



## Stylizacja paznokci Poziom Podstawowy - szkolenie

Numer usługi 2026/06/15/197488/3627272

5 480,00 PLN brutto

5 480,00 PLN netto

171,25 PLN brutto/h

171,25 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

OCH ! NAILS  
EWELINA DUDEK

★★★★★ 5,0 / 5

3 oceny

📍 Sochaczew

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 32:00 h

📅 16.07.2026 do 20.07.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Styl życia / Uroda

### Grupa docelowa usługi

Grupę docelową stanowią osoby indywidualne, w szczególności osoby dorosłe planujące rozpoczęcie pracy w branży stylizacji paznokci, osoby chcące zdobyć nowe umiejętności zawodowe oraz osoby wykonujące usługi kosmetyczne, które chcą uzupełnić ofertę o podstawowe techniki stylizacji paznokci. Usługa skierowana głównie do osób początkujących, doświadczenie zawodowe nie jest wymagane.

Uczestnik powinien wykazywać gotowość do nauki pracy manualnej, dbałość o estetykę, dokładność oraz umiejętność pracy według instrukcji. Dla osiągnięcia celu szkolenia wskazana jest podstawowa wiedza w zakresie higieny i bezpieczeństwa pracy oraz sprawność manualna pozwalająca na wykonywanie ćwiczeń praktycznych.

### Minimalna liczba uczestników

2

### Maksymalna liczba uczestników

4

### Data zakończenia rekrutacji

15-07-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa „Stylizacja paznokci Poziom Podstawowy – szkolenie” przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania podstawowych usług stylizacji paznokci, obejmujących manicure hybrydowy, przedłużanie paznokci żelem w kształcie kwadrat i migdał oraz proste zdobienia salonowe, z zachowaniem zasad higieny, bezpieczeństwa pracy, prawidłowego przygotowania płytki i poprawnej techniki wykonania stylizacji.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się  | Kryteria weryfikacji  | Metoda walidacji                                      |
|---|---|---|
| Charakteryzuje zasady higieny, dezynfekcji, sterylizacji i bezpieczeństwa pracy obowiązujące podczas wykonywania stylizacji paznokci.           | omawia zasady higieny, dezynfekcji, sterylizacji i BHP na stanowisku pracy stylistki paznokci             | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
|   | rozdzieli czynności wymagające dezynfekcji, sterylizacji lub zastosowania środków ochrony indywidualnej   | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
|   | omawia budowę naturalnego paznokcia i wskazuje elementy istotne dla wykonania stylizacji                  | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| Charakteryzuje budowę naturalnej płytki paznokcia oraz wskazania i przeciwwskazania do wykonania podstawowych stylizacji                        | rozdzieli wskazania i przeciwwskazania do wykonania manicure hybrydowego oraz przedłużenia paznokci żelem | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
|   | organizuje stanowisko pracy oraz dobiera narzędzia i preparaty do etapu przygotowania paznokci            | Analiza dowodów i deklaracji                          |
| Przygotowuje płytkę paznokcia do wykonania manicure hybrydowego oraz stylizacji żelowej   | wykonuje mechaniczne i chemiczne przygotowanie płytki paznokcia zgodnie z procedurą usługi                | Analiza dowodów i deklaracji                          |
|   | podkłada i dopasowuje szablon do wybranego kształtu paznokcia   | Analiza dowodów i deklaracji                          |
|   | buduje i opracowuje paznokcie żelowe zgodnie z zasadami architektury oraz docelowym kształtem stylizacji  | Analiza dowodów i deklaracji                          |
| Wykonuje podstawowe przedłużenie paznokci żelem w kształcie kwadrat i migdał  | stosuje zasady komunikacji i współdziałania podczas wykonywania zadań szkoleniowych                       | Analiza dowodów i deklaracji                          |
|   | ocenia jakość wykonanej stylizacji oraz wskazuje obszary wymagające dalszego doskonalenia zawodowego      | Analiza dowodów i deklaracji                          |
| Organizuje swoją pracę w sposób odpowiedzialny, z poszanowaniem zasad współpracy, komunikacji i rozwoju zawodowego w branży stylizacji paznokci |   |   |

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?**

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

### Warunki osiągnięcia celu edukacyjnego

Dla osiągnięcia celu edukacyjnego, polegającego na przygotowaniu uczestnika do samodzielnego wykonywania podstawowych usług stylizacji paznokci, w szczególności manicure hybrydowego, przedłużania paznokci żelem w kształcie kwadrat i migdał oraz prostych zdobień salonowych, uczestnik powinien wykazywać zainteresowanie tematyką stylizacji paznokci, dbałość o estetykę i dokładność oraz gotowość do udziału w ćwiczeniach praktycznych. Szkolenie adresowane jest do osób dorosłych indywidualnych, w szczególności początkujących, które chcą zdobyć podstawową wiedzę i umiejętności do wykorzystania w pracy zawodowej lub w celu rozpoczęcia działalności w branży beauty.

### Zakres tematyczny

#### **DZIEŃ 1 – BASIC MANICURE: Manicure hybrydowy**

##### **Wprowadzenie do manicure hybrydowego – TEORIA**

- Zasady higieny, dezynfekcji, sterylizacji i BHP w salonie kosmetycznym
- Budowa naturalnych paznokci
- Choroby paznokci oraz przeciwwskazania do stylizacji
- Omówienie narzędzi oraz produktów stosowanych w manicure hybrydowym
- Omówienie przygotowania chemicznego i mechanicznego paznokci

##### **Manicure hybrydowy – PRAKTYKA**

- Opracowanie strefy skórek przy użyciu frezarki oraz dobór odpowiednich narzędzi
- Przygotowanie mechaniczne oraz chemiczne płytki do stylizacji
- Nadbudowa paznokci i idealne wyrównanie bazy hybrydową
- Perfekcyjne rozłożenie koloru pod skórki za pomocą cienkiego pędzla
- Idealne wykończenie stylizacji z uwzględnieniem linii światła

#### **DZIEŃ 2 – BASIC GEL: Przedłużenie żelowe – kształt kwadrat**

##### **Podstawy przedłużania żelowego – TEORIA**

- Omówienie przygotowania stanowiska pracy
- Omówienie produktów i narzędzi do wykonania stylizacji

- Budowa przedłużanych paznokci w kształcie kwadrat
- Omówienie form do przedłużania, nauka podcinania oraz prawidłowa technika podkładania szablonów do kształtu kwadrat

#### **Przedłużenie żelowe – kwadrat – PRAKTYKA**

- Przygotowanie mechaniczne i chemiczne płytki do wykonania stylizacji
- Prawidłowe podłożenie szablona, docięcie i sklejenie formy do kształtu kwadrat
- Idealne rozłożenie żelu i prawidłowa budowa architektury przedłużanych paznokci w kształcie kwadrat
- Technika piłowania paznokci przedłużanych w kształcie kwadrat
- Technika malowania french manicure w kwadracie
- Perfekcyjne wykończenie stylizacji

### **DZIEŃ 3 – BASIC GEL: Przedłużenie żelowe – kształt migdał**

#### **Podstawy przedłużania żelowego – TEORIA**

- Omówienie produktów i narzędzi do wykonania stylizacji
- Budowa przedłużanych paznokci w kształcie migdał
- Omówienie form do przedłużania, nauka podcinania oraz prawidłowa technika podkładania szablonów do kształtu migdał

#### **Przedłużenie żelowe – migdał – PRAKTYKA**

- Przygotowanie mechaniczne i chemiczne płytki do wykonania stylizacji
- Prawidłowe podłożenie szablona, docięcie i sklejenie formy do kształtu migdał
- Idealne rozłożenie żelu i prawidłowa budowa architektury przedłużanych paznokci w kształcie migdał
- Technika piłowania paznokci przedłużanych w kształcie migdał
- Technika malowania french manicure w migdale
- Perfekcyjne wykończenie stylizacji

### **DZIEŃ 4 – MIX SALONOWY: Zdobienia salonowe**

#### **Zdobienia salonowe – PRAKTYKA**

- Poznanie produktów i narzędzi do wykonania zdobień
- Wykonanie szybkich zdobień salonowych na wzornikach
- Łączenie kilku technik zdobień paznokci

#### **Walidacja efektów uczenia się**

- Weryfikacja osiągniętych efektów uczenia się zgodnie z zakresem szkolenia

Łączna ilość godzin: 32 h zegarowe w tym: 4,5h - teoria, 22,75h- praktyka, 4h - przerwy, 0,75h - walidacja

#### **Warunki organizacyjne:**

1. Szkolenie realizowane jest w formie stacjonarnej.
2. Maksymalna liczba uczestników w grupie wynosi 4 osób.
3. Usługa ma charakter warsztatowy i obejmuje ćwiczenia, pracę indywidualną.
4. Dostawca zapewnia w pełni wyposażone stanowisko szkoleniowe, w skład którego wchodzi: lampa UV/LED, frezarka, zestaw pędzli, pilniki jednorazowego użytku, masa żelowa, szablony, środki higieniczne i preparaty do dezynfekcji
5. Usługa jest realizowana w godzinach zegarowych 1h=60 min.
6. Przerwy wliczają się w czas trwania usługi i są elastycznie dostosowywane do tempa pracy uczestników.
7. Walidacja jest wliczona w czas trwania usługi i odbywa się w ostatnim dniu szkolenia.
8. Metody walidacji efektów uczenia się: test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie, Analiza dowodów i deklaracji
9. Walidacja prowadzona jest z zachowaniem rozdzielności procesu szkolenia od procesu walidacji.

## **Harmonogram**

Liczba pozycji harmonogramu: 32

| Przedmiot / temat  | Typ aktywności | Prowadzący    | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|----------------|---------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>1 z 32</b><br>Podstawy manicure hybrydowego: higiena, BHP, budowa paznokcia i przygotowanie do stylizacji | Zajęcia        | Ewelina Dudek | 16-07-2026            | 09:00               | 10:30               | 01:30         |
| <b>2 z 32</b><br>Opracowanie skórek i przygotowanie płytki do manicure hybrydowego                           | Zajęcia        | Ewelina Dudek | 16-07-2026            | 10:30               | 12:00               | 01:30         |
| <b>3 z 32</b> -  | Przerwa        | -             | 16-07-2026            | 12:00               | 12:15               | 00:15         |
| <b>4 z 32</b><br>Nadbudowa i wyrównanie paznokci bazą hybrydową  | Zajęcia        | Ewelina Dudek | 16-07-2026            | 12:15               | 13:45               | 01:30         |
| <b>5 z 32</b> -  | Przerwa        | -             | 16-07-2026            | 13:45               | 14:15               | 00:30         |
| <b>6 z 32</b> Kolor pod skórki i wykończenie stylizacji hybrydowej   | Zajęcia        | Ewelina Dudek | 16-07-2026            | 14:15               | 15:45               | 01:30         |
| <b>7 z 32</b> -  | Przerwa        | -             | 16-07-2026            | 15:45               | 16:00               | 00:15         |
| <b>8 z 32</b><br>Wykończenie stylizacji z uwzględnieniem linii światła                                       | Zajęcia        | Ewelina Dudek | 16-07-2026            | 16:00               | 17:00               | 01:00         |
| <b>9 z 32</b><br>Podstawy przedłużania paznokci żelem w kształcie kwadrat                                    | Zajęcia        | Ewelina Dudek | 18-07-2026            | 09:00               | 10:30               | 01:30         |

| Przedmiot / temat   | Typ aktywności | Prowadzący    | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|----------------|---------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>10 z 32</b><br>Technika podkładania szablonów do kształtu kwadrat      | Zajęcia        | Ewelina Dudek | 18-07-2026            | 10:30               | 12:00               | 01:30         |
| <b>11 z 32</b> -  | Przerwa        | -             | 18-07-2026            | 12:00               | 12:15               | 00:15         |
| <b>12 z 32</b><br>Przygotowanie płytki i podłożenie szablonu – kwadrat    | Zajęcia        | Ewelina Dudek | 18-07-2026            | 12:15               | 13:45               | 01:30         |
| <b>13 z 32</b> -  | Przerwa        | -             | 18-07-2026            | 13:45               | 14:15               | 00:30         |
| <b>14 z 32</b><br>Budowa paznokci żelowych w kształcie kwadrat            | Zajęcia        | Ewelina Dudek | 18-07-2026            | 14:15               | 15:45               | 01:30         |
| <b>15 z 32</b> -  | Przerwa        | -             | 18-07-2026            | 15:45               | 16:00               | 00:15         |
| <b>16 z 32</b><br>Piłowanie, french i wykończenie stylizacji – kwadrat    | Zajęcia        | Ewelina Dudek | 18-07-2026            | 16:00               | 17:00               | 01:00         |
| <b>17 z 32</b><br>Podstawy przedłużania paznokci żelem w kształcie migdał | Zajęcia        | Ewelina Dudek | 19-07-2026            | 08:00               | 09:30               | 01:30         |
| <b>18 z 32</b><br>Przygotowanie płytki i podłożenie szablonu – migdał     | Zajęcia        | Ewelina Dudek | 19-07-2026            | 09:30               | 11:00               | 01:30         |
| <b>19 z 32</b> -  | Przerwa        | -             | 19-07-2026            | 11:00               | 11:15               | 00:15         |

| Przedmiot / temat   | Typ aktywności | Prowadzący    | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|----------------|---------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>20 z 32</b><br>Budowa paznokci żelowych w kształcie migdał                       | Zajęcia        | Ewelina Dudek | 19-07-2026            | 11:15               | 12:45               | 01:30         |
| <b>21 z 32</b> -  | Przerwa        | -             | 19-07-2026            | 12:45               | 13:15               | 00:30         |
| <b>22 z 32</b><br>Technika piłowania i malowania french paznokci w kształcie migdał | Zajęcia        | Ewelina Dudek | 19-07-2026            | 13:15               | 14:45               | 01:30         |
| <b>23 z 32</b> -  | Przerwa        | -             | 19-07-2026            | 14:45               | 15:00               | 00:15         |
| <b>24 z 32</b><br>Wykończenie stylizacji w kształcie migdał                         | Zajęcia        | Ewelina Dudek | 19-07-2026            | 15:00               | 16:00               | 01:00         |
| <b>25 z 32</b><br>Podstawy zdobień salonowych: produkty, narzędzia                  | Zajęcia        | Ewelina Dudek | 20-07-2026            | 09:00               | 11:00               | 02:00         |
| <b>26 z 32</b> -  | Przerwa        | -             | 20-07-2026            | 11:00               | 11:15               | 00:15         |
| <b>27 z 32</b><br>Techniki zdobień salonowych na wzornikach                         | Zajęcia        | Ewelina Dudek | 20-07-2026            | 11:15               | 13:15               | 02:00         |
| <b>28 z 32</b> -  | Przerwa        | -             | 20-07-2026            | 13:15               | 13:45               | 00:30         |
| <b>29 z 32</b><br>Łączenie technik zdobień salonowych                               | Zajęcia        | Ewelina Dudek | 20-07-2026            | 13:45               | 15:15               | 01:30         |
| <b>30 z 32</b> -  | Przerwa        | -             | 20-07-2026            | 15:15               | 15:30               | 00:15         |

| Przedmiot / temat   | Typ aktywności | Prowadzący    | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|----------------|---------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>31 z 32</b><br>Ćwiczenia parktyczne w zdobieniach salonowych | Zajęcia        | Ewelina Dudek | 20-07-2026            | 15:30               | 16:15               | 00:45         |
| <b>32 z 32</b> -  | Walidacja      | -             | 20-07-2026            | 16:15               | 17:00               | 00:45         |

## Podsumowanie

| Rodzaj godzin                        | Liczba godzin |
|--------------------------------------|---------------|
| Suma godzin zegarowych usługi        | 32:00         |
| w tym suma godzin zajęć              | 27:15         |
| w tym suma godzin walidacji          | 00:45         |
| w tym suma przerw                    | 04:00         |
| Suma godzin dydaktycznych bez przerw | 37:15         |

## Cennik

### Cennik

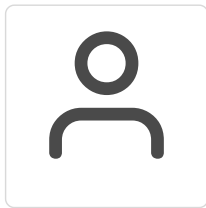
| Rodzaj ceny  | Cena         |
|--|--------------|
| <b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>   | 5 480,00 PLN |
| Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży |              |
| <b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>  | 5 480,00 PLN |
| <b>Koszt osobogodziny brutto</b>   | 171,25 PLN   |
| <b>Koszt osobogodziny netto</b>  | 171,25 PLN   |

### Liczba godzin usługi

| Rodzaj godzin                   | Liczba godzin |
|---------------------------------|---------------|
| Liczba godzin zegarowych usługi | 32:00         |

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Ewelina Dudek

Ewelina Dudek jest stylistką paznokci oraz instruktorem specjalizującym się w podstawowych i zaawansowanych technikach stylizacji paznokci. Od 2023 roku prowadzi szkolenia jako instruktor, przekazując uczestnikom wiedzę techniczną oraz praktyczne doświadczenie zdobyte w pracy z klientkami. Od 2017 roku prowadzi działalność pod marką Och! Nails, w ramach której wykonuje usługi stylizacji paznokci i rozwija działalność szkoleniową w branży beauty. Regularnie uczestniczy w szkoleniach i kursach doskonalących, aktualizując wiedzę zgodnie z trendami i standardami branżowymi. W 2024 roku zdobyła 3 miejsce na mistrzostwach Nail Pro Poland. W pracy szkoleniowej koncentruje się na dokładności, indywidualnym podejściu do kursanta oraz budowaniu solidnych podstaw warsztatowych.

Osoba prowadząca usługę ma kwalifikacje i doświadczenie zgodne z tematyką usługi zdobyte w ostatnich 5 latach przed publikacją usługi.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy dostają materiały szkoleniowe w formie papierowej – skrypt szkoleniowy przekazywany jest w trakcie trwania szkolenia.

Na życzenie uczestnika dostawca usługi dostarczy materiały zapewniające dostępność.

### Informacje dodatkowe

Walidacja przeprowadzana przez podmiot zewnętrzny.

Dostawca usługi zapewnia dostępność usługi każdemu zainteresowanemu uczestnikowi ze szczególnymi potrzebami zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027 – Standard szkoleniowy.

W przypadku potrzeby zapewnienia specjalnych udogodnień, przed zapisem na usługę, prosimy o kontakt.

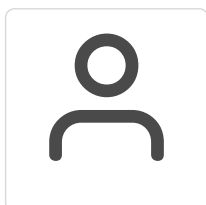
## Adres

al. Aleja 600-lecia 20

96-500 Sochaczew

woj. mazowieckie

## Kontakt



**KATARZYNA SIEKLIŃSKA**

**E-mail** katarzyna.sieklińska@gmail.com

**Telefon** (+48) 531 881 801