



## Masaże gorącymi kamieniami i bańką chińską- profesjonalne szkolenie dla początkujących

Numer usługi 2026/06/15/26134/3628268

5 200,00 PLN brutto  
5 200,00 PLN netto  
221,28 PLN brutto/h  
221,28 PLN netto/h  
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

CENTRUM  
SZKOLENIOWO-  
BADAWCZE AMBER  
ACADEMY-  
PRYWATNA  
SZKOŁA GRZEGORZ  
AMBROŻY

📍 Rybnik

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 23:30 h

📅 10.08.2026 do 14.08.2026

★★★★★ 4,9 / 5

837 ocen

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Szkolenie skierowane jest do osób posiadających podstawowe wiadomości w zakresie kosmetyki pielęgnacyjnej, chcących podnieść swoje umiejętności zawodowe o umiejętności z zakresu masażu bańką chińską i gorącymi kamieniami i uzyskać kwalifikacje specjalisty masażu gorącymi kamieniami i banką chińską.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	2
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	6
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Szkolenie masażu gorącymi kamieniami i bańką chińską przygotowuje uczestników do samodzielnego wykonywania masażu relaksacyjnych z zastosowaniem zaawansowanych technik masażu czyli bańki chińskiej i gorących kamieni.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
posługuje się wiedzą dotyczącą masaży gorącymi kamieniami i bańką chińską	charakteryzuje masaż bańką chińską i wymienia jego zalety	Test teoretyczny
	charakteryzuje masaż gorącymi kamieniami i wymienia jego zalety	Test teoretyczny
	wymienienia przeciwwskazania do masażu gorącymi kamieniami	Test teoretyczny
	wymienienia przeciwwskazania do masażu bańką chińską	Test teoretyczny
przygotowuje stanowisko pracy i klienta do wykonania usługi	przeprowadza demakijaż i przygotowuje skórę do masażu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przedstawia sposoby dezynfekcji i sterylizacji powierzchni	Obserwacja w warunkach symulowanych
przeprowadza wywiad z klientem  wykonuje masaż z zastosowaniem wybranej techniki  komunikuje klientowi korzyści wynikające z przeprowadzonego zabiegu, wykorzystując argumenty zdrowotne, estetyczne i środowiskowe	rozpoznaje potrzeby i oczekiwania klienta	Obserwacja w warunkach symulowanych
	identyfikuje przeciwwskazania do zabiegu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dobiera odpowiednią technikę do oczekiwań i stanu zdrowia klienta	Obserwacja w warunkach symulowanych
	opisuje przebieg zabiegu z zastosowaniem gorących kamieni,przestrzega kolejności wykonywanych czynności i wymienia efekty pozabiegowe	Obserwacja w warunkach symulowanych
	opisuje przebieg zabiegu z zastosowaniem bańki chińskiej,przestrzega kolejności wykonywanych czynności i wymienia efekty pozabiegowe  formułuje jasne i przekonujące komunikaty dotyczące zalet zabiegu i stosowania kosmetyków ekologicznych i zasad clean beauty	Obserwacja w warunkach symulowanych  Obserwacja w warunkach symulowanych
	przekazuje klientowi rzetelne informacje dotyczące wpływu zabiegu i zastosowanych kosmetyków na zdrowie i środowisko	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
przestrzega zasad kultury osobistej i etyki zawodowej	stosuje zasady etyki i kultury w codziennych kontaktach w gabinecie masażu	Test teoretyczny
	przestrzega norm i procedur postępowania w gabinecie masażu	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kwalifikacje niewłączone do ZSK

#### Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/dzialalnosc-miedzynarodowa/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <http://www.kosmetyczne-centrum.pl/>

#### Informacje

<b>Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację</b>	CENTRUM SZKOLENIOWO-BADAWCZE AMBER ACADEMY - PRYWATNA SZKOŁA GRZEGORZ AMBROŻY
<b>Nazwa Podmiotu certyfikującego</b>	Fundacja My Personality Skills ul. Batalionów Chłopskich 19, 33-300Nowy Sącz

## Program

Szkolenie odbywa się w grupie maksymalnie 6 osobowej. Dla każdego uczestnika zapewnione jest samodzielne stanowisko pracy wyposażone w sprzęt, niezbędne środki ochrony osobistej i materiały zużywalne adekwatne do tematyki szkolenia. Zapewnione są także, dla każdego uczestnika, modelki na każdy dzień szkolenia praktycznego.

Metody nauczania: mini wykład, pogadanka, pokaz i ćwiczenia praktyczne w parach i na modelkach

Program szkolenia obejmuje następujące zagadnienia:

1. Charakterystyka masażu bańką chińską i gorącymi kamieniami oraz ich wpływ na poszczególne układy i narządy człowieka - zajęcia teoretyczne
  2. Organizacja stanowiska pracy, bezpieczeństwo i higiena pracy - zajęcia praktyczne
  3. Wskazania i przeciwwskazania do masaży wykonywanych bańką chińską i gorącymi kamieniami - zajęcia teoretyczne
  4. Wykonywanie masaży - zajęcia praktyczne
    - wykonywanie masaży bańką chińską i gorącymi kamieniami na modelkach
    - ocena stanu skóry i dobór masażu i kosmetyków
    - ćwiczenia w parach z komunikacji doradczej w zakresie prośrodowiskowej edukacji klienta
1. Walidacja test teoretyczny i obserwacja w warunkach symulowanych

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 15</b> Charakterystyka masażu bańką chińską i gorącymi kamieniami oraz ich wpływ na poszczególne układy i narządy człowieka - zajęcia teoretyczne	Zajęcia	PAULINA BUJOCZEK	10-08-2026	08:00	10:30	02:30
<b>2 z 15</b> -	Przerwa	-	10-08-2026	10:30	11:00	00:30
<b>3 z 15</b> Organizacja stanowiska pracy, bezpieczeństwo i higiena pracy - zajęcia praktyczne	Zajęcia	PAULINA BUJOCZEK	10-08-2026	11:00	12:45	01:45
<b>4 z 15</b> Wskazania i przeciwwskazania do masażu wykonywanego bańką chińską i gorącymi kamieniami - zajęcia teoretyczne	Zajęcia	PAULINA BUJOCZEK	11-08-2026	08:00	10:30	02:30
<b>5 z 15</b> -	Przerwa	-	11-08-2026	10:30	11:00	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>6 z 15</b> Wykonywanie masażu - zajęcia praktyczne	Zajęcia	PAULINA BUJOCZEK	11-08-2026	11:00	12:45	01:45
<b>7 z 15</b> Wykonywanie masażu - zajęcia praktyczne	Zajęcia	PAULINA BUJOCZEK	12-08-2026	08:00	10:30	02:30
<b>8 z 15</b> -	Przerwa	-	12-08-2026	10:30	11:00	00:30
<b>9 z 15</b> Wykonywanie masażu - zajęcia praktyczne	Zajęcia	PAULINA BUJOCZEK	12-08-2026	11:00	12:45	01:45
<b>10 z 15</b> Wykonywanie masażu - zajęcia praktyczne	Zajęcia	PAULINA BUJOCZEK	13-08-2026	08:00	10:30	02:30
<b>11 z 15</b> -	Przerwa	-	13-08-2026	10:30	11:00	00:30
<b>12 z 15</b> Wykonywanie masażu - zajęcia praktyczne	Zajęcia	PAULINA BUJOCZEK	13-08-2026	11:00	12:45	01:45
<b>13 z 15</b> Wykonywanie masażu - zajęcia praktyczne	Zajęcia	PAULINA BUJOCZEK	14-08-2026	08:00	11:00	03:00
<b>14 z 15</b> -	Przerwa	-	14-08-2026	11:00	11:30	00:30
<b>15 z 15</b> -	Walidacja	-	14-08-2026	11:30	12:30	01:00

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	23:30

Rodzaj godzin	Liczba godzin
w tym suma godzin zajęć	20:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	02:30
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	28:00

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	5 200,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	5 200,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	221,28 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	221,28 PLN
<b>W tym koszt walidacji brutto</b>	150,00 PLN
<b>W tym koszt walidacji netto</b>	150,00 PLN
<b>W tym koszt certyfikowania brutto</b>	445,00 PLN
<b>W tym koszt certyfikowania netto</b>	445,00 PLN

### Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	23:30

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## PAULINA BUJOCZEK

jest absolwentką policealnej szkoły w zakresie technik masażysta z elementami fizjoterapii 2022 oraz technik usług kosmetycznych 2024, ukończyła liczne kursy masażu, wizażu i kosmetyki, i posiada doświadczenie w prowadzeniu zajęć dydaktycznych, zarówno w szkole policealnej jak i w placówkach kształcenia ustawicznego od 2022 r.; posiada kwalifikacje i doświadczenie zawodowe nie starsze niż 5 lat

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe w postaci skryptu szkoleniowego - opracowanie własne. Sprzęt, materiały zużywalne, środki ochrony osobistej oraz modelki i modeli zapewnia dostawca usługi.

### Warunki uczestnictwa

Aby wziąć udział w szkoleniu z dofinansowaniem konieczne jest posiadanie konta w Bazie Usług Rozwojowych (BUR) oraz zapisanie się na szkolenie bezpośrednio przez system BUR

### Informacje dodatkowe

Usługa kończy się przeprowadzeniem walidacji efektów kształcenia i wydaniem zaświadczenia potwierdzającego udział w usłudze rozwojowej oraz certyfikatu kwalifikacji: SPECJALISTA MASAŻU GORĄCYMI KAMIENIAMI I BAŃKĄ CHIŃSKĄ, po uzyskaniu pozytywnego wyniku procesu walidacji.

Wynik walidacji zostanie podany w tym samym dniu po sporządzeniu raportu z walidacji.

Oczekiwanie na certyfikat kwalifikacji wynosi od 3 do 5 dni.

## Adres

ul. Piownik 3  
44-217 Rybnik  
woj. śląskie

CENTRUM SZKOLENIOWO-BADAWCZE AMBER ACADEMY - PRYWATNA SZKOŁA GRZEGORZ AMBROŻY, 44-217 Rybnik  
ul. Piownik 3, I piętro

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- w pełni wyposażona pracownia masażu oraz sala wykładowa wyposażona w multimedia

# Kontakt



**MAŁGORZATA GLENC-AMBROŻY**

**E-mail** [amber.szkolonia@gmail.com](mailto:amber.szkolonia@gmail.com)

**Telefon** (+48) 691 663 539