji
	Stosuje techniki liftingujące i modelujące twarz z uwzględnieniem pracy z asymetrią twarzy.	Analiza dowodów i deklaracji
	Wykonuje masaż z zachowaniem ergonomii pracy oraz prawidłowego tempa zabiegu.	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje indyjski masaż głowy Stosuje zasady zrównoważonego wykonywania usług terapeutycznych (zielone kompetencje)	Wykonuje techniki masażu skóry głowy, karku i obręczy barkowej.	Analiza dowodów i deklaracji
	Dobiera i łączy techniki masażu w kompleksowym zabiegu relaksacyjno-terapeutycznym.	Analiza dowodów i deklaracji
	Wskazuje zasady stosowania naturalnych produktów w terapii manualnej.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Stosuje materiały wielokrotnego użytku oraz ogranicza wykorzystanie materiałów jednorazowych.	Analiza dowodów i deklaracji
	Wskazuje metody ograniczania zużycia energii i zasobów w miejscu pracy terapeuty.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Komunikuje się z klientem w sposób profesjonalny podczas wykonywania zabiegów manualnych	Przeprowadza wywiad z klientem w celu identyfikacji potrzeb i przeciwwskazań do zabiegu.	Analiza dowodów i deklaracji
	Informuje klienta o przebiegu zabiegu oraz możliwych efektach terapii.	Analiza dowodów i deklaracji
	Zachowuje zasady kultury osobistej i dba o komfort klienta podczas zabiegu.	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie skierowane jest do osób pracujących w branży beauty, kosmetologii oraz osób prowadzących lub planujących prowadzenie działalności w sektorze usług kosmetycznych, które chcą rozszerzyć ofertę zabiegową o masaż Korugi oraz indyjski masaż głowy z uwzględnieniem zasad **zrównoważonego wykonywania usług kosmetycznych**.

Łączny wymiar szkolenia wynosi **20 godzin**.

W ramach usługi przewidziano:

- **02:00 godziny zajęć teoretycznych**
- **14:45 godziny zajęć praktycznych**
- **00:45 godziny walidacji**
- **02:30 godzin przerw**

Przerwy oraz walidacja są wliczone w łączny czas trwania usługi.

Część praktyczna realizowana jest w warunkach warsztatowych. Uczestnicy pracują na indywidualnych stanowiskach szkoleniowych wyposażonych w profesjonalne łóżko kosmetyczne, lampę zabiegową, stolik kosmetyczny oraz zestaw narzędzi i akcesoriów niezbędnych do wykonywania masażu. Każdy uczestnik ma do dyspozycji własne stanowisko pracy oraz pracuje na modelkach pod nadzorem instruktora.

Organizator zapewnia uczestnikom pełne wyposażenie stanowisk oraz materiały potrzebne do realizacji części praktycznej szkolenia. W trakcie szkolenia wykorzystywane są również **materiały zgodne z zasadami zrównoważonego wykonywania usług kosmetycznych**, w tym kosmetyki naturalne oraz wybrane materiały wielokrotnego użytku, co pozwala uczestnikom zapoznać się z **praktycznym zastosowaniem zielonych kompetencji w pracy w gabinecie kosmetycznym**.

Dzień 1

Część teoretyczna:

- Anatomia funkcjonalna twarzy i szyi w kontekście zdrowia tkanek
- Proces starzenia skóry i utrata owalu twarzy – przyczyny oraz profilaktyka zdrowia skóry
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegów manualnych
- Indyjski masaż głowy – podstawy terapii wywodzącej się z ajurwedy-wskazania, przeciwwskazania i zasady wykonywania zabiegów w kontekście zdrowia skóry i dobrostanu organizmu
- Zasady bezpieczeństwa i higieny pracy oraz kwalifikacja klienta do zabiegu
- Zrównoważone wykonywanie usług kosmetycznych – zielone kompetencje w branży beauty
- Świadome wykorzystywanie produktów ekologicznych w zabiegach kosmetycznych
- Dobór kosmetyków naturalnych i biodegradowalnych w masażach twarzy
- Zasady ograniczania zużycia wody podczas przygotowania skóry do zabiegu
- Segregacja i prawidłowa utylizacja odpadów w gabinecie kosmetycznym
- Stosowanie materiałów wielokrotnego użytku w zabiegach kosmetycznych
- Ograniczanie zużycia energii w miejscu pracy (organizacja stanowiska zabiegowego)
- Budowanie świadomości proekologicznej wśród klientów salonu kosmetycznego

Część praktyczna:

- Przygotowanie stanowiska pracy oraz klienta do zabiegu
- Nauka podstawowych etapów masażu Korugi

Dzień 2

Część praktyczna:

- Utrwalanie etapów masażu Korugi
- Techniki liftingujące oraz modelujące twarz
- Praca z asymetrią twarzy
- Integracja technik drenażu limfatycznego
- Wykonywanie pełnej sesji masażu Korugi

Dzień 3

Część praktyczna:

- Wykonywanie indyjskiego masażu głowy – techniki masażu skóry głowy, karku oraz obręczy barkowej
- Walidacja

Forma walidacji:

Walidacja efektów uczenia się realizowana jest w formie zdalnej, po zakończeniu części szkoleniowej, bez bezpośredniego kontaktu walidatora z uczestnikiem.

Metody walidacji:

Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie. Uczestnik przystępuje do testu wiedzy po zakończeniu szkolenia. Test ma formę testu zamkniętego (jedno- lub wielokrotnego wyboru), a wynik generowany jest automatycznie na podstawie wcześniej przygotowanego klucza odpowiedzi. Test został opracowany przez osobę odpowiedzialną za walidację i pozwala na weryfikację osiągnięcia efektów uczenia się w zakresie wiedzy.

Analiza dowodów i deklaracji. Uczestnik przekazuje dokumentację potwierdzającą nabycie umiejętności praktycznych (materiały zdjęciowe, nagrania wideo). Materiały podlegają ocenie przez osobę prowadzącą walidację na podstawie wcześniej określonych kryteriów weryfikacji, przypisanych do efektów uczenia się.

Organizacja walidacji i rozdzielność funkcji. Proces walidacji jest oddzielony od procesu kształcenia. Test teoretyczny został przygotowany niezależnie od osoby prowadzącej szkolenie, a ocena materiałów dokonywana jest przez osobę pełniącą funkcję walidatora, inną niż trener prowadzący usługę.

Potwierdzenie walidacji. Pozytywna weryfikacja efektów uczenia się skutkuje wydaniem zaświadczenia potwierdzającego nabycie kompetencji.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 19

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 19 Część teoretyczna: według programu z dnia 1	Zajęcia	LIDIA DYTKEWICZ	08-08-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 19 -	Przerwa	-	08-08-2026	11:00	11:15	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 19 Część praktyczna: Przygotowanie stanowiska pracy oraz klienta do zabiegu	Zajęcia	LIDIA DYTKEWICZ	08-08-2026	11:15	11:30	00:15
4 z 19 Część praktyczna: Nauka podstawowych etapów masażu Korugi	Zajęcia	LIDIA DYTKEWICZ	08-08-2026	11:30	13:00	01:30
5 z 19 -	Przerwa	-	08-08-2026	13:00	13:30	00:30
6 z 19 Część praktyczna: Nauka podstawowych etapów masażu Korugi	Zajęcia	LIDIA DYTKEWICZ	08-08-2026	13:30	15:00	01:30
7 z 19 -	Przerwa	-	08-08-2026	15:00	15:15	00:15
8 z 19 Część praktyczna: Nauka podstawowych etapów masażu Korugi	Zajęcia	LIDIA DYTKEWICZ	08-08-2026	15:15	17:00	01:45
9 z 19 Część praktyczna: Utrwalanie etapów masażu Korugi	Zajęcia	LIDIA DYTKEWICZ	09-08-2026	09:00	10:30	01:30
10 z 19 -	Przerwa	-	09-08-2026	10:30	10:45	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 19 Część praktyczna: Techniki liftingujące oraz modelujące twarz oraz praca z asymetrią twarzy	Zajęcia	LIDIA DYTKIEWICZ	09-08-2026	10:45	12:45	02:00
12 z 19 -	Przerwa	-	09-08-2026	12:45	13:15	00:30
13 z 19 Część praktyczna: Integracja technik drenażu limfatycznego	Zajęcia	LIDIA DYTKIEWICZ	09-08-2026	13:15	14:45	01:30
14 z 19 -	Przerwa	-	09-08-2026	14:45	15:00	00:15
15 z 19 Część praktyczna: Wykonywanie pełnej sesji masażu Korugi	Zajęcia	LIDIA DYTKIEWICZ	09-08-2026	15:00	17:00	02:00
16 z 19 Część praktyczna: Wykonywanie indyjskiego masażu głowy – techniki masażu skóry głowy, karku oraz obręczy barkowej	Zajęcia	LIDIA DYTKIEWICZ	10-08-2026	09:00	10:30	01:30
17 z 19 -	Przerwa	-	10-08-2026	10:30	11:00	00:30
18 z 19 Część praktyczna: Wykonywanie indyjskiego masażu głowy – techniki masażu skóry głowy, karku oraz obręczy barkowej	Zajęcia	LIDIA DYTKIEWICZ	10-08-2026	11:00	12:15	01:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
19 z 19 -	Walidacja	-	10-08-2026	12:15	13:00	00:45

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	20:00
w tym suma godzin zajęć	16:45
w tym suma godzin walidacji	00:45
w tym suma przerw	02:30
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	23:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	250,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	250,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	20:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

LIDIA DYTKIEWICZ

Specjalistka w nowoczesnych technikach liftingu twarzy i masażu holistycznego. Specjalizuje się w technikach manualnego liftingu twarzy, masażu Kobido (w tym Kobido II), Lomi Lomi, Terapeuta SPA, masażu kolumbijskiego, pracy bańką oraz technikach Gua Sha. Łączy holistyczne podejście z wysoką precyzją techniczną, dzięki czemu jej szkolenia są cenione za skuteczność, jasność przekazu i bezpieczeństwo pracy.

Posiada dyplom World Massage Federation ze wszystkich trenowanych technik masażu, a także studia podyplomowe z fizykoterapii i masażu, co potwierdza jej solidne przygotowanie merytoryczne, anatomiczne i praktyczne. Systematycznie podnosi swoje kwalifikacje, uczestnicząc w licznych kursach specjalistycznych z zakresu liftingu, masażu i terapii manualnych.

W ciągu ostatnich 5 lat ukończyła:

- Kinesiotaping Bio-Estetyczny 2022 r.
- Kobido II (poziom zaawansowany) – 2023 r.
- Tejpung nerwowo-mięśniowy i terapia manualna 2023 r.
- Kinesiotaping estetyczny i leczniczy- 2022 r.
- Joga twarzy i kinesiotaping – 2021 r.
- Kolumbijski masaż Madero – 2021 r.
- Masaż kolumbijski (modelujący) – 2024 r.
- Kurs: Specjalista ds. ekologii i ochrony środowiska 2025 r.

Posiada doświadczenie zawodowe i kwalifikacje zdobyte w ciągu ostatnich 5 lat, co spełnia wymagania formalne dotyczące prowadzenia usług szkoleniowych i walidacyjnych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Kursant otrzymuje na szkoleniu skrypt szkoleniowy zawierający tematykę omawianą na szkoleniu, dostęp do prezentacji multimedialnej i materiałów wideo z fragmentami pokazów instruktażowych oraz karty pracy/notatki szkoleniowe umożliwiające samodzielne utrwalenie wiedzy oraz zapisanie obserwacji z części praktycznej.

Materiały są zgodne z zakresem programu usługi i wspierają osiągnięcie efektów uczenia się.

Warunki uczestnictwa

Uczestnikiem usługi może być osoba pełnoletnia zainteresowana nabyciem kompetencji objętych zakresem szkolenia.

Warunkiem udziału w usłudze jest zapis poprzez Bazę Usług Rozwojowych najpóźniej na 1 dzień przed rozpoczęciem szkolenia (w przypadku uczestników korzystających z dofinansowania – zgodnie z zasadami Operatora).

Uczestnik zobowiązany jest do aktywnego udziału w zajęciach oraz przestrzegania zasad organizacyjnych usługi.

Warunkiem zaliczenia usługi jest uczestnictwo w co najmniej 80% czasu trwania szkolenia (w przypadku uczestników korzystających z dofinansowania – zgodnie z zasadami Operatora) oraz przystąpienie do walidacji efektów uczenia się.

Informacje dodatkowe

Usługa realizowana w formie stacjonarnej odbywa się zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa oraz aktualnymi wytycznymi dotyczącymi bezpieczeństwa i higieny pracy.

Udział w usłudze dokumentowany jest poprzez listy obecności (dla formy stacjonarnej) lub raporty logowań (dla formy zdalnej w czasie rzeczywistym). Usługa może podlegać monitoringowi ze strony Operatora lub PARP.

Usługa korzysta ze zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o podatku od towarów i usług.

Jednocześnie, w przypadku spełnienia warunków określonych w § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r., możliwe jest zastosowanie zwolnienia z VAT dla usług finansowanych ze środków publicznych.

Adres

ul. Karola Szajnochy 4
85-739 Bydgoszcz
woj. kujawsko-pomorskie

Centrum Szkoleniowe - wejście Glow Studio Urody, II piętro. Duży parking przed budynkiem

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



JOANNA GÓRECKA

E-mail szkolenia@polskaakademiatreningu.pl

Telefon (+48) 453 107 008