



Akademia
Edukacyjna Karolina
Koczon

★★★★★ 4,8 / 5

1 041 ocen

Biała kosmetyka i pielęgnacja twarzy – szkolenie - Angelika Michno. Szkolenie

Numer usługi 2026/06/15/174572/3627832

- 📍 Lublin
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📅 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 24:00 h
- 📅 07.09.2026 do 09.09.2026

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

208,33 PLN brutto/h

208,33 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób pracujących lub planujących rozpoczęcie pracy w branży beauty, w szczególności do kosmetyczek, kosmetologów, właścicieli i pracowników gabinetów kosmetycznych oraz osób zainteresowanych rozszerzeniem oferty usługowej o podstawowe zabiegi z zakresu białej kosmetyki i pielęgnacji twarzy.

Usługa przeznaczona jest zarówno dla osób posiadających podstawowe doświadczenie w wykonywaniu zabiegów pielęgnacyjnych, jak i dla osób, które chcą uporządkować wiedzę z zakresu analizy potrzeb skóry, doboru preparatów, przygotowania stanowiska pracy oraz prawidłowego przebiegu podstawowego zabiegu pielęgnacyjnego.

Wymagania wstępne:

Podstawowa wiedza z zakresu pielęgnacji skóry jest mile widziana, ale nie jest warunkiem koniecznym udziału w szkoleniu.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

6

Data zakończenia rekrutacji

06-09-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego wykonywania podstawowych zabiegów z zakresu białej kosmetyki i pielęgnacji twarzy, obejmujących analizę potrzeb skóry, przygotowanie stanowiska, dobór preparatów, wykonanie procedury pielęgnacyjnej oraz przekazanie zaleceń pozabiegowych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje podstawy białej kosmetyki i pielęgnacji twarzy.	wymienia podstawowe typy skóry i ich potrzeby pielęgnacyjne	Test teoretyczny
	wskazuje podstawowe etapy zabiegu pielęgnacyjnego twarzy	Test teoretyczny
	wymienia wskazania i przeciwwskazania do zabiegu	Test teoretyczny
Uczestnik przygotowuje klienta i stanowisko do zabiegu.	organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami higieny i BHP	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przeprowadza podstawowy wywiad z klientem	Wywiad swobodny
	przygotowuje skórę, kosmetyki i materiały do zabiegu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dobiera preparaty do ogólnych potrzeb skóry klienta	Wywiad swobodny
Uczestnik wykonuje podstawowy zabieg pielęgnacji twarzy zgodnie z procedurą.	wykonuje zabieg z zachowaniem właściwej kolejności etapów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	stosuje zasady higieny i bezpieczeństwa podczas pracy	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik omawia efekty zabiegu i zalecenia pielęgnacyjne.	wskazuje możliwe reakcje skóry po zabiegu	Wywiad swobodny
	przekazuje podstawowe zalecenia pielęgnacyjne po zabiegu	Wywiad swobodny
	proponuje ogólny plan dalszej pielęgnacji	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Dzień 1

Blok teoretyczny i organizacyjny:

- rozpoczęcie szkolenia i omówienie zasad organizacyjnych,
- zasady BHP i higieny pracy w gabinecie kosmetycznym,
- dokumentacja zabiegowa i podstawowy wywiad z klientem,
- podstawy budowy i funkcji skóry,
- typy skóry i ogólne potrzeby pielęgnacyjne,
- wskazania i przeciwwskazania do zabiegów pielęgnacyjnych,
- omówienie podstawowych preparatów stosowanych w białej kosmetyce,
- schemat podstawowego zabiegu pielęgnacyjnego twarzy.

Blok praktyczny:

- przygotowanie stanowiska pracy,
- przygotowanie kosmetyków, akcesoriów i materiałów,
- przygotowanie skóry do zabiegu,
- pokaz podstawowych etapów zabiegu pielęgnacyjnego,
- omówienie najczęstszych błędów i zasad bezpieczeństwa.

Dzień 2

Blok teoretyczno-praktyczny:

- przypomnienie procedury zabiegowej,
- kwalifikacja klienta do zabiegu,
- dobór preparatów do ogólnych potrzeb skóry,
- przygotowanie stanowiska, kosmetyków i klienta,
- pokaz instruktorski podstawowego zabiegu pielęgnacyjnego twarzy,
- samodzielna praca uczestników pod nadzorem trenera,
- korekta techniki pracy,
- omówienie reakcji skóry podczas i po zabiegu.

Dzień 3

Blok praktyczny i podsumowujący:

- utrwalenie procedury zabiegowej,
- samodzielna praca uczestników na modelkach,
- dobór preparatów do ogólnych potrzeb skóry,
- praca z dokumentacją zabiegową,
- omówienie zaleceń po zabiegu,
- pielęgnacja domowa,
- analiza przypadków,
- podsumowanie szkolenia,
- walidacja efektów uczenia się.

Walidacja

Walidacja efektów uczenia się odbywa się na zakończenie szkolenia.

Metody walidacji:

- test teoretyczny,
- wywiad swobodny,
- obserwacja w warunkach symulowanych.

Proces walidacji jest rozdzielony od procesu szkolenia. Walidację przeprowadza osoba niezależna od procesu szkolenia.

Szkolenie obejmuje **24 godziny zegarowe**, realizowane przez **3 dni szkoleniowe po 8 godzin zegarowych dziennie**.

Każdego dnia przewidziana jest **1 godzina przerwy**, wliczona w czas trwania usługi.

Szkolenie obejmuje:

- **6 godzin zajęć teoretycznych,**
- **14 godzin i 30 minut zajęć praktycznych,**
- **30 minut walidacji,**
- **3 godziny przerw.**

Walidacja wliczona jest w czas trwania usługi.

Zajęcia odbywają się w formie stacjonarnej, w małych grupach. Uczestnicy pracują przy wyposażonych stanowiskach szkoleniowych pod nadzorem trenera.

Uczestnik, który spełni kryteria weryfikacji efektów uczenia się, otrzymuje dokument potwierdzający nabycie kompetencji.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 21

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 21 Rozpoczęcie szkolenia, omówienie celu i organizacji zajęć	Zajęcia	Angelika Michno	07-09-2026	09:00	09:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 21 Zasady BHP, higieny pracy i przygotowania stanowiska	Zajęcia	Angelika Michno	07-09-2026	09:30	10:30	01:00
3 z 21 Podstawy budowy skóry i analiza potrzeb klienta	Zajęcia	Angelika Michno	07-09-2026	10:30	11:30	01:00
4 z 21 Wskazania, przeciwwskazania i kwalifikacja do zabiegu	Zajęcia	Angelika Michno	07-09-2026	11:30	12:30	01:00
5 z 21 -	Przerwa	-	07-09-2026	12:30	13:30	01:00
6 z 21 Preparaty stosowane w białej kosmetyce i ogólne zasady ich doboru	Zajęcia	Angelika Michno	07-09-2026	13:30	14:30	01:00
7 z 21 Schemat podstawowego o zabiegu pielęgnacyjnego twarzy	Zajęcia	Angelika Michno	07-09-2026	14:30	15:30	01:00
8 z 21 Przygotowanie skóry, produktów i stanowiska do zabiegu	Zajęcia	Angelika Michno	07-09-2026	15:30	17:00	01:30
9 z 21 Przypomnienie procedury i przygotowanie stanowisk pracy	Zajęcia	Angelika Michno	08-09-2026	09:00	10:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 21 Pokaz instruktorski podstawowego zabiegu pielęgnacyjnego twarzy	Zajęcia	Angelika Michno	08-09-2026	10:00	12:00	02:00
11 z 21 -	Przerwa	-	08-09-2026	12:00	13:00	01:00
12 z 21 Samodzielna praca uczestników na modelkach - kwalifikacja, przygotowani e skóry i wykonanie procedury	Zajęcia	Angelika Michno	08-09-2026	13:00	15:00	02:00
13 z 21 Samodzielna praca uczestników - kontynuacja zabiegu i pielęgnacja końcowa	Zajęcia	Angelika Michno	08-09-2026	15:00	16:30	01:30
14 z 21 Omówienie efektów, korekta techniki pracy, pytania uczestników	Zajęcia	Angelika Michno	08-09-2026	16:30	17:00	00:30
15 z 21 Dobór preparatów do ogólnych potrzeb skóry klienta	Zajęcia	Angelika Michno	09-09-2026	09:00	10:00	01:00
16 z 21 Samodzielna praca uczestników na modelkach - wykonanie zabiegu pod nadzorem trenera	Zajęcia	Angelika Michno	09-09-2026	10:00	12:00	02:00
17 z 21 -	Przerwa	-	09-09-2026	12:00	13:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
18 z 21 Samodzielna praca uczestników - utrwalenie procedury pielęgnacyjnej	Zajęcia	Angelika Michno	09-09-2026	13:00	14:30	01:30
19 z 21 Zalecenia pozabiegowe, pielęgnacja domowa i plan dalszej pielęgnacji	Zajęcia	Angelika Michno	09-09-2026	14:30	15:30	01:00
20 z 21 Analiza przypadków, podsumowanie praktyki i przygotowanie do walidacji	Zajęcia	Angelika Michno	09-09-2026	15:30	16:30	01:00
21 z 21 -	Walidacja	-	09-09-2026	16:30	17:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	24:00
w tym suma godzin zajęć	20:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	03:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	28:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	208,33 PLN
Koszt osobogodziny netto	208,33 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	24:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Angelika Michno

Doświadczona pielęgniarka i kosmetykolog z 11-letnim stażem w branży beauty. Od 2019 roku prowadzi autorską placówkę szkoleniową, w której szkoli specjalistów z całej Polski. Specjalizuje się w zabiegach z zakresu kosmetykologii estetycznej oraz prowadzeniu intensywnych, praktycznych szkoleń indywidualnych i grupowych. Ceni sobie wysoką jakość kształcenia, indywidualne podejście do kursanta i stały rozwój zawodowy.

Kosmetykologia - licencjat Akademia Nauk Społecznych i Medycznych w Lublinie Akademia Nauk Społecznych i Medycznych w Lublinie

Pielęgniarstwo - licencjat

Rocznie z medycyny estetycznej szkoli ponad 100 kursantów.

Prowadzi szkolenia z zakresu: wypełniania i modelowania ust, terapii kombinowanych - peelingi oraz stymulatory tkankowe, plasma full face.

Ukończyła szkolenia z zakresu: powikłań, stymulatorów tkankowych, wypełniania i modelowania ust, wolumetrii twarzy, peelingów medycznych.

Doświadczenie i kwalifikacje zostały zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wystawiania usługi

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują:

- skrypt szkoleniowy,

- Notes, długopis
- Teczka
- Torba Eco
- materiały jednorazowe do pracy podczas szkolenia,
- dostęp do urządzeń, produktów i preparatów niezbędnych do realizacji części praktycznej,
- certyfikat ukończenia szkolenia,
- dokument potwierdzający nabycie kompetencji po pozytywnej walidacji.

Organizator zapewnia produkty, preparaty, akcesoria, środki dezynfekcyjne oraz narzędzia niezbędne do realizacji zajęć praktycznych.

Warunki uczestnictwa

Po zakończeniu szkolenia kursant otrzyma zaświadczenie o ukończeniu szkolenia oraz imienny certyfikat potwierdzający nabyte kompetencje.

Usługa będzie podlegała zw. z podatku VAT jeżeli będzie finansowana w min. 70% ze środków publicznych (§ 3 ust.1 pkt 14 Rozp. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług).

Adres

ul. Sławinkowska 47/3
20-810 Lublin
woj. lubelskie

Michno Nurse
Ul. Sławinkowska 47 lok.3, II piętro
20-810 Lublin

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- parking

Kontakt



Karolina Koczon

E-mail biuro.szkolonialublin@gmail.com

Telefon (+48) 665 031 875