



Kompleksowy kurs teoretyczno-praktyczny obejmujący naukę stylizacji rzęs od podstaw (metoda 1:1) oraz wprowadzenie do metod objętościowych (metoda 2D) wraz z pracą na modelkach

7 822,80 PLN brutto
 6 360,00 PLN netto
 147,60 PLN brutto/h
 120,00 PLN netto/h
 226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

FIRMA HANDLOWO-USŁUGOWA
 MONIKA ZWOLAK

Brak ocen dla tego dostawcy

Numer usługi 2026/06/16/204562/3629026

📍 Lubicz Górny

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 53:00 h

📅 22.08.2026 do 28.08.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Osoby początkujące chcące zdobyć nowy zawód w branży beauty, a także styliści rzęs chcący rozszerzyć swoje usługi o podstawowe metody objętościowe.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	16
Data zakończenia rekrutacji	21-08-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego i bezpiecznego wykonywania zabiegów stylizacji rzęs oraz prowadzenia własnej działalności w tym zakresie.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Rozróżnia parametry techniczne produktów, rzęs sztucznych i rodzajów klejów oraz identyfikuje fazy wzrostu rzęs naturalnych</p> <p>Analizuje geometrię twarzy i budowę oka klienta w celu prawidłowego zmapowania i doboru odpowiedniego modelowania rzęs.</p>	<p>Identyfikuje i opisuje 3 fazy wzrostu rzęs oraz wymienia zasady BHP na stanowisku pracy na podstawie testu teoretycznego.</p> <p>Wskazuje na schemacie graficznym prawidłowe kierunkowanie rzęs oraz schemat modelowania dla zadanego kształtu oka.</p>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p> <p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p>
<p>Charakteryzuje teoretyczne aspekty metod objętościowych, w tym prawidłowe zasady geometrii i rozkładu ciężaru kępki 2D</p>	<p>Wymienia i omawia błędy w tworzeniu kępek oraz zasady bezpiecznego obciążenia rzęsy naturalnej podczas case study</p>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p>
<p>Stosuje w praktyce precyzyjne techniki separacji rzęs oraz operowania dwiema pęsetami podczas zabiegu stylizacji</p> <p>Korzysta z technik manualnych w celu sprawnego tworzenia kępek metodą 2D na pasku i aplikuje je na modelce</p>	<p>Wykonuje na główce treningowej pełne wyklejenie rzęs metodą 1:1, zachowując bezpieczny odstęp od nasady skóry.</p> <p>Prezentuje na żywej modelce poprawną aplikację metody 2D, uzyskując idealne kierunkowanie rzęs i brak sklejek.</p>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p> <p>Analiza dowodów i deklaracji</p>
<p>Wykonuje procedurę bezpiecznego usuwania rzęs sztucznych przy użyciu odpowiednich preparatów (removerów) oraz zabieg uzupełnienia.</p> <p>Odpowiada za profesjonalny przebieg konsultacji przedzabiegowej, wykazując wysoki poziom empatii i troski o bezpieczeństwo klienta</p>	<p>Demonstruje na modelce usuwanie odrośniętych rzęs bez uszkodzenia struktury rzęsy naturalnej w określonym czasie</p> <p>Demonstruje w symulowanej rozmowie z klientem prawidłowe zebranie wywiadu chorobowego i wykluczenie przeciwwskazań.</p>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p> <p>Analiza dowodów i deklaracji</p>
<p>Przestrzega zasad etyki zawodowej, rzetelnie informuje klienta o zaleceniach domowych i bierze odpowiedzialność za jakość stylizacji</p>	<p>Formułuje listę zaleceń pielęgnacyjnych dla klientki po zabiegu na podstawie wykonanej aplikacji próbnej.</p>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p>

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego i bezpiecznego wykonywania zabiegów stylizacji rzęs oraz prowadzenia własnej działalności w tym zakresie. Program szkolenia:

Podstawy dermatologiczno-anatomiczne i warsztat pracy z pęsetą

- BHP stanowiska, anatomia oka i fazy wzrostu rzęs
- Charakterystyka produktów i modelowanie kształtów oka
- Trening pracy z pęsetą i przygotowanie rzęs
- Ćwiczenia praktyczne na główkach treningowych (metoda 1:1)

Techniki przygotowawcze i początek pracy na modelce

- Omówienie błędów i kierunkowania rzęs
- Przygotowanie stanowiska i modelki do zabiegu 1:1
- Wstępna aplikacja technik klasycznych w warunkach gabinetowych

Samodzielny zabieg stylizacji rzęs metodą klasyczną 1:1

- Samodzielna aplikacja rzęs metodą 1:1 na modelce – część 1
- Samodzielna aplikacja rzęs metodą 1:1 na modelce – część 2

Procedury serwisowe i pielęgnacja poaplikacyjna

- Techniki bezpiecznego usuwania rzęs i uzupełnianie
- Zalecenia pielęgnacyjne dla klientki po zabiegu
- Podsumowanie pracy na modelce i analiza błędów

Wprowadzenie do podstawowych metod objętościowych

- Teoria metody objętościowej 2D i geometria kępki
- Warsztat tworzenia kępek metodą 2D na pasku

Zaawansowana praktyka objętościowa 2D na żywej modelce

- Praca na żywej modelce metodą 2D – część 1
- Praca na żywej modelce metodą 2D – część 2
- Omówienie efektów aplikacji 2D i zdjęcia prac

Przygotowanie, panel powtórzeniowy i proces walidacji

- Warsztat przygotowawczy: sterylizacja narzędzi, samodzielna logistyka i higiena stanowiska
- Panel powtórzeniowy: powtórzenie kluczowych zagadnień z zakresu rzędowości rzęs i geometrii
- Proces walidacji efektów uczenia się

Walidacja wlicza się w liczbę godzin usługi.

Szkolenie realizowane w grupach dwu osobowych,

Przerwy mogą ulec przesunięciu, ze względu na tempo pracy kursantów.

Walidacja polega na analizie dowodów obejmujących zdjęcia i nagrania poszczególnych efektów uczenia. Szkoleniowiec podczas szkolenia robi zdjęcia, nagrania. Osoba walidująca na podstawie analizy zebranych dowodów dokonuje procesu walidacji. Walidacja prowadzona jest przez osobę walidującą na koniec szkolenia. Uczestnicy otrzymają informację zwrotną o wynikach walidacji (pozytywna/negatywna) na koniec szkolenia.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 47

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 47 BHP stanowiska, anatomia oka i fazy wzrostu rzęs	Zajęcia	Monika Zwolak	22-08-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 47 -	Przerwa	-	22-08-2026	11:00	11:15	00:15
3 z 47 Charakterystyka produktów i modelowanie kształtów oka	Zajęcia	Monika Zwolak	22-08-2026	11:15	13:00	01:45
4 z 47 -	Przerwa	-	22-08-2026	13:00	13:30	00:30
5 z 47 Trening pracy z pęsetą i przygotowani e rzęs	Zajęcia	Monika Zwolak	22-08-2026	13:30	15:15	01:45
6 z 47 -	Przerwa	-	22-08-2026	15:15	15:30	00:15
7 z 47 Ćwiczenia praktyczne na główkach treningowych (metoda 1:1)	Zajęcia	Monika Zwolak	22-08-2026	15:30	17:00	01:30
8 z 47 Omówienie błędów i kierunkowani a rzęs	Zajęcia	Monika Zwolak	23-08-2026	09:00	11:00	02:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 47 -	Przerwa	-	23-08-2026	11:00	11:15	00:15
10 z 47 Przygotowanie stanowiska i modelki do zabiegu 1:1	Zajęcia	Monika Zwolak	23-08-2026	11:15	13:00	01:45
11 z 47 -	Przerwa	-	23-08-2026	13:00	13:30	00:30
12 z 47 Wprowadzenie do technik separacji rzęs na modelce	Zajęcia	Monika Zwolak	23-08-2026	13:30	15:15	01:45
13 z 47 -	Przerwa	-	23-08-2026	15:15	15:30	00:15
14 z 47 Pierwsze próby modelowania i pozycjonowania rzęs bazowych	Zajęcia	Monika Zwolak	23-08-2026	15:30	17:00	01:30
15 z 47 Przygotowanie rzęs naturalnych i zasady bezpiecznego klejenia	Zajęcia	Monika Zwolak	24-08-2026	09:00	11:00	02:00
16 z 47 -	Przerwa	-	24-08-2026	11:00	11:15	00:15
17 z 47 Samodzielna aplikacja rzęs metodą 1:1 na modelce – część 1	Zajęcia	Monika Zwolak	24-08-2026	11:15	13:00	01:45
18 z 47 -	Przerwa	-	24-08-2026	13:00	13:30	00:30
19 z 47 Samodzielna aplikacja rzęs metodą 1:1 na modelce – część 2	Zajęcia	Monika Zwolak	24-08-2026	13:30	15:15	01:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
20 z 47 -	Przerwa	-	24-08-2026	15:15	15:30	00:15
21 z 47 Kontrola poprawności wiązania kleju i czyszczenie aplikacji	Zajęcia	Monika Zwolak	24-08-2026	15:30	17:00	01:30
22 z 47 Techniki bezpiecznego usuwania rzęs i uzupełnianie	Zajęcia	Monika Zwolak	25-08-2026	09:00	11:00	02:00
23 z 47 -	Przerwa	-	25-08-2026	11:00	11:15	00:15
24 z 47 Praktyczne aspekty zdejmowania odrostów na modelce	Zajęcia	Monika Zwolak	25-08-2026	11:15	13:00	01:45
25 z 47 -	Przerwa	-	25-08-2026	13:00	13:30	00:30
26 z 47 Zalecenia pielęgnacyjne dla klientki po zabiegu	Zajęcia	Monika Zwolak	25-08-2026	13:30	15:15	01:45
27 z 47 -	Przerwa	-	25-08-2026	15:15	15:30	00:15
28 z 47 Podsumowanie pracy na modelce i analiza błędów	Zajęcia	Monika Zwolak	25-08-2026	15:30	17:00	01:30
29 z 47 Teoria metody objętościowej 2D i geometria kępki	Zajęcia	Monika Zwolak	26-08-2026	09:00	11:00	02:00
30 z 47 -	Przerwa	-	26-08-2026	11:00	11:15	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
31 z 47 Matematyczne zasady obciążenia rzęs naturalnych przy metodzie 2D	Zajęcia	Monika Zwolak	26-08-2026	11:15	13:00	01:45
32 z 47 -	Przerwa	-	26-08-2026	13:00	13:30	00:30
33 z 47 Warsztat tworzenia kępek metodą 2D na pasku	Zajęcia	Monika Zwolak	26-08-2026	13:30	15:15	01:45
34 z 47 -	Przerwa	-	26-08-2026	15:15	15:30	00:15
35 z 47 Doskonalenie tworzenia idealnej nóżki kępki oraz praca z pęsetą stępową	Zajęcia	Monika Zwolak	26-08-2026	15:30	16:30	01:00
36 z 47 Przygotowanie stanowiska i dobór stylizacji objętościowej do oka modelki	Zajęcia	Monika Zwolak	27-08-2026	09:00	11:00	02:00
37 z 47 -	Przerwa	-	27-08-2026	11:00	11:15	00:15
38 z 47 Praca na żywej modelce metodą 2D – część 1	Zajęcia	Monika Zwolak	27-08-2026	11:15	13:00	01:45
39 z 47 -	Przerwa	-	27-08-2026	13:00	13:30	00:30
40 z 47 Praca na żywej modelce metodą 2D – część 2	Zajęcia	Monika Zwolak	27-08-2026	13:30	15:15	01:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
41 z 47 -	Przerwa	-	27-08-2026	15:15	15:30	00:15
42 z 47 Omówienie efektów aplikacji 2D i zdjęcia prac	Zajęcia	Monika Zwolak	27-08-2026	15:30	16:30	01:00
43 z 47 Warsztat przygotowawczy: sterylizacja narzędzi, samodzielna logistyka i higiena stanowiska	Zajęcia	Monika Zwolak	28-08-2026	09:00	11:00	02:00
44 z 47 -	Przerwa	-	28-08-2026	11:00	11:30	00:30
45 z 47 Panel powtórzeń y: powtórzenie kluczowych zagadnień z zakresu rzędowości rzęs i geometrii	Zajęcia	Monika Zwolak	28-08-2026	11:30	14:00	02:30
46 z 47 -	Przerwa	-	28-08-2026	14:00	14:30	00:30
47 z 47 -	Walidacja	-	28-08-2026	14:30	15:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	53:00
w tym suma godzin zajęć	45:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	07:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	61:15

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	7 822,80 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 360,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	147,60 PLN
Koszt osobogodziny netto	120,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	53:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Monika Zwolak

Właścicielka oraz główna instruktorka w prężnie rozwijającym się salonie i renomowanym centrum szkoleniowym „Monika Zwolak Studio”. To doświadczony szkoleniowiec, certyfikowany trener oraz uznany ekspert w dziedzinie zaawansowanych technik kosmetycznych, ze szczególnym uwzględnieniem stylizacji oprawy oka oraz nowoczesnych systemów bezpiecznej zmiany koloru skóry. Od lat z sukcesem buduje swoją markę na rynku usług beauty i szkoleniowych, zdobywając zaufanie setek klientów oraz kursantów z całego kraju. W ciągu ostatnich 5 lat prowadzący przeprowadził dziesiątki zaawansowanych szkoleń o charakterze teoretyczno-praktycznym, przygotowując uczestników do samodzielnej pracy w zawodzie i skutecznego prowadzenia dochodowych biznesów. Jako aktywne ogniwo branży estetycznej, pełni funkcję oficjalnego eksperta i certyfikowanego szkoleniowca we współpracy z uznanymi na rynku markami premium w obszarze opalania natryskowego i kosmetyki profesjonalnej. Swoją wiedzę opiera na wieloletnim

doświadczeniu w codziennej pracy gabinetowej oraz na regularnym podnoszeniu kwalifikacji u międzynarodowych autorytetów.

Informacje dodatkowe

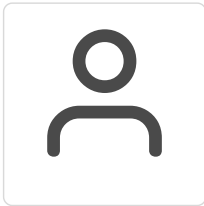
Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypt szkoleniowy

Adres

ul. Polna 12
87-162 Lubicz Górny
woj. kujawsko-pomorskie

Kontakt



NORBERT BRODOWSKI

E-mail norbertbrodowski1@gmail.com

Telefon (+48) 505 037 321