



Barbara Puskarek
Beauty And You

★★★★★ 4,9 / 5

2 576 ocen

Szkolenie "Przedłużanie rzęs metodą 1:1 - szkolenie podstawowe - Justyna Skarzyńska"

Numer usługi 2026/06/16/26868/3629380

- 📍 Konin
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👤 Zajęcia indywidualne
- 🕒 16:00 h
- 📅 20.07.2026 do 21.07.2026

2 500,00 PLN brutto
2 500,00 PLN netto
156,25 PLN brutto/h
156,25 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest zarówno do osób bez doświadczenia w tym zakresie, chcących rozszerzyć swój warsztat usług kosmetycznych o ten zabieg jak i osób mających pewne doświadczenie z tym zabiegiem. Szkolenie skierowane jest do właścicieli i pracowników salonów kosmetycznych oraz osób świadczących usługi z zakresu stylizacji rzęs, którzy chcą poszerzyć kompetencje zawodowe o stylizację rzęs. Adresatami są również osoby indywidualne planujące przekwalifikowanie zawodowe lub rozpoczęcie działalności w branży Beauty - w tym osoby niezwiązane dotąd z sektorem, osoby bezrobotne oraz bierne zawodowo. Szkolenie umożliwia zdobycie wiedzy i praktycznych umiejętności niezbędnych do rozwoju pracy w zawodzie stylisty rzęs.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

1

Data zakończenia rekrutacji

19-07-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie "Przedłużanie rzęs metodą 1:1 - szkolenie podstawowe - Justyna Skarzyńska" przygotowuje uczestnika do samodzielnego przeprowadzenia zabiegu przedłużania rzęs metodą 1:1.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Dysponuje wiedzą dotyczącą wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą 1:1.	1. Klasyfikuje podstawowe produkty wykorzystywane podczas zabiegu stylizacji rzęs.	Wywiad swobodny
	2. Charakteryzuje profile rzęs i ich długości wykorzystywane w metodzie 1:1.	Wywiad swobodny
	3. Opisuje materiały z których wytwarzane są rzęsy oraz wymień ich grubości.	Wywiad swobodny
	4. Charakteryzuje główny składnik kleju, opisuje wygląd polimeryzacji oraz jakie są optymalne warunki do jego schnięcia.	Wywiad swobodny
Planuje stanowisko pracy do wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1.	1. Monitoruje zasady BHP, dezynfekcji i sterylizacji w salonie.	Wywiad swobodny
	2. Klasyfikuje oraz odpowiednio dobiera narzędzia do wykonania zabiegu.	Wywiad swobodny
Wykonuje zabieg przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1.	1. Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu.	Wywiad swobodny
	2. Projektuje z modelką plan zabiegu i możliwy do uzyskania efekt końcowy.	Analiza dowodów i deklaracji
	3. Wykonuje zabieg przedłużania rzęs metodą 1:1 na modelce szkoleniowej.	Analiza dowodów i deklaracji
Charakteryzuje zasady obsługi klientów w salonie kosmetycznym.	1. Opisuje zasady etyki w pracy stylisty rzęs, np. dyskrecja, cierpliwość, uczciwość, uprzejmość.	Wywiad swobodny
	2. Stosuje zasady komunikacji interpersonalnej.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie "Przedłużanie rzęs metodą 1:1 - szkolenie podstawowe - Justyna Skarzyńska" przygotowuje do samodzielnego wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1. Szkolenie skierowane jest zarówno do osób bez doświadczenia w tym zakresie, chcących rozszerzyć swój warsztat usług kosmetycznych o ten zabieg jak i osób mających pewne doświadczenie z tym zabiegiem. Szkolenie skierowane jest do właścicieli i pracowników salonów kosmetycznych oraz osób świadczących usługi z zakresu stylizacji rzęs, którzy chcą poszerzyć kompetencje zawodowe o stylizację rzęs. Adresatami są również osoby indywidualne planujące przekwalifikowanie zawodowe lub rozpoczęcie działalności w branży Beauty - w tym osoby niezwiązane dotąd z sektorem, osoby bezrobotne oraz bierne zawodowo. Szkolenie umożliwia zdobycie wiedzy i praktycznych umiejętności niezbędnych do rozwoju pracy w zawodzie stylisty rzęs.

Usługa ma charakter indywidualny. Szkolenie gwarantuje uczestnikowi miejsce w sali szkoleniowej gdzie nabędzie wiedzę teoretyczną. Kursant zaopatrzone zostanie w skrypt szkoleniowy oraz potrzebne materiały niezbędne do notowania prezentowanych wiadomości. W części praktycznej zostanie zapewniony kursantowi własne miejsce do pracy, gdzie zdobytą wiedzę teoretyczną będzie mógł spożytkować wykonując samodzielnie zabieg na modelkach szkoleniowych.

Szkolenie składa się z 2 dni zawierających 16 godzin (w tym 5 godzin zegarowych teorii i 9 godzin zegarowych praktyki).

Walidacja prowadzona jest przez asesora przy pomocy ukierunkowanego wywiadu swobodnego. Asesor zna określone w kryteriach weryfikacji i zawarte w protokole walidacji zakres pytań na podstawie których prowadzi rozmowę. Odpowiedzi osoby walidowanej mają charakter otwarty. Po przeprowadzeniu wywiadu swobodnego asesor dokonuje weryfikacji efektów uczenia na podstawie analizy dowodów i deklaracji. Mając do dyspozycji możliwość oceny wykonania zabiegu/ów (w postaci obserwacji wykonanego zabiegu na modelce szkoleniowej, bądź analizy zdjęć modelki na których wykonany został zabieg bądź zabiegi) określa czy osiągnięty został efekt uczenia w postaci poprawnie wykonanego zabiegu, bądź zabiegów. Walidacja średnio trwa kilka minut i w dużej mierze zależy od umiejętności odpowiedzi kursanta. Z reguły czas trwania walidacji mieści się w czasie zaplanowanym w harmonogramie. Oczywiście gdy wymaga tego sytuacja proces walidacji jest odpowiednio dłuższy by nic nie stało na przeszkodzie by uzyskać potwierdzenie lub nie zakładanych efektów uczenia.

Dzień 1: Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. zagadnień z zakresu przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1

- anatomia oka i rzęs
- choroby i przeciwwskazania do zabiegu
- BHP
- wyposażenie niezbędne do pracy
- narzędzia potrzebne do pracy
- separacja rzęs dolnych - płatki, taśmy
- rodzaje klejów
- rodzaje rzęs
- ryzyko zawodowe w zawodzie stylistki rzęs
- procedura przedłużania rzęs krok po kroku
- analiza kształtu oka i planowanie stylizacji ze zdjęcia
- mapowanie - planowanie designu
- podstawowe schematy mapowania - stylizacja długością

- stylizacja kierunkami
- stylizacja skrętami
- rzędowość
- zwiększania świadomości ekologicznej wśród klientów
- optymalizacji zużycia zasobów
- redukowania zużycia materiałów
- stosowania zasad recyklingu i segregacji odpadów
- prawidłowego przechowywania i utylizacji skażonych materiałów

Część praktyczna:

- wykonanie zabiegu na główce treningowej przez kursanta

Dzień 2: Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktor dot. zagadnień z zakresu przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1 c.d.

- ankieta przed zabiegiem
- regulacja RODO
- zgoda na wykorzystanie wizerunku
- zalecenia dla klientki przed i po zabiegu

Część praktyczna:

- wykonanie zabiegu na modelce szkoleniowej przez kursanta
- ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja (wywiad swobodny)
- ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja (analiza dowodów i deklaracji)

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 12

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktor dot. przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1.	Zajęcia	Justyna Skarzyńska	20-07-2026	09:00	12:00	03:00
2 z 12 -	Przerwa	-	20-07-2026	12:00	12:30	00:30
3 z 12 Część praktyczna - wykonanie zabiegu na główce treningowej przez kursanta	Zajęcia	Justyna Skarzyńska	20-07-2026	12:30	15:30	03:00
4 z 12 -	Przerwa	-	20-07-2026	15:30	16:00	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 12 Część praktyczna - wykonanie zabiegu na główce treningowej przez kursanta c.d.	Zajęcia	Justyna Skarzyńska	20-07-2026	16:00	17:00	01:00
6 z 12 Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1 c.d.	Zajęcia	Justyna Skarzyńska	21-07-2026	09:00	11:00	02:00
7 z 12 -	Przerwa	-	21-07-2026	11:00	11:30	00:30
8 z 12 Część praktyczna - wykonanie zabiegu na modelce szkoleniowej przez kursanta pod okiem instruktora	Zajęcia	Justyna Skarzyńska	21-07-2026	11:30	15:30	04:00
9 z 12 -	Przerwa	-	21-07-2026	15:30	16:00	00:30
10 z 12 Część praktyczna - wykonanie zabiegu na modelce szkoleniowej przez kursanta pod okiem instruktora c.d.	Zajęcia	Justyna Skarzyńska	21-07-2026	16:00	16:30	00:30
11 z 12 -	Walidacja	-	21-07-2026	16:30	16:45	00:15
12 z 12 -	Walidacja	-	21-07-2026	16:45	17:00	00:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 500,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	156,25 PLN
Koszt osobogodziny netto	156,25 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Justyna Skarzyńska

Od 2020 roku certyfikowana stylistka rzęs. Ukończyła wiele szkoleń m.in. (kurs 1:1 u Aleksandry Oberenkowskiej), 14-15.01. 2025 kurs z light volume (Aleksandra Oberenkowska), 20.03.2021 kurs z metody 5-8D (u Marija Lazdina), 29.01.21 kurs praca z trudnymi rzęsami, 08.01.21 kurs

"modelowanie oczu", 01.10.21 kurs "nowoczesne trendy w stylizacji rzęs", 02.02.2022 kurs: szkolenie przedmistrzowskie, 14.06.24 kurs "metoda hollywood effect i russian volume (Patrycja Pawłowska), 07.02.25 kurs "Stylizacja metodą UV" (Daria Boguta), uczestniczka mistrzostw Lash Me, 24.08.25 certyfikowany instruktor Jolash stylizacji rzęs, uczestniczka mistrzostw Lash Me, 24.08.25 certyfikowany instruktor Jolash stylizacji rzęs metodą UV. Osoba prowadząca usługę spełnia warunek: doświadczenie zawodowe i kwalifikacje w zakresie powierzonych zadań zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Prezentacja multimedialna, skrypt szkoleniowy.

Informacje dodatkowe

- Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcje Operatora lub Partnera Projektu w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo
- Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom, kosztów dojazdu i zakwaterowania
- Informacja dot. zwolnienia z VAT:

Dostawa towarów lub świadczenie usług zwolnionych z podatku od towarów i usług na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 26 lit a ustawy o VAT (usługi świadczone przez : jednostki objęte system oświaty w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. Prawo Oświatowe, w zakresie kształcenia i wychowania)20261

Adres

ul. Makowa 8
62-510 Konin
woj. wielkopolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Michał Puskarek

E-mail szkoleniapuskarek@gmail.com

Telefon (+48) 606 362 091