



## Japoński masaż KOBIDO - szkolenie

Numer usługi 2026/06/15/33060/3627193

4 000,00 PLN brutto

4 000,00 PLN netto

166,67 PLN brutto/h

166,67 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Dialexi spółka z  
ograniczoną  
odpowiedzialnością

★★★★★ 4,9 / 5

5 692 oceny

📍 Słupsk

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 24:00 h

📅 24.07.2026 do 26.07.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Uroda
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Usługa skierowana jest do osób początkujących, które chcą rozpocząć swoją drogę w branży beauty oraz masażyстів, fizjoterapeutów oraz kosmetologów, którzy chcą poszerzyć zakres wykonywanych usług o masaż Kobido.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	2
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	6
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	20-07-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa „Japoński masaż KOBIDO - szkolenie” przygotowuje uczestnika do wykonywania masażu Kobido z uwzględnieniem technik relaksacyjnych, drenujących, liftingujących oraz akupresury i masażu transbukalnego, poprzez naukę poszczególnych etapów

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje fizjologię starzenia się skóry, anatomię twarzy oraz wskazania i przeciwwskazania do zabiegu Kobido	definiuje pojęcie masażu Kobido, opisuje jego pochodzenie, założenia filozoficzne oraz znaczenie w tradycji japońskich technik pielęgnacyjnych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wyjaśnia procesy starzenia się skóry, omawia czynniki wpływające na jej kondycję oraz analizuje wpływ postawy ciała i napięć mięśniowych na wygląd twarzy	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje kompleksowy masaż Kobido wraz z elementami masażu transbukalnego zgodnie z procedurą zabiegową	charakteryzuje budowę anatomiczną mięśni, powięzi, naczyń krwionośnych i limfatycznych oraz struktur kostnych w obrębie twarzy, szyi i dekoltu w kontekście wykonywania masażu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	rozdzieli wskazania oraz przeciwwskazania do wykonania zabiegu, oceni stan skóry i zdrowia klienta pod kątem bezpieczeństwa przeprowadzenia masażu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje techniki relaksacyjne mające na celu rozluźnienie mięśni twarzy, szyi i karku oraz przygotowanie tkanek do kolejnych etapów masażu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	stosuje techniki drenażu limfatycznego w celu pobudzenia przepływu limfy, redukcji obrzęków oraz poprawy mikrokrążenia	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje techniki liftingujące ukierunkowane na poprawę napięcia skóry i modelowanie owalu twarzy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	okalizuje i stymuluje punkty energetyczne na twarzy i głowie, wykorzystując techniki akupresury wspierające regenerację i relaksację	Obserwacja w warunkach symulowanych
stosuje podstawowe techniki masażu transbukalnego z zachowaniem zasad higieny i bezpieczeństwa pracy	Obserwacja w warunkach symulowanych	
przeprowadza kompletną sesję masażu Kobido, integrując wszystkie etapy zabiegu	Obserwacja w warunkach symulowanych	

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?**

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

Harmonogram usługi może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestników oraz z przyczyn niezależnych od Wykonawcy (np. pogodowych lub losowych). O zmianach Dostawca Usługi poinformuje Operatora.

Usługa skierowana jest do osób początkujących, które chcą rozpocząć swoją drogę w branży beauty oraz masażyстів, fizjoterapeutów oraz kosmetologów, którzy chcą poszerzyć zakres wykonywanych usług o usługę o masaż Kobido.

Usługa składa się z części teoretycznej (prezentacja multimedialna) oraz praktycznej wykonywanej na modelkach/samych sobie. Modelkami są uczestnicy szkolenia i pracują w parach na zmianę (jedna osoba wykonuje schemat ruchów, a druga jest modelką, po czym następuje zamiana ról). Na 1 parę uczestników przypada 1 stół do masażu/leżanka.

Uczestnik potwierdza swoją obecność poprzez podpisanie papierowej listy obecności. Warunkiem zaliczenia szkolenia jest uzyskanie frekwencji na poziomie od 80% do 100%, zgodnie z wymogami operatora.

Na zakończenie szkolenia przeprowadzana jest walidacja umiejętności praktycznych w formie obserwacji w warunkach symulowanych. Proces walidacji realizowany jest przez walidatora usługi, który nie ingeruje w część edukacyjną usługi rozwojowej. Walidacja obejmuje obserwację wykonywania zadań praktycznych, ewentualną dokumentację zdjęciową oraz analizę efektów końcowych potwierdzonych protokołem walidacji. Proces ten umożliwia bieżącą ocenę kompetencji nabywanych przez uczestników podczas szkolenia.

Instruktor weryfikuje na bieżąco postępy uczestnika, odnotowując je na protokole zaliczenia, a po zakończonym szkoleniu uczestnik wypełnia ankietę wewnętrzną Dostawcy Usługi.

### PROGRAM

Część teoretyczna:

1. Historia i filozofia masażu Kobido
2. Fizjologia starzenia się skóry i wpływ postawy ciała
3. Anatomia twarzy, szyi i dekoltu
4. Wskazania i przeciwwskazania do masażu Kobido i masażu transbukalnego

Część praktyczna:

1. Nauka i praktyka etapu relaksacyjnego (rozluźnianie mięśni twarzy, szyi i karku)
2. Nauka i praktyka etapu drenażu limfatycznego (pobudzenie limfy, redukcja obrzęków)
3. Nauka i praktyka etapu liftingującego (modelowanie owalu twarzy)

4. Nauka i praktyka etapu akupresury (punkty energetyczne twarzy i głowy)
5. Nauka technik masażu transbukalnego
6. Praktyka pełnej sesji masażu Kobido na sobie nawzajem i modelkach

Walidacja

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 18

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 18</b> Część teoretyczna: Historia i filozofia masażu Kobido	Zajęcia	Aleksandra Taraśkiewicz	24-07-2026	09:00	09:45	00:45
<b>2 z 18</b> Część teoretyczna: Fizjologia starzenia się skóry i wpływ postawy ciała, Anatomia twarzy, szyi i dekoltu	Zajęcia	Aleksandra Taraśkiewicz	24-07-2026	09:45	10:30	00:45
<b>3 z 18</b> Część teoretyczna: Wskazania i przeciwwskazania do masażu Kobido i masażu transbukalnego	Zajęcia	Aleksandra Taraśkiewicz	24-07-2026	10:30	11:15	00:45
<b>4 z 18</b> -	Przerwa	-	24-07-2026	11:15	11:45	00:30
<b>5 z 18</b> Część praktyczna: Nauka i praktyka etapu relaksacyjnego (rozluźnianie mięśni twarzy, szyi i karku)	Zajęcia	Aleksandra Taraśkiewicz	24-07-2026	11:45	13:30	01:45
<b>6 z 18</b> -	Przerwa	-	24-07-2026	13:30	14:00	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>7 z 18</b> Część praktyczna: Nauka i praktyka etapu drenażu limfatycznego (pobudzenie limfy, redukcja obrzęków)	Zajęcia	Aleksandra Taraśkiewicz	24-07-2026	14:00	17:00	03:00
<b>8 z 18</b> Część praktyczna: Nauka i praktyka etapu liftingującego (modelowanie owalu twarzy)	Zajęcia	Aleksandra Taraśkiewicz	25-07-2026	09:00	11:00	02:00
<b>9 z 18</b> -	Przerwa	-	25-07-2026	11:00	11:30	00:30
<b>10 z 18</b> Część praktyczna: Nauka i praktyka etapu akupresury (punkty energetyczne twarzy i głowy)	Zajęcia	Aleksandra Taraśkiewicz	25-07-2026	11:30	14:00	02:30
<b>11 z 18</b> -	Przerwa	-	25-07-2026	14:00	14:30	00:30
<b>12 z 18</b> Część praktyczna: Nauka i praktyka etapu akupresury (punkty energetyczne twarzy i głowy)	Zajęcia	Aleksandra Taraśkiewicz	25-07-2026	14:30	17:00	02:30
<b>13 z 18</b> Część praktyczna: Nauka technik masażu transbukalnego	Zajęcia	Aleksandra Taraśkiewicz	26-07-2026	09:00	11:00	02:00
<b>14 z 18</b> -	Przerwa	-	26-07-2026	11:00	11:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>15 z 18</b> Część praktyczna: Praktyka pełnej sesji masażu Kobido na sobie nawzajem i modelkach	Zajęcia	Aleksandra Taraškiewicz	26-07-2026	11:30	14:00	02:30
<b>16 z 18</b> -	Przerwa	-	26-07-2026	14:00	14:30	00:30
<b>17 z 18</b> Część praktyczna: Praktyka pełnej sesji masażu Kobido na sobie nawzajem i modelkach	Zajęcia	Aleksandra Taraškiewicz	26-07-2026	14:30	16:30	02:00
<b>18 z 18</b> -	Walidacja	-	26-07-2026	16:30	17:00	00:30

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	24:00
w tym suma godzin zajęć	20:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	03:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	28:00

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	166,67 PLN
Koszt osobogodziny netto	166,67 PLN

## Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	24:00

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Aleksandra Taraśkiewicz

Terapeutka Tradycyjnej Medycyny Chińskiej, Naturoterapeutka, Członkini Stowarzyszenia Klasycznej Medycyny Chińskiej I Edukatorka. W pracy łączy tradycyjną medycynę chińską, ziołolecznictwo oraz nowoczesną wiedzę, bo wierzy, że harmonia ciała i ducha jest kluczem do dobrego samopoczucia. Z miłości do natury tworzy własną linię kosmetyków naturalnych – hydrolaty, kremy, sera, masła i herbaty ziołowe. Autorskie szkolenia prowadzi w formie indywidualnej i grupowej. Programy oparte są na praktyce oraz zasadach tradycyjnej medycyny chińskiej, z naciskiem na naturalne metody wspierania zdrowia, równowagi energetycznej i regeneracji organizmu. W ostatnich 5 latach ukończyła szkolenia:

- 2020r. - Stawianie baniek i masaże bańką chińską (M. Sroka), Kurs Fitoterapeuty (Szkola Tradycyjnej Medycyny Chińskiej TOMO w Gdańsku), Chiński masaż twarzy i dekoltu (M. Sroka)
- 2021r. - integrowanie zachodniego ziołolecznictwa, medycyny chińskiej i fitofarmakologii  
Leczenie wzorców wyczerpania i przemęczenia  
z wykorzystaniem ziół zachodnich (J. Ross)
- 2022r. - Akupunktura kosmetyczna (M. Gorzonkowska), KOBIDO japoński lifting twarzy (T. Tomasik)
- 2023r. - Kurs Akupunkturzysty (Szkola Tradycyjnej Medycyny Chińskiej TOMO w Gdańsku)
- 2024r. - akupunktura w leczeniu stresu, strachu, lęku i napadów paniki (H. Montakhab)
- 2025r. - Akupunktura geometryczna Ling Shu Jing z zastosowaniem plastrów ziołowo-mikrogranularnych (Profesor Li Jie)

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje skrypt szkoleniowy

### Warunki uczestnictwa

Przed złożeniem wniosku o dofinansowanie i zapisem na szkolenie prosimy o kontakt telefoniczny lub mailowy w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie [www.dialexi.pl](http://www.dialexi.pl):

[https://dialexi.pl/formularze/formularz\\_uczestnika/](https://dialexi.pl/formularze/formularz_uczestnika/)

oraz podpisanie umowy szkoleniowej.

## Informacje dodatkowe

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina szkolenia = 45 minut)

Cena nie zawiera kosztów wyżywienia, noclegu i transportu.

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie min. 70%, koszt szkolenia jest zwolniony z podatku VAT (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień: § 3 ust. 1 pkt 14).

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie mniejsze niż 70%, podmiot świadczący usługę wystawi fakturę w kwocie netto=brutto we względu na to, że nie jest zarejestrowany jako podatnik VAT (podstawa prawna: art. 113 ust.1 Ustawy o VAT).

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

## Adres

pl. Dąbrowskiego 6  
76-200 Słupsk  
woj. pomorskie

Szkolenie odbędzie się w Karina Center - 2 piętro; Gabinet 15

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Sara Zięba**

**E-mail** [biuro@dialexi.pl](mailto:biuro@dialexi.pl)

**Telefon** (+48) 884 886 797