



## Metoda Aarkady 2 - szkolenie

Numer usługi 2026/06/16/216929/3628794

4 400,00 PLN brutto

4 400,00 PLN netto

275,00 PLN brutto/h

275,00 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Positive Podology -  
Karolina Kulczyk

Brak ocen dla tego dostawcy

📍 Kielce

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 16:00 h

📅 28.09.2026 do 29.09.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Grupa docelowa usługi

- podolodzy
- kosmetolodzy
- specjaliści wykonujący terapie ortonyksyjne
- osoby chcące rozszerzyć kompetencje w zakresie zaawansowanej terapii wrastających paznokci

### Minimalna liczba uczestników

2

### Maksymalna liczba uczestników

5

### Data zakończenia rekrutacji

27-09-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego planowania i wykonywania zaawansowanej terapii ortonyksyjnej z wykorzystaniem systemu AArkada's BraceM 2 w pracy z trudnymi przypadkami podologicznymi, w szczególności z paznokciami wrastającymi, wkręcającymi, rurkowatymi oraz zdeformowanymi.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik samodzielnie wykonuje zaawansowaną aplikację klamry AArkada's BraceM	dobiera właściwy sposób terapii ortonyksyjnej do stopnia deformacji paznokcia,	Analiza dowodów i deklaracji
	dobiera odpowiednie narzędzia potrzebne do wykonania klamry	Test teoretyczny
	dobiera materiały potrzebne do wykonania klamry	Test teoretyczny
Uczestnik przygotowuje pacjenta do zabiegu	przygotowuje płytkę paznokcia	Analiza dowodów i deklaracji
	rozpoznaje przeciwwskazania i możliwe komplikacje	Test teoretyczny
	omawia oddziaływanie klamry na tor wzrostu płytki paznokciowej	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

I. Program

Dzień 1

1. Wprowadzenie do szkolenia + pre-test

2. Anatomia i fizjologia aparatu paznokciowego
3. Diagnostyka wrastających paznokci
4. Przerwa
5. Wrastające paznokcie i możliwe powikłania
6. Ortonyksja jako metoda korekcji płytki paznokciowej
7. Przerwa
8. Metoda Arkady w terapii deformacji paznokci
9. Pokaz instruktorski i omówienie procedury zabiegowej

## Dzień 2

1. Powtórzenie materiału z pierwszego dnia
2. Dobór techniki terapeutycznej do problemu pacjenta
3. Przerwa
4. Część praktyczna: przygotowanie do terapii
5. Część praktyczna: korekcja i terapia paznokci wrastających
6. Przerwa
7. Postępowanie pozabiegowe i zalecenia dla pacjenta
8. Walidacja

## II. Organizacja szkolenia

1. Forma szkolenia: stacjonarna. 16 h zegarowych. 1 godzina usługi = 60 minut . Usługa składa się z :

- części praktycznej 8 h i 30 min
- części teoretycznej 4 h i 45 min
- przerw 2 h, które są wliczane do procesu kształcenia
- walidacja + pre-test 45 min, którą wlicza się do procesu kształcenia

1. Grupa docelowa: podolodzy

- kosmetolodzy
- specjaliści wykonujący terapie ortonyksyjne
- osoby chcące rozszerzyć kompetencje w zakresie zaawansowanej terapii wrastających paznokci

### 1. Metody szkoleniowe:

- wykład specjalistyczny,
- pokaz instruktorski,
- ćwiczenia praktyczne,
- analiza przypadków klinicznych,
- konsultacje indywidualne.

1. Praca w małych podgrupach max. 2 osoby. . Stanowisko pracy wyposażone w łóżko, lampę, przybory oraz niezbędne środki ochrony osobistej, imadło trenigowe, paznokieć treningowy, suszarka, frezarki, lampy UV, druty stomatologiczne, narzędzia do wyciskania klamer. W przypadku szkolenia grupowego, role modela odgrywają kursanci.

2. Walidacja :

- test teoretyczny minimalny próg zaliczenia 80% poprawnych odpowiedzi- validator będzie włączony dopiero na etapie oceny i weryfikacji efektów uczenia się uczestników. Nie bierze bezpośrednio udziału w procesie kształcenia i nie podejmuje działań związanych z tworzeniem i kompletowaniem dokumentacji walidacyjnej.

- analiza dowodów - po ukończeniu szkolenia, uczestnik wykona zadania praktyczne tak, aby zainscenizować sytuację, odwzorowującą warunki zawodowe. Z wykonanego zadania praktycznego sporządzana jest dokumentacja fotograficzna.

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 17

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 17</b> Wprowadzenie do szkolenia + pre-test	Zajęcia	Karolina Kulczyk	28-09-2026	09:00	09:30	00:30
<b>2 z 17</b> Anatomia i fizjologia aparatu paznokciowego	Zajęcia	Karolina Kulczyk	28-09-2026	09:30	10:30	01:00
<b>3 z 17</b> Diagnostyka wrastających paznokci	Zajęcia	Karolina Kulczyk	28-09-2026	10:30	11:30	01:00
<b>4 z 17</b> -	Przerwa	-	28-09-2026	11:30	12:00	00:30
<b>5 z 17</b> Wrastające paznokcie i możliwe powikłania	Zajęcia	Karolina Kulczyk	28-09-2026	12:00	13:30	01:30
<b>6 z 17</b> Ortonyksja jako metoda korekcji płytki paznokciowej	Zajęcia	Karolina Kulczyk	28-09-2026	13:30	14:30	01:00
<b>7 z 17</b> -	Przerwa	-	28-09-2026	14:30	15:00	00:30
<b>8 z 17</b> Metoda Arkady w terapii deformacji paznokci	Zajęcia	Karolina Kulczyk	28-09-2026	15:00	16:00	01:00
<b>9 z 17</b> Pokaz instruktorski i omówienie procedury zabiegowej	Zajęcia	Karolina Kulczyk	28-09-2026	16:00	17:00	01:00
<b>10 z 17</b> Powtórzenie materiału z pierwszego dnia	Zajęcia	Karolina Kulczyk	29-09-2026	09:00	09:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 17 Dobór techniki terapeutycznej do problemu pacjenta	Zajęcia	Karolina Kulczyk	29-09-2026	09:30	11:30	02:00
12 z 17 -	Przerwa	-	29-09-2026	11:30	12:00	00:30
13 z 17 Część praktyczna: przygotowanie do terapii	Zajęcia	Karolina Kulczyk	29-09-2026	12:00	13:30	01:30
14 z 17 Część praktyczna: korekcja i terapia paznokci wrastających	Zajęcia	Karolina Kulczyk	29-09-2026	13:30	14:30	01:00
15 z 17 -	Przerwa	-	29-09-2026	14:30	15:00	00:30
16 z 17 Postępowanie pozabiegowe i zalecenia dla pacjenta	Zajęcia	Karolina Kulczyk	29-09-2026	15:00	16:15	01:15
17 z 17 -	Walidacja	-	29-09-2026	16:15	17:00	00:45

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:15
w tym suma godzin walidacji	00:45
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	4 400,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	4 400,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	275,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	275,00 PLN

## Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Karolina Kulczyk

Doświadczona i wykwalifikowana specjalistka podologii oraz właścicielka gabinetu podologicznego. Posiada wieloletnie doświadczenie praktyczne w pracy z pacjentami, w szczególności w zakresie terapii problemów płytki paznokciowej, ortonyksji oraz korekcji paznokci wrastających i zdeformowanych.

Specjalizuje się w zaawansowanych metodach korekcji płytki paznokciowej, w tym w terapii wrastających paznokci, także w przypadkach powikłanych obecnością ziarniny. W swojej pracy wykorzystuje między innymi Metodę Arkady, pozwalającą na bezpieczne, skuteczne i mało inwazyjne postępowanie w przypadku deformacji paznokci oraz dolegliwości bólowych związanych z ich nieprawidłowym wzrostem. Prowadzi również działalność dydaktyczną jako instruktorka podologii. Przekazuje uczestnikom szkoleń wiedzę teoretyczną oraz praktyczne umiejętności niezbędne do wykonywania profesjonalnych usług podologicznych. W pracy szkoleniowej kładzie szczególny nacisk na bezpieczeństwo zabiegowe, prawidłową diagnostykę problemu, dobór odpowiednich technik terapeutycznych, precyzję wykonania oraz komfort pacjenta.

Jej kompetencje zawodowe i dydaktyczne zostały docenione poprzez przyznanie tytułu Instruktora Roku 2025, co potwierdza wysoki poziom prowadzonych szkoleń, zaangażowanie w rozwój branży oraz profesjonalne podejście do kształcenia przyszłych specjalistów.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypt szkoleniowy,

## Adres

ul. Źródłowa 2/9  
25-335 Kielce  
woj. świętokrzyskie

## Kontakt



**Natalia Wojtalik**

**E-mail** [biuro@dotacjenaedukacje.com](mailto:biuro@dotacjenaedukacje.com)

**Telefon** (+48) 455 401 323