



TREMENTI NATALIA  
PIOTROWSKA  
GROCHOŁA

★★★★★ 4,9 / 5

8 412 ocen

## Zielone kompetencje- Kurs stylizacji rzęs metodą 1:1+ laminacja rzęs- szkolenie z uwzględnieniem produktów eko i świadomości proekologicznej (kwalifikacje)

Numer usługi 2026/06/16/10458/3629063

📍 Katowice

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 24:00 h

📅 03.08.2026 do 05.08.2026

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

208,33 PLN brutto/h

208,33 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest przeznaczone dla wszystkich osób pragnących poszerzyć swoje umiejętności w zakresie ekologicznych praktyk w zabiegu stylizacji rzęs metodą 1:1 i laminacji rzęs. Skierowane jest do osób indywidualnych, które chcą rozpocząć pracę w salonie kosmetycznym, w tym pracowników salonów kosmetycznych.

Szkolenie jest w szczególności skierowane do:

**Nowych pracowników salonów kosmetycznych:** Osób, które planują rozpocząć pracę w branży kosmetycznej i chcą zdobyć umiejętności w zakresie ekologicznych zabiegów kosmetycznych

**Doświadczonych kosmetyczek i kosmetyków:** Profesjonalistów, którzy pragną zaktualizować swoje umiejętności i wdrożyć ekologiczne praktyki w swojej codziennej pracy.

**Osób zainteresowanych ekologicznymi trendami w kosmetyce:** Każdego, kto jest zainteresowany wprowadzeniem zielonych praktyk w branży kosmetycznej i chce poznać nowoczesne, ekologiczne techniki zabiegowe.

**Wszystkie osoby zainteresowane ochroną środowiska w branży beauty**

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

3

Data zakończenia rekrutacji

02-08-2026

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego wykonywania zabiegów Stylizacji rzęs metodą 1:1 oraz laminacji rzęs, z uwzględnieniem zasad racjonalnego gospodarowania zasobami, stosowania produktów przyjaznych dla środowiska oraz ograniczania ilości odpadów w pracy zabiegowej. (kwalifikacje)

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia charakteryzuje czym jest zabieg przedłużania/ stylizacji rzęs metodą 1:1 i laminacji rzęs	Definiuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu przedłużania/ stylizacji rzęs metodą 1:1 i laminacji rzęs	Test teoretyczny
	Rozróżnia preparaty i materiały niezbędne do wykonania zabiegu przedłużania/ stylizacji rzęs metodą 1:1 i laminacji rzęs	Test teoretyczny
	Rozróżnia i charakteryzuje rodzaje rzęs	Test teoretyczny
Uczestnik szkolenia rozpoznaje zasady świadomości proekologicznej w zakresie zrównoważonego rozwoju i ekologicznych praktyk w codziennym życiu.	Definiuje czym jest świadomość ekologiczna	Test teoretyczny
	Uczestnik szkolenia opisuje jak przechowywać materiały skażone wytwarzane podczas zabiegu	Test teoretyczny
	Definiuje w jaki sposób rozwijać praktyki ekologiczne w codziennym życiu oraz pracy z naciskiem na recykling, gospodarowanie odpadami oraz oszczędność materiałów podczas wykonywania zabiegów.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Opisuje powiązania pomiędzy usługami kosmetycznymi a technologiami PRT (3.3, 3.6, 4.2, 8.1).	Identyfikuje obszary technologiczne PRT związane z branżą beauty.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wymienia przykłady zastosowania nanomateriałów, optoelektroniki i technologii informacyjnych w usługach kosmetycznych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wyjaśnia wpływ nowych technologii na efektywność środowiskową i energetyczną usług.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik szkolenia wykonuje samodzielnie zabieg przedłużania/ stylizacji rzęs metodą 1:1 i laminacji rzęs z zastosowaniem ekologicznych materiałów i technik, zmniejszeniem zużycia wody, uwzględnieniem zasad recyklingu i segregacji odpadów oraz utylizacji i przechowywania materiałów stanowiących zagrożenie dla zdrowia i bezpieczeństwa	Organizuje stanowisko pracy do wykonania zabiegu przedłużania/ stylizacji rzęs metodą 1:1 i laminacji rzęs stosując zasady świadomości proekologicznej takie jak: zmniejszenie zużycia wody, recykling, segregacja odpadów, minimalizowanie systemów ogrzewania w miejscu pracy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Organizuje niezbędne materiały do wykonania zabiegu przedłużania/ stylizacji rzęs metodą 1:1 i laminacji rzęs z uwzględnieniem ekologicznych materiałów i technik, zmniejszeniem zużycia wody, uwzględnieniem zasad recyklingu i segregacji odpadów, minimalizowaniem systemów ogrzewania w miejscu pracy oraz zastosowaniem zasad przechowywania i utylizacji materiałów stanowiących zagrożenie dla zdrowia  Monitoruje proces przebiegu zabiegu przedłużania/ stylizacji rzęs metodą 1:1 i laminacji rzęs zwracając szczególną uwagę na zastosowanie materiałów i technik ekologicznych, zmniejszenie zużycia wody, uwzględnienie zasad recyklingu i segregacji odpadów.	Obserwacja w warunkach symulowanych  Obserwacja w warunkach symulowanych
	Opracowuje holistyczną pielęgnację po zabiegową promując świadomość proekologiczną wśród klientów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wypełnia prawidłowo formularz karty i zgody klienta/pacjenta	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Przeprowadza prawidłowo wywiad z pacjentem	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik szkolenia ocenia znaczenie komunikacji z klientem przy samodzielnym wykonaniu zabiegu przedłużania/ stylizacji rzęs metodą 1:1 i laminacji rzęs</p>	<p>Uczestnik szkolenia planuje swój dalszy rozwój zawodowy, z uwzględnieniem własnego rozwoju</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Uczestnik szkolenia stosuje umiejętności komunikacji interpersonalnej w efekcie czego rośnie jego pewność siebie związaną ze zdobyciem nowych umiejętności zabiegowych</p> <p>Uczestnik szkolenia przeprowadza we właściwy sposób rozmowę z klientem informując go o celu prowadzonego zabiegu, o stosowanych metodach, narzędziach i środkach, o wskazaniach i przeciwwskazaniach wynikających z wykonanego zabiegu zgodnie z posiadaną wiedzą, z zachowaniem pełnego komfortu i bezpieczeństwa klienta</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
<p>Uczestnik szkolenia buduje świadomość proekologiczną w pracy</p>	<p>Uczestnik szkolenia w praktyce stosuje wiedzę na temat recyklingu segregacji odpadów poprzez stosowanie pojemników do segregacji odpadów.</p> <p>Uczestnik szkolenia rozpoznaje i wybiera produkty ekologiczne stosowane w kosmetyce.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Uczestnik szkolenia buduje swoją świadomość proekologiczną z zakresu odnawialnych źródeł energii, recyklingu i zasobooszczędności oraz stosowania w praktyce zdobytej wiedzy z obszaru zielonych umiejętności</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Uczestnik szkolenia uświadamia klienta w zakresie ochrony środowiska, promując zrównoważony rozwój i odpowiedzialne zachowania konsumenckie.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia definiuje odpowiednio świadomość proekologiczną	Uczestnik szkolenia opisuje dostępne na rynku produkty ekologiczne	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik szkolenia opracowuje zasady ochrony środowiska w trakcie wykonywania zabiegu jak i po jego zakończeniu (produkty, wyposażenie stanowiska i gabinetu); ; opracowuje zasady ochrony środowiska w trakcie wykonywania zabiegu jak i po jego zakończeniu (produkty, wyposażenie stanowiska i gabinetu)	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik szkolenia ; opracowuje zasady ochrony środowiska w trakcie wykonywania zabiegu jak i po jego zakończeniu (produkty, wyposażenie stanowiska i gabinetu); wskazuje informacje na temat ograniczenia stosowania produktów nieekologicznych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przestrzega przepisów prawa i norm dotyczących ochrony środowiska w odniesieniu do gospodarowania odpadami w salonie kosmetycznym.	Wdraża przepisy dotyczące zarządzaniem odpadami	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik szkolenia stosuje się do reguł segregacji i recyklingu odpadów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik szkolenia pilnuje zgodności z przepisami segregacji odpadów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Optymalizuje wpływ na środowisko podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych stosując ekologiczne materiały i techniki.	Wykorzystuje materiały i narzędzia przyjazne środowisku;	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Zmniejsza zużycie energii, wody i materiałów podczas wykonywania zabiegów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Analizuje wpływ stosowanych metod zabiegowych na środowisko naturalne.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wdraża zasady gospodarowania odpadami oraz stosuje je w praktyce.	Analizuje wdrożone praktyki w zakresie zrównoważonego rozwoju i minimalizacji odpadów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wprowadza usprawnienia	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje praktyczne rozwiązania w zakresie gospodarowania odpadami w swojej pracy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wdraża efektywne gospodarowanie odpadami, w tym recykling i minimalizację odpadów	Obserwacja w warunkach symulowanych
Propaguje wiedzę na temat minimalizacji wpływu systemów ogrzewania w miejscu pracy na środowisko i wdraża środki usprawniające	Definiuje porady i zalecenia dotyczące efektywności energetycznej	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wdraża rozwiązania z zakresu ochrony środowiska w systemach ogrzewania w pracy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Identyfikuje wyniki wdrożonych środków i ich wpływ na środowisko	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik szkolenia uświadamia klientów w zakresie praktyki zrównoważonego rozwoju angażując ich w działania proekologiczne.	Organizuje działania promujące zrównoważony rozwój	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Sprawdza wpływ działań na świadomość ekologiczną swoich klientów	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik szkolenia ocenia wpływ osobistych zachowań na środowisko	Przyjmuje w codziennym życiu postawę zorientowaną na zrównoważony rozwój	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Analizuje własne podejście do ekologii oraz wpływ własnych zachowań na środowisko	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Promuje tą postawę proekologiczną wśród klientów	Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kwalifikacje niewłączone do ZSK

#### Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/dzialalnosc-miedzynarodowa/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://my-ps.eu/dzialalnosc-miedzynarodowa/>

## Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills

# Program

Kurs zostanie przeprowadzony zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego

**Przed zapisaniem się na usługę, bardzo proszę o kontakt pod numerem telefonu**

**505583130 w celu potwierdzenia dostępności miejsca w grupie**

**szkoleniowej.**

Kurs przygotowuje do efektywnego stosowania zasad zrównoważonego rozwoju i ekologicznych praktyk w codziennym życiu oraz pracy, z naciskiem na zarządzanie odpadami, recykling i zasobooszczędność oraz samodzielne wykonanie przedłużania/ stylizacji rzęs metodą 1:1 i laminacji rzęs.

Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie bazy danych ESCO – wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO

- Budowanie świadomości ekologicznej wśród klientów i promowanie działań proekologicznych
- Optymalizacja zużycia energii elektrycznej, ogrzewania oraz zużycia wody podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych
- Zmniejszenie zużycia metrialów podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych
- Stosowanie zasad recyklingu i segregacji odpadów podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych
- Przechowywanie i utylizacja materiałów skażonych wytwarzanych podczas zabiegu

Plan szkolenia:

Dzień I:

Zajęcia teoretyczne (3h):

- Produkty i producenci EKO w zabiegu
- Świadomość proekologiczna w branży beauty
- Utylizacja odpadów i produkty wielokrotnego użytku
- Zastosowanie produktów ekologicznych w wyposażeniu gabinetu
- Produkty organiczne
- Sposoby budowania świadomości proekologicznej wśród klientów
- Zasady recyklingu i segregacji odpadów
- Przechowywanie materiałów skażonych
- Metody zmniejszenia zużycia wody podczas wykonywania zabiegów
- Metody minimalizacji wpływu systemów ogrzewania w miejscu pracy na środowisko
- Procedury i instrukcje BHP w gabinecie kosmetycznym
- wprowadzenie do zasad zrównoważonego rozwoju w branży beauty i, cyklu życia produktu (LCA) – od wyboru materiałów po utylizację,

- analiza śladu węglowego i wodnego zabiegów kosmetycznych,
- planowanie zabiegów z wykorzystaniem zasad GOZ (ograniczenie odpadów, wybór produktów wielokrotnego użytku, recykling).
- komunikacja z klientem w zakresie higieny i ekologicznych wyborów (np. edukacja o odpowiedzialnej pielęgnacji i zużyciu zasobów)
- rozwijanie postaw proekologicznych wśród klientów (świadome wybory produktów, ograniczenie marnotrawstwa).
- analiza wpływu gabinetu na środowisko i lokalną społeczność,
- omówienie sposobów monitorowania i raportowania zużycia zasobów w gabinecie.
- Wybór preparatów i środków dezynfekcyjnych o niskiej toksyczności i biodegradowalnych składnikach.
- Analiza etykiet i eko-certyfikatów kosmetyków (np. Ecocert, Cosmos, Vegan Society).
- Optymalizacja ilości używanych materiałów jednorazowych – ocena realnej konieczności ich zastosowania vs alternatywy wielorazowe.
- Dobór energooszczędnych urządzeń (lampy LED, autoklawy klasy B o niskim poborze energii).
- Zastosowanie systemów retencji wody i ograniczanie jej zużycia podczas zabiegów.
- Wentylacja i oświetlenie naturalne – wpływ na środowisko i zdrowie pracownika.
- Zarządzanie odpadami medycznymi i kosmetycznymi
- Segregacja odpadów w oparciu o obowiązujące przepisy środowiskowe, z uwzględnieniem zasad GOZ.
- Analiza możliwości odzysku surowców (opakowania, szkło, aluminium).
- Opracowanie wewnętrznych procedur w duchu zero waste w gabinecie.
- Ekologiczne praktyki higieniczne
- Stosowanie ekologicznych środków czystości i dezynfekcji (na bazie alkoholu roślinnego, kwasu mlekowego itp.).
- Minimalizacja użycia chemii i jednorazowych rękawic tam, gdzie możliwe i bezpieczne.
- Wdrażanie zasad bezpiecznej, ale niskoemisyjnej sterylizacji (planowanie cykli, racjonalne wykorzystanie autoklawu).
- (PRT 4.2): dokumentowanie przebiegu zabiegu w formie e-karty klienta
  - (PRT 3.6) Wdrażanie zasad zarządzania środowiskowego w codziennej pracy gabinetu kosmetycznego – tworzenie procedur, harmonogramów czyszczenia i raportowania zużycia.
  - (PRT 3.6) Zastosowanie technologii zarządzania środowiskiem rejestrowanie, monitorowanie i minimalizacja zużycia zasobów w gabinecie
  - (PRT 3.6) Wykorzystanie technologii zarządzania środowiskiem do planowania codziennych procedur BHP i dezynfekcji w duchu ekologii
  - (PRT 3.3) Projektowanie stanowiska pracy kosmetyka z wykorzystaniem rozwiązań proekologicznych i energooszczędnych, zgodnych z obszarami PRT: 3.3 Technologie gospodarowania odpadami – ograniczanie ilości materiałów jednorazowych, wdrażanie biodegradowalnych i wielorazowych akcesoriów
  - (PRT 8.1) praca z nowoczesnymi preparatami kosmetycznymi technologiami stosującymi nanomateriały oraz struktury kompozytowe, powszechnie wykorzystywane we współczesnej kosmetyce profesjonalnej. Uczestnik zdobywa wiedzę dotyczącą właściwości, zastosowania i bezpieczeństwa stosowania nanostrukturyzowanych składników aktywnych, takich jak nanoemulsje, nanokapsułki, liposomy czy mineralne filtry UV w formie nano.
- Omówienie metody oraz rodzajów rzęs- produkty EKO
- Dobór rzęs do oczu klientki- Produkty EKO
- Omówienie wskazań oraz przeciwwskazań
- Omówienie karty i zgody pacjenta

#### **Przerwa obiadowa**

#### **Zajęcia praktyczne (4h):**

- Przygotowanie stanowiska z uwzględnieniem zasad zmniejszenia zużycia energii, wody oraz segregacji odpadów podczas wykonywania zabiegu
- Praca na sztucznych główkach
- Nauka posługiwania się pęsetami
- Zakładanie rzęs modelce metodą 1:1 uwzględnieniem zasad zmniejszenia zużycia energii, wody oraz segregacji odpadów podczas wykonywania zabiegu

#### **Dzień II:**

#### **Dodatkowe zajęcia praktyczne (3h):**

- Przygotowanie stanowiska z uwzględnieniem zasad zmniejszenia zużycia energii, wody oraz segregacji odpadów podczas wykonywania zabiegu
- Doskonalenie umiejętności posługiwania się pęsetami
- Zakładanie rzęs modelce metodą 1:1 uwzględnieniem zasad zmniejszenia zużycia energii, wody oraz segregacji odpadów podczas wykonywania zabiegu

#### **Przerwa obiadowa**

#### **Dodatkowe zajęcia praktyczne (4 h):**

- Przygotowanie stanowiska
- Nauka posługiwania się pęsetami
- Zakładanie rzęs modelce metodą 1:1,

### Dzień III:

#### Zajęcia teoretyczne (2h)

- Historia powstania zabiegu laminowania rzęs
- Przeciwwskazania do wykonania zabiegu
- Podstawowe pojęcia związane z zabiegiem laminowania rzęs
- Wybór odpowiednich produktów do wykonania zabiegu - produkty ekologiczne
- Prawidłowe ułożenie rzęs
- Zachowanie odpowiednich procedur w sytuacji gdy rzęsy zostały nieodpowiednio ułożone
- Prawidłowa koloryzacja rzęs uwzględnieniem zasad zmniejszenia zużycia energii, wody oraz segregacji odpadów podczas wykonywania zabiegu
- zachowanie odpowiednich procedur w sytuacji gdy rzęsy zostały zbyt podkręcone
- Pielęgnacja rzęs po zabiegu uwzględnieniem zasad zmniejszenia zużycia energii, wody oraz segregacji odpadów podczas wykonywania zabiegu

#### Przerwa obiadowa

- Zajęcia praktyczne ( 3:30h)- wykonanie zabiegu laminacji rzęs uwzględnieniem zasad zmniejszenia zużycia energii, wody oraz segregacji odpadów podczas wykonywania zabiegu

#### **Walidacja (1:30h) - czas walidacji wlicza się w całkowity czas trwania usługi - jest jej integralnym elementem.**

Uczestnik szkolenia otrzyma certyfikat w momencie osiągnięcia celu głównego szkolenia

Główny cel szkolenia jest osiągnięty w momencie samodzielnego wykonania zabiegu zgodnie z przyswojoną wiedzą – ocenia to osoba prowadząca WALIDACJĘ.

Konkretnej tematyki szkolenia uczestnik nauczy się podczas trwania kursu.

Liczba stanowisk pracy podczas szkolenia uzależniona jest od ilości uczestników praca w grupach maksymalnie 3 osobowych.

Każdy uczestnik pracuje przy oddzielnym stanowisku pracy w skład którego wchodzi łóżko zabiegowe oraz preparaty i narzędzia niezbędne do wykonania zabiegu.

Liczba modelek na szkoleniu uzależniona jest od tempa pracy kursanta (na każdego uczestnika szkolenia przewidziany jest minimum jeden model na dzień szkolenia, model zewnętrzny lub osoba z pary).

\*Na szkolenie zapraszamy z modelkami, w razie braku po wcześniejszym poinformowaniu zapewniamy modelki do zabiegów

\*\*Podczas trwania zajęć, przewidziane są przerwy.

Harmonogram szkolenia może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestników.

Usługa szkoleniowa odbywa się w godzinach zegarowych

Przerwa obiadowa jest wliczona w czas szkolenia

Zakres tematyczny usługi powiązany jest z obszarami technologicznymi wskazanymi w Regionalnej Strategii Innowacji Województwa Śląskiego 2030 oraz Programie Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego na lata 2019-2030 (PRT 3.3; PRT 3.6; PRT 4.2; PRT 8.1)

Sposób organizacji walidacji: Test teoretyczny w formie pisemnej (arkusz 40 pytań teoretycznych zamkniętych- w sali szkoleniowej; obserwacja w warunkach symulowanych- ocena umiejętności praktycznych oraz sposobu działania uczestnika przez osobę przeprowadzającą walidację.

Wyniki walidacji są dostępne dla kursantów w dniu przeprowadzonego egzaminu, następnie są przekazane do podmiotu certyfikującego, który tego samego dnia wystawia odpowiednie Certyfikaty poświadczające walidację, będące częścią składową dokumentacji rozliczeniowej szkolenia

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 11

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 11</b> Zajęcia teoretyczne: Produkty eko, świadomość proekologiczna a zgodna z wykazem zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO	Zajęcia	Natalia Piotrowska-Grochoła	03-08-2026	08:00	09:00	01:00
<b>2 z 11</b> zajęcia teoretyczne - stylizacja rzes 1:1 z uwzględnieniem zasad zmniejszenia zużycia energii, wody oraz segregacji odpadów podczas wykonywania zabiegu	Zajęcia	Natalia Piotrowska-Grochoła	03-08-2026	09:00	11:00	02:00
<b>3 z 11</b> -	Przerwa	-	03-08-2026	11:00	12:00	01:00
<b>4 z 11</b> praca na główkach z uwzględnieniem zasad zmniejszenia zużycia energii, wody oraz segregacji odpadów podczas wykonywania zabiegu	Zajęcia	Natalia Piotrowska-Grochoła	03-08-2026	12:00	16:00	04:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 11 praca na modelce - stylizacja rzęs 1:1 z uwzględnieniem zasad zmniejszenia zużycia energii, wody oraz segregacji odpadów podczas wykonywania zabiegu	Zajęcia	Natalia Piotrowska-Grochoła	04-08-2026	08:00	11:00	03:00
6 z 11 -	Przerwa	-	04-08-2026	11:00	12:00	01:00
7 z 11 dodatkowe zajęcia praktyczne stylizacji rzęs 1:1 z uwzględnieniem zasad zmniejszenia zużycia energii, wody oraz segregacji odpadów podczas wykonywania zabiegu	Zajęcia	Natalia Piotrowska-Grochoła	04-08-2026	12:00	16:00	04:00
8 z 11 zajęcia teoretyczne laminacja rzęs z uwzględnieniem zasad zmniejszenia zużycia energii, wody oraz segregacji odpadów podczas wykonywania zabiegu	Zajęcia	Natalia Piotrowska-Grochoła	05-08-2026	08:00	10:00	02:00
9 z 11 -	Przerwa	-	05-08-2026	10:00	11:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 11 zajęcia praktyczne laminacja rzes prace na modelkach z uwzględnienie m zasad zmniejszenia zuzycia energii, wody oraz segregacji odpadów podczas wykonywania zabiegu	Zajęcia	Natalia Piotrowska-Grochoła	05-08-2026	11:00	14:30	03:30
11 z 11 -	Walidacja	-	05-08-2026	14:30	16:00	01:30

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	24:00
w tym suma godzin zajęć	19:30
w tym suma godzin walidacji	01:30
w tym suma przerw	03:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	28:00

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	5 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	5 000,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	208,33 PLN

Koszt osobogodziny netto	208,33 PLN
W tym koszt walidacji brutto	100,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	100,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	445,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	445,00 PLN

## Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	24:00

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Natalia Piotrowska- Grochoła

W obszarze specjalizacji Pani Natalii są podstawy kosmologii, laminacja brwi, laminacja rzęs, stylizacja rzęs, taping i bańka chińska, obsługa lasera diodowego i frakcyjnego, igłowanie, a także zaawansowany makijaż permanentny oraz small tatto i pinezkowanie. Pani Natalia na przestrzeni ostatnich 5 lat ukończyła wiele kursów specjalistycznych w dziedzinie trychologii, kosmetyki oraz mikropigmentacji. Najnowszą umiejętnością nabytą przez Panią Natalii jest opanowanie techniki wykonywana Skin needlingu poprzez praktykę i opracowanie szkolenia z tej tematyki. Pani Natalia prowadzi szkolenia w iks TREMENTI. Pani Natalia posiada doświadczenie w świadczeniu usług szkoleniowych od 2017 roku do nadal oraz wykształcenie wyższe. Szkoleniowiec ten posiada doświadczenie zawodowe ponieważ pracuje w zawodzie kosmetyczki i stale podnosi swoje kompetencje poprzez regularny udział w szkoleniach specjalistycznych dzięki czemu posiada aktualną wiedzę i umiejętności. Pani Natalia odbyła szereg szkoleń specjalistycznych w okresie ostatnich 5 lat cały czas pracując w zawodzie kosmetyczki. Pani Natalia Posiada aktualną wiedzę z zakresu gospodarki odpadami w firmach które wchodzi w zakres zielonych kompetencji i wiedzę tą stosuje w praktyce kosmetycznej. Szkoleniowiec stosuje w codziennej pracy cyfrowy marketing i wiedzę przekazuje kursantom.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Notatnik, długopis, skrypt szkoleniowy,

Korzystanie z materiałów niezbędnych do realizacji części praktycznej szkolenia (preparaty kosmetyczne i pomocnicze do wykonywania zabiegów)- wykorzystywane na szkoleniu. Własność instytucji szkoleniowej- uczestnik szkolenia nie otrzymuje tych materiałów na własność.

## Warunki uczestnictwa

**\*Na szkolenie zapraszamy z modelkami, w razie braku po wcześniejszym poinformowaniu zapewniamy modelki do zabiegów**

Przed zapisaniem się na usługę, bardzo proszę o kontakt pod numerem telefonu **505583130** w celu potwierdzenia dostępności miejsca w grupie szkoleniowej.

## Informacje dodatkowe

Kurs zostanie przeprowadzony zgodnie z obecnie obowiązującymi przepisami prawa oraz zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Usługa zwolniona z VAT na podstawie Art. 43 ust.1, pkt. 26 lit.a Ustawy z dnia 11.03.2004r. o podatku od towarów i usług Dz.U. 2004 Nr 54 poz 535

Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie bazy danych ESCO – wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO

Program szkolenia stanowi własność intelektualną firmy TREMENTI.

Obowiązkiem uczestnika przed zapisem na usługę jest wcześniejsze poinformowanie Dostawcy Usług z jakiego projektu otrzymał dofinansowanie.

## Adres

ul. Wincentego Wajdy 10  
40-175 Katowice  
woj. śląskie

Sala szkoleniowa do zajęć teoretycznych oraz ćwiczeń praktycznych

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

## Kontakt



**Małgorzata Kwiatkowska**

**E-mail** malgorzata@trementi.pl

**Telefon** (+48) 505 583 130