



## Kurs stylizacji paznokci

Numer usługi 2026/06/15/55869/3627465

2 160,00 PLN brutto

2 160,00 PLN netto

98,18 PLN brutto/h

98,18 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Izba Rzemieślnicza,  
oraz Małej i Średniej  
Przedsiębiorczości  
w Tarnobrzegu

★★★★★ 4,6 / 5

46 ocen

📍 Tarnobrzeg

🏢 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 22:00 h

📅 22.07.2026 do 29.07.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Uroda
<b>Identyfikatory projektów</b>	Małopolski Pociąg do kariery
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Szkolenie dla osób, które chcą rozpocząć karierę w branży kosmetycznej i zdobyć podstawowe umiejętności ze stylizacji paznokci. Dla nowo zatrudnionych pracowników w salonach kosmetycznych, którzy potrzebują szkolenia z podstawowych technik manicure.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	3
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	8
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	20-07-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa "stylizacja paznokci" przygotowuje do samodzielnego wykonywania usługi na poziomie podstawowym technik związanych z profesjonalnym manicure i stylizacją paznokci.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Wiedza (uczestnik zna i rozumie):  zasady BHP oraz higieny pracy obowiązujące w zawodzie stylistki paznokci  metody dezynfekcji i sterylizacji narzędzi oraz ich znaczenie dla bezpieczeństwa usług  budowę oraz fizjologię naturalnej płytki paznokcia  podstawowe choroby paznokci i zmiany chorobowe oraz potrafi je rozróżnić  wskazania i przeciwwskazania do wykonywania stylizacji hybrydowej i żelowej  rodzaje narzędzi (frezów, pilników, cążek, kopytek) oraz ich zastosowanie  zasady doboru kształtu paznokci do dłoni i naturalnej płytki  charakterystykę stylizacji hybrydowej i żelowej oraz różnice między nimi  budowę paznokcia żelowego (apex, krzywa C)  najczęstsze błędy w stylizacji paznokci i sposoby ich eliminacji</p>	<p>Uczestnik:   omawia zasady BHP i higieny pracy w stylizacji paznokci  wyjaśnia różnice między dezynfekcją a sterylizacją oraz opisuje ich etapy  charakteryzuje budowę i funkcje paznokcia naturalnego  rozpoznaje podstawowe choroby paznokci oraz wskazuje przeciwwskazania do zabiegu  opisuje zastosowanie narzędzi (frezów, pilników, cążek, kopytek)  wyjaśnia zasady doboru kształtu paznokci do dłoni  omawia etapy stylizacji hybrydowej i żelowej  charakteryzuje budowę paznokcia żelowego (apex, krzywa C)  wskazuje najczęstsze błędy w stylizacji oraz sposoby ich unikani</p>	<p>Test teoretyczny</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Umiejętności (uczestnik potrafi):  przygotować stanowisko pracy zgodnie z zasadami higieny i bezpieczeństwa  prawidłowo wykonać dezynfekcję narzędzi i powierzchni roboczych  rozpoznać przeciwwskazania do wykonania zabiegu  dobrać odpowiednie narzędzia i produkty do stylizacji  bezpiecznie pracować frezarką oraz  dobrać odpowiednie frezy  przygotować płytkę paznokcia do stylizacji  opracować skórki i wały okołopaznokciowe techniką kombinowaną  wykonać stylizację hybrydową bez zalewania skórek  prawidłowo nałożyć bazę, kolor i top hybrydowy  nadbudować i wyrównać naturalną płytkę bazą hybrydową  usunąć stylizację hybrydową frezarką i metodą chemiczną  przedłużyć paznokcie metodą żelową na formie  zbudować poprawną konstrukcję paznokcia żelowego (apex, krzywa C)  nadać paznokciom odpowiedni kształt poprzez piłowanie  wykonać uzupełnienie (korektę) stylizacji żelowej</p> <p>Kompetencje społeczne (uczestnik jest gotów do):  przestrzegania zasad higieny i odpowiedzialności za bezpieczeństwo klienta  samodzielnej organizacji stanowiska pracy  ciągłego doskonalenia swoich umiejętności zawodowych  profesjonalnej obsługi klienta i budowania relacji  pracy zgodnie z etyką zawodową stylistki paznokci</p>	<p>Uczestnik:   przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami higieny i bezpieczeństwa  prawidłowo wykonuje dezynfekcję narzędzi i powierzchni  dobiera narzędzia i produkty do wykonywanej stylizacji  bezpiecznie posługuje się frezarką i dobiera odpowiednie frezy  poprawnie przygotowuje płytkę paznokcia do zabiegu  opracowuje skórki techniką kombinowaną  wykonuje stylizację hybrydową zgodnie z zasadami (bez zalewania skórek)  prawidłowo aplikuje bazę, kolor i top  wykonuje nadbudowę naturalnej płytki  usuwa stylizację hybrydową frezarką i metodą chemiczną  przedłuża paznokcie metodą żelową na formie  buduje poprawną konstrukcję paznokcia (apex, krzywa C)  nadaje paznokciom właściwy kształt i estetyczne wykończenie  wykonuje korektę stylizacji żelowej</p> <p>Uczestnik:   przestrzega zasad higieny i bezpieczeństwa podczas pracy  organizuje stanowisko pracy w sposób ergonomiczny i profesjonalny  komunikuje się z klientem w sposób uprzejmy i profesjonalny  stosuje zasady etyki zawodowej  wykazuje gotowość do rozwoju i doskonalenia umiejętności</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

### PODSTAWY, BEZPIECZEŃSTWO I PRZYGOTOWANIE PAZNOKCI

- Zasady BHP i higieny pracy stylistki paznokci
- Dezynfekcja i sterylizacja narzędzi
- Budowa i fizjologia paznokcia naturalnego
- Metody pielęgnacji paznokci i skórek
- Choroby paznokci oraz zmiany chorobowe – rozpoznawanie
- Wskazania i przeciwwskazania do stylizacji paznokci (hybryda, żel)
- Omówienie narzędzi:
- rodzaje frezów i ich zastosowanie
- cążki, kopytka, pilniki – prawidłowy dobór
- Nauka pracy z frezarką (teoria + ćwiczenia)
- Przygotowanie płytki paznokcia do zabiegu
- Opracowanie skórek i wałów okołopaznokciowych (technika kombinowana)

### STYLIZACJA HYBRYDOWA I PRACA NA NATURALNEJ PŁYTKCE

- Dobór kształtu paznokcia do dłoni i płytki
- Nadbudowa i wyrównanie naturalnej płytki bazą hybrydową
- Poprawna aplikacja lakieru hybrydowego (kolor, top)
- Techniki pracy bez zalewania skórek
- Najczęstsze błędy w stylizacji hybrydowej i jak ich unikać
- Usuwanie lakieru hybrydowego:
- frezarką
- metodą chemiczną
- Praktyczne wykonanie stylizacji hybrydowej na modelce lub dłoniach treningowych

### PRZEDŁUŻANIE PAZNOKCI METODĄ ŻELOWĄ

- Charakterystyka metody żelowej
- Wskazania i przeciwwskazania do przedłużania paznokci
- Rodzaje żeli i ich zastosowanie
- Przedłużanie paznokci na formie
- Budowa paznokcia żelowego – apex, krzywa C
- Piłowanie i nadawanie idealnego kształtu
- Wykończenie stylizacji (kolor, top)
- Korekta i uzupełnienie stylizacji żelowej
- Wskazówki do dalszej pracy i rozwoju stylistki

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 22

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 22</b> PODSTAWY, BEZPIECZEŃS TWO I PRZYGOTOW ANIE PAZNOKCI	Zajęcia	Paulina Patulska	22-07-2026	09:00	10:30	01:30
<b>2 z 22</b> -	Przerwa	-	22-07-2026	10:30	10:45	00:15
<b>3 z 22</b> PODSTAWY, BEZPIECZEŃS TWO I PRZYGOTOW ANIE PAZNOKCI	Zajęcia	Paulina Patulska	22-07-2026	10:45	12:15	01:30
<b>4 z 22</b> -	Przerwa	-	22-07-2026	12:15	13:00	00:45
<b>5 z 22</b> PODSTAWY, BEZPIECZEŃS TWO I PRZYGOTOW ANIE PAZNOKCI	Zajęcia	Paulina Patulska	22-07-2026	13:00	14:30	01:30
<b>6 z 22</b> -	Przerwa	-	22-07-2026	14:30	14:45	00:15
<b>7 z 22</b> PODSTAWY, BEZPIECZEŃS TWO I PRZYGOTOW ANIE PAZNOKCI	Zajęcia	Paulina Patulska	22-07-2026	14:45	16:15	01:30
<b>8 z 22</b> STYLIZACJA HYBRYDOWA I PRACA NA NATURALNEJ PŁYTCE	Zajęcia	Paulina Patulska	27-07-2026	09:00	10:30	01:30
<b>9 z 22</b> -	Przerwa	-	27-07-2026	10:30	10:45	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 22 STYLIZACJA HYBRYDOWA I PRACA NA NATURALNEJ PŁYTCE	Zajęcia	Paulina Patulska	27-07-2026	10:45	12:15	01:30
11 z 22 -	Przerwa	-	27-07-2026	12:15	13:00	00:45
12 z 22 STYLIZACJA HYBRYDOWA I PRACA NA NATURALNEJ PŁYTCE	Zajęcia	Paulina Patulska	27-07-2026	13:00	14:30	01:30
13 z 22 -	Przerwa	-	27-07-2026	14:30	14:45	00:15
14 z 22 STYLIZACJA HYBRYDOWA I PRACA NA NATURALNEJ PŁYTCE	Zajęcia	Paulina Patulska	27-07-2026	14:45	16:15	01:30
15 z 22 PRZEDŁUŻAN IE PAZNOKCI METODĄ ŻELOWĄ	Zajęcia	Paulina Patulska	29-07-2026	09:00	10:30	01:30
16 z 22 -	Przerwa	-	29-07-2026	10:30	10:45	00:15
17 z 22 PRZEDŁUŻAN IE PAZNOKCI METODĄ ŻELOWĄ	Zajęcia	Paulina Patulska	29-07-2026	10:45	12:15	01:30
18 z 22 -	Przerwa	-	29-07-2026	12:15	13:00	00:45
19 z 22 PRZEDŁUŻAN IE PAZNOKCI METODĄ ŻELOWĄ	Zajęcia	Paulina Patulska	29-07-2026	13:00	14:30	01:30
20 z 22 -	Przerwa	-	29-07-2026	14:30	14:45	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>21 z 22</b> PRZEDŁUŻANIE PAZNOKCIE METODĄ ŻELOWĄ	Zajęcia	Paulina Patulska	29-07-2026	14:45	16:15	01:30
<b>22 z 22</b> -	Walidacja	-	29-07-2026	16:15	16:30	00:15

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	22:00
w tym suma godzin zajęć	18:00
w tym suma godzin walidacji	00:15
w tym suma przerw	03:45
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	24:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	2 160,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	2 160,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	98,18 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	98,18 PLN

## Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	22:00

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

**Paulina Patulska**

własna działalność ponad 5 lat, mistrz szkolący, kosmetolog

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

wszystkie produkty potrzebne do kursu zapewnia Izba Rzemieślnicza, każdy uczestnik posiada odzalone stanowisko pracy wyposażone w niezbędne produkty do stylizacji paznokci

### Warunki uczestnictwa

Osoby pełnoletnie

### Informacje dodatkowe

Po ukończeniu kursu zaświadczenie wydane przez Izbę Rzemieślniczą

Usługa kierowana również do Uczestników Projektów Małopolski Pociąg do Kariery / Nowy Start w Małopolsce z EURESEM

## Adres

ul. Jana Kochanowskiego 32

33-100 Tarnów

woj. małopolskie

Izba Rzemieślnicza, oraz Małej i Średniej Przedsiębiorczości w Tarnowie

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

## Kontakt



**Anna Wojnar**

**E-mail** [szkolenia@izbarzemieslnicza.tarnow.pl](mailto:szkolenia@izbarzemieslnicza.tarnow.pl)

**Telefon** (+48) 735 961 872