



Akademia  
Edukacyjna Karolina  
Koczon

★★★★★ 4,8 / 5

1 041 ocen

## Nowoczesne terapie oczyszczające skóry – peelingi chemiczne - szkolenie. Agnieszka Stalka

Numer usługi 2026/06/15/174572/3627642

- 📍 Opole Lubelskie
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📅 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 24:00 h
- 📅 19.08.2026 do 21.08.2026

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

208,33 PLN brutto/h

208,33 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Uroda
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Szkolenie przeznaczone jest dla: <ul style="list-style-type: none"><li>• kosmetologów</li><li>• kosmetyczek</li><li>• właścicieli gabinetów kosmetycznych</li><li>• osób pracujących w branży beauty</li><li>• osób rozpoczynających pracę w kosmetologii</li></ul>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	2
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	4
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	18-08-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego wykonywania podstawowych zabiegów pielęgnacyjnych z wykorzystaniem peelingów chemicznych poprzez zdobycie wiedzy z zakresu kwalifikacji skóry, wskazań i przeciwwskazań, zasad bezpieczeństwa, przygotowania stanowiska pracy, doboru procedury zabiegowej oraz formułowania zaleceń pozabiegowych.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik charakteryzuje podstawowe zagadnienia dotyczące skóry i zabiegów z wykorzystaniem peelingów chemicznych.</p>	<p>opisuje podstawową budowę i funkcje skóry istotne dla wykonania zabiegu kosmetologicznego</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>rozdziela podstawowe typy skóry oraz ogólne potrzeby pielęgnacyjne skóry</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>wyjaśnia ogólne działanie peelingów chemicznych w zabiegach pielęgnacyjnych</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
	<p>rozdziela podstawowe rodzaje peelingów stosowanych w kosmetologii pielęgnacyjnej</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
<p>Uczestnik kwalifikuje klienta do zabiegu z użyciem peelingu chemicznego.</p>	<p>przeprowadza podstawowy wywiad z klientem przed zabiegiem</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
	<p>wskazuje ogólne wskazania do wykonania zabiegu z użyciem peelingu chemicznego</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>wymienia przeciwwskazania do wykonania zabiegu</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>ocenia możliwość wykonania zabiegu na podstawie informacji uzyskanych od klienta</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
<p>Uczestnik przygotowuje stanowisko pracy, klienta oraz skórę do wykonania zabiegu.</p>	<p>organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami higieny i BHP</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>przygotowuje niezbędne preparaty, akcesoria i materiały jednorazowe</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>omawia dokumentację zabiegową i zgodę klienta na zabieg</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
	<p>przygotowuje skórę klienta do wykonania procedury zabiegowej</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik dobiera podstawową procedurę zabiegową do potrzeb skóry klienta.</p>	<p>dobiera rodzaj procedury do ogólnych potrzeb skóry</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
	<p>wskazuje kolejność etapów zabiegowych</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>dobiera sposób postępowania z uwzględnieniem zasad bezpieczeństwa</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
	<p>omawia możliwe reakcje skóry w trakcie i po zabiegu</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
<p>Uczestnik wykonuje podstawowy zabieg z wykorzystaniem peelingu chemicznego zgodnie z procedurą.</p>	<p>wykonuje czynności zabiegowe w odpowiedniej kolejności</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>stosuje zasady higieny i bezpieczeństwa podczas pracy</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>kontroluje reakcję skóry podczas wykonywania zabiegu</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>kończy zabieg zgodnie z przyjętą procedurą pielęgnacyjną</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
<p>Uczestnik formułuje zalecenia pozabiegowe i omawia pielęgnację domową.</p>	<p>wskazuje podstawowe zalecenia pielęgnacyjne po zabiegu</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
	<p>omawia ograniczenia czasowe po wykonaniu zabiegu</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
	<p>informuje klienta o zasadach pielęgnacji wspierającej regenerację skóry</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
	<p>proponuje ogólny plan dalszej pielęgnacji lub kolejnych zabiegów</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
<p>Uczestnik komunikuje się z klientem zgodnie z zasadami etyki zawodowej.</p>	<p>prowadzi rozmowę z klientem w sposób uporządkowany i profesjonalny</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>przekazuje informacje w sposób jasny i zrozumiały</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>zachowuje dyskrecję, kulturę osobistą i zasady etyki zawodowej</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
	<p>odpowiada na podstawowe pytania klienta dotyczące przebiegu zabiegu i zaleceń pozabiegowych</p>	<p>Wywiad swobodny</p>

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

### Ramowy program usługi

#### Dzień 1

##### Blok teoretyczny i organizacyjny:

- rozpoczęcie szkolenia i omówienie zasad organizacyjnych,
- zasady BHP i higieny pracy w gabinecie kosmetycznym,
- dokumentacja zabiegowa i podstawowy wywiad z klientem,
- podstawy budowy i funkcji skóry,
- analiza potrzeb skóry klienta,
- wskazania i przeciwwskazania do zabiegu,
- ogólne omówienie peelingów chemicznych,
- zasady bezpiecznego przygotowania skóry do zabiegu.

##### Blok praktyczny:

- przygotowanie stanowiska pracy,
- omówienie produktów i materiałów wykorzystywanych podczas zabiegu,
- pokaz przygotowania skóry i przebiegu podstawowej procedury zabiegowej,
- omówienie najczęstszych błędów i zasad bezpieczeństwa.

#### Dzień 2

##### Blok teoretyczno-praktyczny:

- przypomnienie procedury zabiegowej,
- kwalifikacja klienta do zabiegu,
- dobór podstawowej procedury do potrzeb skóry,
- przygotowanie stanowiska i modelki,
- pokaz instruktorski pełnego zabiegu,
- samodzielna praca uczestników pod nadzorem trenera,

- korekta techniki pracy,
- omówienie reakcji skóry podczas i po zabiegu.

## Dzień 3

### Blok praktyczny i podsumowujący:

- planowanie podstawowych procedur zabiegowych,
- samodzielna praca uczestników na modelkach,
- utrwalenie kolejności etapów zabiegowych,
- praca z dokumentacją zabiegową,
- omówienie zaleceń pozabiegowych,
- pielęgnacja domowa po zabiegu,
- analiza przypadków,
- podsumowanie szkolenia,
- walidacja efektów uczenia się.

## Walidacja

Walidacja efektów uczenia się odbywa się na zakończenie szkolenia.

### Metody walidacji:

- test teoretyczny,
- wywiad swobodny,
- obserwacja w warunkach symulowanych.

Walidacja efektów uczenia się odbywa się na zakończenie szkolenia i jest prowadzona przez osobę inną niż trener prowadzący usługę. Walidacja jest realizowana w oparciu o określone efekty uczenia się, kryteria ich weryfikacji oraz zaplanowane metody walidacji.

Szkolenie obejmuje **24 godziny zegarowe**, realizowane przez **3 dni szkoleniowe po 8 godzin zegarowych dziennie**.

Każdego dnia przewidziana jest **1 godzina przerwy**, wliczona w czas trwania usługi.

Szkolenie obejmuje:

- **6 godzin zajęć teoretycznych,**
- **14 godzin i 30 minut zajęć praktycznych,**
- **30 minut walidacji,**

Usługa realizowana jest w formie stacjonarnej. Szkolenie obejmuje część teoretyczną, część praktyczną oraz walidację efektów uczenia się.

Łączny czas trwania usługi wynosi 24 godziny zegarowe, realizowane przez 3 dni po 8 godzin zegarowych dziennie. Każdego dnia przewidziana jest 1 godzina przerwy, wliczona w czas trwania usługi.

Część praktyczna realizowana jest w warunkach szkoleniowych, przy wyposażonych stanowiskach pracy. Organizator zapewnia preparaty, akcesoria, materiały jednorazowe, środki dezynfekcyjne oraz inne materiały niezbędne do przeprowadzenia zajęć.

Uczestnik pracuje pod nadzorem trenera, który omawia poszczególne etapy zabiegu, kontroluje technikę pracy oraz udziela bieżących wskazówek.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 22

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 22</b> Rozpoczęcie szkolenia, omówienie celu i organizacji zajęć	Zajęcia	Agnieszka Stalka	19-08-2026	09:00	09:30	00:30
<b>2 z 22</b> Zasady BHP, higieny pracy i przygotowani a stanowiska	Zajęcia	Agnieszka Stalka	19-08-2026	09:30	10:30	01:00
<b>3 z 22</b> Podstawy budowy skóry i analiza potrzeb klienta	Zajęcia	Agnieszka Stalka	19-08-2026	10:30	11:30	01:00
<b>4 z 22</b> Wskazania, przeciwwskaz ania i kwalifikacja klienta do zabiegu	Zajęcia	Agnieszka Stalka	19-08-2026	11:30	12:00	00:30
<b>5 z 22</b> -	Przerwa	-	19-08-2026	12:00	13:00	01:00
<b>6 z 22</b> Rodzaje peelingów chemicznych i ogólne zasady doboru procedury	Zajęcia	Agnieszka Stalka	19-08-2026	13:00	14:30	01:30
<b>7 z 22</b> Dokumentacja zabiegowa, zgoda klienta i zasady bezpiecznej pracy	Zajęcia	Agnieszka Stalka	19-08-2026	14:30	15:30	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>8 z 22</b> Procedura zabiegowa: przygotowanie skóry, etapy zabiegu i omówienie przebiegu	Zajęcia	Agnieszka Stalka	19-08-2026	15:30	17:00	01:30
<b>9 z 22</b> Przypomnienie procedury i przygotowanie stanowisk pracy	Zajęcia	Agnieszka Stalka	20-08-2026	09:00	10:00	01:00
<b>10 z 22</b> Pokaz instruktorski podstawowego zabiegu z użyciem peelingu chemicznego	Zajęcia	Agnieszka Stalka	20-08-2026	10:00	11:30	01:30
<b>11 z 22</b> Dobór preparatów i procedury do ogólnych potrzeb skóry klienta	Zajęcia	Agnieszka Stalka	20-08-2026	11:30	12:00	00:30
<b>12 z 22</b> -	Przerwa	-	20-08-2026	12:00	13:00	01:00
<b>13 z 22</b> Samodzielna praca uczestników: kwalifikacja klienta, przygotowanie skóry i wykonanie procedury	Zajęcia	Agnieszka Stalka	20-08-2026	13:00	15:00	02:00
<b>14 z 22</b> Samodzielna praca uczestników: zakończenie procedury i pielęgnacja pozabiegowa	Zajęcia	Agnieszka Stalka	20-08-2026	15:00	16:30	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 22 Omówienie efektów, korekta techniki pracy i pytania uczestników	Zajęcia	Agnieszka Stalka	20-08-2026	16:30	17:00	00:30
16 z 22 Planowanie podstawowych procedur i serii zabiegowych	Zajęcia	Agnieszka Stalka	21-08-2026	09:00	10:00	01:00
17 z 22 Samodzielna praca uczestników na modelkach pod nadzorem trenera	Zajęcia	Agnieszka Stalka	21-08-2026	10:00	12:00	02:00
18 z 22 -	Przerwa	-	21-08-2026	12:00	13:00	01:00
19 z 22 Samodzielna praca uczestników: utrwalenie procedury i praca z dokumentacją	Zajęcia	Agnieszka Stalka	21-08-2026	13:00	14:30	01:30
20 z 22 Zalecenia pozabiegowe, pielęgnacja domowa i ograniczenia po zabiegu	Zajęcia	Agnieszka Stalka	21-08-2026	14:30	15:30	01:00
21 z 22 Analiza przypadków, podsumowanie praktyki i przygotowanie do walidacji	Zajęcia	Agnieszka Stalka	21-08-2026	15:30	16:30	01:00
22 z 22 -	Walidacja	-	21-08-2026	16:30	17:00	00:30

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	24:00
w tym suma godzin zajęć	20:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	03:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	28:00

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	5 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	5 000,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	208,33 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	208,33 PLN

### Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	24:00

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Agnieszka Stalka

Właścicielka oraz założycielka STALKA BEAUTY. Swoją zawodową drogę w kierunku medycyny estetycznej rozpoczęłam w 2018 roku i od tamtej pory stała się ona nieodłączną częścią mojego życia. Przez lata systematycznie zdobywałam wiedzę, doświadczenie oraz wykształcenie.

Ukończyłam ponad 80 specjalistycznych szkoleń z zakresu medycyny estetycznej, w tym szkolenia trenerskie, liczne szkolenia przygotowawcze oraz szkolenia pedagogiczne, które kompleksowo przygotowały mnie do dalszej drogi instruktora i szkoleniowca. Stworzyłam również autorską metodę powiększania i modelowania ust, opartą na estetyce, bezpieczeństwie i indywidualnym podejściu do pacjenta.

Jestem Instruktorem województwa lubelskiego marki @k\_esthetic.pl.


Z wykształcenia jestem pielęgniarką oraz pedagogiem, Swoim doświadczeniem dzielę się również jako prelegentka na ważnych wydarzeniach branżowych w Polsce, gdzie występuję w roli eksperta z zakresu medycyny estetycznej.

Prowadzę specjalistyczne szkolenia z zakresu medycyny estetycznej na poziomie BASIC oraz MASTER. Wśród najważniejszych obszarów szkoleniowych znajdują się m.in.: mezoterapia igłowa, lipoliza iniekcyjna, powiększanie i modelowanie ust, wolumetria twarzy, autologia, BTX efekt, a także stymulatory tkankowe z wykorzystaniem igły i kaniuli, w tym kwas polimlekowy.

Trenerka posiada doświadczenie zawodowe i szkoleniowe aktualne na dzień realizacji usługi, zdobywane i wykorzystywane w sposób ciągły w okresie ostatnich 5 lat.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

 Materiały dla uczestników

- Skrypty szkoleniowe
- Wzory dokumentacji zabiegowej
- Opieka eksperta po szkoleniu
- Certyfikat potwierdzający nabytą wiedzę
- Certyfikat ukończenia szkolenia
- Suplement do dyplomu
- teczka , długopis, notes , torba Eco
- fartuszek ( na użytek szkoleniowy )

Zapewniamy również produkty do praktyki, oraz narzędzia do pracy podczas szkolenia.

### Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa jest zarejestrowanie się i założenie konta w Bazie Usług Rozwojowych oraz zapisanie się na szkolenie za pośrednictwem Bazy Usług Rozwojowych

Wymagane jest co najmniej 80% obecności na szkoleniu

Na szkoleniu obowiązuje codzienna lista obecności

### Informacje dodatkowe

Szkolenie prowadzone jest w małych max. 4 - osobowych grupach. Trener nadzoruje pracę każdego uczestnika.

Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem modelek (każdego dnia) zapewnionych przez organizatora. Kursantki przeprowadzają zabieg samodzielnie .

Usługa będzie podlegała zw. z podatku VAT jeżeli będzie finansowana w min. 70% ze środków publicznych (§ 3 ust.1 pkt 14 Rozp. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług).

Osoby zainteresowane usługą, prosimy o uprzednie powiadomienie naszej firmy szkoleniowej co najmniej 7 dni przed planowanym szkoleniem. Dzięki temu będziemy mogli zweryfikować dostępność miejsc i zapewnić Państwu udział w szkoleniu.

Dziękujemy za zrozumienie i współpracę! Kontakt : [biuro.szkozenia Lublin@gmail.com](mailto:biuro.szkozenia Lublin@gmail.com)

Telefon : 665031875

## Adres

ul. Stary Rynek 32  
24-300 Opole Lubelskie  
woj. lubelskie

Salon "Stalka Beauty" ul. Stary Rynek 32  
24-300 Opole Lubelskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

## Kontakt



**Karolina Koczon**

**E-mail** [biuro.szkozenia Lublin@gmail.com](mailto:biuro.szkozenia Lublin@gmail.com)

**Telefon** (+48) 665 031 875