



MAW Aneta Splett

★★★★★ 4,8 / 5

17 ocen

Kurs nurkowania – kompetencje w zakresie bezpiecznego planowania i realizacji nurkowań z wykorzystaniem sprzętu autonomicznego

Numer usługi 2026/06/16/203681/3628505

- 📍 Budziszewice
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 68:00 h
- 📅 21.06.2026 do 18.07.2026

6 800,00 PLN brutto

6 800,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

264,37 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Sport
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do osób początkujących, które chcą nabyć kompetencje w zakresie bezpiecznego planowania i realizacji nurkowań z wykorzystaniem sprzętu autonomicznego, w tym wiedzę teoretyczną i umiejętności praktyczne niezbędne do samodzielnego nurkowania w systemie partnerskim. Uczestnicy mają możliwość uzyskania międzynarodowego certyfikatu potwierdzającego zdobyte kompetencje.
Minimalna liczba uczestników	4
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	19-06-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem usługi jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego, bezpiecznego planowania i realizacji nurkowań z wykorzystaniem sprzętu autonomicznego do głębokości 20 m. Uczestnik zdobędzie wiedzę z zakresu zasad bezpieczeństwa, fizyki i fizjologii nurkowania, planowania nurkowań, obsługi sprzętu oraz postępowania w sytuacjach

awaryjnych, a także rozwinięte praktyczne umiejętności niezbędne do wykonywania nurkowań w systemie partnerskim zgodnie z obowiązującymi standardami szkoleniowymi.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą z zakresu bezpiecznego nurkowania z wykorzystaniem sprzętu autonomicznego do głębokości 20 m	omawia zasady bezpieczeństwa, fizyki i fizjologii nurkowania, planowania nurkowań, obsługi sprzętu oraz postępowania w sytuacjach awaryjnych	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Planuje i realizuje nurkowanie zgodnie z obowiązującymi procedurami bezpieczeństwa	dobiera, montuje i kontroluje sprzęt, planuje nurkowanie, wykonuje zanurzenie i wynurzenie, utrzymuje neutralną pływalność oraz reaguje na sytuacje awaryjne	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Posługuje się sprzętem nurkowym i komputerem nurkowym podczas realizacji nurkowania	prawidłowo przygotowuje, obsługuje i konserwuje sprzęt nurkowy oraz wykorzystuje komputer nurkowy podczas nurkowania	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Komunikuje się pod wodą zgodnie z zasadami nurkowymi	stosuje komunikację gestami oraz sygnały wykorzystywane podczas nurkowania partnerskiego	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Stosuje zasady ochrony środowiska i etyki nurkowej	przestrzega zasad ochrony środowiska wodnego oraz minimalizuje wpływ swojej aktywności na florę i faunę	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Analizuje przebieg nurkowania i identyfikuje obszary wymagające doskonalenia	omawia przebieg nurkowania, wskazuje popełnione błędy oraz działania służące poprawie własnych umiejętności	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Ramowy program usługi – 68 godzin zegarowych

Łączna liczba godzin usługi: 68 godzin zegarowych, w tym:

- **część teoretyczna:** 12 godzin zegarowych
- **część praktyczna:** 45 godzin zegarowych
- **walidacja:** 3 godziny zegarowe
- **przerwy:** 8 godzin zegarowych

Podział programu

Moduł 1. Wprowadzenie do nurkowania i zasady bezpieczeństwa – 5 godz. teorii

Organizacja szkolenia, wprowadzenie do nurkowania, organizacje nurkowe, przepisy prawne oraz podstawowe zasady bezpieczeństwa w trakcie nurkowania.

Moduł 2. Wiedza teoretyczna z zakresu nurkowania – 7 godz. teorii

Środowisko nurkowe, przyrządy pomiarowe, fizyka nurkowania, patofizjologia, barotraumy, DCS, komunikacja pod wodą, rola partnera nurkowego oraz gazy oddechowe.

Moduł 3. Obsługa sprzętu nurkowego – 10 godz. praktyki

Zapoznanie ze sprzętem, składanie zestawu, automaty oddechowe, konserwacja, zakładanie sprzętu, kontrola bezpieczeństwa, obsługa komputera nurkowego oraz montaż sprzętu przed nurkowaniem.

Moduł 4. Techniki nurkowania i procedury bezpieczeństwa – 18 godz. praktyki

Techniki wejścia i wyjścia z wody, technika nurkowania, dobieranie balastu, trzymowanie, procedury bezpieczeństwa, wypuszczanie bojki SMB, nurkowanie z przyrządami pomiarowymi, praca płetwą, zawiśnięcie w toni oraz pływanie bez maski.

Moduł 5. Postępowanie awaryjne, ratownictwo i pierwsza pomoc – 10 godz. praktyki

Techniki autoratownicze i ratownicze, nurkowanie z symulowanymi sytuacjami awaryjnymi, procedura OOG, dzielenie gazu, wynurzenie awaryjne, zrzućenie balastu, pierwsza pomoc w nurkowaniu oraz zapobieganie urazom.

Moduł 6. Planowanie, omówienie i analiza nurkowań – 7 godz. praktyki

Planowanie nurkowań, odprawa przed nurkowaniem, demontaż i obsługa sprzętu po nurkowaniu, omówienie nurkowań, uzupełnienie logbooków oraz analiza wykonanych ćwiczeń.

Moduł 7. Walidacja efektów uczenia się – 3 godz.

Egzamin teoretyczny oraz nurkowanie egzaminacyjne potwierdzające nabycie wiedzy i umiejętności praktycznych.

Przerwy – 8 godz.

Przerwy zostały ujęte w harmonogramie usługi i wliczone do łącznego czasu trwania usługi.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 60

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 60 Wypełnianie formularzy i dokumentów	Zajęcia	ŁUKASZ KWIATKOWSKI	21-06-2026	13:30	14:00	00:30
2 z 60 Wprowadzenie do nurkowania, organizację, przepisy prawne	Zajęcia	ŁUKASZ KWIATKOWSKI	21-06-2026	14:00	15:00	01:00
3 z 60 -	Przerwa	-	21-06-2026	15:00	15:30	00:30
4 z 60 Zasady bezpieczeństwa w trakcie nurkowania	Zajęcia	ŁUKASZ KWIATKOWSKI	21-06-2026	15:30	17:00	01:30
5 z 60 -	Przerwa	-	21-06-2026	17:00	17:30	00:30
6 z 60 Zakładanie sprzętu, kontrola bezpieczeństwa	Zajęcia	ŁUKASZ KWIATKOWSKI	21-06-2026	17:30	19:30	02:00
7 z 60 Techniki wchodzenia i wychodzenia z wody	Zajęcia	ŁUKASZ KWIATKOWSKI	21-06-2026	19:30	21:00	01:30
8 z 60 Środowisko nurkowe	Zajęcia	ŁUKASZ KWIATKOWSKI	23-06-2026	16:00	17:00	01:00
9 z 60 Charakterystyka miejsc nurkowych	Zajęcia	ŁUKASZ KWIATKOWSKI	23-06-2026	17:00	18:30	01:30
10 z 60 -	Przerwa	-	23-06-2026	18:30	19:30	01:00
11 z 60 Fizyka nurkowania, prawa gazowe, ciśnienie, wypór	Zajęcia	ŁUKASZ KWIATKOWSKI	23-06-2026	19:30	21:30	02:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 60 Obsługa komputera nurkowego	Zajęcia	ŁUKASZ KWIATKOWSKI	26-06-2026	15:00	16:00	01:00
13 z 60 Montaż i sprawdzenie sprzętu, odprawa	Zajęcia	ŁUKASZ KWIATKOWSKI	26-06-2026	16:00	17:00	01:00
14 z 60 -	Przerwa	-	26-06-2026	17:00	18:00	01:00
15 z 60 Technika nurkowania	Zajęcia	ŁUKASZ KWIATKOWSKI	26-06-2026	18:00	19:00	01:00
16 z 60 Techniki autoratownicze i ratownicze	Zajęcia	ŁUKASZ KWIATKOWSKI	26-06-2026	19:00	20:30	01:30
17 z 60 Komunikacja pod wodą	Zajęcia	ŁUKASZ KWIATKOWSKI	01-07-2026	16:00	17:00	01:00
18 z 60 Patofizjologia nurkowania	Zajęcia	ŁUKASZ KWIATKOWSKI	01-07-2026	17:00	18:30	01:30
19 z 60 -	Przerwa	-	01-07-2026	18:30	19:30	01:00
20 z 60 Rola partnera nurkowego	Zajęcia	ŁUKASZ KWIATKOWSKI	01-07-2026	19:30	20:15	00:45
21 z 60 Gazy oddechowe	Zajęcia	ŁUKASZ KWIATKOWSKI	01-07-2026	20:15	21:30	01:15
22 z 60 Dobieranie balastu i trymowanie	Zajęcia	ŁUKASZ KWIATKOWSKI	05-07-2026	09:30	10:00	00:30
23 z 60 Montaż i sprawdzenie sprzętu	Zajęcia	ŁUKASZ KWIATKOWSKI	05-07-2026	10:00	11:00	01:00
24 z 60 -	Przerwa	-	05-07-2026	11:00	11:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
25 z 60 Procedury bezpieczeństwa	Zajęcia	ŁUKASZ KWIATKOWSKI	05-07-2026	11:30	13:00	01:30
26 z 60 -	Przerwa	-	05-07-2026	13:00	13:30	00:30
27 z 60 Procedury wypuszczania bojki SMB	Zajęcia	ŁUKASZ KWIATKOWSKI	05-07-2026	13:30	15:00	01:30
28 z 60 Demontaż sprzętu i debriefing	Zajęcia	ŁUKASZ KWIATKOWSKI	05-07-2026	15:00	16:00	01:00
29 z 60 Pierwsza pomoc	Zajęcia	ŁUKASZ KWIATKOWSKI	05-07-2026	16:00	17:00	01:00
30 z 60 Planowanie nurkowań	Zajęcia	ŁUKASZ KWIATKOWSKI	11-07-2026	09:00	10:00	01:00
31 z 60 Montaż i sprawdzenie sprzętu	Zajęcia	ŁUKASZ KWIATKOWSKI	11-07-2026	10:00	11:00	01:00
32 z 60 -	Przerwa	-	11-07-2026	11:00	11:30	00:30
33 z 60 Nurkowanie z sytuacjami awaryjnymi	Zajęcia	ŁUKASZ KWIATKOWSKI	11-07-2026	11:30	14:00	02:30
34 z 60 -	Przerwa	-	11-07-2026	14:00	14:30	00:30
35 z 60 Demontaż sprzętu i debriefing	Zajęcia	ŁUKASZ KWIATKOWSKI	11-07-2026	14:30	15:30	01:00
36 z 60 Postępowanie w sytuacjach awaryjnych	Zajęcia	ŁUKASZ KWIATKOWSKI	11-07-2026	15:30	17:00	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
37 z 60 Zapoznanie ze sprzętem	Zajęcia	ŁUKASZ KWIATKOWSKI	15-07-2026	15:30	17:00	01:30
38 z 60 Zapoznanie ze sprzętem	Zajęcia	ŁUKASZ KWIATKOWSKI	15-07-2026	17:00	18:30	01:30
39 z 60 -	Przerwa	-	15-07-2026	18:30	19:30	01:00
40 z 60 Przyrządy pomiarowe	Zajęcia	ŁUKASZ KWIATKOWSKI	15-07-2026	19:30	20:15	00:45
41 z 60 Dobór sprzętu do nurkowania	Zajęcia	ŁUKASZ KWIATKOWSKI	15-07-2026	20:15	21:00	00:45
42 z 60 Planowanie nurkowań w różnych warunkach środowiskowych	Zajęcia	ŁUKASZ KWIATKOWSKI	16-07-2026	09:00	10:30	01:30
43 z 60 -	Przerwa	-	16-07-2026	10:30	11:00	00:30
44 z 60 Ochrona środowiska wodnego i etyka nurkowa	Zajęcia	ŁUKASZ KWIATKOWSKI	16-07-2026	11:00	12:30	01:30
45 z 60 -	Przerwa	-	16-07-2026	12:30	13:00	00:30
46 z 60 Analiza przypadków i postępowanie w sytuacjach awaryjnych	Zajęcia	ŁUKASZ KWIATKOWSKI	16-07-2026	13:00	15:00	02:00
47 z 60 Powtórzenie procedur nurkowych i przygotowanie do walidacji	Zajęcia	ŁUKASZ KWIATKOWSKI	16-07-2026	15:00	17:00	02:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
48 z 60 Techniki pracy pletwą	Zajęcia	ŁUKASZ KWIATKOWSKI	17-07-2026	10:00	11:30	01:30
49 z 60 -	Przerwa	-	17-07-2026	11:30	12:00	00:30
50 z 60 Montaż i sprawdzenie sprzętu	Zajęcia	ŁUKASZ KWIATKOWSKI	17-07-2026	12:00	13:00	01:00
51 z 60 Zawiśnięcie w toni, pływanie bez maski	Zajęcia	ŁUKASZ KWIATKOWSKI	17-07-2026	13:00	14:30	01:30
52 z 60 -	Przerwa	-	17-07-2026	14:30	15:00	00:30
53 z 60 Procedura OOG	Zajęcia	ŁUKASZ KWIATKOWSKI	17-07-2026	15:00	16:00	01:00
54 z 60 Procedura zrzucenia balastu	Zajęcia	ŁUKASZ KWIATKOWSKI	17-07-2026	16:00	17:00	01:00
55 z 60 Demontaż sprzętu i debriefing	Zajęcia	ŁUKASZ KWIATKOWSKI	17-07-2026	17:00	18:00	01:00
56 z 60 Planowanie nurkowań egzaminacyjnych	Zajęcia	ŁUKASZ KWIATKOWSKI	18-07-2026	09:00	10:00	01:00
57 z 60 Montaż i sprawdzenie sprzętu	Zajęcia	ŁUKASZ KWIATKOWSKI	18-07-2026	10:00	11:00	01:00
58 z 60 -	Walidacja	-	18-07-2026	11:00	13:00	02:00
59 z 60 -	Przerwa	-	18-07-2026	13:00	14:00	01:00
60 z 60 -	Walidacja	-	18-07-2026	14:00	16:00	02:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	68:00
w tym suma godzin zajęć	54:00
w tym suma godzin walidacji	04:00
w tym suma przerw	10:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	77:15

Cennik

Cennik

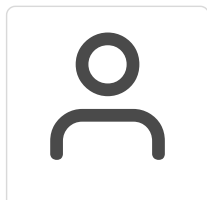
Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 800,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	68:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

ŁUKASZ KWIATKOWSKI

Instruktor nurkowania certyfikowany w stopniu Master Diver Instructor w Federacji IDF (International Diving Federation). Prowadzi szkolenia rekreacyjne, techniczne oraz 17 specjalizacji nurkowych. Posiada certyfikaty First Aid Response Instructor oraz Oxygen Provider Instructor. Prywatnie sternik

motorowodny, pletwonurek trimixowy oraz jaskiniowy. Łączy doświadczenie z aktualnymi standardami, dbając o bezpieczeństwo i wysoką jakość szkoleń.

Stopień:

Master Diver Instructor

Uprawnienia instruktorskie:

Multistage Side Mount Instructor

First Aid Response Instructor

Oxygen Provider Instructor

Service Technician Instructor

Wreck Instructor

Side Mount Instructor

Master Deep Instructor

Solo Instructor

Search & Recovery Instructor

DPV Instructor

Dry Suit Instructor

Deep Instructor

Rescue Instructor

Perfect Trim & Buoyancy Instructor

Nitrox Instructor

Navigation Instructor

Night Instructor

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzyma dostęp do materiałów szkoleniowych obejmujących zagadnienia teoretyczne i praktyczne związane z nurkowaniem rekreacyjnym. Materiały będą zawierały m.in. informacje dotyczące zasad bezpieczeństwa, fizyki i fizjologii nurkowania, planowania nurkowań, obsługi sprzętu nurkowego oraz postępowania w sytuacjach awaryjnych. Powtórzenie procedur nurkowych i przygotowanie do walidacji

Adres

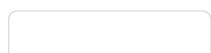
ul. Cmentarna 1

97-212 Budziszewice

woj. łódzkie

Zajęcia teoretyczne realizowane będą w sali szkoleniowej zlokalizowanej przy ul. Cmentarnej 1 w Budziszewicach w dniach 23.06.2026, 01.07.2026 oraz 15-16.07.2026). Miejsce realizacji usługi zapewnia odpowiednie warunki do prowadzenia zajęć dydaktycznych, w tym dostęp do miejsc siedzących dla uczestników, stanowiska dla prowadzącego, zaplecza sanitarnego. Zajęcia praktyczne będą realizowane w specjalistycznych obiektach nurkowych i akwenach otwartych, tj. na basenie Deepspot w Mszczonowie (21.06.2026 i 26.06.2026), na zbiorniku wodnym w miejscowości Podkurnędz koło Sulejowa (05.07.2026 i 11.07.2026) oraz w Bazie Nurkowej „Honoratka” w Dąbrowie Dużej (17.07.2026 i 18.07.2026), zapewniających warunki niezbędne do realizacji praktycznej nauki nurkowania oraz walidacji nabytych umiejętności.

Kontakt



Aneta Splett



E-mail szkolenia.maw@gmail.com

Telefon (+48) 669 585 668